

ΜΑΝΙΑ ΜΠΙΚΩΦ

Κίνδυνοι
και πρόληψη
στη θάλασσα

σελ. 25



ΝΙΚΟΣ ΨΑΛΛΙΔΑΣ

Ομόφωνα
εκ νέου
πρόεδρος

σελ. 4



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

Απάντηση
στον
Αλέξη Τσίπρα

σελ. 8



ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΠΕΖΟΥΣ ΚΑΙ ΠΟΔΗΛΑΤΑ

Αλλάζει
εικόνα
ο Λαιμός
Βουλιαγμένης

Ενιαίο και επαρκές πεζοδρόμιο μαζί με ποδηλατόδρομο
δημιουργεί πρόταση ανάπλασης της οδού Απόλλωνος
που δρομολογεί στη Βουλιαγμένη η δημοτική αρχή

σελ. 16-17



«ΜΟΣΧΑΚΕΙΟ»

Ένα μουσείο
της θαλάσσιας
ζωής
περιήλθε
στον Δήμο

σελ. 10

ΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ

Ξεκάθαρος
στόχος φέτος
η Γ' Εθνική

σελ. 26



ΝΕΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Τι αλλάζει
ο Κώδικας της Αυτοδιοίκησης

σελ. 12-13

ΠΛΑΤΕΙΑ ΙΜΙΩΝ

Οι τεχνικές
προκλήσεις
που συνάντησε
το έργο

σελ. 6

ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Ελεύθερη
ακτογραμμή
με υποδομές
για όλους

σελ. 14

ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Κανένα νήπιο και
βρέφος εκτός
των δημοτικών
σταθμών

σελ. 18

The Talk
of the Town

Μετά τη Βουλιαγμένη, ο σκεπτικισμός για την ανάπλαση της πλατείας επαναλαμβάνεται στη Βούλα. Μια ακαθόριστη καχυποψία μπροστά στα έργα ανάπλασης ενός δημόσιου χώρου. Μια αδικαιολόγητη πρόσδεση με το δυσλειτουργικό και αντιαισθητικό, πλην γνώριμο παρελθόν της πλατείας. Μια άρνηση ότι τα έργα μπορεί να αποβούν θετικά. Και τέλος, μια έλλειψη υπομονής και ανοχής στη σκόνη του εργοταξίου.

σελ. 3

2 Έγραψαν στα social media για τα 3B

@michailaxarlis



#vouliagmeni

@pyrosvestiki

Σαν σήμερα το 1999 έχασαν τη ζωή τους, κατά τη μετά-
βασή τους σε συμβάν πυρκαγιάς, όταν το πυροσβεστικό
όχημα στο οποίο επέβαιναν, εξετράπη της πορείας του,
στη θέση Κρεμαστός Λαγός στη Βάρη Αττικής, οι Πυρο-
σβέστες: Μπόσινας Ανδρέας, γεννηθείς το 1972, άγαμος
και είχε καταταχθεί στο Πυροσβεστικό Σώμα το 1998.
Σκούρτης Πάυλος, γεννηθείς το 1972 στην Πάτρα, άγα-
μος και είχε καταταχθεί στο Πυροσβεστικό Σώμα το 1996.
Υπηρετούσαν στον 8ο Πυροσβεστικό Σταθμό Αθηνών.

@josep_lopeztr



#VouliagmeniLake

@OrthodoxtimesGr

Στον μόνιμο θρόνο της, στην Ιερά Μονή Βουλκάνου,
επέστρεψε μετά από την εξαήμερη μεταφορά της στον
πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Προφήτη Ηλία Βάρης, η ιερά
και θαυματουργή εικόνα της Παναγίας της Βουλκανιώ-
τισσας

@a.o.varis_anagyrous



#vari

@nikglykos

Ο κόσμος πηδάει στη βρωμιά, στον Σηκουάνα και στον
Ρήνο για να δροσιστεί κι εσείς αντί να πάτε σε μια από
τις χιλιάδες ελεύθερες παραλίες σε όλη την Ελλάδα,
ασχολείστε πόσο κοστίζει η ξαπλώστρα στην Βουλιαγ-
μένη και στην Μύκονο. Έχουμε χάσει το μέτρο!

@ChrisMrFosil

Έρχονται στην Πάρο για να φάνε σε εστιατόρια τύπου
Γλυφάδας, να περάσουν την ώρα τους σε παραλίες
τύπου Αστέρα Βουλιαγμένης και να ψωνίσουν σε μαγα-
ζιά τύπου Ερμού, φέρνοντας μαζί τους τα τεράστια συν-
τους, το απύθμενο θράσος και την χουντονοοτροπία του
νεόπλουτου.

@wernimont



#Varkiza

@retrospecteur

Το καλοκαίρι είναι γνωστό ως η περίοδος που οι κάγκου-
ρες μεταναστεύουν μαζικά στη νότια ζώνη της Βουλιαγ-
μένης.

@greece3x3



#Varkiza

@maria_rageb



#NotosPark #Voula

Δημοσιογράφος

ΒΑΡΗ | ΒΟΥΛΑ | ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Εκδότης-Διευθυντής
Γιώργος Λαουτάρης

Αρχισυντάκτης
Ρόμπερτ
Κιουτσουκαλιντζιόγλου

Design
Λουκία Ζερβουδάκη

Επικοινωνία
editor@dimosiografos.
com

Διαφημίσεις
697 3792302

Εκτύπωση
Νέες Καθημερινές
Εκδόσεις ΜΟΝ. ΑΕ

Αναζητήστε τον «Δημοσιογράφο» στα εξής σημεία:

1. Δημαρχείο Βούλας (Κ.Καραμανλή 18, Βούλα)
2. Δημαρχείο Βάρης (Βασιλ.Κωνσταντίνου 25, Βάρη)
3. ΚΕΠ Βουλιαγμένης (Αφροδίτης 2,Βουλιαγμένη)
4. ΚΕΠ Βάρης (Βάκκου & Δήμητρας, Βάρη)
5. ΚΕΠ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου 108, Βούλα)
6. ΚΑΠΗ Βάρης (Τερψιχόρης 4,Βάρη)
7. ΚΑΠΗ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου & Ζεφύρου, Βούλα)
8. ΚΑΠΗ Βουλιαγμένης (Αφροδίτης 2, Βουλιαγμένη)
9. Καφετέρια Dio Mio (Λ.Βασιλέως Παύλου 63)
10. Ηπειρώτισσα (Λ.Βάρης 32, Βούλα)
11. Φούρνος Στεργίου (Σωκράτους 20, Βούλα)
12. Φούρνος Μαριγώνη (Δημοκρατίας 4, Βούλα)
13. Mini Market (Αθανασίου Διάκου 2, Βάρη)
- 14.Φούρνος Δρόσος (Λ.Αναγυρούντος 26, Βάρη)
15. Αρτοποιήματα (Αφροδίτης 1, Βουλιαγμένη)
16. Καφέ Πλατείας Άλσους (Πανόραμα Βούλας)
17. Mini Market (Κρήνης & Δημητρακοπούλου, Βούλα)
18. Εν Πλώ (Λεωφ. Ποσειδώνος 4, Βουλιαγμένη)
19. Riviera coast (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 18)
20. Notos café (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 12)
21. Asteras café (Δημοτικό Στάδιο Βάρης)

Το τοπικό σύνδρομο της πλατείας



του Γιώργου Λαουτάρη



**Ένα έργο που βάσει
προδιαγραφών
έχει συμβατικό χρόνο
παράδοσης 24 μήνες
σύμφωνα με το ΤΕΕ
δόθηκε σε χρήση σε κάτι
περισσότερο από 5 μήνες**

Το ζήσαμε στη Βουλιαγμένη το 2017 και η ιστορία επαναλαμβάνεται εν μέρει στη Βούλα εννέα χρόνια μετά. Μια ακαθόριστη καχυποψία μπροστά στα έργα ανάπλασης ενός δημόσιου χώρου. Μια αδικαιολόγητη πρόσδεση με το δυσλειτουργικό και αντιαισθητικό, πλην γνώριμο παρελθόν της πλατείας. Μια άρνηση ότι τα έργα μπορεί να αποβούν θετικά. Και τέλος μια έλλειψη υπομονής και ανοχής στη σκόνη του εργοταξίου. Στη Βουλιαγμένη κάποιοι κάτοικοι έφτασαν στα δικαστήρια για να σταματήσουν την ανάπλαση της πλατείας Νυμφών. Στη Βούλα οι αντιδράσεις για την ανάπλαση της πλατείας Ιμίων είναι πιο ήπιες, αν και δεν έλειψαν ούτε εκεί οι προτάσεις για νομικές ενέργειες. Είναι ένα ενδιαφέρον «σύνδρομο της πλατείας»: Βρίσκεται μια μερίδα πολιτών που καταγγέλλει τη δημοτική αρχή διότι θέλει να εκσυγχρονίσει κεντρικές υποδομές της πόλης.

Στην πραγματικότητα, η κριτική στη δημοτική διοίκηση Κωνσταντέλλου θα έπρεπε να εστιάζει στο ότι άφησε την πλατεία Ιμίων τόσα χρόνια στον αυτόματο, σε μια διευθέτηση του δημόσιου χώρου που έγινε πριν 30 χρόνια, για μια διαφορετική πόλη. Ότι προχώρησε καθυστερημένα στον αναγκαίο ριζικό αναπροσανατολισμό της φιλοσοφίας για τη χρήση του χώρου. Μην ξεχνάμε ότι η Βούλα το 1996, επί Άγγελου Αποστολάτου, του Δημάρχου που βάφτισε τότε τα πεζοδρόμια της λεωφόρου Βασιλέως Παύλου «πλατεία Ιμίων», ήταν ένα απομονωμένο προάστιο των 18.000 μόνιμων κατοίκων (απογραφή 1991). Είχε μια περιορισμένη τοπική αγορά που εξυπηρετούσε κατά βάση τους περιοίκους. Όμως στη Βούλα πλέον το 2026 κατοικούν μόνιμα σχεδόν τα διπλάσια άτομα (31.500 κατά την απογραφή του 2021).

Η πλατεία της αποτελεί κέντρο του ενιαίου πια Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και δέχεται επισκέπτες από όλες τις δημοτικές ενότητες σε μια λειτουργία κέντρου μιας διευρυμένης ενιαίας πόλης.

Εννοείται ότι ο δημόσιος αυτός χώρος προσαρμόστηκε στις νέες ανάγκες που κλήθηκε να καλύψει. Οι επιχειρήσεις εστίασης πλήθυναν, τα τραπεζοκαθίσματα κατέλαβαν το μεγαλύτερο μέρος της πλατείας. Ελλείπει κεντρικού σχεδιασμού, κάθε επιχειρηματίας πρόβαλλε στο δημόσιο χώρο τις δικές του προσδοκίες και αισθητικές απόψεις, ανταποκρινόμενος φυσικά στη ζήτηση της αγοράς που δημιουργήθηκε, αλλά πρωτίστως κυνηγώντας το ατομικό συμφέρον. Η δημοτική αρχή περιορίστηκε στον έλεγχο της λειτουργίας της πλατείας: Την τήρηση του ωραρίου, τα όρια των τραπεζοκαθισμάτων, την επιβολή φίλτρων στις καμινάδες. Έφτασε όμως η ώρα να ζυγίσει συνολικά το συμφέρον της πόλης και να κάνει ένα νέο σχεδιασμό. Απαιτήθηκε ένας σχεδια-

σμός που δεν θα υπηρετεί μεμονωμένα τις υπάρχουσες επιχειρήσεις, που σήμερα λειτουργούν, αύριο κλείνουν και αντικαθίστανται από άλλες, αλλά θα είναι προσανατολισμένος στις επόμενες δεκαετίες χρήσης του χώρου από τους πολίτες.

Και ο χρόνος των έργων; Δεν καθυστέρησε η παράδοση της πλατείας; Η πλατεία είναι ήδη λειτουργική εδώ και πολλές εβδομάδες, ενώ τα έργα ξεκίνησαν στα μέσα του Ιανουαρίου. Δεν έχει βέβαια την τελική της εικόνα. Πρόκειται όμως για χρόνο ρεκόρ δεδομένων των τεχνικών δυσκολιών που συνάντησαν τα συνεργεία αλλά και λόγω των ευρύτερων συνθηκών έλλειψης εξειδικευμένου τεχνικού προσωπικού στα έργα του Λεκανοπεδίου. Σε αρκετές περιπτώσεις απαιτήθηκε η συνεργασία και τρίτων φορέων για την επίλυση προβλημάτων που ανέκυπταν, ενώ και οι δυσμενείς καιρικές συνθήκες ακύρωσαν κάποιες ημέρες εργασιών. Ένα έργο που βάσει των προδιαγραφών του έχει συμβατικό χρόνο παράδοσης 24 μήνες, σύμφωνα με τους πίνακες του ΤΕΕ, δόθηκε σε χρήση σε κάτι περισσότερο από 5 μήνες. Είναι εκτός πραγματικότητας η κριτική της καθυστέρησης. Δεν επλήγησαν όμως κάποιες επιχειρήσεις; Πράγματι, κάποια εμπορικά καταστήματα σημείωσαν κάθετη πτώση του τζίρου τους κατά τις εβδομάδες που η πρόσβαση στην πλατεία ήταν δυσχερής. Τι θα μπορούσε να γίνει όμως; Θα μπορούσε ένας στρατηγικός δημοτικός σχεδιασμός για το πιο κεντρικό σημείο της πόλης να ματαιωθεί για τον λόγο αυτό;

Η δημοτική αρχή άλλωστε έδειξε μεγάλη ευαισθησία στα αιτήματα των επιχειρηματιών της πλατείας. Επιδίωξε επανειλημμένα τη διαβούλευση και τη συνεννόηση, υιοθετώντας σχεδόν πλήρως τα αιτήματα της μικρής αυτής κοινότητας ανθρώπων. Το έργο ανάπλασης θα είχε ολοκληρωθεί προ πολλού αν δεν εισακούγονταν οι «φωνές» των επιχειρηματιών που ζήτησαν επανειλημμένα αναβολή της έναρξης των εργασιών για να προλάβουν τη μια εποχική κίνηση μετά την άλλη. Στην πιο πρόσφατη διαδικασία συνεννόησης, μέσα στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος δέχτηκε και προώθησε στον εργολάβο ακόμα και ένα αίτημα καθαρά τεχνικό, ως προς τη φορά κατεύθυνσης των συνεργείων. Το μόνο που δεν δέχτηκε ήταν το μηδενιστικό αίτημα «μην κάνετε τίποτα».

Φυσικά, η εικόνα σήμερα αδικεί το έργο. Δίνει ίσως τροφή στους μηδενιστές σας-τα-λεγα-κιδες του διαδικτύου που αισθάνονται προσωρινά δικαιωμένοι κρίνοντας από το ανοιχτό εργοτάξιο. Ωστόσο, η εμπειρία της πλατείας Νυμφών στη Βουλιαγμένη δείχνει ότι απαιτείται κάποιος χρόνος για ένα τέτοιο έργο ώστε να ωριμάσει. Και δεν είναι καθόλου τυχαίο το γεγονός ότι τη νέα πλατεία Ιμίων μελέτησε και σχεδίασε η ίδια ομάδα που υλοποίησε και την πλατεία της Βουλιαγμένης.

Δημοτικό Συμβούλιο**Νέο προεδρείο και Δημοτική Επιτροπή**

Σε κλίμα συνεργασίας και συνεννόησης πραγματοποιήθηκαν οι προβλεπόμενες από τη νομοθεσία «δημαιορεσίες» στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης την Κυριακή 5 Ιουλίου 2026, κατά τις οποίες αναδείχθηκαν το νέο προεδρείο του Δημοτικού Συμβουλίου και η νέα Δημοτική Επιτροπή. Το κλίμα που επικράτησε κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ήταν ιδιαίτερα συναινετικό, καθώς τα μέλη του προεδρείου του Δημοτικού Συμβουλίου έλαβαν τη στήριξη σχεδόν όλων των δημοτικών παρατάξεων. Είναι χαρακτηριστικό ότι ο πρόεδρος εξελέγη ομόφωνα, ενώ ο αντιπρόεδρος και η γραμματέας έλαβαν επίσης τη στήριξη της μεγάλης πλειοψηφίας των συμβούλων. Αξιοσημείωτη πάντως ήταν η απουσία της δημοτικής παράταξης Λαϊκή Συσπείρωση από τη διαδικασία των δημαιορειών.

Στη θέση του προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου επανεξελέγη ο πολύπειρος αυτοδιοικητικός Νίκος Ψαλλίδας, από την παράταξη του δημάρχου «Πόλη για να ζεις». Αντιπρόεδρος εξελέγη ο Χρήστος Βελισσάριος, προερχόμενος από τη μείζονα αντιπολίτευση και την παράταξη «Κύμα Ενωμένων Πολιτών», ενώ στη θέση της γραμματέα εξελέγη η Ελισάβετ Νικολαΐδου, από την παράταξη «Ανανέωση - Όραμα για το Μέλλον».

Μετά την ολοκλήρωση της ψηφοφορίας, τα μέλη του νέου προεδρείου ανέλαβαν τις θέσεις τους στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου και η διαδικασία συνεχίστηκε με την εκλογή της νέας Δημοτικής Επιτροπής. Από την πλειοψηφία τακτικά μέλη εξελέγησαν οι Δήμητρα Νικηφοράκη, Δημήτρης Γεωργιάκος, Μαίρη Κανέλλου, Δήμητρα Σουτόγλου και Άρτεμις Σαχατζιάν. Αναπληρωματικά μέλη εξελέγησαν οι Λευτέρης Αργυρουδάκης, Κατερίνα Σταμπέλου, Δημήτρης Καρράς, Παναγιώτης Σωτηρόπουλος και Βασίλης Παπαμιχαήλ. Από τη μειοψηφία τακτικά μέλη της Δημοτικής Επιτροπής εξελέγησαν οι Ιωάννα Δόγκα, Κλαίρη Σαραντάκου και Βαγγέλης Σερίφης. Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής αναλαμβάνει ο Γιώργος Κοκολέτσος, ενώ η θητεία τόσο του προεδρείου του Δημοτικού Συμβουλίου όσο και της Δημοτικής Επιτροπής ολοκληρώνεται στις 31 Δεκεμβρίου 2028.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, ο δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος ευχήθηκε στα νέα όργανα μια δημιουργική και ουσιαστική θητεία προς όφελος της πόλης. Παράλληλα, υπογράμμισε ότι η μέχρι σήμερα συνεργασία μεταξύ των δημοτικών παρατάξεων έχει δημιουργήσει μια σημαντική βάση συνεννόησης, η οποία αξίζει να διατηρηθεί και να ενισχυθεί. Όπως



Ομόφωνα επανεξελέγη πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου ο Νίκος Ψαλλίδας

σημείωσε, οι διαφορετικές απόψεις είναι θεμιτές, αρκεί να εκφράζονται με σεβασμό και να συμβάλλουν σε έναν γόνιμο διάλογο για το καλό του Δήμου. Τέλος, ο επανεκλεγείς πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, Νίκος Ψαλλίδας, ευχαρίστησε όλους τους δημοτικούς συμβούλους για την εμπιστοσύνη που έδειξαν στο πρόσωπό του, επισημαίνοντας ότι η ευρεία στήριξη που έλαβε αποτελεί τιμή αλλά και μεγάλη ευθύνη.

Θερινή απαγόρευση οικοδομικών εργασιών

Απορρίφθηκαν όλα τα αιτήματα εξαιρέσεως



Το Δημοτικό Συμβούλιο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης επιβεβαίωσε ότι η θερινή απαγόρευση των οικοδομικών

εργασιών θα εφαρμοστεί χωρίς εξαιρέσεις, απορρίπτοντας τα αιτήματα έξι κατασκευαστικών εταιρειών που ζήτησαν να συνεχίσουν τις εργασίες τους κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Κατά τη συνεδρίαση της Τρίτης 14 Ιουλίου, οι εργολάβοι ζήτησαν κατ' εξαίρεση άδεια προκειμένου να ολοκληρώσουν συγκεκριμένες οικοδομικές εργασίες, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις αιτήθηκαν η εξαίρεση να ισχύσει ακόμη και για το πρώτο δεκαήμερο του Αυγούστου. Ωστόσο, το Δημοτικό Συμβούλιο απέρριψε όλες τις αιτήσεις, επιλέγοντας να εφαρμόσει πλήρως την ισχύουσα κανονιστική απόφαση. Υπενθυμίζεται ότι η θερινή διακοπή των οικοδομικών εργασιών εφαρμόζεται κάθε χρόνο με στόχο να περιοριστεί η όχληση στις γειτονιές κατά την περίοδο της αυξημένης τουριστικής και παραθεριστικής κίνησης. Η απαγόρευση ισχύει στη Βουλιαγμένη για τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο, στη Βούλα καθ' όλη τη διάρκεια του Αυγούστου και στη Βάρη από τις 5 έως τις 25 Αυγούστου.

Σε νέα συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, την Παρασκευή 24 Ιουλίου, το σώμα αποφάσισε να εξαιρεθούν από την κανονιστική απόφαση δημόσια και

δημοτικά έργα που εκτελούνται στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, ώστε να συνεχιστούν και κατά τη διάρκεια του Αυγούστου, καθώς κρίθηκαν ιδιαίτερης σημασίας για το δημόσιο συμφέρον. Πρόκειται για τις εργασίες κατασκευής του ρέματος Κόρμπι, την ανάπλαση της πλατείας της Βούλας και την ολοκλήρωση του παραλιακού ποδηλατοδρόμου. Κατά τη συζήτηση, ο επικεφαλής της Ριζοσπαστικής Κίνησης Πολιτών, Θάνος Ματόπουλος, καταψήφισε την εισήγηση, υποστηρίζοντας ότι θα έπρεπε να διακοπούν όλες οι εργασίες χωρίς καμία εξαίρεση. Αντίθετα, η επικεφαλής της παράταξης «Όραμα για το Μέλλον», Κλαίρη Σαραντάκου, τάχθηκε υπέρ της συνέχισης των συγκεκριμένων δημοτικών έργων, επισημαίνοντας ότι πρόκειται για παρεμβάσεις που εξυπηρετούν το δημόσιο συμφέρον και δεν πρέπει να διακοπούν. Παράλληλα, ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος αποκάλυψε ότι από το καλοκαίρι του 2027 σχεδιάζεται να εφαρμοστεί ενιαία περίοδος θερινής απαγόρευσης οικοδομικών εργασιών και στις τρεις δημοτικές ενότητες του Δήμου, ώστε να υπάρχει κοινό πλαίσιο για ολόκληρη την περιοχή.

Στην καρδιά της Αθηναϊκής Ριβιέρας, εκεί όπου η θάλασσα συναντά τη σύγχρονη ελληνική γαστρονομία, το **Casa Fish** δημιουργήθηκε για όσους αναζητούν μια αυθεντική εμπειρία θαλασσινών γεύσεων, υψηλής αισθητικής και ζεστής φιλοξενίας.

Η φιλοσοφία μας είναι απλή η εξαιρετική πρώτη ύλη αποτελεί τη βάση κάθε σπουδαίου πιάτου. Για αυτό επιλέγουμε καθημερινά τα καλύτερα φρέσκα ψάρια και θαλασσινά από τις ελληνικές θάλασσες και επιλεγμένους προμηθευτές, με μοναδικό κριτήριο την ποιότητα, τη φρεσκάδα και την αυθεντική γεύση.

Κάθε δημιουργία αναδεικνύει τον πλούτο της μεσογειακής κουζίνας, συνδυάζοντας παραδοσιακές ελληνικές γεύσεις με σύγχρονες τεχνικές και διακριτική δημιουργικότητα.



CASA FISH



Λεωφόρος
Κωνσταντίνου Καραμανλή 18, Βούλα.
Τηλ.: 210 89 92 454

Πλατεία Βούλας

Οι άγνωστες τεχνικές δυσκολίες που συνάντησε το έργο

Η ανάπλαση της πλατείας της Βούλας αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα έργα αστικής αναβάθμισης στην περιοχή, με στόχο να δημιουργήσει έναν σύγχρονο και λειτουργικό δημόσιο χώρο για κατοίκους, επισκέπτες και επαγγελματίες. Το αρχικό χρονοδιάγραμμα προέβλεπε την ολοκλήρωση των εργασιών στα τέλη Μαΐου, ωστόσο η παράδοση μετατέθηκε κατά περίπου δύο μήνες, προκαλώντας εύλογα ερωτήματα σε όσους περιμένουν την ολοκλήρωση του έργου. Η καθυστέρηση αυτή, σύμφωνα με τον αντιδήμαρχο Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Νίκο Βάση, δεν προήλθε από καθυστερήσεις στην εκτέλεση του έργου, αλλά από μια σειρά απρόβλεπτων τεχνικών ζητημάτων που αποκαλύφθηκαν κατά τη διάρκεια των εργασιών και τα οποία έπρεπε να αντιμετωπιστούν πριν προχωρήσει η ανάπλαση.

Σπασμένοι αγωγοί λυμάτων

Όπως εξήγησε στον «Δημοσιογράφο», κατά τη διάρκεια των παρεμβάσεων εντοπίστηκαν υπόγεια δίκτυα και υποδομές που δεν υπήρχαν καταγεγραμμένες στα διαθέσιμα στοιχεία πριν από την έναρξη του έργου. Πρόκειται για δίκτυα της Cosmote, της ΕΥΔΑΠ, αλλά και παλαιότερες εγκαταστάσεις αποχέτευσης, οι οποίες βρίσκονταν κάτω από την πλατεία και δεν ήταν γνωστό ότι υπήρχαν στη συγκεκριμένη μορφή και θέση. Το σημαντικότερο τεχνικό ζήτημα αφορούσε το δίκτυο των αγωγών ομβρίων υδάτων. Κατά τις εργασίες διαπιστώθηκε ότι οι συγκεκριμένοι αγωγοί βρίσκονταν σε διαφορετική θέση από αυτή που είχε προβλεφθεί, με αποτέλεσμα να απαιτηθεί νέος σχεδιασμός και ανακατασκευή του δικτύου. Η παρέμβαση αυτή ήταν αναγκαία, καθώς χωρίς την επίλυσή της, δεν θα μπορούσε να ολοκληρωθεί σωστά η ανάπλαση και να διασφαλιστεί η λειτουργικότητα του νέου χώρου.

Παράλληλα, οι εργασίες αποκάλυψαν ένα ακόμη σημαντικό πρόβλημα που αφορούσε το αποχετευτικό δίκτυο. Σύμφωνα με τον αντιδήμαρχο Νίκο Βάση, εντοπίστηκαν τρεις αγωγοί λυμάτων της ΕΥΔΑΠ οι οποίοι ήταν σπασμένοι, ενώ σε ορισμένα σημεία υπήρχε επικοινωνία με τους αγωγούς των ομβρίων υδάτων. Το συγκεκριμένο πρόβλημα, όπως ανέφερε, συνδεόταν με τη δυσοσμία που παρατηρούνταν για πολλά χρόνια στην περιοχή της οδού Διγενή με τη συμβολή της Βασιλέως Παύλου. Η αποκάλυψη αυτών των προβλημάτων δημιούργησε την ανάγκη για πρόσθετες τεχνικές παρεμβάσεις, οι οποίες δεν μπορούσαν να προβλεφθούν πριν από την έναρξη του έργου. Η επιλογή της δημοτικής αρχής ήταν να αντιμετωπιστούν οριστικά τα προβλήματα των υποδομών και όχι να προχωρήσει η ανάπλαση αφήνοντας πίσω παλιές και προβληματικές εγκαταστάσεις που θα μπορούσαν να δημιουργήσουν νέα προβλήματα στο μέλλον.

Αρχικά, ο χρόνος που απαιτούνταν για τον επανασχεδιασμό και την ανακατασκευή των δικτύων υπολογιζόταν περίπου στους δύο μήνες. Ωστόσο, χάρη στην εφαρμογή μιας ειδικής τεχνικής μεθόδου, με τη συμμετοχή εξειδικευμένων τεχνικών από τη Ρουμανία και τεχνογνωσία γερμανικής εταιρείας, οι εργασίες ολοκληρώθηκαν σε πολύ μικρότερο χρονικό διάστημα. Τα συνεργεία εργάστηκαν σε ιδιαίτερα εντατικούς ρυθμούς, ακόμη και τις νυχτερινές ώρες, ώστε να περιοριστεί η καθυστέρηση και να επιστρέψει το έργο όσον ήταν εφικτό στο αρχικό του χρονοδιάγραμμα. Ένα ακόμη στοιχείο που επισήμανε ο αντιδήμαρχος Νίκος Βάσης, είναι ότι οι πρόσθετες αυτές παρεμβάσεις δεν επιβάρυναν οικονομικά το έργο της ανάπλασης. Το κόστος των εργασιών που αφορούσαν τα



Άποψη της νέας πλατείας στις 28 Ιουλίου. Το φθινόπωρο τα έργα θα συνεχιστούν στο κομμάτι μετά την οδό Διγενή.

δίκτυα καλύφθηκε από τους αρμόδιους φορείς, όπως η ΕΥΔΑΠ και η Cosmote, καθώς αφορούσε δικές τους υποδομές.

Τελευταίες οι νέες πέργκολες

Με βάση το νέο χρονοδιάγραμμα, το μεγαλύτερο μέρος της ανάπλασης, περίπου το 95% του έργου, αναμένεται να παραδοθεί στους πολίτες το διάστημα από 8 έως 10 Αυγούστου. Πρόκειται για το τμήμα από την οδό Αγίου Ιωάννου έως και τη Διγενή, όπου θα δοθούν σε χρήση η πλατεία, οι κοινόχρηστοι χώροι, καθώς και οι διαμορφωμένες επιφάνειες στο πάνω και κάτω τμήμα της περιοχής. Επιπλέον, ο δρόμος που θα διασχίζει την πλατεία της Βούλας θα παραδοθεί στην κυκλοφορία.

Ένα ζήτημα που απασχολεί τους επιχειρηματίες εστίασης της πλατείας αφορά τις πέργκολες. Όπως είπε στον «Δημοσιογράφο» ο αντιδήμαρχος, οι εργασίες που αφορούν τις πέργκολες των καταστημάτων εστίασης θα ακολουθήσουν σε επόμενο στάδιο. Η τοποθέτηση τους προγραμματίζεται να ξεκινήσει στα τέλη Σεπτεμβρίου και να ολοκληρωθεί μέσα στον Νοέμβριο. Παράλληλα, ένα ακόμη τμήμα της μεγάλης παρέμβασης αφορά το κομμάτι από την οδό Διγενή έως την οδό Αυλώνος. Οι εργασίες αναμένεται να ξεκινήσουν στο τέλος Οκτωβρίου και, εφόσον δεν υπάρξουν νέες απρόβλεπτες τεχνικές δυσκολίες, να ολοκληρωθούν τον Μάιο του 2027. Παράλληλα, θα ξεκινήσουν και οι εργασίες ανάπλασης της οδού Ακτής έως την οδό Κρόνου στο Καβούρι.

Η καθυστέρηση της παράδοσης της πλατείας Βούλας αποτέλεσε, σύμφωνα με το Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, το αποτέλεσμα μιας σειράς αναγκαίων τεχνικών παρεμβάσεων που προέκυψαν κατά τη διάρκεια του έργου και δεν μπορούσαν να είχαν προβλεφθεί από την αρχή. Ωστόσο, παρά τη μετάθεση του συνολικού χρονοδιαγράμματος, η λειτουργία της πλατείας και της εμπορικής ζωής της περιοχής δεν σταμάτησε. Ήδη από το πρώτο δεκαήμερο του Ιουνίου είχε ολοκληρωθεί το κάτω τμήμα της πλατείας, με την τοποθέτηση των κυβόλιθων και τη διαμόρφωση του χώρου, επιτρέποντας στα καταστήματα εστίασης να αναπτύξουν κανονικά τα τραπεζοκαθίσματα τους και να συνεχίσουν τη λειτουργία τους. Παράλληλα, η πρόσβαση των πολιτών στον χώρο παρέμεινε δυνατή, ενώ τα εμπορικά καταστήματα της περιοχής συνέχισαν να λειτουργούν χωρίς διακοπή.

Επιλογή της δημοτικής αρχής ήταν να αντιμετωπιστούν οριστικά τα προβλήματα των υποδομών και όχι να προχωρήσει η ανάπλαση αφήνοντας πίσω παλιές και προβληματικές εγκαταστάσεις

Κουνελάκια και ζέστη

**Προσοχή! Τα κουνελάκια
υποφέρουν από τη ζέστη!**



Τα κουνελάκια είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα στη ζέστη, καθώς δεν ιδρώνουν και ρυθμίζουν τη θερμοκρασία του σώματός τους κυρίως μέσω των αυτιών τους. Όταν οι θερμοκρασίες ξεπερνούν τους 25°C, αρχίζουν να νιώθουν έντονη δυσφορία, ενώ πάνω από 28-30°C κινδυνεύουν από **θερμοπληξία**, μια κατάσταση που μπορεί να αποβεί μοιραία αν δεν αντιμετωπιστεί άμεσα.

Σημάδια θερμοπληξίας στα κουνελάκια:

- Γρήγορη ή δύσκολη αναπνοή
- Ληθαργικότητα και αδυναμία κίνησης
- Υγρό ή κοκκινισμένο ρύγχος
- Ζεστά και έντονα κόκκινα αυτιά
- Απώλεια όρεξης

Τips για να προστατεύσεις το κουνελάκι σου από τη ζέστη:

- Κράτησέ το σε δροσερό, καλά αεριζόμενο και σκιερό χώρο με φρέσκο καθαρό νερό στη διάθεσή του.
- Απόφυγε τη μετακίνηση ή τη βόλτα του κατά τις ώρες υψηλής θερμοκρασίας.
- Τοποθέτησε στο χώρο του κεραμικά πλακάκια ή παγωμένα μπουκαλάκια (τυλιγμένα με πετσέτούλα) για να ξαπλώνει.
- Ένα ανεμιστηράκι με απευθείας ροή κοντά (όχι επάνω του) μπορεί να το ανακουφίσει.
- Παγωμένα λαχανικά (με μέτρο) μπορούν να προσφέρουν ενυδάτωση και δροσιά.
- Κάνε απαλό βρέξιμο των αυτιών με νωπή πετσέτα, βοηθά στη θερμορύθμιση.

Στα καταστήματα **Pet Supermarket** θα βρεις όλα τα απαραίτητα αξεσουάρ για να προσφέρεις στο κουνελάκι σου ένα **δροσερό και ασφαλές καλοκαίρι!**
Γιατί η φροντίδα των μικρών μας φίλων... ξεκινά από την πρόληψη!

Στο **PET SUPERMARKET**
θα βρείτε μια **πλήρη συλλογή από
ειδικά προϊόντα** που βοηθούν
το κατοικίδιό σας να παραμένει
δροσερό:

- ✓ Αυτοψυκτικά στρώματα
- ✓ Φορητά μπολ νερού
- ✓ Υγρά μαντηλάκια
- ✓ Παγωμένες λικουδιές
- ✓ Εξειδικευμένα προϊόντα grooming



Λεωφ. Βουλιαγμένης 4 & Πρίγκιπος Πέτρου
(δίπλα από τον Σκλαβενίτη), **Βούλα, Τ: 210 440 4111**

**ΝΕΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
930m²**

Απάντηση Κωνσταντέλλου σε δηλώσεις Τσίπρα «Όταν μιλάς για μια πόλη, οφείλεις πρώτα να τη γνωρίζεις»

Σκληρή απάντηση στον πρώην πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα δημοσιοποίησε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, με αφορμή τις αναφορές του προέδρου της ΕΛΑΣ στην αυτοδιοίκηση. Ο Αλέξης Τσίπρας κατά την παρουσίαση των προτάσεων του κόμματός του για την αυτοδιοίκηση, αναφέρθηκε στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ως παράδειγμα άστοχης συνένωσης του «Καλλικράτη». Από το γραφείο του Δημάρχου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης δόθηκε η παρακάτω απάντηση: «Όταν κάποιος επιλέγει να μιλήσει δημόσια για τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, οφείλει πρώτα να γνωρίζει την πραγματικότητα. Ο Δήμος μας αποτελείται από τρεις διαφορετικές δημοτικές ενότητες, με διαφορετική ιστορία, διαφορετικές ανάγκες και διαφορετικές προτεραιότητες. Και η Δημοτική Αρχή δεν τις αντιμετωπίζει με συνθήματα, αλλά με σχέδιο και έργο.

Στη Βουλιαγμένη προστατεύουμε με συνέπεια το μοναδικό φυσικό της περιβάλλον και τον ιδιαίτερο χαρακτήρα της με συγκρούσεις και δικαστικούς αγώνες όπου χρειάζονται. Στη Βούλα δώσαμε και συνεχίζουμε να δίνουμε τη μεγάλη μάχη απέναντι στην υπερδόμηση. Ήμασταν από τους πρώτους Δήμους που συγκρούστηκαν με τον Νέο Οικοδομικό Κανονισμό (ΝΟΚ), έναν κανονισμό που με τις διατάξεις του άνοιξε τον δρόμο για υπερβολικές αυξήσεις στη δόμηση και αλλοίωση της φυσιογνωμίας των πόλεων. Δεν μείναμε στα λόγια: προσφύγαμε στο Συμβούλιο της Επικρατείας, δώσαμε θεσμική και νομική μάχη για να ανακοπεί η εφαρμογή του και να προστατευτεί το πολεοδομικό ισοζύγιο και η ποιότητα ζωής των κατοίκων μας. Αυτή η μάχη συνεχίζεται καθημερινά, γιατί οι επιπτώσεις του ΝΟΚ δεν είναι θεωρητικές, είναι απολύτως πραγματικές στις γειτονιές μας. Και εδώ προκύπτει ένα απλό αλλά κρίσιμο ερώτημα: στα πέντε χρόνια που ο κ. Τσίπρας είχε την ευθύνη της διακυβέρνησης της χώρας, τι ακριβώς έκανε για να σταματήσει ή να διορθώσει τις καταστροφικές διατάξεις του ΝΟΚ; Ποια ουσιαστική θεσμική παρέμβαση προώθησε για να προστατευτούν οι πόλεις από την υπερδόμηση που σήμερα όλοι επικαλούνται;



Στη Βάρη λύνουμε πολεοδομικές εκκρεμότητες δεκαετιών και υλοποιούμε τα μεγαλύτερα έργα αντιπλημμυρικής προστασίας και υδραυλικών υποδομών που έχει γνωρίσει ποτέ η περιοχή. Και όσο για τη Βάρκιζα, ίσως ο κ. Τσίπρας θα έπρεπε να την επισκεφθεί πριν μιλήσει γι' αυτήν. Θα διαπίστωνε ότι πρόκειται για μια περιοχή που έχει αλλάξει ριζικά, με εκτεταμένες αναπλάσεις, σύγχρονες υποδομές και μια εικόνα που αποτελεί σημείο αναφοράς για ολόκληρη την Αττική.

Η προστασία μιας πόλης δεν επιτυγχάνεται με περιστασιακές επισκέψεις και γενικόλογες διαπιστώσεις. Επιτυγχάνεται με συγκρούσεις όταν χρειάζεται, με θεσμικές παρεμβάσεις, με προσφυγές στη Δικαιοσύνη, με έργα και με αποτελέσματα. Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ όσων απλώς σχολιάζουν μια πόλη και εκείνων που αγωνίζονται καθημερινά για το μέλλον της».

Ιός Δυτικού Νείλου

Σε ρέματα και αλσύλλια οι ψεκασμοί κατά των κουνουπιών

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης συνεχίζει το πρόγραμμα καταπολέμησης των κουνουπιών που εφαρμόζει συστηματικά κάθε καλοκαίρι, ενώ προχώρησε και σε έκτακτους ψεκασμούς μετά τα πρόσφατα κρούσματα του ιού του Δυτικού Νείλου στην περιοχή. Οι προγραμματισμένοι ψεκασμοί ξεκίνησαν πριν από περίπου δύο μήνες και πραγματοποιούνται σε όλη την έκταση του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, στο πλαίσιο των προληπτικών μέτρων για την προστασία της δημόσιας υγείας. Μετά το επιβεβαιωμένο κρούσμα στον γειτονικό Δήμο Γλυφάδας και στη συνέχεια την επιβεβαίωση κρούσματος και εντός των διοικητικών ορίων του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, ο Δήμος ενίσχυσε άμεσα το πρόγραμμα με πρόσθετες παρεμβάσεις, προκειμένου να περιοριστεί ο πληθυσμός των κουνουπιών και να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού.

Οι έκτακτοι ψεκασμοί πραγματοποιήθηκαν σε σημεία όπου παρατηρούνται αυξημένοι πληθυσμοί κουνουπιών, όπως το Λυκόρεμα στη Βούλα και το ρέμα Κόρμπι στη Βάρη, όπου υπάρχουν λιμνάζοντα νερά, αλλά και



σε πάρκα και αλσύλλια σε όλες τις δημοτικές ενότητες. Σύμφωνα με τον Δήμο, για τις εφαρμογές χρησιμοποιούνται εγκεκριμένα σκευάσματα, ασφαλή για ανθρώπους και ζώα, τα οποία εφαρμόζονται αποκλειστικά για την καταπολέμηση των κουνουπιών και σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων υγειονομικών αρχών. Παράλληλα, οι υπηρεσίες του Δήμου βρίσκονται σε συνεχή συνεργασία με τον ΕΟΔΥ και την Περιφέρεια Αττικής,

ώστε να λαμβάνονται άμεσα όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία της δημόσιας υγείας, ενώ οι προγραμματισμένοι και οι έκτακτοι ψεκασμοί θα συνεχιστούν για όσο χρονικό διάστημα κριθεί αναγκαίο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι μόνο κατά την τελευταία εβδομάδα του Ιουλίου ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης πραγματοποίησε συνολικά πέντε έκτακτους ψεκασμούς, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο το πρόγραμμα πρόληψης μετά την εμφάνιση των κρουσμάτων του ιού του Δυτικού Νείλου. Η δημοτική αρχή επισημαίνει ότι οι παρεμβάσεις θα συνεχιστούν όπου και όποτε κριθεί απαραίτητο, με στόχο τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας και τον περιορισμό της εξάπλωσης των κουνουπιών. Ο ιός του Δυτικού Νείλου μεταδίδεται κυρίως μέσω του τσιμπήματος μολυσμένων κοινών κουνουπιών και δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο με την καθημερινή κοινωνική επαφή. Στη μεγάλη πλειονότητα των περιπτώσεων η λοίμωξη είναι ασυμπτωματική ή εκδηλώνεται με ήπια συμπτώματα, ωστόσο ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής νόσησης.



Ένα Αξέχαστο Σκηνικό

Στο **Vive Mar** θα βρείτε ένα ανυπέρβλητο σκηνικό για τις πιο σημαντικές στιγμές της ζωής σας. Από βαπτίσεις έως μεγαλειώδεις γαμήλιες δεξιώσεις, κάθε εκδήλωση διαμορφώνεται με φροντίδα και βαθύ σεβασμό στην ελληνική παράδοση φιλοξενίας.

Η αφοσιωμένη ομάδα εκδηλώσεών μας συνεργάζεται μαζί σας από την πρώτη συζήτηση έως το τελευταίο πρόποση — διασφαλίζοντας ότι κάθε λεπτομέρεια αντανακλά το όραμά σας.

**Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή
18, Βούλα. Τηλ.: 210 89 92 453**



Θησαυροί του βυθού εκτίθενται ξανά στο κοινό

Στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης το Μοσχάκειο Διεθνές Μουσείο Θαλασσίων Ερευνών

Την Πέμπτη 9 Ιουλίου υπογράφηκε η σύμβαση δωρεάς της ιστορικής συλλογής του Μοσχάκειου Διεθνούς Μουσείου Θαλασσίων Ερευνών, η οποία περιήλθε οριστικά στην κυριότητα του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Τη σύμβαση υπέγραψαν ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος και οι δωρητές Εμμανουήλ και Άννα Προμπονά. Πρόκειται για μια δωρεά ιδιαίτερης σημασίας, καθώς διασφαλίζει τη διατήρηση μιας συλλογής με μακρά ιστορία, επιστημονική και εκπαιδευτική αξία, δημιούργημα του πολυετούς έργου του Παναγιώτη Μοσχάκη και της συζύγου του, Ανθούλας Λεκάκη.

Μια δωρεά με ιστορία

Η ιστορία της συλλογής ξεκινά το 1944, όταν ο Παναγιώτης Μοσχάκης, αξιωματικός του Λιμενικού Σώματος, και η σύζυγός του Ανθούλα Λεκάκη άρχισαν να συγκεντρώνουν μεθοδικά όστρακα και θαλάσσια είδη από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Με τα χρόνια, η συλλογή εμπλουτίστηκε με εκθέματα από κάθε γωνιά του κόσμου. Αυτό που ξεκίνησε ως μια προσωπική ενασχόληση εξελίχθηκε σε μια πολυετή και συστηματική προσπάθεια καταγραφής και μελέτης του θαλάσσιου κόσμου, οδηγώντας στη δημιουργία του «Μοσχάκειου Διεθνούς Μουσείου Θαλασσίων Ερευνών». Η συλλογή οργανώθηκε και ταξινομήθηκε με επιστημονική μεθοδικότητα, ενώ εμπλουτιζόταν διαρκώς με νέα εκθέματα. Έφτασε έτσι να περιλαμβάνει περισσότερα από 138.000 όστρακα, 11.000 μαλάκια και εκατοντάδες ακόμη θαλάσσιους οργανισμούς, αποτελώντας μία από τις σημαντικότερες ιδιωτικές συλλογές του είδους της στην Ελλάδα. Η προσφορά της αναγνωρίστηκε και επίσημα το 1977, όταν η Ακαδημία Αθηνών απένειμε στο Μοσχάκειο Μουσείο το Α΄ Βραβείο της, τιμώντας την επιστημονική και εκπαιδευτική του συμβολή. Η αξία της συλλογής δεν οφειλόταν μόνο στο μέγεθός της, αλλά και στη συστηματική επιστημονική ταξινόμησή της, που την κατέστησε πολύτιμο εκπαιδευτικό εργαλείο. Παράλληλα, το μουσείο καθιερώθηκε ως ένας χώρος γνώσης και εκπαίδευσης, λειτουργώντας ουσιαστικά ως ένα «μουσείο-σχολείο» της θάλασσας. Επί σειρά ετών υποδεχόταν μαθητές, φοιτητές και ερευνητές, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τον πλούτο της θαλάσσιας ζωής.

Πίσω όμως από τις προθήκες, τα χιλιάδες εκθέματα και τις διακρίσεις βρίσκονται δύο άνθρωποι που αφιέρωσαν μεγάλο μέρος της ζωής τους σε ένα κοινό όραμα. Την ανθρώπινη διάσταση αυτής της ιστορίας φωτίζει η Άννα Προμπονά, ανιψιά του Παναγιώτη Μοσχάκη και της Ανθούλας Λεκάκη, η οποία περιγράφει τον θείο της ως έναν άνθρωπο γενναϊόδωρο, δοτικό και πολυάσχολο. Δίπλα του βρισκόταν πάντοτε

Μια πολύτιμη συλλογή εκατοντάδων χιλιάδων αντικειμένων της θάλασσας, ταξινομημένων για εκπαιδευτικούς σκοπούς θα αναδειχθεί στον υπό δημιουργία μουσειακό χώρο του Δήμου, βάσει της σύμβασης που υπέγραψαν οι δωρητές του μουσείου, Εμμανουήλ και Άννα Προμπονά με τον Γρηγόρη Κωνσταντέλλο



η Ανθούλα, με την οποία μοιραζόταν το ίδιο πάθος για τη θάλασσα και τη συλλογή. «Ο ένας συμπλήρωνε τον άλλον», θυμάται χαρακτηριστικά. Όπως αναφέρει η ίδια, η συλλογή ξεκίνησε από μία-δύο μόνο προθήκες και, χρόνο με τον χρόνο, εξελίχθηκε στο έργο ζωής του Παναγιώτη Μοσχάκη και της Ανθούλας Λεκάκη. Χωρίς ουσιαστική στήριξη από την πολιτεία, το ζευγάρι αφιέρωσε δεκαετίες στη συγκέντρωση, την ταξινόμηση και τη διατήρηση των εκθεμάτων. Ο Παναγιώτης Μοσχάκης, αυτοδίδακτος μελετητής με ιδιαίτερο μεράκι και επιμονή, συνέχισε να αφιερώνεται στη συλλογή

Μετά την πρόωρη απώλεια της κόρης του ο Παναγιώτης Μοσχάκης συνήθιζε να λέει πως είχε «την ψευδαίσθηση ότι μάζευε τα παιχνίδια του παιδιού του»

ακόμη και μετά τη συνταξιοδότησή του, περνώντας καθημερινά πολλές ώρες στο μουσείο. Ακόμη και όταν ο αριθμός των εκθεμάτων αυξανόταν διαρκώς και ο χώρος του μουσείου δεν επαρκούσε πλέον για να τα στεγάσει, παρέμενε αφοσιωμένος στο κοινό έργο που είχαν δημιουργήσει με τη σύζυγό του. Η συλλογή, ωστόσο, είχε για τον ίδιο και μια βαθιά προσωπική διάσταση. Σύμφωνα με την ανιψιά του, μετά την πρόωρη απώλεια της κόρης του συνήθιζε να λέει πως είχε «την ψευδαίσθηση ότι μάζευε τα παιχνίδια του παιδιού του», μια φράση που αποτυπώνει τον ιδιαίτερο συναισθηματικό δεσμό που είχε αναπτύξει με το έργο της ζωής του.

Η υπογραφή της σύμβασης δωρεάς αποτέλεσε μια ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή για την οικογένεια, αλλά και μια ανακούφιση, καθώς η συλλογή βρήκε έναν φορέα που μπορεί να τη διαφυλάξει και να την αναδείξει. Όπως θυμάται, ο Παναγιώτης Μοσχάκης συνήθιζε να λέει ότι «ξεκινήσαμε με τη γυναίκα μου να μαζεύουμε και είχαμε υποχρέωση να το δουν οι επόμενες γενιές».

Μια παρακαταθήκη γνώσης

Ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος χαρακτήρισε τη δωρεά της ιστορικής συλλογής ιδιαίτερης σημασίας για τον Δήμο, επισημαίνοντας την επιστημονική, εκπαιδευτική και πολιτιστική της αξία. Όπως ανέφερε, η συλλογή θα αξιοποιηθεί και θα αναδειχθεί στον υπό δημιουργία μουσειακό χώρο του Δήμου, με στόχο να διατηρηθεί ως μια ζωντανή παρακαταθήκη γνώσης και να συνεχίσει να είναι προσβάσιμη στις επόμενες γενιές. Η υπογραφή της σύμβασης δωρεάς δεν σηματοδοτεί μόνο τη μεταβίβαση μιας σπάνιας συλλογής στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, αλλά αποτελεί την αρχή ενός νέου κεφαλαίου για το έργο που ξεκίνησαν πριν από περισσότερες από οκτώ δεκαετίες ο Παναγιώτης Μοσχάκης και η Ανθούλα Λεκάκη. Το έργο αυτό περνά πλέον σε μια νέα εποχή, ώστε να διατηρηθούν και να αναδειχθούν η ιστορία, η επιστημονική του αξία και η εκπαιδευτική του προσφορά για τις επόμενες γενιές.



ΕΝ ΠΛΩ

Μια γαστρονομική έκπληξη από το ιστορικό εστιατόριο της Βουλιαγμένης περιμένει τους πιστούς της θάλασσας από την κουζίνα του Λευτέρη Καρέλη.

Ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά, χειροποίητα ζυμαρικά και κρέατα ψημένα στον παραδοσιακό φούρνο της Αργεντινής θα συνοδεύσουν αξέχαστες στιγμές στα μαγικά ηλιοβασιλέματα της αθηναϊκής ριβιέρας.



Λεωφόρος Ποσειδώνος 4, Τηλ.: 2109671770

Τολμηρές μεταρρυθμίσεις δοκιμάζονται στην αυτοδιοίκηση

Οι σημαντικότερες αλλαγές που φέρνει η νέα κωδικοποιημένη νομοθεσία για τους Δήμους

Δύο στοιχεία χαρακτηρίζουν τον νέο «κώδικα» της αυτοδιοίκησης που έλαβε τον αριθμό 5314 και δημοσιεύτηκε σε φύλλο της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως στις 29 Ιουνίου 2026: Αφενός η κωδικοποίηση σε ένα ενιαίο νομοθέτημα όλων των σχετικών με τους δήμους σκόρπιων μέχρι σήμερα νόμων και αφετέρου οι πρωτοτυπίες στο εκλογικό σύστημα ανάδειξης των δημοτικών διοικήσεων. Μια σειρά διατάξεων, όπως η πρόβλεψη για ηλεκτρονική συμμετοχή στις δημοτικές εκλογές και η θέσπιση ενός δημοτικού συμβουλίου νέων συγκαταλέγονται στις καινοτομίες που φιλοδοξούν να αλλάξουν τον τρόπο συμμετοχής της κοινωνίας στα της αυτοδιοίκησης. Από την άλλη, η κατάργηση του δεύτερου γύρου εκλογών για την ανάδειξη Δημάρχου, ενδέχεται να συμβάλει στον περιορισμό της πολιτικής νομιμοποίησης των δημοτικών αρχών. Παρακάτω, συγκεντρώνονται οι βασικότερες αλλαγές που επιφέρει ο νέος νόμος, με σημείο αναφοράς τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

Ηλεκτρονική συμμετοχή

Ο νέος νόμος δεν τροποποιεί τα βασικά χαρακτηριστικά του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Τα όρια δεν αλλάζουν, οι τρεις Δημοτικές Κοινότητες εξακολουθούν να υφίστανται ως διοικητικές μονάδες με αρμοδιότητες και εκλέγουν συμβούλιο και πρόεδρο. Τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου παραμένουν 35 και η θητεία των δημοτικών διοικήσεων θα εξακολουθήσει να είναι 5ετής. Μια διαφορά του νομοθετήματος συνιστά η πρόβλεψη οι δημοτικές και περιφερειακές εκλογές να διεξάγονται στο εξής την τελευταία Κυριακή του Νοεμβρίου (αντί του Οκτωβρίου), συντομεύοντας έτσι τη μεταβατική περίοδο μεταξύ παλιάς και νέας διοίκησης η οποία αναλαμβάνει την 1η Ιανουαρίου του επόμενου έτους των εκλογών (άρθρο 35). Στο εξής όμως, η συμμετοχή στις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές θα μπορεί να γίνει και με ηλεκτρονικό τρόπο, γεγονός που θα διευκολύνει ψηφοφόρους με δυσκολίες μετακίνησης ή δημότες που διαμένουν μόνιμα εκτός Δήμου την ημέρα της ψηφοφορίας (άρθρο 38). Προϋπόθεση για να διεξαχθεί ηλεκτρονική ψηφοφορία σε έναν Δήμο είναι οι εγγεγραμμένοι στον ειδικό εκλογικό κατάλογο ηλεκτρονικής ψήφου να φτάνουν τον αριθμό των 30 (άρθρο 40).

Μια επίσης σημαντική αλλαγή για την εκλογική διαδικασία στον Δήμο των 3B είναι η κατάργηση των εκλογικών περιφερειών. Από το 2011 μέχρι και σήμερα η κάθε δημοτική ενότητα αντιπροσωπευόταν με συγκεκριμένο αριθμό εδρών στο Δημοτικό Συμβούλιο και οι υποψήφιοι σύμβουλοι όφειλαν να επιλέ-

ξουν σε ποια εκλογική περιφέρεια θα ήταν υποψήφιοι (Βάρη, Βούλα ή Βουλιαγμένη). Ο Δήμος από τις επόμενες κάλπες θα θεωρείται ενιαίος εκλογικά και τα ψηφοδέλτια θα είναι πανομοιότυπα (άρθρο 44) στο σκέλος των υποψηφίων δημοτικών συμβούλων. Επίσης, θα περιοριστούν σε αριθμό οι ομάδες των δημοτικών παρατάξεων, τερματίζοντας τα ψηφοδέλτια «σεντόνια» που κυριάρχησαν το 2023. Στις εκλογές του 2028 ο ελάχιστος αριθμός υποψηφίων δημοτικών συμβούλων μίας παράταξης στα 3B θα είναι 35 και ο ανώτερος 79 (+125%). Στον αριθμό αυτό, ο νόμος προβλέπει τη δυνατότητα συμμετοχής επιπλέον 4 υποψηφίων (+10% των εδρών του ΔΣ) αν αυτοί είναι κάτω των 30 ετών (άρθρο 47).

Εναλλακτική ψήφος

Το πιο ριζοσπαστικό εκλογικό μέτρο του νέου νομοθετήματος είναι η κατάργηση του δεύτερου γύρου των εκλογών στην αυτοδιοίκηση. Για την ανάδειξη ενός Δημάρχου απαιτείται ο συνδυασμός του να συγκεντρώσει την πρώτη Κυριακή ποσοστό 42% συν μία ψήφο (άρθρο 56) ώστε να καταλάβει τα 3/5 των εδρών. Αν κανένας συνδυασμός δεν φτάσει το ποσοστό αυτό, τότε το Πρωτοδικείο προχωρά στο λεγόμενο «δεύτερο στάδιο προσμέτρησης» (άρθρο 57) στο οποίο: Στις ψήφους των δύο επικρατέστερων συνδυασμών αθροίζονται οι εναλλακτικές ψήφοι. Επιτυχών συνδυασμός ανακηρύσσεται αυτός που έλαβε την πλειοψηφία. Τι είναι όμως η «εναλλακτική ψήφος»; Σε κάθε ψηφοδέλτιο κάτω από τους υποψηφίους ενός συνδυασμού παρατίθενται τα ονόματα και των λοιπών συνδυασμών και με παρένθεση το όνομα του υποψηφίου δημάρχου (άρθρο 52). Οι εκλογείς λοιπόν μπορούν, εφόσον το επιθυμούν, να σημειώσουν σταυρό και σε έναν ακόμη συνδυασμό εκτός από αυτόν που πρωτίστως επιλέγουν να θέσουν στην κάλπη. Συνολικά, επομένως, σε καθένα από τα ψηφοδέλτια του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, οι εκλογείς μπορούν να θέσουν από 0 ως 4 σταυρούς προτίμησης σε υποψηφίους δημοτικούς συμβούλους, από 0 ως 2 σταυρούς στους υποψηφίους συμβούλους δημοτικής κοινότητας και 1 σταυρό σε μια ακόμη δημοτική παράταξη. Η τελευταία ψήφος θα προσμετρηθεί μόνο αν προέρχεται από ψηφοδέλτιο συνδυασμού που δεν μετέχει στο δεύτερο στάδιο.

Επιπλέον, ο νέος νόμος παγιώνει την πρόβλεψη που εφαρμόστηκε πρώτη φορά κατά τις προηγούμενες δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, ότι ένας συνδυασμός οφείλει να συγκεντρώσει τουλάχιστον το 3% του εκλογικού σώματος προκειμένου να συμμετέχει στην κατανομή των εδρών.



Στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης το Συμβούλιο Νέων που θεσπίστηκε με τη νέα νομοθεσία θα αποτελείται από 7 μέλη, θα έχει θητεία 2,5 ετών και τα μέλη του θα εκλέγονται με ηλεκτρονική ψηφοφορία από τους κάτω των 30 ετών ψηφοφόρους. Ο πρόεδρος του νέου οργάνου θα συμμετέχει με δικαίωμα λόγου στο Δημοτικό Συμβούλιο.



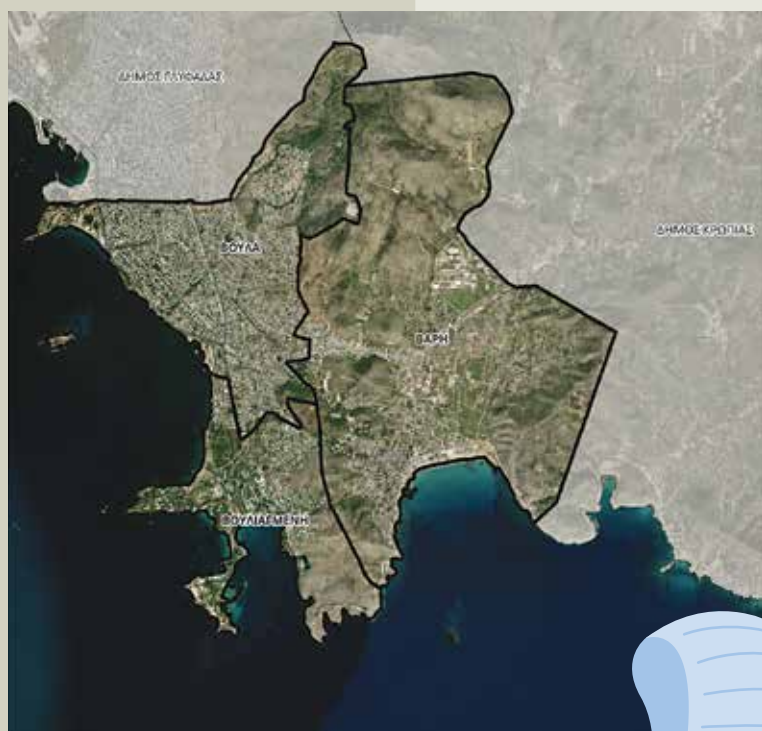
Για την εκλογή Δημάρχου από τον πρώτο γύρο απαιτείται 42% συν μία ψήφο. Αν κανένας συνδυασμός δεν συγκεντρώσει το ποσοστό αυτό, τότε αντί για δεύτερο γύρο, θα προσμετρηθούν στις δύο πρώτες παρατάξεις οι «εναλλακτικές ψήφοι» που έθεσαν οι ψηφοφόροι στα υπόλοιπα ψηφοδέλτια, βγάζοντας τον νικητή. Σε κάθε ψηφοδέλτιο, σύμφωνα με τη νέα νομοθεσία, μπορεί κανείς να επιλέγει ως δεύτερη επιλογή μία ακόμη παράταξη.



Από τις επόμενες δημοτικές και περιφερειακές εκλογές οι ψηφοφόροι θα μπορέσουν να ψηφίσουν από τον υπολογιστή τους, αν εγγραφούν εγκαίρως στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους που θα δημιουργηθούν για τον σκοπό αυτό. Επιπλέον, αποκλειστική ηλεκτρονική ψήφος προβλέπεται για την ανάδειξη του Συμβουλίου Νέων αλλά και τα συμβουλευτικά τοπικά δημοψηφίσματα.



Η ζωντανή μετάδοση των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης και διαδικτυακά κανάλια, μια πρωτοποριακή πρωτοβουλία της δημοτικής αρχής Κωνσταντέλλου το 2015, καθίσταται πλέον υποχρεωτική για όλους τους δήμους βάσει της τελευταίας νομοθεσίας



Από την επόμενη δημοτική αναμέτρηση καταργούνται οι εκλογικές περιφέρειες που ίσχυαν από το 2011 μέχρι και σήμερα, ώστε κάθε δημοτική ενότητα να αντιπροσωπεύεται με συγκεκριμένο αριθμό εδρών στο Δημοτικό Συμβούλιο. Στο εξής, ο Δήμος θα θεωρείται ενιαίος εκλογικά και τα ψηφοδέλτια θα είναι πανομοιότυπα στο σκέλος των υποψηφίων δημοτικών συμβούλων.



Δημοτικοί σύμβουλοι «επικρατείας»

Μια αρκετά ενδιαφέρουσα καινοτομία του νέου κώδικα είναι η πρόβλεψη να εκλέγονται στο Δημοτικό Συμβούλιο πρόσωπα κύρους και εμπιστοσύνης, χωρίς να χρειάζονται να διεκδικήσουν σταυρό προτίμησης (άρθρο 47). Για τον Δήμο των 3B προβλέπονται ως 3 υποψήφιοι άνευ σταυρού για κάθε συνδυασμό. Οι σύμβουλοι αυτοί καταλαμβάνουν πρώτοι τις έδρες στην κατανομή και προέρχονται αποκλειστικά από τον συνδυασμό που αναδεικνύεται νικητής των εκλογών. Μια ακόμη καινοτομία που προσομοιάζει με το εθνικό κοινοβούλιο είναι η δυνατότητα που δίνει πλέον ο κώδικας σε ανεξαρτητοποιηθέντες ή διαγραφέντες συμβούλους να συγκροτήσουν νέα παράταξη μειοψηφίας (άρθρο 116) εφόσον αντιπροσωπεύουν το 1/4 του σώματος – στην περίπτωση των 3B, απαιτούνται 9 σύμβουλοι. Υπογραμμίζεται πάντως στον κώδικα ότι η παράταξη αυτή δεν μπορεί να καταστεί θεσμικά παράταξη της πλειοψηφίας, ακόμη και αν διαθέτει περισσότερα μέλη από αυτήν του Δημάρχου.

Συμβούλιο Νέων

Ένας θεσμός στοίχημα για την αναζωογόνηση του δυναμικού που εμπλέκεται στην αυτοδιοίκηση είναι τα συμβούλια νέων που θα συγκροτηθούν σε όλους τους δήμους με πληθυσμό άνω των 2.000 κατοίκων (άρθρο 156). Στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης το συμβούλιο νέων θα αποτελείται από 7 μέλη και η σύνθεσή του θα εκλέγεται με καθολική ηλεκτρονική ψηφοφορία δύο φορές σε μια αυτοδιοικητική θητεία. Δικαίωμα να θέσουν υποψηφιότητα αλλά και να ψηφίσουν για το συμβούλιο νέων έχουν όσοι το έτος διεξαγωγής των εκλογών δεν έχουν συμπληρώσει το 29ο έτος της ηλικίας τους. Η εκλογή γίνεται με λίστα και δεν προβλέπεται η συγκρότηση συνδυασμών (άρθρο 158). Ο πρόεδρος του συμβουλίου νέων εκλέγεται μεταξύ των μελών του με φανερή ψηφοφορία και μετέχει με δικαίωμα λόγου στο Δημοτικό Συμβούλιο (άρθρο 160).

Ο νέος κώδικας τακτοποιεί οριστικά και έναν ακόμη θεσμό που περιβαλλόταν με ασάφεια στις προηγούμενες θεσμικές μεταρρυθμίσεις της αυτοδιοίκησης. Τα τοπικά δημοψηφίσματα ορίζεται ότι θα έχουν αποκλειστικά συμβουλευτικό χαρακτήρα και το αποτέλεσμα τους θα αποτελεί «απλή γνώμη προς το οικείο συμβούλιο» (άρθρο 173). Με μια σειρά επιπλέον προβλέψεων, οριοθετείται η εμβέλεια των θεμάτων που μπορεί να περιλαμβάνει και ορίζεται ότι η διενέργεια του δημοψηφίσματος και το ερώτημα που θα διατυπώνεται θα υποβάλλεται υποχρεωτικά κεντρικά στο κράτος για έλεγχο της νομιμότητάς του. Η διεξαγωγή του δημοτικού δημοψηφίσματος θα γίνεται αποκλειστικά με ηλεκτρονικό τρόπο (άρθρο 178).

Μετάδοση συνεδριάσεων

Στους θεσμούς που η νέα κωδικοποιημένη νομοθεσία παγιώνει συγκαταλέγεται και ο Συμπαραστάτης του δημότη και της επιχείρησης (άρθρο 152). Το νομοθέτημα περιγράφει ένα «πρόσωπο εγνωσμένου κύρους και εμπειρίας», το οποίο εκλέγεται από το Δημοτικό Συμβούλιο τους πρώτους δύο μήνες κάθε θητείας. Για την ανάδειξη του Συμπαραστάτη απαιτείται αυξημένη πλειοψηφία 2/3 του σώματος, όμως προβλέπεται ότι αν οι ψηφοφορίες αποβούν άκαρπες, τότε ο Επόπτης νομιμότητας, επιλέγει έναν από τους υποψηφίους.

Τέλος, αξίζει να αναφερθεί ότι σύμφωνα με τον νέο κώδικα η ζωντανή μετάδοση των συνεδριάσεων των δημοτικών συμβουλίων στο διαδίκτυο καθίσταται υποχρεωτική (άρθρο 122). Ένα πεδίο στο οποίο πρωτοπόρησε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, καθώς ήταν από τους πρώτους που ήδη το 2015 υιοθέτησε αυτό το μέτρο διαφάνειας των διαδικασιών, επιτρέποντας για πρώτη φορά σε εκατοντάδες δημότες κάθε φορά να παρακολουθούν τις συζητήσεις και αποφάσεις της πόλης, πλέον συνιστά υποχρέωση όλων των ΟΤΑ, ανεξαρτήτως μεγέθους.

Ελεύθερες παραλίες με παροχές Οδοιπορικό σε Βάρκιζα, Βουλιαγμένη, Βούλα

Ο Αύγουστος είναι ο μήνας που οι περισσότεροι αναζητούν λίγες ημέρες ξεκούρασης μακριά από την πόλη. Δεν έχουν όμως όλοι τη δυνατότητα να ταξιδέψουν. Για αρκετούς, το καλοκαίρι θα κυλήσει στην Αττική, με μικρές καθημερινές αποδράσεις δίπλα στη θάλασσα. Και σε αυτό το κομμάτι, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης διαθέτει ένα από τα μεγαλύτερα πλεονεκτήματα της Αττικής με περίπου πέντε χιλιόμετρα ελεύθερων παραλιών, όπου η πρόσβαση στη θάλασσα παραμένει δωρεάν. Το παραλιακό μέτωπο του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης προσφέρει επιλογές για κάθε προτίμηση. Υπάρχουν μεγάλες αμμώδεις παραλίες που συγκεντρώνουν καθημερινά εκατοντάδες λουόμενους, αλλά και μικρές, σχεδόν κρυφές ακτές, ανάμεσα στα βράχια, που διατηρούν τον αυθεντικό τους χαρακτήρα. Είναι εκείνες οι γωνιές που θυμίζουν τις παραλίες μιας άλλης εποχής, χωρίς οργανωμένες εγκαταστάσεις και εμπορικές δραστηριότητες, όπου αρκεί μια πετσέτα, μια ομπρέλα και η διάθεση για μια βουτιά στα καθαρά νερά. Μικροί κολπίσκοι που εύκολα θα μπορούσαν να βρίσκονται σε κάποιο κυκλαδίτικο νησί και εξακολουθούν να αποτελούν αγαπημένο προορισμό για όσους αναζητούν ηρεμία και επαφή με το φυσικό τοπίο.

Υποδομές για όλους

Παράλληλα, η δημοτική αρχή τα τελευταία χρόνια έχει επενδύσει σημαντικά στη βελτίωση των ελεύθερων παραλιών, διατηρώντας τον φυσικό τους χαρακτήρα. Στόχος είναι οι δημοτικές ακτές να προσφέρουν όχι μόνο ελεύθερη πρόσβαση στη θάλασσα, αλλά και τις απαραίτητες υποδομές που κάνουν την παραμονή των λουομένων πιο άνετη και ασφαλή. Σε επιλεγμένες ελεύθερες παραλίες του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έχουν τοποθετηθεί ψάθινες ομπρέλες, ντουςιέρες, αποδυτήρια, παγκάκια κάτω από τα αρμυρίκια που προσφέρουν φυσική σκιά, καθώς και άλλες υποδομές που διευκολύνουν την καθημερινή εξυπηρέτηση των λουομένων. Συνολικά, περισσότερες από 150 ψάθινες ομπρέλες βρίσκονται στη διάθεση του κοινού κατά μήκος του παραλιακού μετώπου.

Οι παροχές αυτές συναντώνται σε παραλίες της Βούλας, όπως απέναντι από τον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου, κάτω από το καφέ «Notos» και δίπλα από το Δημαρχείο, συνεχίζονται στις ελεύθερες ακτές του Μικρού Καβουρίου, στην παραλία του Αγίου Νικολάου, κάτω από το εστιατόριο «Γαρμπή» και φυσικά στη μεγάλη παραλία του Καβουρίου, ενώ στη Βουλιαγμένη οι λουόμενοι εξυπηρετούνται στην παραλία κάτω από το «Ακτή». Αντίστοιχες παρεμβάσεις έχουν πραγματοποιηθεί και στη Βάρκιζα, στα «Κανάρια» και στην ανατολική παραλία, η οποία διαθέτει και ναυαγοσωστική κάλυψη κατά τη διάρκεια της θερινής περιόδου.

Προορισμοί απομόνωσης

Επιπλέον, ελεύθερες παραλίες υπάρχουν στη Βουλιαγμένη, όπως η παραλία των χειμερινών κολυμβητών απέναντι από τη Λίμνη Βουλιαγμένης, αλλά και στις διαχρονι-

Η δημοτική αρχή ολοκλήρωσε φέτος το έργο αναβάθμισης της προσβασιμότητας στις ελεύθερες παραλίες του Δημαρχείου Βούλας, του Μικρού και του Μεγάλου Καβουρίου, καθώς και της Βάρκιζας, συνολικού προϋπολογισμού 278.572 ευρώ



Στόχος είναι οι δημοτικές ακτές να προσφέρουν όχι μόνο ελεύθερη πρόσβαση στη θάλασσα, αλλά και τις απαραίτητες υποδομές που κάνουν την παραμονή των λουομένων πιο άνετη και ασφαλή

κές «παράγκες» κοντά στο Ορφανοτροφείο. Παρότι η πρόσβαση απαιτεί λίγα λεπτά περπάτημα, όσοι επιλέξουν να τις επισκεφθούν θα ανταμειφθούν από τα καταγάλανα νερά, το φυσικό τοπίο και την αίσθηση απομόνωσης που θυμίζει μικρό νησιωτικό προορισμό. Φυσικά, αναλλοίωτα στον χρόνο παραμένουν και τα θρυλικά Λιμανάκια της Βουλιαγμένης. Ένας τόπος που μοιάζει να έχει σταματήσει στη δεκαετία του '80, διατηρώντας τον αυθεντικό του χαρακτήρα. Τα βράχια, τα καταγάλανα νερά και η άγρια φυσική ομορφιά τους εξακολουθούν να προσελκύουν όσους αναζητούν μια διαφορετική εμπειρία δίπλα στη θάλασσα.

Προσβασιμότητα

Ιδιαίτερη βαρύτητα έχει δοθεί τα τελευταία χρόνια και στην προσβασιμότητα, με στόχο η απόλαυση της θάλασσας να αποτελεί πραγματικό δικαίωμα για όλους. Η δημοτική αρχή ολοκλήρωσε φέτος το έργο αναβάθμισης της προσβασιμότητας στις ελεύθερες παραλίες του Δημαρχείου Βούλας, του Μικρού και του Μεγάλου Καβουρίου, καθώς και της Βάρκιζας, συνολικού προϋπολογισμού 278.572 ευρώ. Οι παρεμβάσεις περιλαμβάνουν σύγχρονα συστήματα αυτόνομης πρόσβασης στη θάλασσα (τύπου SeaTrac), ειδικούς ξύλινους διαδρόμους για άτομα με κινητικές δυσκολίες, αποδυτήρια προδιαγραφών ΑμεΑ, χώρους σκίασης, αυτόνομα φωτοβολταϊκά συστήματα, ειδικούς κάδους απορριμμάτων και ολοκληρωμένη σήμανση.

Το σύστημα SeaTrac, που λειτουργούν με ηλιακή ενέργεια, επιτρέπουν στα άτομα με αναπηρία και σε όσους αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην κίνηση να εισέρχονται και να εξέρχονται από τη θάλασσα με ασφάλεια και χωρίς τη βοήθεια τρίτων. Πρόκειται για μια παρέμβαση που ενισχύει την αυτονομία των χρηστών και εξασφαλίζει ισότιμη πρόσβαση σε ένα αγαθό που πρέπει να είναι διαθέσιμο σε όλους. Η επιλογή των παραλιών έγινε με κριτήρια την επισκεψιμότητα, τη γειτνίαση με υφιστάμενες υποδομές και τη δυνατότητα εξυπηρέτησης όσο το δυνατόν περισσότερων πολιτών και επισκεπτών. Το έργο χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο Τουρισμού μέσω του Προγράμματος «Βελτίωση και Τροποποίηση της Προσβασιμότητας στις Ελληνικές Παραλίες» του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Οι ελεύθερες παραλίες του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης αποδεικνύουν ότι η δωρεάν πρόσβαση στη θάλασσα μπορεί να συνδυάζεται με σύγχρονες υποδομές, ασφάλεια και σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον. Είτε κάποιος επιλέξει μια αμμώδη ακτή με παροχές είτε έναν μικρό, ήσυχο κολπίσκο που διατηρεί την εικόνα των παλιών καλοκαιριών, το παραλιακό μέτωπο του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης συνεχίζει να προσφέρει επιλογές για όλους, λίγα μόλις λεπτά από το κέντρο της Αθήνας ή καλύτερα, λίγα μέτρα από την εξώπορτα του σπιτιού των κατοίκων της περιοχής.



Your only destination

Vouliagmeni's Marina, 16671 Vouliagmeni
 Tel.: +30 210 96 70 659, +30 210 89 61 310 • Fax: +30 210 89 61 113
 info@moorings.gr, moorings.gr



Αλλάζει εικόνα ο Λαιμός Βουλιαγμένης

Μελέτη διαμόρφωσης δίνει σε πεζούς και ποδήλατα περισσότερο χώρο στην οδό Απόλλωνος

Μια νέα διαμόρφωση στον πιο σημαντικό ίσως στενό δρόμο της Βουλιαγμένης, την οδό Απόλλωνος η οποία διατρέχει τον Λαιμό και οδηγεί στο ακρωτήριο του μικρού Καβουρίου, δρομολογεί η δημοτική αρχή που έδωσε το «πράσινο φως» για την εφαρμογή μιας μελέτης αναβάθμισης. Τα σχέδια υπογράφει το αρχιτεκτονικό γραφείο *Athens Creative*, που έχει δώσει εντυπωσιακά δείγματα γραφής μέχρι σήμερα με τον σχεδιασμό της πλατείας Νυμφών στη Βουλιαγμένη, ενώ έχει αναλάβει και την ανάπτυξη της κεντρικής πλατείας της Βούλας (Ιμίων), μια εγγύηση για ενιαία και υψηλής στάθμης αισθητική του δημόσιου χώρου στον Δήμο. Η περιοχή της συγκεκριμένης παρέμβασης ξεκινά από την δεύτερη είσοδο του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης, μετά το πλάτωμα που δημιουργεί θέσεις στάθμευσης και εκτείνεται ως το τέρμα της διοικησίας του Αστέρα Βουλιαγμένης, στο σημείο όπου μέχρι πρότινος λειτουργούσε σε προκατασκευασμένα δωμάτια το Λιμεναρχείο.

Οχήματα ναι, στάθμευση όχι

Με μια ματιά, το έργο διατηρεί τη διπλής κατεύθυνσης όδευση οχημάτων σε όλη την οδό Απόλλωνος, καταργεί όμως τις προβλεπόμενες αλλά και τις παράτυπες θέσεις στάθμευσης, δημιουργώντας για πρώτη φορά ενιαίο και επαρκές πεζοδρόμιο και παράλληλα έναν νέο ποδηλατόδρομο. Σύμφωνα με τον Γρηγόρη Κωνσταντέλλο, που έχει οραματιστεί ένα παζλ παρεμβάσεων στην κατεύθυνση της βιώσιμης κινητικότητας σε όλη τη Βουλιαγμένη, η περιπατητική και ποδηλατική αυτή διαδρομή θα συνδεθεί με την οδό Λητούς και έπειτα με τον παραλιακό δρόμο του μεγάλου Καβουρίου, καταλήγοντας στο κέντρο της Βούλας και το Ασκληπιείο σε μια μοναδική, ανεμπόδιση ευθεία.

Εδώ και χρόνια η δημοτική διοίκηση προσπαθεί να αντιμετωπίσει το φαινόμενο της παράνομης στάθμευσης στην οδό Απόλλωνος που δυσκολεύει τη διέλευση των πεζών, αποτελεί αισθητική υποβάθμιση που κρύβει το φυσικό τοπίο και τη θέα στη θάλασσα, ενώ πολλές φορές θέτει σε κίνδυνο τη διέλευση των οχημάτων ασφαλείας, όπως ασθενοφόρων και πυροσβεστικών οχημάτων. Οι πλαστικές κορίνες που τοποθετούν τα τεχνικά συνεργεία του Δήμου για την αποτροπή της στάθμευσης καταστρέφονται συστηματικά από τα οχήματα, ενώ αποθρασυμένοι οδηγοί από την εκτεταμένη αυθαιρεσία, παρατούν τα οχήματα πολλές φορές επί της οδού, ειδικά τους θερινούς μήνες. Η νέα μαρίνα έχει αυξήσει σημαντικά την κίνηση στο Λαιμό και αρκετοί θέλουν να γλιτώσουν τη χρέωση του υπόγειου χώρου στάθμευσης, την ίδια στιγμή που εκατοντάδες υπάλληλοι της *Αστήρ Παλλάς* και των ξενοδοχείων της *Four Seasons*, θεωρούν την οδό Απόλλωνος το φυσικό χώρο

στάθμευσης για τη δουλειά τους. Το αποτέλεσμα είναι ένας κορεσμός ζεστής λαμαρίνας σε έναν πολύ στενό χώρο, που εκτοπίζει τους περιπατητές και τους επισκέπτες, αλλά και αποτρέπει όσους επιλέγουν το συγκεκριμένο σημείο για την άσκησή τους στο τρέξιμο ή το ποδήλατο.

Η παρέμβαση αυτή έρχεται να διαψεύσει πλέον την κινδυνολογία που ακούγεται από το 2011 και σχετίζεται με την πώληση του Αστέρα και τα σχέδια ανάπτυξης της χερσονήσου: Ότι δηλαδή το ακρωτήριο του μικρού Καβουρίου θα αποκλειόταν με «μπάρα» από το ύψος του NOB, για να απομονωθεί πλήρως προς όφελος των πελατών της επιχείρησης. Αμετακίνητη θέση του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης είναι ο κοινόχρηστος χαρακτήρας της οδού Απόλλωνος ως το τέρμα της. Οι επενδύσεις που θα γίνουν τώρα στην αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού (παγκάκια, δημόσιος φωτισμός κ.λπ.) και της εμπειρίας για πεζούς και ποδηλάτες κλείνουν οριστικά το κεφάλαιο αυτό.

Πεζόδρομος στο άκρο

Η παρέμβαση αυτή έρχεται να προσαρμοστεί με την ήδη δρομολογημένη ανάπτυξη του άκρου της χερσονήσου, στα τελευταία 400 μέτρα, που έχει εκπονήσει το τεχνικό γραφείο «Doxiadis+». Πρόκειται για έργο που το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε τον Νοέμβριο του 2023 και προβλέπει τη δημιουργία ενός κόμβου αναστροφής οχημάτων στο ύψος της τελευταίας εισόδου του Αστέρα, την αποξήλωση όλων των ασφαλτικών παρακάτω και τη διαμόρφωση πλατειών με φυτεύσεις και οδεύσεων για περιπατητές. Η συγκεκριμένη ανάπτυξη φιλοδοξεί με νέα καθιστικά και διαδρόμους να προσελκύσει περισσότερους πεζούς και επισκέπτες, στην ίδια φιλοσοφία περιορισμού των οχημάτων – θα υπάρχει πάντως πρόβλεψη πρόσβασης αποκλειστικά οχημάτων έκτακτης ανάγκης.

Σημειωτέον ότι οι κάθετοι δρόμοι πρόσβασης προς το παλιό αντλιοστάσιο του Αστέρα και προς το εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου επίσης θα πεζοδρομηθούν, θα φυτευτούν και θα φωτιστούν, παραμένοντας πάντα προσβάσιμοι. Σύμφωνα με τους μελετητές του τεχνικού έργου, το πλάτος του οδοστρώματος θα μειωθεί στα 3,2 μέτρα και στη θέση της ασφάλτου θα γίνουν εκτεταμένες φυτεύσεις. Παράλληλα, το έργο βασιζόμενο στις σημερινές διαμορφώσεις θα δημιουργήσει 3 μικρές και επιπλέον 2 μεγάλες πέτρινες πλατείες, στην κατάληξη του δρόμου, στο παλιό αντλιοστάσιο και στον μικρό δρόμο προς το εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου. Η φυτοτεχνική μελέτη που συνοδεύει την πρόταση καταγράφει 2.200 νέα φυτά.



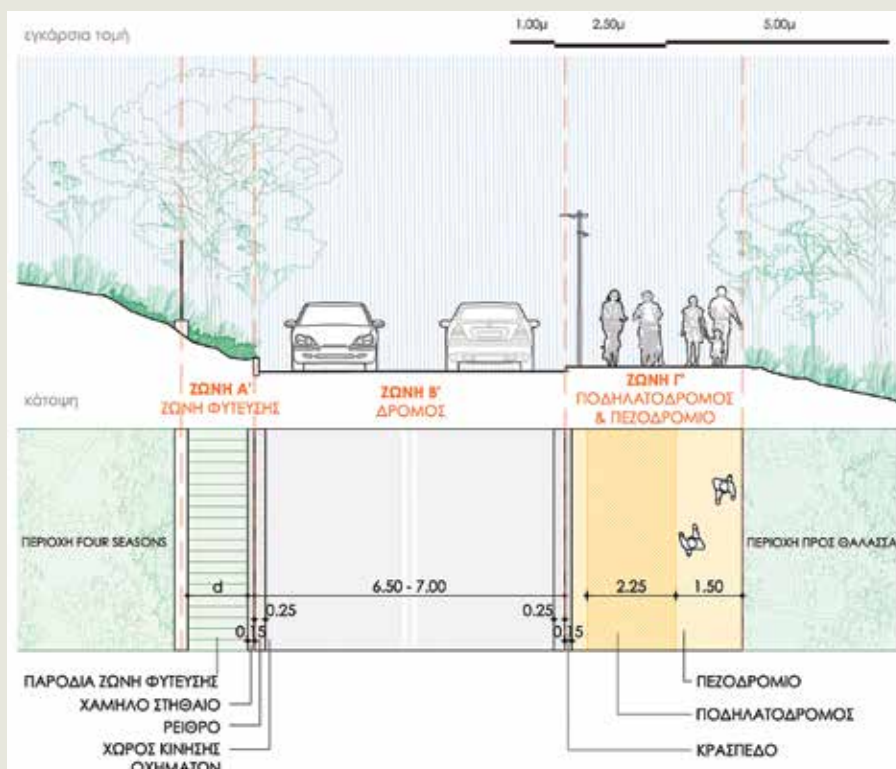
Στόχος της διοίκησης Κωνσταντέλλου είναι η νέα περιπατητική και ποδηλατική διαδρομή να συνδεθεί με τον σχεδιαζόμενο ποδηλατόδρομο της οδού Λητούς και έπειτα αυτόν στον παραλιακό δρόμο του μεγάλου Καβουρίου, καταλήγοντας στο κέντρο της Βούλας και το Ασκληπιείο σε μια μοναδική, ανεμπόδιση ευθεία



ΠΡΙΝ



Ο χάρτης της παρέμβασης ανάπτυξης



Η ζώνη φυτεύσεων θα εκτοπίσει τα οχήματα που σήμερα σταθμεύουν παράνομα και άναρχα, τα οχήματα θα κυκλοφορούν σε όλο το μήκος της οδού σε διπλή κατεύθυνση πάνω σε κυβόλιθο, ενώ στην πλευρά του δρόμου προς τη θάλασσα θα δημιουργηθεί ένα νέο επαρκές πεζοδρόμιο μαζί με ποδηλατόδρομο

Αντιμετωπίζοντας παθογένειες

Η πρόταση παρέμβασης αφορά ένα τμήμα 900 μέτρων της οδού Απόλλωνος, ξεκινώντας αμέσως μετά τον Ναυτικό Όμιλο Βουλιαγμένης ως το τέρμα της οδού και τον κυκλικό κόμβο αναστροφής οχημάτων που θα δημιουργηθεί. Στο κομμάτι αυτό τόσο η κίνηση των πεζών, όσο και η κίνηση των οχημάτων γίνονται σήμερα με προβληματικό τρόπο. Σύμφωνα με την πρόταση της *Athens Creative* «η περιορισμένη ή και μηδενική κατά τόπους ύπαρξη πεζοδρομίου, καθώς και η έλλειψη στρατηγικής οργάνωσής τους, ωθούν τον περιπατητή να κινείται συχνά στο δρόμο. Επιπλέον, παρατηρείται υψηλή συγκέντρωση οχημάτων που σε συνδυασμό με την άναρχη παρόδια στάθμευση, οδηγούν σε φαινόμενα συμφόρησης της κυκλοφορίας». Οι μελετητές διέγνωσαν ακόμη τον κίνδυνο από τη δυσκολία διέλευσης των οχημάτων ασφαλείας κατά τους θερινούς μήνες. «Οι συνθήκες κρίνονται ως μη φιλικές για την κίνηση ποδηλάτων», σημειώνουν και προσθέτουν ότι η παρόδια στάθμευση «πολλές φορές εντοπίζεται σε επικίνδυνα σημεία, δίπλα από βραχώδεις επιφάνειες όπου παρατηρούνται μικρές κατολισθήσεις». Μια επιτόπια κατόπτευση του χώρου αναδεικνύει υποβαθμισμένα αισθητικά σημεία, με τοπικές κατολισθήσεις, έλλειψη πεζοδρομίου και στις δύο πλευρές, μπλοκάρισμα της διάβασης από εμπόδια πάνω στο πεζοδρόμιο.

Τρεις ζώνες

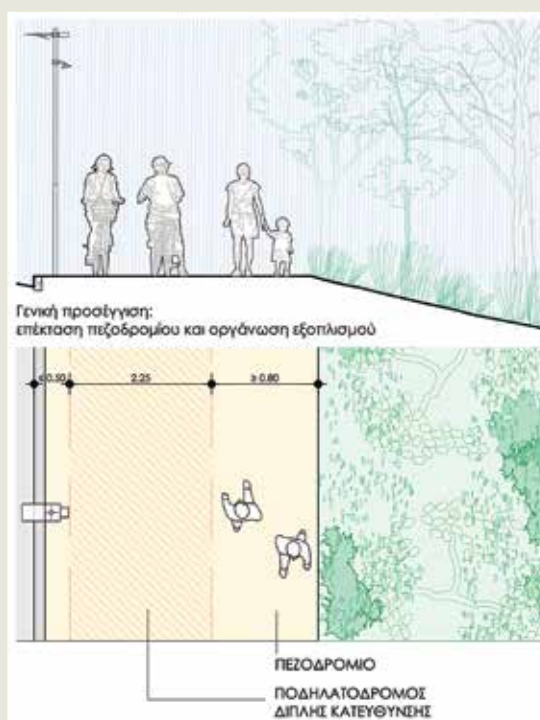
Σχηματικά, η ανάπλαση θα οργανώσει τον άξονα της οδού Απόλλωνος σε τρεις διακριτές ζώνες: Μια ζώνη φυτεύσεων, μία ζώνη κίνησης οχημάτων και μία ζώνη για πεζούς και ποδηλάτες. «Απώτερος σκοπός είναι η αναβάθμιση της οδού Απόλλωνος να προσφέρει μια υψηλών προδιαγραφών εμπειρία τόσο στους δημότες της Βουλιαγμένης όσο και στους επισκέπτες της, βασισμένη στην ανάδειξη του περιπατητικού της χαρακτήρα», αναφέρεται σχετικά. Ο στόχος θα επιτευχθεί «με τον προοδευτικό περιορισμό της κυκλοφορίας οχημάτων στα απολύτως απαραίτητα (οχήματα ασφαλείας, οχήματα συντήρησης και χρήστες εγκαταστάσεων)» και κατ' αυτόν τον τρόπο «ενθαρρύνεται ο χώρος κίνησης πεζών ισόπεδα με τον οποίο προτείνεται και η δημιουργία χώρου κίνησης ποδηλάτων».

Η ζώνη φυτεύσεων θα καταλάβει το εσωτερικό τμήμα της οδού, όπου σήμερα σταθμεύουν άναρχα κατά κύριο λόγο τα οχήματα και χαρακτηρίζεται από αυτοφυείς θάμνους ή πέτρες. Σύμφωνα με τους μελετητές, θα «λειτουργεί ως ήπια οριοθέτηση και συμβάλλει στη βελτίωση της εικόνας της οδού», ενώ θα έχει μεταβαλλόμενο πλάτος ανάλογα με το διαθέσιμο χώρο. Η ζώνη κίνησης των οχημάτων θα μειώσει το σημερινό πλάτος του οδοστρώματος, ενώ ως υλικό θα επιλεγεί ο κυβόλιθος αντί της ασφάλτου, ώστε να δηλώνεται ο χαρακτήρας ήπιας κυκλοφορίας. Οι διαστάσεις θα επιτρέπουν την ταυτόχρονη κίνηση βαρέων οχημάτων σε δύο λωρίδες, όμως στο εξής «αποτρέπεται η παρόδια στάθμευση και οι συνακόλουθες δυσλειτουργίες που προξενεί». Τέλος, ο χώρος κίνησης πεζών, στην παραθαλάσσια πλευρά της οδού, θα διευρυνθεί ενώ θα προστεθεί στο ίδιο επίπεδο ένας ποδηλατόδρομος διπλής κατεύθυνσης. Το πλάτος του πεζοδρομίου θα είναι 1,5 μέτρο (κυμαινόμενο σε ορισμένα σημεία) και του ποδηλατόδρομου σταθερά 2,25 μέτρα. Οι φυτεύσεις σχεδιάζεται να περιλαμβάνουν τοπικά, μεσογειακά και αρωματικά φυτά σε ποικίλα ύψη και θα χωρίζονται από τον δρόμο με χαμηλό στηθαίο. Η οδός θα διαθέτει τυπικό ρείθρο και στις δύο πλευρές της ενώ στο πεζοδρόμιο θα τοποθετηθεί κράσπεδο. Πάνω στη ζώνη του πεζοδρομίου θα τοποθετηθούν νέοι στύλοι φωτισμού.



ΜΕΤΑ

Η νέα διαμόρφωση της οδού Απόλλωνος στον Λαιμό θα προσθέσει στηθαίο για την οριοθέτηση της οδού και με φυτεύσεις τοπικών, μεσογειακών και αρωματικών φυτών θα δώσει νέα εικόνα στο σημερινό τοπίο, όπου κυριαρχεί η εγκατάλειψη



Αυτό που λείπει σήμερα από το μοναδικής ομορφιάς σημείο του Λαιμού είναι η ανεμπόδιστη πρόσβαση σε μια άνετη και ασφαλή για όλους διαδρομή μέχρι το ακρωτήριο. Κύριο μέλημα της αναμόρφωσης που δρομολογείται είναι να διασφαλίσει αυτή τη δυνατότητα.



Με το σημερινό καθεστώς επικρατεί ένας κορεσμός ζεστής λαμαρίνας σε έναν πολύ στενό χώρο, που εκτοπίζει τους περιπατητές και τους επισκέπτες, αλλά και αποτρέπει όσους επιλέγουν το συγκεκριμένο σημείο για την άσκησή τους στο τρέξιμο ή το ποδήλατο



Βρεφονηπιακοί σταθμοί Πλήρης κάλυψη αιτήσεων για βρέφη και νήπια

Μια ιδιαίτερα θετική εξέλιξη για εκατοντάδες οικογένειες φέρνει η νέα σχολική χρονιά στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, καθώς και φέτος ούτε ένα παιδί δεν θα μείνει εκτός δημοτικών βρεφονηπιακών σταθμών. Η δημοτική αρχή είχε θέσει ως βασική προτεραιότητα να καλυφθούν όλες οι αιτήσεις που θα υποβληθούν από οικογένειες της πόλης και, όπως όλα δείχνουν, ο στόχος επιτεύχθηκε. Το ζήτημα της εύρεσης θέσης σε δημοτικούς βρεφονηπιακούς σταθμούς αποτελεί κάθε χρόνο έναν από τους μεγαλύτερους «πονοκεφάλους» για χιλιάδες γονείς σε όλη τη χώρα. Πολλά παιδιά μένουν εκτός του προγράμματος φιλοξενίας, ακόμη και όταν οι οικογένειές τους πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στο πρόγραμμα της ΕΕΤΑΑ. Ως αποτέλεσμα, αρκετοί γονείς αναγκάζονται να στραφούν σε ιδιωτικούς παιδικούς σταθμούς, επιβαρύνοντας σημαντικά τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, όμως, η εικόνα είναι διαφορετική. Για τη σχολική χρονιά 2026-2027 υποβλήθηκαν συνολικά 278 αιτήσεις και εγκρίθηκαν οι 277 (μία αίτηση δεν πληρούσε τις προϋποθέσεις). Από αυτές, οι 160 αφορούν νήπια και οι 117 βρέφη. Σύμφωνα με τις άδειες ίδρυσης και λειτουργίας των

δημοτικών βρεφονηπιακών σταθμών, υπάρχουν 189 θέσεις για νήπια και 102 για βρέφη. Όπως ανέφερε ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, οι 29 θέσεις νηπίων που παραμένουν διαθέσιμες θα καλυφθούν από βρέφη, ώστε να αξιοποιηθεί πλήρως η δυναμικότητα των δημοτικών σταθμών. Η ενίσχυση των δημοτικών δομών συνεχίζεται, καθώς στα τέλη Οκτωβρίου αναμένεται να λειτουργήσει ο νέος βιοκλιματικός παιδικός σταθμός στη Βούλα, στη συμβολή των οδών Ηρακλειδών και Αλεξάνδρας. Με τη λειτουργία του, ο Δήμος θα διαθέτει πλέον πέντε δημοτικούς βρεφονηπιακούς σταθμούς, αυξάνοντας περαιτέρω τη δυναμικότητα φιλοξενίας παιδιών. Παράλληλα, κατά τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου την Παρασκευή 24 Ιουλίου, ο Δήμαρχος αποκάλυψε ότι έχει ήδη ξεκινήσει η προμελέτη για την κατασκευή ενός ακόμη δημοτικού παιδικού σταθμού στη Βουλιαγμένη, ένα έργο που αναμένεται να καλύψει τις μελλοντικές ανάγκες της περιοχής.

Μέχρι και την περσινή σχολική χρονιά ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης διέθετε τέσσερις σύγχρονους δημοτικούς βρεφονηπιακούς σταθμούς, δύο στη Βούλα, έναν στη Βάρη και έναν στη Βάρκιζα. Ο πρώτος δημοτικός βρεφονηπιακός σταθμός Βούλας λειτουργεί στις



Ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος αποκάλυψε στο Δημοτικό Συμβούλιο ότι δρομολογείται για πρώτη φορά η ίδρυση παιδικού σταθμού και στη Βουλιαγμένη

οδού Οδυσσέως και Πανός. Ο δεύτερος σταθμός της Βούλας, στην οδό Ηρακλειδών. Στη Βάρκιζα λειτουργεί ο πρώτος ιστορικά παιδικός σταθμός του Δήμου, στις οδούς Νικολάου Φωκά και Μουτούση και ο δημοτικός παιδικός σταθμός Βάρης, στην οδό Οθωνών.

Δωρεάν φοίτηση για μαθητές με το Κοινωνικό Φροντιστήριο

Για 13η συνεχή χρονιά, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης συνεχίζει το πρόγραμμα του Κοινωνικού Φροντιστηρίου, μια σημαντική κοινωνική πρωτοβουλία που δίνει τη δυνατότητα σε μαθητές οικογενειών με οικονομικές δυσκολίες να έχουν πρόσβαση στη γνώση και την εκπαίδευση.

Η επιτυχία του προγράμματος βασίζεται στη συνεργασία του Δήμου με τα φροντιστήρια μέσης εκπαίδευσης και ξένων γλωσσών της πόλης, τα οποία καλούνται και φέτος να προσφέρουν δωρεάν θέσεις φοίτησης. Μέσα από αυτή τη συνεργασία, δεκάδες μαθητές αποκτούν κάθε χρόνο την

ευκαιρία να ενισχύσουν τις σπουδές τους, χωρίς το οικονομικό βάρος να αποτελεί εμπόδιο στις προσπάθειές τους.

Η πρωτοβουλία αναδεικνύει τη σημασία της κοινωνικής αλληλεγγύης και της σύμπραξης της τοπικής αυτοδιοίκησης με την εκπαιδευτική κοινότητα, ώστε κανένα παιδί να μη στερείται ίσων ευκαιριών στη μάθηση. Ως αναγνώριση της προσφοράς τους, τα φροντιστήρια που θα συμμετάσχουν θα λάβουν βεβαίωση κοινωνικής προσφοράς, ψηφιακό σήμα «Επιχείρηση με Κοινωνική Ευθύνη» για χρήση στην ιστοσελίδα και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, προβολή από τα επίσημα κανάλια επικοινωνίας του Δήμου, καθώς και τιμητική βράβευση σε ειδική εκδήλωση στο τέλος της σχολικής χρονιάς. Τα φροντιστήρια που επιθυμούν να συμμετάσχουν μπορούν να επικοινωνήσουν με τη Διεύθυνση Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Υποτροφίες για μεταλυκειακές σπουδές

Την έναρξη του προγράμματος υποτροφιών για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027 ανακοίνωσε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, σε συνεργασία με τον Εκπαιδευτικό Όμιλο Ξυνή - ΣΑΕΚ Άλφα / Alfa Studies. Η πρωτοβουλία έχει στόχο να προσφέρει περισσότερες εκπαιδευτικές ευκαιρίες σε δημότες που επιθυμούν να αποκτήσουν νέες γνώσεις και επαγγελματικές δεξιότητες. Στο πλαίσιο της συνεργασίας, θα χορηγηθούν δύο υποτροφίες, αποκλειστικά για δημότες του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Η πρώτη αφορά διετή φοίτηση στις ΣΑΕΚ Άλφα και η δεύτερη ετήσια φοίτηση στις ίδιες σχολές. Οι υποτροφίες καλύπτουν αποκλειστικά το κόστος φοίτησης. Τα τέλη εγγραφής ή επανεγγραφής, ύψους 300 ευρώ, καθώς και τα έξοδα πρακτικής άσκησης και έκδοσης πτυχίου, καλύπτονται από τον υπότροφο. Οι αιτήσεις υποβάλλονται έως και τις 31 Αυγούστου 2026 στη Διεύθυνση Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται για πληροφορίες στο τηλέφωνο 213 2019921. Όπως επισημαίνει ο Δήμος, το πρόγραμμα υποτροφιών εντάσσεται στις δράσεις κοινωνικής πολιτικής και έχει στόχο να στηρίξει έμπρακτα τους δημότες που επιθυμούν να συνεχίσουν τις σπουδές τους και να ενισχύσουν τα επαγγελματικά τους προσόντα, δημιουργώντας περισσότερες ευκαιρίες εκπαίδευσης και εξέλιξης.

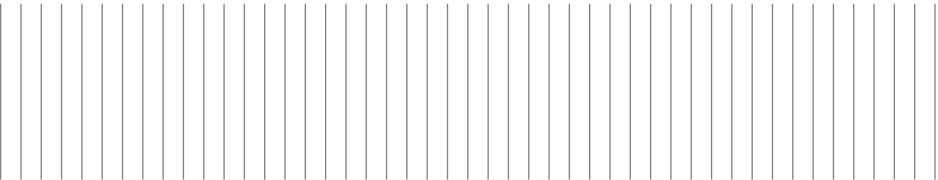




The Ultimate Fine Dining Experience



Με το εξαιρετικό φυσικό πλεονέκτημα της ειδυλλιακής θέας του λαιμού Βουλιαγμένης, για περισσότερο από δύο δεκαετίες το εστιατόριο Ιθάκη παραμένει η πρώτη επιλογή για σημαντικές προσωπικότητες της διεθνούς αφρόκρεμας, όπως η Αθηνά Ωνάση, ο Μπιλ Κλίντον, ο Σον Κόνερι, ο Χούλιο Ινγκλέσιας και ο Λεονάρντο ντι Κάπριο. Παρέχοντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, φρέσκα θαλασσινά μαγειρεμένα στην τελειότητα, καθώς και την πιο διαδεδομένη λίστα κρασιών, που περιέχει επιλεγμένες φιάλες από όλο τον κόσμο, το εστιατόριο Ιθάκη κατέχει επάξια το όνομα του στολιδιού της Βουλιαγμένης. Το διακεκριμένο στο είδος του μενού σούσι, βασισμένο σε φρέσκα υλικά και φυσικά στην δεξιοτεχνία έμπειρων σεφ, εξελίσσει την ασιατική κουζίνα, κατατάσσοντας το εστιατόριο Ιθάκη στις πρώτες επιλογές για σούσι.



ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 28, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ
RSV: 2108963747



Υψηλές θερμοκρασίες και υγρασία Καλοκαίρι, υπέρταση και καρδιά

Γράφει ο **Αθανάσιος Μανώλης**

Με αφορμή τις υψηλές θερμοκρασίες περιβάλλοντος τις τελευταίες ημέρες είναι πρωταρχικής σημασίας η ενημέρωση των πολιτών και ιδιαίτερα των καρδιοπαθών για τα μέτρα προστασίας που θα πρέπει να λαμβάνουν. Τους θερινούς μήνες στην Ελλάδα αντιμετωπίζουμε συχνά το πρόβλημα της υψηλής θερμοκρασίας περιβάλλοντος με κύριες επιπλοκές τις κρίσεις από υπερθερμία, την εξάντληση και σπανιότερα την πολυ-οργανική ανεπάρκεια λόγω υπερθερμίας (heat shock). Επίσης έχει παρατηρηθεί μια αύξηση στην συχνότητα εισαγωγών οξέων καρδιαγγειακών συμβαμάτων σε περιόδους καύσωνα.

Τα σύνδρομα υπερθερμίας μπορεί να παρατηρηθούν και σε σχετικά χαμηλότερες θερμοκρασίες περιβάλλοντος (άνω των 32 βαθμών Κελσίου) με υψηλή σχετική υγρασία (άνω του 60%) κυρίως σε ηλικιωμένα άτομα, σε αλκοολικούς ή πάσχοντες από ψυχικές ασθένειες, άτομα που λαμβάνουν αντιψυχωσικά φάρμακα, διουρητικά, αντιχολινεργικά ή σε άτομα που ζουν σε μη καλά αεριζόμενους χώρους χωρίς κλιματισμό. Τα σύνδρομα αυτά είναι πιο συνήθη να εκδηλωθούν κατά τις πρώτες μέρες του καύσωνα, όπου ο οργανισμός δεν έχει ακόμα εγκλιματιστεί. Ο εγκλιματισμός χρειάζεται 7 με 14 ημέρες έκθεσης. Με τον εγκλιματισμό μειώνεται ο ουδός εμφάνισης ιδρώτα, έτσι το άτομο ιδρώνει σε χαμηλότερη βασική θερμοκρασία. Ο ιδρώτας είναι ο πιο αποτελεσματικός φυσικός μηχανισμός ενάντια στην θερμοπληξία και μπορεί να παρατηρηθεί με μικρή ή και καμία μεταβολή της βασικής θερμοκρασίας του σώματος. Όσο ο ιδρώτας παραμένει, το άτομο μπορεί να αντέξει ιδιαίτερα υψηλές θερμοκρασίες, αρκεί να αντικαθιστά το νάτριο και το νερό που χάνεται.

Παράγοντες κινδύνου

Οι υψηλές θερμοκρασίες και η υψηλή υγρασία είναι δύο παράγοντες που μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές συνέπειες στην υγεία των ατόμων με υψηλή αρτηριακή πίεση, καρδιακές παθήσεις και όχι μόνο. Το καλοκαίρι, η αρτηριακή πίεση μπορεί να επηρεαστεί από τις προσπάθειες του σώματος να μειώσει τη θερμοκρασία εκπέμποντας θερμότητα. Οι υψηλές θερμοκρασίες και η υψηλή υγρασία αυξάνουν τη ροή του αίματος στο δέρμα. Αυτό προκαλεί ταχυκαρδία ενώ κυκλοφορεί διπλάσιο αίμα ανά λεπτό από ό,τι μια κανονική μέρα. Οι μεγαλύτεροι κίνδυνοι προκύπτουν όταν έχει καύσωνα και η υγρασία είναι πάνω από 70%. Μερικοί άνθρωποι (υπέρβαροι ή όσοι έχουν καρδιακές, πνευμονικές ή νεφρικές παθήσεις) διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο να επηρεαστούν από την υγρασία και τον καύσωνα και ιδίως οι ηλικιωμένοι.

Η θερμότητα και ο ιδρώτας μπορούν επίσης να μειώσουν την ποσότητα των υγρών στο σώμα, γεγονός που μπορεί να μειώσει τον όγκο του αίματος και να οδηγήσει σε αφυδάτωση. Αυτό μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα του σώματος να δροσίζεται και μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς το καρδιαγγειακό σύστημα. Όταν το σώμα χάνει περισσότερα υγρά από αυτά που λαμβάνονται, το σώμα μπορεί να μην έχει αρκετά υγρά για να εκτελέσει τις κανονικές του λειτουργίες. Οποιοσδήποτε μπορεί να αφυδατωθεί, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Υπάρχουν άτομα που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο λόγω ηλικίας, χρόνιων παθήσεων ή υπαίθριων δραστηριοτήτων όπως η εργασία ή η άσκηση. Άλλοι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν: Ενήλικες με προβλήματα καρδιάς, πνεύμονες και νεφρούς, ενήλικες που λαμβάνουν διουρητικά, ηρεμιστικά ή φάρμακα για την αρτηριακή πίεση, άτομα που ακολουθούν δίαιτα χαμηλή σε αλάτι ή χαμηλή περιεκτικότητα σε νάτριο, άτομα που έχουν

Τα σύνδρομα υπερθερμίας μπορεί να παρατηρηθούν και σε σχετικά χαμηλότερες θερμοκρασίες περιβάλλοντος άνω των 32 βαθμών Κελσίου



Ο ιδρώτας είναι ο πιο αποτελεσματικός φυσικός μηχανισμός ενάντια στην θερμοπληξία

καρδιακές παθήσεις. Τα άτομα με ιστορικό υψηλής αρτηριακής πίεσης θα πρέπει να παρακολουθούν την αρτηριακή τους πίεση κατά τη διάρκεια των κυμάτων καύσωνα. Θα πρέπει επίσης να πίνουν πολλά υγρά για να παραμείνουν ενυδατωμένοι, να αποφεύγουν τη μεσημεριανή ζέστη, να ακολουθούν υγιεινή διατροφή, να εφαρμόζουν αντηλιακό αν βρίσκονται σε εξωτερικό χώρο και να φορούν καπέλο. Στις περισσότερες περιπτώσεις, όταν έχετε αμφιβολίες, μείνετε μέσα σε ένα δροσερό περιβάλλον στο σπίτι σας. Όσον αφορά στη διατροφή, το καλοκαίρι θα πρέπει να αλλάξουμε τις διατροφικές μας συνήθειες, ώστε να μην επιβαρύνεται ο οργανισμός. Θα πρέπει να τρώμε πολλά φρούτα, λαχανικά, σαλάτες και να πίνουμε πολλούς χυμούς και νερό.

Προειδοποιητικά σημάδια

Τα προειδοποιητικά σημάδια ότι το σώμα σας επηρεάζεται με τη ζέστη τα οποία και θα πρέπει να σας ανησυχήσουν, περιλαμβάνουν: Κρύο δέρμα, σύγχυση, ζάλη, αποπροσανατολισμός, ταχύς παλμός, υπερβολική εφίδρωση, κούραση, πονοκέφαλος, μυϊκές κρίμπες ή σπασμοί, ναυτία. Θα πρέπει να βρίσκετε τρόπους να διατηρείτε το σώμα σας δροσερό κατά τη διάρκεια υψηλών θερμοκρασιών, θα πρέπει επίσης να αποθηκεύετε τα φάρμακά σας σωστά ώστε να μην εκτίθενται σε υπερβολική ζέστη. Ορισμένα φάρμακα μπορεί να επηρεαστούν από τις αλλαγές θερμοκρασίας. Αποθηκεύστε το φάρμακο σε δροσερό, ξηρό μέρος. Ορισμένα φάρμακα μπορεί να επηρεάσουν την ικανότητά σας να παραμείνετε ενυδατωμένοι και να ανταποκρίνεστε σε υψηλές θερμοκρασίες, όπως τα αντι-υπερτασικά (β-αναστολείς και τα διουρητικά). Καλό θα είναι να επικοινωνήσετε με τον προσωπικό σας γιατρό μήπως χρειασθεί τροποποίηση της φαρμακευτικής αγωγής σας.

Συνοπτικά: Αποφυγή του ήλιου κατά τις ώρες υψηλής ακτινοβολίας (11:00-16:00). Αποφυγή της βαριάς σωματικής εργασίας και της υπερβολικής άθλησης. Κατανάλωση άφθονων υγρών (έως 1,5 – 2 λίτρα). Αποφυγή των μεγάλων γευμάτων. Περιορισμός των οινοπνευματωδών ποτών. Κατανάλωση άφθονων φρούτων και λαχανικών. Τροποποίηση της αντι-υπερτασικής αγωγής και άλλων καρδιακών παθήσεων σε συνεννόηση πάντα με το γιατρό σας.

Ο Αθανάσιος Ι. Μανώλης είναι Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Μετροπόλιταν, καθηγητής υπέρτασης Πανεπιστημίου Βοστώνης και τ. Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ασκληπείου Βούλας



Γράφει ο
Βύρων Τομάζος

Μηχανολόγος.
Email:
btomazos@gmail.com

Μουντιάλ: Το τελευταίο παγκόσμιο γεγονός;

Δεν υπήρξα ποτέ ιδιαίτερα φίλος του ποδοσφαίρου. Δεν γνωρίζω στατιστικά, ούτε θυμάμαι όλες τις μεγάλες μεταγραφές. Παρακολουθώ μόνο τους σημαντικούς αγώνες και, βέβαια, εκείνους της Εθνικής Ελλάδος. Όπως καταλαβαίνετε, θα κολυμπήσω πάλι σε βαθιά νερά. Εκείνο που πάντοτε με γοήτευε δεν ήταν τόσο το ίδιο το παιχνίδι, όσο το μοναδικό φαινόμενο που δημιουργεί: η ικανότητά του να ενώνει, έστω και προσωρινά, έναν κόσμο που κατά τα άλλα μοιάζει ολοένα και πιο διχασμένος. Ζούμε σε μια εποχή όπου οι άνθρωποι ενημερώνονται από διαφορετικές πηγές, παρακολουθούν διαφορετικές πλατφόρμες, ακούν διαφορετική μουσική και ζουν μέσα στις δικές τους «ψηφιακές φυσαλίδες». Η τεχνολογία μάς έφερε πιο κοντά από ποτέ, αλλά ταυτόχρονα μας χώρισε σε αμέτρητους μικρούς κόσμους. Και όμως, κάθε τέσσερα χρόνια, για έναν περίπου μήνα, δισεκατομμύρια άνθρωποι στρέφουν το βλέμμα τους προς την ίδια κατεύθυνση.

Το Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου ξεκίνησε το 1930 στην Ουρουγουάη, με τη συμμετοχή μόλις δεκατριών ομάδων. Σχεδόν έναν αιώνα αργότερα, έχει εξελιχθεί στο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός του πλανήτη. Η FIFA (Διεθνής Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου που διοργανώνει το Παγκόσμιο Κύπελλο) ανέφερε ότι το Μουντιάλ του Κατάρ, το 2022, προσέλκυσε περίπου πέντε δισεκατομμύρια ανθρώπους σε όλα τα μέσα ενημέρωσης και επικοινωνίας. Από το 2026, μάλιστα, η διοργάνωση επεκτείνεται σε 48 ομάδες, γεγονός που δείχνει πόσο πολύ έχει εξαπλωθεί το ποδόσφαιρο σε κάθε γωνιά της Γης. Παρά τη μεγάλη αυτή εξάπλωση, οι νικητές παραμένουν σχεδόν πάντα οι ίδιοι. Η Βραζιλία έχει κατακτήσει πέντε τρόπαια, η Γερμανία και η Ιταλία από τέσσερα, η Αργεντινή τρία, ενώ η Γαλλία και η Ουρουγουάη από δύο. Αυτό δεν είναι τυχαίο. Πίσω από κάθε επιτυχία υπάρχουν δεκαετίες ποδοσφαιρικής παράδοσης, οργανωμένες ακαδημίες, ισχυρά πρωταθλήματα, σωστή εκπαίδευση και βαθιά κουλτούρα. Το ταλέντο από μόνο του δεν αρκεί.

Κάθε εποχή είχε και τους δικούς της ήρωες. Ο Πελέ έκανε το ποδόσφαιρο τέχνη. Ο Μαραντόνα απέδειξε ότι ένας μόνο άνθρωπος μπορεί να αλλάξει την ιστορία ενός αγώνα και, πολλές φορές, την ψυχολογία μιας ολόκληρης χώρας. Στη δική μας εποχή, ο Μέσι και ο Κριστιάνο Ρονάλντο ξεπέρασαν τα όρια του αθλητισμού. Έγιναν παγκόσμια σύμβολα, πρότυπα για εκατομμύρια παιδιά και ισχυροί πρεσβευτές των χωρών τους. Η επιρροή τους δεν περιορίζεται πλέον στο γήπεδο· επεκτείνεται στη διαφήμιση, στην οικονομία, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στη διεθνή εικόνα του ποδοσφαίρου.

Ένα ενδιαφέρον ερώτημα είναι γιατί οι Ηνωμένες Πολιτείες, η ισχυρότερη οικονομία του κόσμου, δεν έχουν κατακτήσει ποτέ το Παγκόσμιο Κύπελλο. Η απάντηση βρίσκεται κυρίως στην ιστορία και στην κουλτούρα. Για δεκαετίες, οι καλύτεροι νέοι αθλητές στην Αμερική κατευθύνονταν προς το μπάσκετ, το αμερικανικό ποδόσφαιρο ή το μπίτμπολ. Το ποδόσφαιρο δεν είχε τις ίδιες ρίζες που είχε στην Ευρώπη ή στη Νότια Αμερική. Όμως η εικόνα αλλάζει. Οι επενδύσεις αυξάνο-



Το ποδόσφαιρο δεν είναι μόνο συναίσθημα. Είναι και μια τεράστια βιομηχανία.

νται, οι ακαδημίες βελτιώνονται και η συνδιοργάνωση του Μουντιάλ του 2026 από τις ΗΠΑ, τον Καναδά και το Μεξικό ίσως δώσει νέα ώθηση στο άθλημα. Ανάλογη αισιοδοξία υπάρχει και για την Αφρική. Η ήπειρος διαθέτει τεράστιο φυσικό ταλέντο, αλλά συχνά υστερεί σε οργάνωση, υποδομές και οικονομικούς πόρους. Η πρόοδος χωρών όπως το Μαρόκο, η Σενεγάλη, η Νιγηρία και η Αίγυπτος δείχνει ότι το πρώτο αφρικανικό Μουντιάλ ίσως να μην είναι πλέον ένα μακρινό όνειρο.

Το ποδόσφαιρο, όμως, δεν είναι μόνο συναίσθημα. Είναι και μια τεράστια βιομηχανία. Τηλεοπτικά δικαιώματα, χορηγίες, μεταγραφές και στοιχήματα δημιουργούν τεράστια οικονομικά συμφέροντα. Και όπου υπάρχουν τόσο μεγάλα συμφέροντα, εμφανίζονται ανα-

πόφευκτα και σκιές. Από τις πολιτικές παρεμβάσεις παλαιότερων εποχών, όπως στην Ιταλία του Μουσολίνι, μέχρι τα σύγχρονα σκάνδαλα διαφθοράς που συγκλόνισαν τη FIFA, η ιστορία μάς υπενθυμίζει ότι το ποδόσφαιρο δεν μένει ανεπηρέαστο από την εξουσία και το χρήμα. Γι' αυτό και το μεγάλο ζητούμενο για το μέλλον είναι η δικαιοσύνη και η διαφάνεια. Η τεχνολογία ήδη βοηθά σημαντικά. Το VAR, η τεχνολογία της γραμμής του τέρματος, το ημιαυτόματο οφσάιντ και οι αισθητήρες στην μπάλα έχουν περιορίσει πολλά ανθρώπινα λάθη. Όμως δεν αρκούν. Χρειάζεται μεγαλύτερη διαφάνεια στις αποφάσεις των διαιτητών, αυστηρότερος έλεγχος των στημένων αγώνων, διεθνής συνεργασία κατά του παράνομου στοιχηματισμού και μεγαλύτερη ανεξαρτησία όσων παίρνουν κρίσιμες αποφάσεις. Όσο λιγότερο εξαρτάται το αποτέλεσμα από την αμφισβητούμενη κρίση ενός ανθρώπου, τόσο περισσότερο ενισχύεται η εμπιστοσύνη των φιλάθλων.

Εμείς οι Έλληνες ζήσαμε τη δύναμη του ποδοσφαίρου το καλοκαίρι του 2004. Η κατάκτηση του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος από την Εθνική Ελλάδος δεν ήταν απλώς μια αθλητική επιτυχία. Για λίγες ημέρες, οι πολιτικές διαφορές, οι κοινωνικές αντιθέσεις και τα καθημερινά προβλήματα πέρασαν σε δεύτερη μοίρα. Άνθρωποι κάθε ηλικίας βγήκαν στους δρόμους με μια σημαία στα χέρια, πανηγυρίζοντας σαν μια μεγάλη οικογένεια. Ήταν μια ζωντανή απόδειξη ότι ο αθλητισμός μπορεί, έστω και για λίγο, να μας θυμίσει όσα μας ενώνουν και όχι όσα μας χωρίζουν.

Ίσως, λοιπόν, το μεγαλύτερο τρόπαιο του Παγκοσμίου Κυπέλλου να μην είναι αυτό που σηκώνει κάθε τέσσερα χρόνια ο αρχηγός της νικήτριας ομάδας. Ίσως το μεγαλύτερο τρόπαιο να είναι ότι, για λίγες εβδομάδες, κατορθώνει να πετύχει κάτι που ούτε η πολιτική, ούτε η οικονομία, ούτε η τεχνολογία έχουν καταφέρει: να κάνει δισεκατομμύρια ανθρώπους να αισθανθούν ότι παρακολουθούν τον ίδιο αγώνα και ότι, παρά τις διαφορές τους, εξακολουθούν να ανήκουν στην ίδια ανθρώπινη οικογένεια.

Κάθε τέσσερα χρόνια, για έναν περίπου μήνα, δισεκατομμύρια άνθρωποι στρέφουν το βλέμμα τους προς την ίδια κατεύθυνση

ΕΛΚΕΘΕ

Υπερβολή και αδικαιολόγητος πανικός για τον λαγοκέφαλο

Στα «καταιγιστικά δημοσιεύματα και ρεπορτάζ» για το ψάρι λαγοκέφαλος που παρουσιάζεται να έχει εισβάλει στις ελληνικές θάλασσες έλαβε θέση το Ελληνικό Κέντρο Θαλασσίων Ερευνών (ΕΛΚΕΘΕ) ως ο μεγαλύτερος δημόσιος φορέας της χώρας που ασχολείται με την έρευνα της υδρόσφαιρας και των υδρόβιων ειδών. Με σχετική του ανακοίνωση το Κέντρο κάνει λόγο για «υπερβολή» και «αδικαιολόγητο πανικό», καθώς η επικινδυνότητα του συγκεκριμένου ψαριού για τους λουόμενους είναι αμελητέα. «Έως σήμερα, δεν υπάρχει κάποιο προκαθορισμένο, κεντρικό και επίσημο σύστημα καταγραφών περιστατικών που σχετίζονται με επιθέσεις ή δηλητηρίαση από κατανάλωση λαγοκέφαλου στην Ελλάδα, ούτε -από όσα γνωρίζουμε- σε κάποια άλλη μεσογειακή χώρα. Έτσι, δεν είναι δυνατόν να υπάρχουν αρκετά, αξιόπιστα δεδομένα σχετικά με ανάλογα περιστατικά. Ως ΕΛΚΕΘΕ έχουμε ενημερωθεί μόνο για ένα περιστατικό επίθεσης σε λουόμενη στην Κρήτη το 2022», επισημαίνεται σχετικά.

«Τις τελευταίες ημέρες, παρουσιάζονται στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης περιστατικά επιθέσεων λαγοκέφαλου σε λουόμενους, τα οποία αφενός δεν επιβεβαιώνονται, αφετέρου πυροδοτούν σχετικές συζητήσεις σε όλα τα ΜΜΕ έχοντας δημιουργήσει αίσθημα ανασφάλειας και φόβου στο ευρύ κοινό, το οποίο μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις τόσο σε οικονομικές δραστηριότητες που σχετίζονται με τη θάλασσα, δεδομένου του ότι βρισκόμαστε στην αρχή του καλοκαιριού, όσο και στην ευζωία μας», σημειώνει το Κέντρο διαβεβαιώνοντας ότι «οι εξειδικευμένοι στο αντικείμενο των ξενικών ειδών επιστήμονες του Κέντρου μας παρακολουθούν εδώ και πολλά χρόνια το φαινόμενο της εξάπλωσης και των επιπτώσεων του λαγοκέφαλου στο θαλάσσιο περιβάλλον και στην αλιεία, μέσα από ερευνητικά έργα που χρηματοδοτούνται κυρίως από το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (ΥΠΑΑΤ). Συνεργάζονται δε με όλους τους αρμόδιους φορείς για την εξεύρεση λύσεων για την αντιμετώπισή του».

Οι κίνδυνοι

Ποιοι όμως είναι οι πραγματικοί κίνδυνοι από το συγκεκριμένο είδος; «Αποτελεί ένα είδος ψαριού με σημαντικές, αρνητικές οικονομικές επιπτώσεις στους παράκτιους αλιείς, ιδιαίτερα στις περιοχές όπου παρουσιάζει μεγαλύτερη αφθονία, διότι καταστρέφει τα αλιευτικά τους εργαλεία, τους αναγκάζει να αλλάξουν τόπους ψαρέματος, να εργάζονται περισσότερες ώρες για την επιδιόρθωση των κατεστραμμένων εργαλείων τους, να χάνουν πολύτιμα αλιεύματα που τρώει ο λαγοκέφαλος, κ.λπ.», παρατηρεί το Κέντρο. Και προσθέτει: «Οι ιστοί του λαγοκέφαλου περιέχουν μια ισχυρή νευροτοξίνη, την τετροδοτοξίνη (Tetrodotoxin – ΤΤΧ) για την οποία δεν υπάρχει γνωστό αντίδοτο, και η κατανάλωσή της μπορεί να αποβεί ακόμη και μοιραία. Λόγω αυτού, και της σχετικής ευρωπαϊκής νομοθεσίας, το είδος αυτό και τα συγγενικά του απαγορεύεται να χρησιμοποιηθούν για ανθρώπινη κατανάλωση». Και πάλι όμως το ΕΛΚΕΘΕ διευκρινίζει: «Δηλητηρίαση από λαγοκέφαλο έχει καταγραφεί μόνο μία φορά στην Ελλάδα, σε περιστατικό που αφορούσε την κατανάλωση του ψαριού από πέντε αλλοδαπούς ναυτικούς που δεν γνώριζαν το είδος, ενώ, μέχρι σήμερα, δεν υπάρχει κανένας καταγεγραμμένος θάνατος από βρώση λαγοκέφαλου στη χώρα μας».

«Ψυχραιμία»

Το κέντρο τονίζει: «Στους συμπολίτες μας, και σε εκείνους που πηγαίνουν στη θάλασσα ή ψαρεύουν ερασιτεχνικά αυτό το καλοκαίρι, συστήνουμε ψυχραιμία και προσοχή. Διαχρονικά και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να πλησιάζουμε, να χαϊδεύουμε, να ταιίζουμε, και να προκαλούμε την άγρια πανίδα (υδρόβια και χερσαία), ενώ, μόνον εφόσον είναι απαραίτητο, χειριζόμαστε τους λαγοκέφαλους με ειδικά, χοντρά γάντια. Δεν τρώμε, επίσης, σε καμία περίπτωση λαγοκέφαλο, ούτε οτιδήποτε άλλο ψαρέψουμε και δεν είμαστε 100% σίγουροι ότι είναι ασφαλές για βρώση».

Για όσους ενδιαφέρονται εγκυκλοπαιδικά για το θέμα, διευκρινίζεται: «Ο λαγοκέφαλος είναι ένας λεσσεσιανός μετανάστης που πέρασε από την Ερυθρά θάλασσα στην Ανατολική Μεσόγειο, μέσω της διώρυγας του Σουέζ. Στη χώρα μας καταγράφηκε για πρώτη φορά το 2005. Σήμερα το συναντάμε σχεδόν σε όλες τις ελληνικές θάλασσες, με τις παρατηρήσεις να γίνονται ολοένα και πιο συχνές. Ως ξενικό, χωροκατακτητικό είδος έχει δυσμενείς επιπτώσεις στη βιοποικιλότητα, σε οικοσυστημικές υπηρεσίες, σε



Δηλητηρίαση από λαγοκέφαλο έχει καταγραφεί μόνο μία φορά στην Ελλάδα από αλλοδαπούς ναυτικούς, ενώ το ΕΛΚΕΘΕ γνωρίζει για μία μόνο επίθεση του ψαριού σε λουόμενο, στην Κρήτη το 2022

γαλάζιες οικονομικές δραστηριότητες (κυρίως στην αλιεία) και στην υγεία. Αν και οι στοχευμένες μελέτες για τις επιπτώσεις του λαγοκέφαλου στη βιοποικιλότητα είναι λίγες, εν τούτοις, σύμφωνα με μαρτυρίες αλιέων, επιστημονικές παρατηρήσεις και μοντέλα, ο λαγοκέφαλος έχει αρνητικές επιπτώσεις στα οικοσυστήματα. Είναι ένα είδος με υψηλή προσαρμοστικότητα και λίγους γνωστούς θηρευτές, το οποίο ανταγωνίζεται τα ντόπια είδη για τροφή, ενώ τρέφεται με εμπορικά είδη αλιευμάτων».

Σχέδιο δράσης

Το ΕΛΚΕΘΕ από το 2024 μεθοδεύει την επιστημονικά ορθή αντιμετώπιση του φαινομένου: «Με χρηματοδότηση από τον Οργανισμό Φυσικού Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής (ΟΦΥΠΕΚΑ), εκπονήσαμε το 2024 Σχέδιο Δράσης για την αντιμετώπιση του είδους, στο οποίο γίνονται προτάσεις για την παρακολούθηση, τη διαχείριση και την εμπορική αξιοποίησή του. Η συστηματική παρακολούθηση των πληθυσμών του λαγοκέφαλου αποτελεί βασική προϋπόθεση, ώστε να συλλεχθούν αξιόπιστες χρονοσειρές δεδομένων για την αφθονία του στις θάλασσές μας που θα βοηθήσουν στην πιο στοχευμένη αντιμετώπισή του στη συνέχεια, με συνδυασμό διαχειριστικών μέτρων», σημειώνει το κέντρο. Και προσθέτει: «Σε συμφωνία με το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, τα αρμόδια στελέχη του ΥΠΑΑΤ (με τα οποία βρισκόμαστε σε συνεχή, άριστη συνεργασία) έχουν καταρτίσει σχέδιο πρότασης για ένα πιλοτικό πρόγραμμα (βασισμένο στην εμπειρία της Κύπρου που έχει εκπονήσει αντίστοιχο πρόγραμμα), για στοχευμένη, επιδοτούμενη εξαίεση λαγοκέφαλων από παράκτιους αλιείς, σε περιοχές με μεγάλη αφθονία αυτών των ψαριών, το οποίο θα χρηματοδοτηθεί από το Πρόγραμμα Αλιεία – Υδατοκαλλιέργεια και Θάλασσα (ΠΑΛΥΘ) του ίδιου Υπουργείου. Το σχέδιο αυτό έχει σταλεί στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή για διαπραγμάτευση και έγκριση».

Ο λαγοκέφαλος πέρασε από την Ερυθρά θάλασσα στην Ανατολική Μεσόγειο, μέσω της διώρυγας του Σουέζ. Στη χώρα μας καταγράφηκε για πρώτη φορά το 2005.

Συμμαχία για την υγεία Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και Χαροκόπειο ενώνουν δυνάμεις

Μια νέα συνεργασία με στόχο την αξιοποίηση της επιστημονικής γνώσης προς όφελος των πολιτών ξεκινά ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Σχετικό μνημόνιο συνεργασίας υπέγραψαν την Τετάρτη 22 Ιουλίου 2026 ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος και ο πρύτανης του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Καθηγητής Γεώργιος Δεδούσης, εγκαινιάζοντας μια συνεργασία διάρκειας πέντε ετών. Η συμφωνία αφορά ένα ευρύ φάσμα τομέων, όπως η δημόσια υγεία και η πρόνοια, η βιώσιμη ανάπτυξη, η διά βίου μάθηση, ο πολιτισμός και οι νέες τεχνολογίες. Στο πλαίσιο της συνεργασίας προβλέπεται η υλοποίηση κοινών ερευνητικών και εκπαιδευτικών δράσεων, αλλά και η αξιοποίηση της επιστημονικής τεχνογνωσίας του πανεπιστημίου για τη βελτίωση υπηρεσιών και δράσεων που απευθύνονται στην τοπική κοινωνία. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στον τομέα της πρόληψης και της δημόσιας υγείας. Οι δημότες θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν χωρίς κόστος σε εξειδικευμένες εξετάσεις, προγράμματα πρόληψης και ερευνητικές δράσεις, οι οποίες θα πραγματοποιούνται σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου.

Ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος χαρακτήρισε τη συνεργασία ένα σημαντικό βήμα για τη σύνδεση της επιστημονικής κοινότητας με την καθημερινότητα των πολιτών. «Με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο ανοίγουμε έναν νέο κύκλο συνεργασίας που φέρνει την επιστημονική γνώση δίπλα στον πολίτη, με ιδιαίτερη έμφαση στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας. Οι συμπολίτες μας θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε δράσεις πρόληψης, εξετάσεις και έρευνες υγείας χωρίς οικονομική επιβάρυνση, σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου μας», ανέφερε.

Ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος υπογράμμισε επίσης τη σημασία της στήριξης των μεγαλύτερων ανθρώπων της πόλης, σημειώνοντας ότι η φροντίδα τους αποτελεί ευθύνη της οργανωμένης Πολιτείας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. «Μια σύγχρονη πόλη δεν ξεχωρίζει μόνο από τις υποδομές της, αλλά κυρίως από τον τρόπο με τον οποίο φροντίζει τους ανθρώπους της. Η κοινωνική πολιτική αποδεικνύεται μέσα από πράξεις που βελτιώνουν την καθημερινότητα των δημοτών», τόνισε ο Δήμαρχος. «Η συνεργασία με το Χαροκόπειο



Πανεπιστήμιο δημιουργεί ένα σταθερό πλαίσιο επαφής μεταξύ της ακαδημαϊκής κοινότητας και του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, με στόχο η έρευνα, η γνώση και η καινοτομία να μετατρέπονται σε πρακτικές δράσεις που έχουν άμεσο όφελος για τους πολίτες», σημειώνει σε σχετική του ανακοίνωση ο Δήμος 3B.

Ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και το κατάστημα ΑΒ Βασιλόπουλος Βάρης ένωσαν τις δυνάμεις τους για τη στήριξη του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου, στο πλαίσιο της 16ης Ημέρας Εθελοντισμού που διοργάνωσε η επιχείρηση. Μετά από κάλεσμα προς τους πολίτες, συγκεντρώθηκαν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης, τα οποία θα διανεμηθούν σε οικογένειες που στηρίζονται από τις κοινωνικές δομές του Δήμου. Η συμμετοχή των δημοτών ήταν μεγάλη, επιβεβαιώνοντας το έντονο πνεύμα αλληλεγγύης και προσφοράς που χαρακτηρίζει την τοπική κοινωνία.

Ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, ευχαρίστησε τη διευθύντρια του καταστήματος Όλγα Τσίπη και το προσωπικό για τη συμβολή τους στη δράση, επισημαίνοντας ότι η συνεργασία μεταξύ Δήμου, επιχειρήσεων και πολιτών μπορεί να προσφέρει ουσιαστική στήριξη σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Όπως τόνισε, η συγκεκριμένη πρωτοβουλία ενισχύει το έργο του Κοινωνικού Παντοπωλείου και αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα κοινωνικής ευθύνης, ενώ ο Δήμος θα συνεχίσει να στηρίζει τις κοινωνικές του δομές και να προωθεί δράσεις που ενισχύουν την αλληλεγγύη στην τοπική κοινωνία.

Πρόγραμμα ψυχικής στήριξης για γυναίκες

Δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ενδυνάμωσης σε γυναίκες που έχουν βιώσει ή εξακολουθούν να βιώνουν έμφυλη βία, κακοποίηση ή πολλαπλές διακρίσεις προσφέρει η αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία Αγκαλιά, στο πλαίσιο του έργου ComBat – Community Battle. Μέσα από τη συνεργασία της Αγκαλιάς με τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, οι γυναίκες της περιοχής αποκτούν ευκολότερη πρόσβαση σε δωρεάν υποστηρικτικές υπηρεσίες και δράσεις ενημέρωσης που συμβάλλουν στην ενδυνάμωση και την κοινωνική τους ένταξη.

Στο πλαίσιο του προγράμματος θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά εργαστήρια ενδυνάμωσης για γυναίκες άνω των 18 ετών, με θεματολογία που περιλαμβάνει την αυτοφροντίδα και την ψυχική ανθεκτικότητα, τα δικαιώματα και την προστασία από την έμφυλη βία, τη στέγαση και την εργασία, την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας, καθώς και την ενδυνάμωση για μια αυτόνομη διαβίωση. Στο πρόγραμμα

μπορούν να συμμετάσχουν γυναίκες που έχουν βιώσει ή βιώνουν έμφυλη βία, έχουν έρθει αντιμέτωπες με πολλαπλές διακρίσεις ή αναζητούν ψυχοκοινωνική υποστήριξη και ενδυνάμωση. Η συμμετοχή είναι δωρεάν και διασφαλίζεται πλήρως η εμπιστευτικότητα των συμμετεχουσών.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενες μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα της Αγκαλιάς ή να επικοινωνήσουν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο info@amkeagalia.gr και τηλεφωνικά στο 210 6021155.



Έφυγε από τη ζωή ο Βασίλης Λεβέντης Κηδεύτηκε στο Κοιμητήριο του Πανοράματος

Στο Κοιμητήριο της Βούλας, στο Πανόραμα, είπαν το τελευταίο «αντίο» στον Βασίλη Λεβέντη στις 3 Ιουλίου συγγενείς και φίλοι. Ο πρώην πολιτικός πέθανε την 1η Ιουλίου σε ηλικία 75 ετών και η είδηση του θανάτου του έγινε γνωστή από τον θετό γιο του και πρώην βουλευτή της περιοχής, Μάριο Γεωργιάδη: «Σε ευχαριστώ που με μεγάλωσες σαν δικό σου παιδί. Σε ευχαριστώ για όλα όσα μου δίδαξες, όχι μόνο με τα λόγια σου, αλλά με τον τρόπο που έζησες. Η μεγαλύτερη παρακαταθήκη σου δεν είναι όσα κατάφερες. Είναι ο τρόπος που έζησες. Ο τρόπος που αγωνίστηκες. Ο τρόπος που έμεινες πιστός στις αρχές σου», έγραψε σε ανάρτησή του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ο Βασίλης Λεβέντης γεννήθηκε το 1951 στη Μεσσήνη Μεσσηνίας και ήταν το τέταρτο παιδί του Απόστολου και της Γρηγορίας Λεβέντη. Η οικογένεια Λεβέντη μετοίκησε στον Πειραιά, όπου ο Βασίλης Λεβέντης τελείωσε το δημοτικό και το γυμνάσιο. Το 1969 ο Βασίλης Λεβέντης εισήλθε τέταρτος στο Μετσόβιο Πολυτεχνείο, στη σχολή Πολιτικών Μηχανικών. Ως φοιτητής μετείχε στον αντιδικτατορικό αγώνα. Το 1974 εντάχθηκε στο ΠΑΣΟΚ με το οποίο διαφώνησε το 1981. Το 1982 κατήλθε ως υποψήφιος δήμαρχος Πειραιωτών. Το 1984 συμμετείχε στις ευρωεκλογές με το Οικολογικό Κόμμα και το 1986 κατήλθε ως υποψήφιος δήμαρχος Αθηναίων. Τον Ιούνιο του 1989 συνεργάστηκε με τη ΝΔ χωρίς να εκλεγεί, ενώ το 1990 δημιούργησε τον τηλεοπτικό σταθμό Κανάλι 67 (μετέπειτα Κανάλι 40 και Extra Channel). Το 1992, ίδρυσε την Ένωση Κεντρώων, η οποία εισήλθε στη Βουλή το 2015 με τον ίδιο να καταλαμβάνει την έδρα της Β' Αθηνών, από τον Σεπτέμβριο του 2015 ως τον Ιούνιο του 2019. Ήταν κάτοικος Βάρης.

Τη θλίψη του για την είδηση του θανάτου του Βασίλη Λεβέντη εξέφρασε με μήνυμά του ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης. Σημείωσε συγκεκριμένα: «Υπήρξε μια ξεχωριστή προσωπικότητα στη δημόσια ζωή, με τα δικά της ιδιαίτερα χαρακτηριστικά. Μια παρουσία που υπηρέτησε τις απόψεις του με πάθος επί δεκαετίες. Στην



Η οικονομική και πολιτική κρίση που πυροδοτήθηκε με τα μνημόνια τελικά ευνόησε και τη δική του «φωνή», χαρίζοντάς του μετά από 23 χρόνια την πολυπόθητη κοινοβουλευτική εκπροσώπηση για μία μόλις θητεία

οικογένεια και τους φίλους του εκφράζω τα ειλικρινή μου συλλυπητήρια». Στεφάνι εκ μέρους του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης κατέθεσε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος.

Οι αμετακίνητες θέσεις του Βασίλη Λεβέντη, τις περισσότερες φορές διατυπωμένες στη γλώσσα των απλών ανθρώπων, περνούσαν επί μία εικοσαετία αδιάφορες από το εκλογικό σώμα που κατέτασσαν την Ένωση Κεντρώων και τον πρόεδρό της στις γραφικές φιγούρες της πολιτικής. Η οικονομική και πολιτική κρίση που πυροδοτήθηκε με τα μνημόνια τελικά ευνόησε και τη δική του «φωνή», χαρίζοντάς του μετά από 23 χρόνια την πολυπόθητη κοινοβουλευτική εκπροσώπηση για μία μόλις θητεία, τον Σεπτέμβριο του 2015, συγκεντρώνοντας 3,4% και εκλέγοντας 9 βουλευτές.

Παραιτήθηκε ο Γιώργος Καραμέρος Σε περιπέτειες η έδρα της Ανατολικής Αττικής

Την παραίτησή του από τη Βουλή και από τον ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία ανακοίνωσε στις 4 Ιουλίου ο Γιώργος Καραμέρος. «Βρέθηκα απρόσμενα στην πρώτη γραμμή, σταθερός, παρά τα όσα έχουν συμβεί. Σε αυτή την πρώτη γραμμή θα παραμείνω και στο εξής αλλά ως ενεργός πολίτης, απλός στρατιώτης στην αναγκαία νικηφόρα προοδευτική συμπάραταξη της σοσιαλδημοκρατίας, της αριστεράς και της πολιτικής οικολογίας που με αφορά ως έκφραση και εκπροσώπηση», ανέφερε στη σχετική ανακοίνωσή του, σημειώνοντας μεταξύ άλλων: «Από την αρχή υποστήριξα πως η πρωτοβουλία του Αλέξη Τσίπρα και στη συνέχεια η συγκρότηση της ΕΛΑΣ δημιουργούν προοπτική για την Ελλάδα. Αυτή η στήριξη παραμένει και μάλιστα ενισχυμένη ως πολιτική εκτίμηση». Στις 27 Ιουλίου με ένα αλληγορικό βίντεο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ανακοίνωσε την ένταξή του στο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα. Στο βίντεο ο Γιώργος Καραμέρος εμφανίζεται να επιβιβάζεται σε ένα πλοίο της γραμμής και απαντώντας σε ερώτημα για το αν ταξιδεύει μόνος, λέει πως επιβιβάζεται μόνος αλλά ταξιδεύει με πολλούς στο κατάρωμα και όχι στην πρώτη θέση. Στη συνέχεια στο βίντεο εμφανίζεται να εγγράφεται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα myelias δηλώνοντας τα στοιχεία του, ενώ οι εικόνες κλείνουν με ένα πλάνο από ψηλά όπου εμφανίζεται ένα πλοίο που ονομάζεται «ΕΛΑΣ» με το λογότυπο του κόμματος στην πλώρη του να φτάνει σε ένα λιμάνι.

Πάντως, ο πρώτος επιλαχών στις εκλογές του 2023, Χρήστος Σπίρτζης, αρνήθηκε να αποδεχτεί την έδρα: «Δεν επιθυμώ να συμμετέχω σε ένα πολιτικό τσίρκο, που έχει διαμορφωθεί, με κύρια ευθύνη της κυβέρνησης Μητσοτάκη αλλά και με ευθύνες όσων θέτουν πάνω από το αίτημα της συντριπτικής πλειοψηφίας του ελληνικού λαού, για απαλλαγή από τη σημερινή κυβέρνηση, προσωπικές στρατηγικές και μικροκομματικούς τακτικισμούς», τόνισε σε μια αιχμηρή ανακοίνωσή του, υπογραμμίζοντας ότι με τον ΣΥΡΙΖΑ έχει «ριζικές διαφωνίες». Δεύτερη επιλαχούσα στο ψηφοδέλτιο του ΣΥΡΙΖΑ



Ο Γιώργος Καραμέρος εντάχθηκε στην ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα, ο Χρήστος Σπίρτζης αρνήθηκε την έδρα καταγγέλλοντας το «πολιτικό τσίρκο» και η Μυρτώ Κοροβέση ορκίστηκε βουλευτής σπεύδοντας την ίδια στιγμή να ανεξαρτητοποιηθεί

Ανατολικής Αττικής ήταν η δικηγόρος Μυρτώ Κοροβέση, γεννημένη το 1997, που εξελέγη και περιφερειακή σύμβουλος Αττικής με το ψηφοδέλτιο του Γιώργου Ιωακειμίδα.

Η Μυρτώ Κοροβέση αποδέχτηκε την έδρα, όμως έσπευσε από την πρώτη ημέρα να ανακοινώσει την ανεξαρτητοποίησή της από την Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ, καθώς έχει αποχωρήσει από το κόμμα και μέχρι πρότινος ήταν αντιπρόεδρος του κόμματος «Δημοκράτες Προοδευτικό Κέντρο» του Στέφανου Κασσελάκη. Στις 28 Ιουλίου ανακοίνωσε την αποχώρησή της και από εκεί.

Μάνια Μπικώφ

Ναυαγοσωστική σημαίνει πρόληψη

Πρωταθλήτρια του υγρού στίβου, καθηγήτρια φυσικής αγωγής και ενεργή τριαθλήτρια μέχρι σήμερα, η Μάνια Μπικώφ έχει αφιερωθεί στον τομέα της ασφάλειας στη θάλασσα, εκπαιδεύοντας στη σχολή της γενιές νέων ναυαγοσωστών. Σχολιάζοντας στον «Δημοσιογράφο» τον αυξανόμενο αριθμό πνιγμών, επισημαίνει ότι το θεσμικό πλαίσιο πάσχει σήμερα, αφού χρειαζόμαστε περισσότερους ναυαγοσώστες στις ακτές και μεγαλύτερη επίγνωση των κινδύνων της θάλασσας.

Για ποιο λόγο οι πνιγμοί στην περιοχή μας είναι τόσο συχνοί;

Είναι ένα πανελλήνιο φαινόμενο και οι πνιγμοί δυστυχώς κάθε χρόνο αυξάνονται, σύμφωνα με τα στατιστικά. Πεποίθησή μου είναι ότι οι πνιγμοί οφείλονται στην ελλιπή ναυαγοσωστική κάλυψη. Είναι λάθος σχεδιασμένο όλο το πλαίσιο για τη ναυαγοσωστική. Η ναυαγοσωστική είναι πρόληψη. Όσο δεν δίνεται σημασία στην πρόληψη, τοποθετώντας πολλούς ναυαγοσώστες κατά μήκος της ακτής και περισσότερες ώρες, όσο δηλαδή δεν έχουμε «μάτια» που να προλαμβάνουν τα περιστατικά, οι πνιγμοί θα συμβαίνουν. Στη χώρα μας έχουμε έναν νόμο ο οποίος δεν είναι εστιασμένος στην ασφάλεια του πολίτη, αλλά στο κέρδος, στους εργολάβους. Δίνονται τεράστια ποσά αλλά οι ναυαγοσώστες λιγοστεύουν. Ο ίδιος νόμος καθιστά πολύ δύσκολη την παραγωγή νέων ναυαγοσωστών προβλέποντας μεγάλη γραφειοκρατία. Πρέπει να διαθέσει κάποιος πολύ χρόνο και χρήμα για να γίνει ναυαγοσώστης. Πρέπει για παράδειγμα να βγάλει δίπλωμα ταχυπλόου, που στην ουσία δεν το χρειάζεται. Το επάγγελμα ανατροφοδοτείται διαρκώς με νέα παιδιά. Αποθαρρύνονται όμως από τις διαδικασίες και στρέφονται σε άλλους κλάδους. Στην πορεία τα παρατάνε, ακόμη και αν έχουν αρχίσει.

Πώς μπορεί ένας ναυαγοσώστης να αποτρέψει έναν πνιγμό;

Ναυαγοσωστική σημαίνει πρόληψη. Είσαι στο χώρο σου και επιτηρείς έναν προκαθορισμένο πεδίο. Κινούμαστε μέσα στον χώρο, ενημερώνουμε τους ανθρώπους. Αν δούμε έναν ηλικιωμένο το μεσημέρι, του λέμε να μετακινηθεί στη σκιά. Υπάρχει επαφή με τους λουόμενους. Δεν είμαστε ένα drone πάνω σε έναν πύργο που απλώς βλέπει. Το θέμα είναι να επέμβεις πριν γίνει κάτι. Όταν δεις μια οικογένεια που αφήνει τα μικρά της παιδιά χωρίς επιτήρηση, θα μιλήσεις. Δεν είμαστε θεοί να μηδενίσουμε τα περιστατικά, αλλά μπορούμε να τα μειώσουμε, να αποτρέψουμε για παράδειγμα ανθρώπους να μπουν στο νερό ενώ έχουν φάει και έχουν πει στην παρακείμενη ταβέρνα. Έχοντας πλέον την εμπειρία, μπορώ να πω ότι ένας άνθρωπος θα κινδυνεύσει, πριν κινδυνεύσει, όταν αυτό οφείλεται στις συνθήκες της θάλασσας. Θα σφυρίξω, θα ενημερώσω. Αν βέβαια είσαι ένας ναυαγοσώστης σε έναν πύργο και από κάτω κολυμπούν τρεις χιλιάδες άτομα, εύχεσαι απλώς να δεις έγκαιρα αν τύχει κάτι. Οι κανονισμοί στη θάλασσα είναι συγκεκριμένοι, πολλοί είτε δεν τους γνωρίζουν είτε εσκεμμένα τους αγνοούν. Ο ναυαγοσώστης πρέπει να ενημερώσει για αυτούς τους κανονισμούς. Αυτό βέβαια που δεν μπορούμε να προλάβουμε είναι τα παθολογικά αίτια. Εκεί δεν σε προειδοποιεί κάποιος και πρέπει να κάνεις επέμβαση.

Αν τους συνοψίζαμε λοιπόν, ποιοι είναι αυτοί οι κανονισμοί;

Όσο καλό κολύμπι και να ξέρουμε, η θάλασσα πάντα εγκυμονεί κινδύνους. Παίξει ρόλο η ψυχραιμία και το καθαρό μυαλό. Επίσης, αν είμαστε στα ρηχά μπορούμε να αντιμετωπίσουμε ό,τι μας συμβεί. Πιο σημαντικό από όλα λοιπόν είναι να μην κολυμπάμε στα βαθιά νερά, όπου δεν πατάμε. Επίσης, σε μια παραλία που δεν γνωρίζουμε, δεν ανοιγόμαστε σε άγνωστα σημεία όπου δεν μας βλέπουν, δεν πάμε για βουτιές, γιατί δεν θα μας βοηθήσει κανείς. Την παραλία πρέπει να την γνωρίζουμε. Δεν είναι όλες οι παραλίες όπως η Βάρκιζα και η Βουλιαγμένη. Δεν θα αφήσεις τα παιδιά σου ούτε για λίγα λεπτά σε άγνωστη θάλασσα αν δεν έχουν μέσα επίπλευσης. Μετά τη λήψη τροφής, δεν πρέπει να έχουμε δραστηριότητες στο νερό. Να δροσιστούμε δεν



Τις αστοχίες της ισχύουσας νομοθεσίας για τη ναυαγοσωστική που αποθαρρύνει τους νέους ανθρώπους από το σημαντικό αυτό επάγγελμα επισημαίνει η Μάνια Μπικώφ, ιδιοκτήτρια της σχολής ναυαγοσωστικής Life Guard Hellas και πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια από την παγκόσμια ομοσπονδία

πειράζει, αλλά μέχρι εκεί. Το αλκοόλ είναι δυστυχώς πιο μεγάλο πρόβλημα, διότι δημιουργία ευεξία. Σερβίρεται στις παραλίες και στα ξενοδοχεία κατά κόρον και ο λουόμενος δεν έχει έλεγχο του εαυτού του. Πολλές φορές βλέπουμε να έρχονται στις ξαπλώστρες φιάλες και κοκτέιλ και μετά πρέπει ο ναυαγοσώστης να γίνει ο κακός.

Θυμάστε κάποιο πολύ απαιτητικό περιστατικό που σας έτυχε;

Ανάμεσα σε άλλα θα επιλέξω ένα επεισόδιο με μικρά παιδιά. Θέλω να τονίσω ότι τα μικρά παιδιά είναι στην ευθύνη των γονέων και των συνοδών τους, όχι των ναυαγοσωστών. Στην Παγκόσμια Ομοσπονδία Ναυαγοσωστικής όπου εκπαιδεύτηκα, το πρώτο που μου είπαν είναι ότι το παιδί πρέπει να βρίσκεται στην έκταση του χεριού του γονιού του, στο ένα μέτρο. Ήμασταν λοιπόν σε μια παραλία όπου το νερό βαθαίνει σταδιακά. Οι γονείς κάθονταν στην ακτή και τα παιδιά τους, 4 και 5 ετών, στο νερό. Άρχισε ένας κυματισμός, με αποτέλεσμα να παρασύρει τα παιδιά προς τα μέσα. Είδα ότι τα παιδιά άρχισαν να νιώθουν άβολα. Κατέβηκα, πήγα στους γονείς και τους είπα ότι θα επέμβω γιατί τα παιδιά τους άρχισαν να πίνουν νερό. Μου είπαν «όχι δεν θα πας, τα παιδιά πάνε κολυμβητήριο». Απάντησα πως «σε λίγο θα αρχίσουν να πνίγονται». Στα επόμενα τρία λεπτά τα παιδιά πράγματι δεν πατούσαν και έπιναν νερό. Εγώ μπήκα και τα έβγαλα. Οι γονείς όμως μου έκαναν αναφορά στον Δήμο όπου εργαζόμουν, υποστηρίζοντας ότι δημιούργησα ψυχολογικό τραύμα στα παιδιά. Και αυτό το περιστατικό το αναφέρω για να τονίσω ότι πολλές φορές βλέπουμε κάτι στη θάλασσα αλλά δεν ξέρουμε τι είναι αυτό που βλέπουμε. Δεν φανταζόμαστε ότι ο πνιγμός μπορεί να μας αφορά. Όμως είμαστε όλοι εν δυνάμει θύματα πνιγμού.

«Μπορώ να πω ότι ένας άνθρωπος θα κινδυνεύσει, πριν κινδυνεύσει»

Άρης Βούλας Στόχος η άνοδος στη Γ' Εθνική

Με αισιοδοξία και πολλά χαμόγελα ξεκίνησε τη Δευτέρα 27 Ιουλίου η προετοιμασία του Άρη Βούλας για τη νέα αγωνιστική περίοδο 2026-2027. Παίκτες, προπονητικό επιτελείο και διοίκηση έδωσαν το «παρών» στην πρώτη συγκέντρωση της ομάδας, σηματοδοτώντας την έναρξη μιας χρονιάς, στην οποία οι προσδοκίες είναι ιδιαίτερα μεγάλες. Στον Άρη Βούλας μπορεί να κρατούν χαμηλούς τόνους, όμως οι κινήσεις που έχουν γίνει μέχρι σήμερα δείχνουν ξεκάθαρα ότι η ομάδα έχει βάλει τον πήχη ψηλά. Η διοίκηση, με επικεφαλής τον πρόεδρο Στέλιο Τσαλδάρη, ενίσχυσε σημαντικά το ρόστερ, πραγματοποιώντας μία σειρά από δυνατές μεταγραφές που ανέβασαν το επίπεδο της ομάδας. Οι περισσότεροι από τους νέους ποδοσφαιριστές διαθέτουν εμπειρίες από επαγγελματικές κατηγορίες, αλλά και από ομάδες που πρωταγωνίστησαν τα προηγούμενα χρόνια, κάτι που δημιουργεί αισιοδοξία ότι ο Άρης θα παρουσιάσει ιδιαίτερα δυνατό στο νέο πρωτάθλημα. Άλλωστε, μπορεί να μην υπάρχουν μεγάλα λόγια, όμως ο στόχος για τη φετινή χρονιά είναι ξεκάθαρος. Η κατάκτηση του πρωταθλήματος και η άνοδος στη Γ' Εθνική.

Από τις μεταγραφές ξεχωρίζει αυτή του έμπειρου αμυντικού Νίκου Μουστάκη, ο οποίος έχει αγωνιστεί σε ομάδες όπως ο Ιωνικός και η Κηφισιά, ενώ την περσινή σεζόν πανηγύρισε την άνοδο στη Γ' Εθνική με τον Απόλλωνα Σμύρνης. Σημαντική είναι και η προσθήκη του μεσοεπιθετικού Γιώργου Μπουντόπουλου, που έχει αγωνιστεί σε Λεβαδειακό, ΑΕΛ και Παναχαϊκή και προέρχεται επίσης από τον Απόλλωνα Σμύρνης. Το ρόστερ ενισχύθηκε ακόμη με τον κεντρικό αμυντικό Αναστάσιο Μπουγιούκο, ο οποίος τα τελευταία χρόνια πρωταγωνίστησε με τον Σαρωνικό Αναβύσσου και



τον ΑΟ Κερατέας, ενώ σημαντική ήταν και η επιστροφή του Γιάννη Καραδήμου, που μετά τις παρουσίες του σε Παλλαυρεωτικό και Αστέρα Βάρης επιστρέφει στην ομάδα όπου ξεκίνησε το ποδόσφαιρο. Στον Άρη Βούλας γύρισε και ο Γιάννης Φαμέλης, μετά τη θητεία του στη Βουλιαγμένη. Στην επίθεση αποκτήθηκε ο Δημήτρης Παπάζογλου, με εμπειρία από τον Αστέρα Βάρης, την Τριγλία Ραφήνας, τον Αήττητο Σπάτων και τον Παλλαυρεωτικό, ενώ με τη μορφή δανεισμού από τον Αστέρα Βάρης ήρθε και ο πλάγιος επιθετικός Γιώργος Στέργιος. Στο νέο ρόστερ βρίσκεται επίσης ο νεαρός Παύλος Σπυρόπουλος, μία ακόμη προσθήκη που δείχνει ότι η ομάδα επενδύει και στο μέλλον. Στο πλαίσιο της προετοιμασίας, ο Άρης Βούλας θα δώσει έξι φιλικούς αγώνες. Θα αντιμετωπίσει το Παλαιό Φάληρο (22/8), τον Αστέρα Βάρης (26/8), τον Παλληνιακό (29/8), τον Άρη Καλαμακίου (5/9), το Μοσχάτο (9/9) και τον ΑΟ Κερατέας (12/9), με στόχο να παρουσιαστεί απόλυτα έτοιμος στην έναρξη του πρωταθλήματος.

Δυνατές μεταγραφές ανεβάζουν το επίπεδο για την κατάκτηση του πρωταθλήματος

ΑΟ Βουλιαγμένης Η νέα γενιά παίρνει θέση στην πρώτη ομάδα

Με αισιοδοξία και στόχο μία ακόμη επιτυχημένη χρονιά ξεκίνησε η προετοιμασία του Αθλητικού Ομίλου Βουλιαγμένης ενόψει της νέας αγωνιστικής σεζόν. Τη Δευτέρα 27 Ιουλίου πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος αγιασμός της ομάδας και αμέσως μετά οι ποδοσφαιριστές πάτησαν στο γήπεδο για την πρώτη τους προπόνηση. Η Βουλιαγμένη θα αγωνιστεί για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στην Α' Κατηγορία της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Ανατολικής Αττικής (ΕΠΣΑΝΑ), έχοντας ως στόχο να συνεχίσει την αξιόλογη πορεία των τελευταίων ετών. Η ομάδα προέρχεται από δύο ιδιαίτερα επιτυχημένες σεζόν, στις οποίες τερμάτισε στην 6η και την 5η θέση της βαθμολογίας και φιλοδοξεί να παρουσιαστεί εξίσου ανταγωνιστική και στο νέο πρωτάθλημα, το οποίο έχει προγραμματιστεί να ξεκινήσει το Σαββατοκύριακο 19 και 20 Σεπτεμβρίου.



Ο βασικός κορμός του ρόστερ παρέμεινε αναλλοίωτος, ενώ οι μεταγραφικές κινήσεις ήταν περιορισμένες, γεγονός που αποδεικνύει την εμπιστοσύνη της διοίκησης και του τεχνικού επιτελείου στους ποδοσφαιριστές που οδήγησαν την ομάδα στις επιτυχίες των προηγούμενων ετών.

Ιδιαίτερη σημασία έχει και η προώθηση πέντε νεαρών ποδοσφαιριστών από τις ακαδημίες στην πρώτη ομάδα. Η κίνηση αυτή επιβεβαιώνει τη φιλοσοφία του συλλόγου, που δεν περιορίζεται μόνο στην επίτευξη αγωνιστικών διακρίσεων, αλλά δίνει μεγάλη έμφαση στην ανάδειξη και εξέλιξη αθλητών από τα τμήματα υποδομής. Στόχος του ΑΟ Βουλιαγμένης είναι να συνεχίσει να στηρίζεται στα δικά του παιδιά, δημιουργώντας μια ομάδα που θα αποτελείται κυρίως από γηγενείς ποδοσφαιριστές.

Με σκληρή δουλειά, ενότητα και πίστη στο πλάνο του συλλόγου, οι άνθρωποι της Βουλιαγμένης ευελπιστούν ότι η ομάδα θα παρουσιαστεί και φέτος ιδιαίτερα ανταγωνιστική, διεκδικώντας μια ακόμη επιτυχημένη πορεία στο πρωτάθλημα. Η διατήρηση του βασικού κορμού, η ενσωμάτωση νέων παικτών από τις ακαδημίες και το οικογενειακό κλίμα που χαρακτηρίζει τον σύλλογο αποτελούν τα βασικά «όπλα» με τα οποία ο ΑΟ Βουλιαγμένης φιλοδοξεί να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της νέας αγωνιστικής περιόδου.

Ο σύλλογος δίνει μεγάλη έμφαση στην ανάδειξη αθλητών από τα τμήματα υποδομής

Αστέρας Βάρης Με οδηγό την περσινή επιτυχία

Την προετοιμασία του για τη νέα αγωνιστική περίοδο ξεκίνησε την Τετάρτη 29 Ιουλίου ο Αστέρας Βάρης, με την πρώτη συγκέντρωση της ομάδας. Μετά την πολύ καλή περσινή χρονιά, όπου τερμάτισε στην 3η θέση, ο σύλλογος ετοιμάζεται για ακόμη μία απαιτητική σεζόν στη Γ' Εθνική. Πρώτος στόχος είναι η παραμονή στην κατηγορία και στη συνέχεια μια πορεία αντάξια ή και καλύτερη από την περσινή. Η διοίκηση φρόντισε να ενισχύσει την ομάδα με ποιοτικές προσθήκες.

Στον Αστέρα Βάρης αποκτήθηκαν ο Άγγελος Τόσκας από τον Αίαντα Σαλαμίνας, ο Χριστόφορος Μπουραζάνης από τον ΑΟ Ατλαντίς και ο τερματοφύλακας Γρηγόρης Σύρακας, που την περασμένη σεζόν αγωνίστηκε στην Κόρινθο. Η μεταγραφή που ξεχωρίζει είναι αυτή του Αργεντινίου Germán Andrés Herrera. Ο 33χρονος μεσοεπιθετικός έχει μεγάλη εμπειρία από το ποδόσφαιρο της Αργεντινής και της Ελλάδας, έχοντας αγωνιστεί στις Boca Unidos, Brown de Adrogué, Almagro, Ολυμπιακό

Βόλου, Πανελευσινιακό, Απόλλωνα Σμύρνης και Εθνικό Πειραιώς. Η απόκτησή του αποτελεί μεγάλη επιτυχία για τον Αστέρα Βάρης και μια σημαντική υπέρβαση της διοίκησης, με τον πρόεδρο Ανδρέα Αντάρτη να παίζει καθοριστικό ρόλο στην ολοκλήρωση της μεταγραφής. Αλλαγές έγιναν και στο τεχνικό επιτελείο. Ο Huanderson Junio da Silva Santos ανέλαβε την εκπαίδευση των τερματοφυλάκων της ανδρικής ομάδας και της ακαδημίας, ενώ νέος γενικός αρχηγός είναι ο Θωμάς Καλαμάρας, ένα πρόσωπο που γνωρίζει πολύ καλά τον σύλλογο και θα βρίσκεται καθημερινά δίπλα στην ομάδα. Ο Αστέρας συνεχίζει να δίνει ευκαιρίες και στα δικά του παιδιά. Οι Θοδωρής Πεσιρίδης, Γιώργος Φαραζής, Γιώργος Μουμτζής, Γιώργος Κοράκης και Αποστόλης Θωμόπουλος προωθήθηκαν από την ακαδημία στην πρώτη ομάδα, δείχνοντας ότι ο σύλλογος εξακολουθεί να επενδύει στους νεαρούς ποδοσφαιριστές του.

Στη νέα σεζόν ο Αστέρας Βάρης θα αγωνιστεί στον 9ο όμιλο της Γ' Εθνικής, όπου θα αντιμετωπίσει τη Θύελλα Ραφήνας, τον Σαρωνικό Αναβύσσου, τον Αχαρναϊκό, τον Μικρασιατικό Αστέρα Καισαριανής, τη Νέα Ιωνία, τον Ηλυσιακό, τη Δόξα Βύρωνα, την Ηλιούπολη, την ΑΕ Μυκόνου και τον Πανναξιακό. Πρόκειται για έναν δυνατό όμιλο, με αρκετές ιστορικές και ανταγωνιστικές ομά-



δες. Με τις κινήσεις που έγιναν το φετινό καλοκαίρι, ο Αστέρας Βάρης δείχνει ότι θέλει να παρουσιαστεί ακόμα πιο δυνατός. Η ομάδα ξεκινά τη νέα χρονιά με αισιοδοξία, έχοντας ως βασικό στόχο να εξασφαλίσει γρήγορα την παραμονή της στη Γ' Εθνική και στη συνέχεια να διεκδικήσει μια πορεία που θα κάνει ξανά περήφανους τους ανθρώπους του συλλόγου και τους φιλάθλους της.

**Με σημαντικές μεταγραφές
ξεκινά τη νέα χρονιά στη Γ' Εθνική
η ομάδα του Αντάρτη**

Πρωτάθλημα Ανατολικής Αττικής Η Βουλιαγμένη επιστρέφει στο γυναικείο βόλεϊ

Έπειτα από 25 χρόνια απουσίας, ο Αθλητικός Όμιλος Βουλιαγμένης επαναλειτουργεί το γυναικείο τμήμα βόλεϊ, ανοίγοντας ένα νέο κεφάλαιο στην ιστορία του συλλόγου και σηματοδοτώντας την επιστροφή του στα γυναικεία πρωταθλήματα. Η ομάδα θα συμμετάσχει στο πρωτάθλημα της Γ' Τοπικής Κατηγορίας Γυναικών της ΕΣΠΑΑΑ, φιλοδοξώντας να χτίσει ξανά μια ανταγωνιστική παρουσία με προοπτική και διάρκεια.

Την τεχνική ηγεσία της νέας προσπάθειας αναλαμβάνει ο έμπειρος προπονητής και πρώην αθλητής Δημήτρης Γκίκας, ο οποίος καλείται να θέσει τις βάσεις για τη δημιουργία ενός συνόλου που θα συνδυάζει εμπειρία, αγωνιστικότητα και αναπτυξιακή προοπτική. Το ρόστερ θα αποτελείται από αθλήτριες που μέχρι πρόσφατα αγωνίζο-

νταν στις μη ενεργές κατηγορίες (Vintage Volley), καταγράφοντας σημαντικές επιτυχίες με τα χρώματα του ΑΟ Βουλιαγμένης, ενώ θα πλαισιωθεί από νεαρές αθλήτριες που προέρχονται από τις ακαδημίες του συλλόγου. Η συνύπαρξη της εμπειρίας με το νεανικό ταλέντο δημιουργεί τις προϋποθέσεις για μια δυναμική και αισιόδοξη νέα αρχή. Η επιστροφή του γυναικείου τμήματος αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα αν αναλογιστεί κανείς την πορεία που είχε στο παρελθόν.

Η ομάδα συμμετείχε στα πρωταθλήματα της ΕΣΠΑΑΑ από τη σεζόν 1996-97 έως και τη σεζόν 2000-01, ξεκινώντας από τη Γ' Κατηγορία Γυναικών, κατακτώντας την άνοδο στη Β' Κατηγορία τη σεζόν 1998-99 και φτάνοντας μέχρι την Α' Κατηγορία τη σεζόν 2000-01. Μετά την ολοκλήρωση εκείνης της αγωνιστικής περιόδου, το γυναικείο τμήμα παρέμεινε ανενεργό, μέχρι τη φετινή του επανεκκίνηση. «Με όραμα, οργανωμένο σχεδιασμό και σεβασμό στην ιστορία του συλλόγου, ο Αθλητικός Όμιλος Βουλιαγμένης επιδιώκει να αποκτήσει και πάλι ισχυρή παρουσία στο γυναικείο βόλεϊ, προσφέροντας στις αθλήτριες τη δυνατότητα να αγωνιστούν και να διακριθούν με τα χρώματα της ομάδας», αναφέρει σε ανακοίνωσή του Αθλητικός Όμιλος Βουλιαγμένης. Έδρα της νέας ομάδας θα είναι το Κλειστό Γυμναστήριο Βάρης, στην οδό Άττιδος, από όπου θα ξεκινήσει η νέα προσπάθεια για την επιστροφή της Βουλιαγμένης στον χάρτη του γυναικείου βόλεϊ.



**Η συνύπαρξη της εμπειρίας με το νεανικό ταλέντο
δημιουργεί τις προϋποθέσεις
για μια δυναμική νέα αρχή**

Ψυχαγωγία, παράδοση, μνήμες Από το Μεσογειακό στο Μικρασιατικό Φεστιβάλ

Ο Ιούλιος ήταν ένας μήνας γεμάτος πολιτισμό για τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, καθώς δύο καθιερωμένοι θεσμοί συγκέντρωσαν μεγάλη συμμετοχή και άφησαν τις καλύτερες εντυπώσεις. Το 10ο Μεσογειακό Φεστιβάλ και το 15ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών Τα Ορέστεια προσέλκυσαν χιλιάδες θεατές, επιβεβαιώνοντας ότι οι μεγάλες πολιτιστικές διοργανώσεις έχουν πλέον καθιερωθεί ως σημαντικοί θεσμοί για την περιοχή. Τη σκυτάλη παίρνει πλέον το 11ο Μικρασιατικό Φεστιβάλ, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις αρχές Σεπτεμβρίου με ένα πλούσιο πρόγραμμα αφιερωμένο στη μνήμη, την ιστορία και τον πολιτισμό του Μικρασιατικού Ελληνισμού.

Επίκεντρο η Βάρκιζα

Ο Ιούλιος ξεκίνησε με το 10ο Μεσογειακό Φεστιβάλ, το οποίο για δέκατη συνεχή χρονιά μετέτρεψε το πλακόστρωτο της Βάρκιζας σε έναν μεγάλο χώρο πολιτισμού και ψυχαγωγίας. Από τις 3 έως τις 5 Ιουλίου, χιλιάδες κάτοικοι και επισκέπτες παρακολούθησαν συναυλίες, εικαστικές δράσεις και πολιτιστικές εκδηλώσεις δίπλα στη θάλασσα, σε μια διοργάνωση που έχει πλέον αποκτήσει ξεχωριστή θέση στο πολιτιστικό ημερολόγιο της πόλης. Η αυλαία άνοιξε με μια ιδιαίτερα συγκινητική μουσική βραδιά, καθώς ο Παντελής Θαλασσινός και η Βιολέτα Ίκαρη, μαζί με την ορχήστρα *Μαΐστρος* ταξίδεψαν το κοινό με μελωδίες εμπνευσμένες από το Αιγαίο, τη Μικρά Ασία και την ελληνική παράδοση. Το επόμενο βράδυ, η Πέγκυ Ζήνα ανέβηκε στη σκηνή και χάρισε μια συναυλία που ενθουσίασε το κοινό. Χιλιάδες θεατές κατέκλυσαν το πλακόστρωτο της Βάρκιζας, τραγούδησαν μαζί της τις μεγάλες επιτυχίες της, δημιουργώντας μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα. Το φεστιβάλ ολοκληρώθηκε με τη συναυλία των *Τριών Τενόρων*, κλείνοντας τρεις ημέρες γεμάτες μουσική, πολιτισμό και δημιουργικές δράσεις. Οι εκδηλώσεις, οι εικαστικές εκθέσεις και η μεγάλη συμμετοχή του κόσμου επιβεβαίωσαν ότι το Μεσογειακό Φεστιβάλ αποτελεί πλέον έναν από τους σημαντικότερους πολιτιστικούς θεσμούς της περιοχής.

Λίγες ημέρες αργότερα, τη σκυτάλη πήρε το 15ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών *Τα Ορέστεια*, που πραγματοποιήθηκε στο ανοιχτό Θέατρο Σοφία Βέμπο στη Βούλα. Η φετινή διοργάνωση παρά το γεγονός ότι διεξήχθη την ίδια ώρα με τον τελικό του παγκοσμίου κυπέλλου ποδοσφαίρου, συγκέντρωσε πλήθος κόσμου, με το θέατρο να γεμίζει από θεατές κάθε ηλικίας. Περισσότεροι από 200 χορευτές του Λαογραφικού Ομίλου Βάρης *Σεμέλη*, μαζί με φιλοξενούμενα χορευτικά συγκροτήματα, παρουσίασαν παραδοσιακούς χορούς και μουσικές από κάθε γωνιά της Ελλάδας, προσφέροντας μια βραδιά αφιερωμένη στην ελληνική λαϊκή παράδοση. Όπως κάθε χρόνο, το φεστιβάλ ήταν αφιερωμένο στη μνήμη του Ορέστη-Κωνσταντίνου Μυλωνάκη, μέλους του συλ-

Στις 4 Σεπτεμβρίου η Ευανθία Ρεμπούτσικα θα εμφανιστεί στη Βούλα στο πλαίσιο του φεστιβάλ μνήμης για τις χαμένες πατρίδες της Μικράς Ασίας



Το Μεσογειακό Φεστιβάλ αποτελεί πλέον έναν από τους σημαντικότερους πολιτιστικούς θεσμούς της περιοχής

λόγου, ο οποίος έχασε τη ζωή του το 2011 κατά τη διάρκεια εθελοντικής προσφοράς στον Εθνικό Δρυμό της Σαμαριάς.

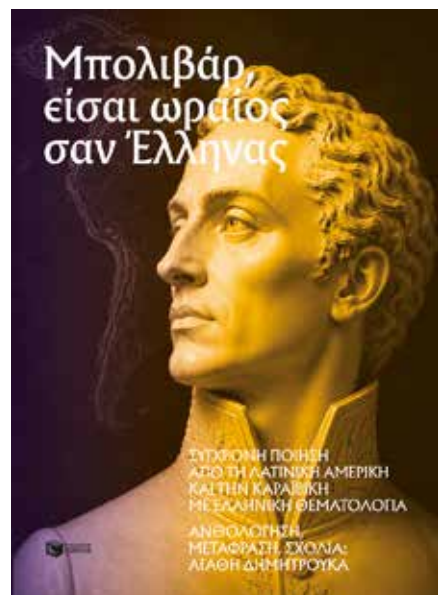
Βούλα και Μικρά Ασία

Μετά την επιτυχημένη ολοκλήρωση των καλοκαιρινών εκδηλώσεων, ο Δήμος προετοιμάζεται για το 11ο Μικρασιατικό Φεστιβάλ Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης με τίτλο *Η Μικρασία της καρδιάς μας – Ημέρες Μνήμης*, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 4 και 5 Σεπτεμβρίου 2026 στην πλατεία Ιμίων, στη Βούλα. Η διοργάνωση πραγματοποιείται για ενδέκατη συνεχή χρονιά και αποτελεί έναν θεσμό αφιερωμένο στη διατήρηση της ιστορικής μνήμης και της πολιτιστικής κληρονομιάς του μικρασιατικού ελληνισμού.

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης συνδέεται ιστορικά με τη Μικρά Ασία, καθώς μετά το 1922 υποδέχθηκε μεγάλο αριθμό προσφύγων, οι οποίοι συνέβαλαν καθοριστικά στην ανάπτυξη και τη διαμόρφωση της σύγχρονης φυσιογνωμίας της περιοχής. Το πρόγραμμα ξεκινά την Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου με τη μεγάλη συναυλία της Ευανθίας Ρεμπούτσικα, η οποία θα παρουσιάσει αγαπημένες συνθέσεις από την πλούσια μουσική της πορεία. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται μουσικές από γνωστά κινηματογραφικά έργα, όπως η *Πολίτικη Κουζίνα*, ο *Νοτιάς* και το *Babam ve Oğlum*, αλλά και αγαπημένες δισκογραφικές δημιουργίες, όπως η *Φωνή Αιγαίου* και οι *Μη Χαμένες Πατρίδες*. Στη συναυλία θα συμμετέχουν η Έλλη Πασπαλά και η Σοφία Ζώβα. Οι εκδηλώσεις ολοκληρώνονται το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου με την προβολή της βραβευμένης ταινίας *Πολίτικη Κουζίνα*. Πριν από την προβολή, ο σκηνοθέτης Τάσος Μπουλμέτης θα προλογίσει την ταινία, ενώ θα προηγηθεί παρουσίαση παραδοσιακών χορών από τα χορευτικά τμήματα των πολιτιστικών συλλόγων «Ευρυάλη» και «Ανεμόεσσα». Παράλληλα, στην Πνευματική Εστία Βούλας θα φιλοξενηθεί έκθεση φωτογραφίας με τίτλο «Η μικρασιατική εκστρατεία και η καταστροφή». Μέσα από φωτογραφικό υλικό, ιστορικά κείμενα και αρχειακές αναφορές παρουσιάζονται σημαντικές στιγμές της μικρασιατικής εκστρατείας, η παρουσία του ελληνισμού στη Μικρά Ασία, η προσωπικότητα του μητροπολίτη Χρυσοστόμου Σμύρνης και τα γεγονότα που οδήγησαν στη Μικρασιατική Καταστροφή, προσφέροντας στους επισκέπτες μια ολοκληρωμένη ιστορική αναδρομή.

Με τρεις σημαντικές διοργανώσεις μέσα σε διάστημα λίγων εβδομάδων, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης επιβεβαιώνει τη σταθερή του επένδυση στον πολιτισμό, προσφέροντας εκδηλώσεις που συνδυάζουν μουσική, παράδοση, ιστορία και συλλογική μνήμη, με στόχο να φέρνουν κοντά ανθρώπους κάθε ηλικίας και να αναδεικνύουν την πολιτιστική ταυτότητα της περιοχής.

Ελληνική πρώτη ύλη στη λατινοαμερικανική ποίηση



Η Αγαθή Δημητρούκα έψαξε στις μακρινές και λίγο πολύ άγνωστες χώρες της κεντρικής και νότιας Αμερικής ελληνικές επιρροές, ανθολογώντας 89 ποιητές και μεταφράζοντας έργα τους

Η συλλογή αποτελεί έναν μακρινό καθρέφτη για τον τρόπο με τον οποίο προβάλλεται η Ελλάδα στη συγκεκριμένη περιοχή της υφηνίου

Ένα αδιόρατο νήμα που συνδέει λογοτεχνικά την Ελλάδα με τη Λατινική Αμερική αναζήτησε και ανέδειξε η ισπανόφωνη μεταφράστρια και λογοτέχνης από τη Βουλιαγμένη, Αγαθή Δημητρούκα. Με τον τόμο υπό τον τίτλο *Μπολιβάρ, είσαι ωραίος σαν Έλληνας*, που κυκλοφόρησε αυτές τις ημέρες από τις εκδόσεις Πατάκη, συστήνει στο ελληνικό κοινό λογοτέχνες από τις χώρες της Λατινικής Αμερικής, μεταφράζοντας ποιήματα με ελληνικό θέμα.

Ο ίδιος ο τίτλος προέρχεται από ένα πολύ σημαντικό ποίημα του Νίκου Εγγονόπουλου, που ανέδειξε τις επαναστατικές ταυτίσεις μεταξύ των απελευθερωτικών κινημάτων της Λατινικής Αμερικής και του ελληνικού πνεύματος. Η Αγαθή Δημητρούκα αντέστρεψε τη φορά του βλέμματος και έψαξε στις μακρινές και λίγο πολύ άγνωστες χώρες της κεντρικής και νότιας Αμερικής ελληνικές επιρροές. Στις πάνω από 500 σελίδες του βιβλίου ανθολογούνται 89 ποιητές και ποιήτριες που έγραψαν στίχους παίρνοντας θέματα, χαρακτήρες, εικόνες, έμπνευση και λέξεις από την Ελλάδα στο διαχρονικό της αποτύπωμα. Έχει ενδιαφέρον ότι στην αναζήτησή της για λατινοαμερικανούς λογοτέχνες που έγραψαν «κάτι ελληνικό», η επιμελήτρια δημιούργησε ένα δικό της ρεύμα ποιητικής παραγωγής, καθώς αρκετοί από τους συγγραφείς με τους οποίους ήρθε σε επαφή προσφέρθηκαν να γράψουν για τον συγκεκριμένο τόμο νέα ποιήματα. Αξιοσημείωτη επίσης επιλογή της μεταφράστριας ήταν να απευθυνθεί σε ζώντες συγγραφείς τη στιγμή της ανθολόγησης, με τους οποί-

ους ήρθε και προσωπικά σε επικοινωνία. Αυτό το πλαίσιο εργασίας δίνει κάτι πολύ προσωπικό και πρωτότυπο στο βιβλίο, όμως ίσως περιορίζει τον ορίζοντα της όλης εργασίας σε έναν ή περισσότερους κύκλους γνωστών. Ταυτόχρονα, καθιστά δύσκολο να εκτιμήσει κανείς πόση επιρροή (και αν) είχαν τα ποιήματα αυτά στις χώρες των δημιουργών τους.

Ρομαντικοποιημένη αρχαιότητα

Αναμενόμενο είναι το λογοτεχνικό στυλ να διαφέρει από σελίδα σε σελίδα σε ένα τέτοιο μωσαϊκό από λυρικές φωνές. Ο αναγνώστης θα συναντήσει από πεζά ποιήματα (όπως του Σέρχιο Μανσίγια Τόρρες από τη Χιλή) ως μμήσεις του σαπφικού ύφους (Άουρεα Μαρία Σοτομαγιόρ από το Πουέρτο Ρίκο). Η πολυμορφία αυτή έχει από μόνη της ενδιαφέρον για να γνωρίσει κανείς πτυχές του λατινοαμερικανικού ποιητικού ιδιώματος, αν μπορεί να εννοηθεί αυτό ως ενιαίο.

Όμως η μεγαλύτερη ίσως συμβολή του βιβλίου είναι ότι αποτελεί έναν μακρινό καθρέφτη για τον τρόπο με τον οποίο προβάλλεται η Ελλάδα στο εξωτερικό και στη συγκεκριμένη περιοχή της υφηνίου. Μια μετα-λογοτεχνική ρητορική ανάλυση των ποιημάτων αποκαλύπτει την εικόνα της χώρας μας στη Λατινική Αμερική και το συμπέρασμα δεν είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικό. Στη μεγάλη τους πλειοψηφία τα ελληνικά θέματα των συγγραφέων προέρχονται από την αρχαία Ελλάδα, τους μύθους και τα έργα της κλασικής γραμματείας. Δεσπόζουσα θέση έχει ο

Όμηρος και ο τρωικός κύκλος θεμάτων και χαρακτήρων και ακολουθούν πρόσωπα της αρχαιοελληνικής ιστορίας ως πηγή έμπνευσης. Μια πρόχειρη ποσοτική εκτίμηση φέρνει στη δεύτερη θέση των επιλεγμένων ελληνικών θεμάτων, σημαντικούς Έλληνες λογοτέχνες του 20ού αιώνα και κυρίως τον Κωνσταντίνο Καβάφη και τον Γιώργο Σεφέρη, ως ένα αξιόλογο τεκμήριο διακειμενικότητας. Αναπάντεχη έκπληξη στο πλαίσιο αυτό είναι η παρουσία μιας ελλάσσονος ποιήτριας, της Μάτσης Χατζηλαζάρου, με παράθεμα από έργο της (στον Φλοριάνο Μαρτίνς από τη Βραζιλία) ως αφορμή για μια ποιητική δημιουργία. Και σίγουρα φέρνει περίσφιξη η αναφορά της Ειδομένης, του χωριού που το 2015 έγινε σύμβολο σκληρότητας για τους μετανάστες, σε ένα ποίημα για τους «κολασμένους της θάλασσας» (Μαξ Ζαν από τη Γουαδελούπη). Αυτές όμως είναι κάποιες αξιολογικές εξαιρέσεις.

Η εικόνα της Ελλάδας στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού έχει τα χρώματα της θάλασσας και του Αιγαίου, ενώ δείχνει να καταδυναστεύεται ακόμα από τη ρομαντικοποιημένη εκδοχή της αρχαιότητας, δύο αιώνες μετά την πρώτη της ανακάλυψη στο πλαίσιο του φιλελληνικού κύματος. Είναι σίγουρα όμορφο να εμπνέει η Ελλάδα όχι απλώς σεβασμό, αλλά και ποιητικές εικόνες σε έναν μακρινό προορισμό, για τον οποίο πιθανότατα εδώ δεν ανακαλείται αυτόματα καμία εικόνα (π.χ. για την Παραγουάη ή τη Μαρτινίκα). Από την άλλη όμως η απουσία σύγχρονων αναπαραστάσεων δεν μπορεί παρά να προβληματίζει.

Τι σημαίνει γυναίκα και μετανάστρια



Για πολλά χρόνια οι γυναίκες απουσίαζαν από τις κυρίαρχες αφηγήσεις που αφορούσαν τις μεταναστευτικές ροές στη Μεσόγειο από την αφρικανική ήπειρο.

Ο κόσμος τις φανταζόταν περισσότερο ως Πηνελόπες, υπομονετικές και στάσιμες, σε διαρκή αναμονή της επιστροφής του συζύγου τους. Το ζήτημα της δικής τους μετακίνησης σε άλλο τόπο δεν το εξέταζε κανείς.

Υπήρχαν ωστόσο και εξακολουθούν να υπάρχουν πολλές γυναίκες που μεταναστεύουν, που εγκαταλείπουν την εστία και την οικογένειά τους και διασχίζουν την έρημο και τη Μεσόγειο. Κάποιες δεν

φτάνουν ποτέ στον προορισμό τους.

Βασισμένο σε μια μακρόχρονη έρευνα που ξεκινά από τη δεκαετία του 2000, η οποία υλοποιήθηκε στο γεωγραφικό όριο της Ευρώπης -στην Ιταλία και τη Μάλτα-, το βιβλίο *Οι κολασμένες της θάλασσας* της γεωγράφου Καμίγ Σμολ από τις εκδόσεις Τόπος διερευνά τα ίχνη όσων γυναικών επέζησαν.

Μέσω των αφηγήσεων που συλλέχθηκαν, αναπαριστά τις διαδρομές τους, τους σκληρούς αποχωρισμούς, τις συναντήσεις ή τις σχέσεις που σύναψαν στη διάρκεια του ταξιδιού τους. Προσφέρει μια διεισδυτική ανάγνωση της καθημερινότητας των μεταναστριών στα κέντρα

υποδοχής, όπου οι διαδρομές τους βρίσκονται είτε σε αναστολή («ούτε πραγματικά εγκατεστημένες») είτε σε αναμονή της αναγνώρισής τους («ούτε πραγματικά απελασμένες») από μια Ευρώπη η οποία συχνά τις απορρίπτει.

Ανασυνθέτοντας τις πολύπλευρες όψεις αυτών των διαδρομών, η συγγραφέας μελετά την ιστορία των μεταναστεύσεων στη Μεσόγειο μέσα από την οπτική των γυναικών που τις έζησαν, αφήνοντας στην άκρη τα δίπολα μετανάστρια-θύμα ή μετανάστρια-ηρωίδα, ώστε να αναδυθεί η αληθινή εμπειρία και να κατανοήσουμε τα βαθύτερα αίτια και το τι διακυβεύεται στην απόπειρά τους να διασχίσουν γεωγραφικά σύνορα και κόσμους.

Δικαστική δικαίωση για τον αεροπορικό θόρυβο «Ευχαριστώ» των φορέων στον Γρηγόρη Κωνσταντέλλο

Το δημόσιο «ευχαριστώ» ενός φορέα που εδώ και 25 χρόνια βρίσκεται στην πρώτη γραμμή του αγώνα για την αντιμετώπιση της αεροπορικής ηχορύπανσης απέσπασε ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος. Το Πανελλήνιο Σωματείο Αντιμετώπισης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων Λειτουργίας Αερολιμένων και Λοιπών Πολιτιστικών Δράσεων «Περιβαλλοντική Αρμονία», με επιστολή του, εκφράζει την ευγνωμοσύνη του για την καθοριστική συμβολή του στην πολυετή προσπάθεια κατοίκων και φορέων των Μεσογείων να περιορίσουν τις επιπτώσεις του αεροπορικού θορύβου. Η επιστολή έρχεται μετά την πρόσφατη απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών, στο πλαίσιο ασφαλιστικών μέτρων που κατέθεσαν οι Δήμοι Μαρκοπούλου και Σπάτων Αρτέμιδος, το σωματείο και κάτοικοι της περιοχής, με την οποία δόθηκε προθεσμία τεσσάρων μηνών στις αρμόδιες αρχές για να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα.

Στην ευχαριστήρια επιστολή του, το σωματείο επισημαίνει ότι ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος στάθηκε στο



πλευρό του από τα πρώτα κιόλας βήματα του αγώνα, παρέχοντας πολύτιμες πληροφορίες, τεχνική τεκμηρίωση και εξειδικευμένες γνώσεις σε θέματα αεροπορίας. Όπως αναφέρει, η εμπειρία και η επιστημονική του

κατάρτιση αποτέλεσαν σημαντικό στήριγμα σε μια ιδιαίτερα σύνθετη υπόθεση με τεχνικές και νομικές απαιτήσεις, ενώ η άποψή του λειτουργούσε διαχρονικά ως σημείο αναφοράς για τις κινήσεις του συλλόγου.

Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου κάνουν λόγο για έναν άνθρωπο που δεν έλειψε ποτέ όταν του ζητήθηκε βοήθεια, εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη τους για τη συνεχή στήριξη και την ουσιαστική συμβολή του στην προσπάθεια προστασίας των κατοίκων από τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις της λειτουργίας του αεροδρομίου. Τον ευχαριστούν δημόσια για την αμέριστη συμπαράσταση του όλα αυτά τα χρόνια, αναγνωρίζοντας ότι η συμβολή του υπήρξε καθοριστική στην πορεία ενός αγώνα που συνεχίζεται μέχρι σήμερα.

Μάλιστα, στην επιστολή τους τα μέλη του συλλόγου εκφράζουν με ιδιαίτερα θερμά λόγια την εκτίμησή τους προς τον Γρηγόρη Κωνσταντέλλο, γράφοντας χαρακτηριστικά: «Τι κι αν λοιπόν, τυπικά η πόλη μας έχει Δήμαρχο; Η καρδιά μας σίγουρα, έχει άλλον!».



**PUBLIC
SOFT.**
CUSTOM MADE SOLUTIONS

PUBLIC
PRO

PUBLIC
LEGAL

PUBLIC
TRUTH



Βρίσκουμε Λύσεις Σήμερα,
Τι προσφέρουμε; στις Ανάγκες του Αύριο!

- ✓ **Αύξηση Εσόδων ΟΤΑ**
- ✓ **Συμβουλευτική σε Θέματα Δημοσίων Συμβάσεων**
- ✓ **Public Pro**
Έγινε ορόσημο ως το πιο ολοκληρωμένο και εύχρηστο σύστημα Ηλεκτρονικής Διαχείρισης Δημοσίων Συμβάσεων
- ✓ **Public Legal**
Η Εύχρηστη Εφαρμογή που βάζει τέλος στο χάος της Διαχείρισης των Εκκρεμών Νομικών Υποθέσεων
- ✓ **Public Truth**
Ένα Ψηφιακό Εργαλείο για την Εφαρμογή του Whistleblowing
- ✓ **Public Script**
Το πιο εξελιγμένο λογισμικό αυτόματης μετάφρασης και υποτιτλισμού με την χρήση AI



www.publicsoft.gr | Τηλ.: 211 18 25567 | info@publicsoft.gr

Ζητάμε τάξη, αλλά μόνο για τους άλλους

του Ρόμπερτ Κιουτσουκαλιντζιόγλου

Η επιχείρηση της Δημοτικής Αστυνομίας στη Βάρκιζα, την Κυριακή 19 Ιουλίου, δεν αποκάλυψε μόνο δεκάδες παραβάσεις παράνομης στάθμευσης. Ανέδειξε, για ακόμη μία φορά, μια βαθιά ριζωμένη ελληνική νοοτροπία ότι ζητάμε την εφαρμογή του νόμου, αρκεί να μην αφορά εμάς. Εδώ και χρόνια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αλλά και στις καθημερινές συζητήσεις ακούγεται συνεχώς το ίδιο παράπονο. «Πού είναι η Δημοτική Αστυνομία;», «Γιατί δεν γίνονται έλεγχοι;», «Γιατί αφήνουν την παρανομία ανεξέλεγκτη;». Πρόκειται για εύλογες απορίες, ιδιαίτερα σε έναν δήμο που τους θερινούς μήνες δέχεται χιλιάδες επισκέπτες και η παραβατικότητα στους δρόμους είναι εμφανής.

Όταν, όμως, η Δημοτική Αστυνομία έκανε ακριβώς αυτό που όλοι ζητούσαν, οι αντιδράσεις άλλαξαν κατεύθυνση. Ξαφνικά, οι κλήσεις χαρακτηρίστηκαν υπερβολικές. Δεν

Η διαμαρτυρία για απουσία της Δημοτικής Αστυνομίας έγινε διαμαρτυρία για τις κλήσεις όταν τελικά πέρασε από την παραλιακή στη Βάρκιζα

έλειψαν εκείνοι που έσπευσαν μέχρι το Δημαρχείο για να ζητήσουν την ακύρωση των προστίμων. Το επιχείρημα; «Εδώ σταθμεύω τόσα χρόνια», σαν να αποτελεί αυτό λόγο εξαίρεσης από τον νόμο. Τρομερό. Ας δούμε όμως τα γεγονότα όπως είναι: Στο σημείο της Βάρκιζας όπου έγιναν οι έλεγχοι, η στάθμευση απαγορεύεται. Είναι μια λεωφόρος με δύο λωρίδες κυκλοφορίας, υπάρχει διαγράμμιση, υπάρχει σήμανση και όλοι γνωρίζουν ότι δεν επιτρέπεται να αφήσουν εκεί το αυτοκίνητό τους. Παρόλ' αυτά, πολλοί το έκαναν, θεωρώντας ότι «δεν θα περάσει κανείς» ή ότι «για λίγη ώρα δεν πειράζει». Όταν όμως πέρασε η Δημοτική Αστυνομία και βεβαίωσε τις παραβά-

σεις, ξαφνικά το πρόβλημα δεν ήταν η παράνομη στάθμευση, αλλά οι... κλήσεις.

Και εδώ φαίνεται μια νοοτροπία που δύσκολα αλλάζει. Ζητάμε να εφαρμόζεται ο νόμος, αλλά μόνο στους άλλους. Θέλουμε ελέγχους, αλλά όχι όταν μας αφορούν. Θέλουμε να μπει τέλος στην αυθαιρεσία, αρκεί να μη χαλάσει η δική μας βολή. Με λίγα λόγια, όλοι θέλουμε τάξη, αρκεί να μη χρειαστεί να πληρώσουμε εμείς το τίμημα της δικής μας παράβασης. Αν εκείνη την ημέρα η Δημοτική Αστυνομία περνούσε από τη Βάρκιζα και δεν έκοβε ούτε μία κλήση, τι θα διαβάζαμε σήμερα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης; Πιθανότατα τα ίδια παράπονα που ακούμε εδώ και χρόνια: «Δεν κάνουν ελέγχους», «όλοι παρκάρουν όπου θέλουν», «δεν υπάρχει κράτος». Τελικά, μας ενοχλεί ή όχι η παρανομία; Η πραγματικότητα είναι ότι οι έλεγχοι δεν θα σταματήσουν εδώ. Με την ενίσχυση της Δημοτικής Αστυνομίας, οι περιπολίες θα γίνουν πιο συχνές και οι έλεγχοι πιο συστηματικοί. Αυτό δεν πρέπει να μας ενοχλεί. Αντίθετα, πρέπει να μας κάνει να καταλάβουμε ότι οι κανόνες υπάρχουν για να τηρούνται και όχι για να παραβιάζονται επειδή «όλοι έτσι κάνουν».

bullets

● ● ● «Μπούρδες» ● Με αυτό τον όχι και πολύ διπλωματικό τρόπο σχολίασε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος στο Δημοτικό Συμβούλιο στις 24/7 την «είδηση» ότι από το Αλιευτικό Καταφύγιο της Βάρκιζας ανασύρθηκαν 2,5 τόνοι σκουπιδιών ● Ήταν μια δράση που συντόνισε το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών ● Ο δήμαρχος απέδωσε την υπερβολή των ανακοινώσεων στην επιλογή του προέδρου του επιμελητηρίου, Γιάννη Χατζηθεοδοσίου να κατέλθει στις επόμενες περιφερειακές εκλογές ● «Κάνει πολιτική με το ζυγιστικό, αλλά αυτά τα απορρίμματα ήταν το πολύ 500 κιλά, το αναμενόμενο υλικό μιας διαιτίας», σχολίασε ● Ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος είπε ότι είναι φίλος με τον πρόεδρο του ΕΕΑ και γι' αυτό επέλεξε να μην απαντήσει με ανακοίνωση ● Αλλά δεν έκρυψε την ενόχλησή του να διαφημίζεται κάποιος δυσφημώντας την πόλη.

● ● ● Υπόλογη για την καταστροφή 66 δέντρων θα καταστεί η ΕΥΔΑΠ ● Ο λόγος για τα 66 (όχι μεγάλης ανάπτυξης) δέντρα εντός του περιφραγμένου αντλιοστασίου της στο Πανόραμα που

άφησε να ξεραθούν ● Ο Δήμος καλείται πλέον να απομακρύνει άμεσα την ξερή αυτή φυτική μάζα που κατέστη επικίνδυνη ● Αλλά όπως ενημέρωσε στο Δημοτικό Συμβούλιο ο Δήμαρχος, οι υπηρεσίες έκαναν επί 3 χρόνια οκλήσεις στην ΕΥΔΑΠ για να κλαδέψει και να περιποιηθεί τα δέντράκια που υπέφεραν ● Για να εισπράξουν αδιαφορία ● Βάσει του κανονισμού της πόλης, η ΕΥΔΑΠ θα πρέπει τώρα στον ίδιο χώρο να αντικαταστήσει τα δέντρα με το διπλάσιο αριθμό νέων δέντρων ● Ενώ ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος έδωσε εντολή να διερευνηθεί από την υπηρεσία τυχόν ευθύνη της ΕΥΔΑΠ για παραμέληση, που θα επιφέρει και πρόστιμο.

● ● ● Κάθετη απάντηση στις προτάσεις της αντιπολίτευσης να γίνονται εξαιρέσεις στη θερινή απαγόρευση οικοδομικών εργασιών έδωσε ο Δήμαρχος ● «Εδώ είμαστε για την πόλη και τους κατοίκους της, ούτε για τα συνδικάτα, ούτε για τους εργολάβους», είπε σε ανεβασμένους τόνους ● Διαβεβαίωσε ότι τον Σεπτέμβριο με τον νέο κώδικα της αυτοδιοίκησης ο κανονισμός ψυχίας θα επικαιροποιηθεί, ενοποιώντας τις προβλέψεις για τις τρεις δημοτικές ενότητες ● Και σχολίασε ότι αν αφεθούν «παραθυράκια» με εξαιρέσεις κάποιων εργασιών, τότε θα ακυρωθεί όλο το μέτρο στην πράξη.

Π. Ούλιτζερ



ΤΟΓΡΙΔΗΣ

ΤΕΛΕΤΕΣ

Πλαστήρα 8, Βούλα
Τηλ.: 210 8992777
Κιν.: 6944 310580

Υποκαταστήματα

Γλυφάδα Αγ. Κων/νου 10	Άνω Γλυφάδα Γούναρη 11
----------------------------------	----------------------------------

Κωνσταντίνος Τογρίδης
mail: konstantinos.togridis@togridis.gr
www.togridis.gr

24ωρη εξυπηρέτηση 210 4252000

LOWRANCE®

ΑΡΩΓΟΣ ΣΤΟ ΤΕΛΕΙΟ ΨΑΡΕΜΑ!



ΒΥΘΟΜΕΤΡΑ

EAGLE

**HDS
PRO**

ELITE FS

f technava.lowrance.fishing.club
lowrance_technavagr

Βιομηχανικό Πάρκο Σχιστού, Πέραμα, 18863 Πειραιάς, Ελλάδα
T: 210.40.15.790 • W: www.lowrance.gr • E: lowrance@technava.gr

TECHNAVA
Boat Market Leader