

ΕΥΡΩΠΗ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ

Ραντεβού
στον θερινό
διάπλου του NOB



σελ. 25

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

Σύστησε την
ευφυή πόλη στην
Deutsche Telekom



σελ. 14

ΜΑΝΩΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ

Το ΠΑΣΟΚ
πρωταγωνιστής
των εκλογών



Συνέντευξη σελ. 10-11

Εφημερίδα έρευνας και άποψης

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



Δημοσιογράφος

ΒΑΡΗ | ΒΟΥΛΑ | ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Απρίλιος 2026 | Φύλλο 97

ΑΓΩΓΗ «BOMBA» ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΤΑΔ

Ακτή Βουλιαγμένης: Δημοτική περιουσία από το 1951

Αλλάζει όλα τα δεδομένα η νομική ενέργεια της δημοτικής αρχής, που εμπεριστατωμένα υποστηρίζει ότι η πλαζ ήταν πάντα κοινόχρηστη

σελ. 16-17



ΠΡΩΤΕΑΣ ΒΟΥΛΑΣ

Στην κορυφή
οι γυναίκες,
στο final 4
ανόδου
οι άνδρες

σελ. 26

ΒΑΡΚΙΖΑ

Φωτορεπορτάζ
από τη Γιορτή
Λουλουδιών

σελ. 30



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Σε πλήρη ετοιμότητα
ο μηχανισμός άμυνας
της πόλης

σελ. 12-13

ΘΕΑΤΡΟ

Μια εξαιρετική
Αντιγόνη
από το Γυμνάσιο
Βουλιαγμένης

σελ. 29

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Πρόγραμμα
ευαισθητοποίησης
των μαθητών
για τους ωκεανούς

σελ. 20

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Δυνατές
συγκινήσεις στο
ορεινό τρίαθλο
της Xterra

σελ. 24

The Talk of the Town

Οι γνωστές, μικρές εντάσεις κάποιων βιαστικών οδηγών στη θέα κάποιων οδών που δίνονται για να διεξαχθούν αθλητικές διοργανώσεις, αναδεικνύει ένα επίκαιρο ερώτημα: Σε ποιον ανήκουν οι δρόμοι; Ανήκουν φυσικά σε όλους, ως κοινόχρηστος χώρος, και όχι μόνο στα αυτοκίνητα, που θα πρέπει να προσαρμοστούν σε μια νέα πραγματικότητα με λιγότερα ΙΧ, περισσότερη μικροκινητικότητα και γενναίες πεζοδρομήσεις.

σελ. 3

2 Έγραψαν στα social media για τα 3B

@stefania.maurop 



#vouliagmeni

@evaggeliaaa 

Πάστα ποντικάκι μόνο στο «μαγαζί μας»... 40 χρόνια εκεί μέσα μεγάλωσα. Aqua Marina Βουλιαγμένη! Εγγυώμαι εγώ γι' αυτό! Να πας και να πεις η κόρη του Παύλου με έστειλε!

@O_Ross_O_Geller 

Στο Waffle House στη Βουλιαγμένη δίνουν δωρεάν παγωτό, γι' αυτό έχει μεγάλη ουρά;

@goldenboybronco_ 



#vouliagmeni

@Efourti 

Περνώντας χθες από τη Βουλιαγμένη που μεγάλωσα από παιδί, σε δύο όμορφες παλιές «κρεμαστές» σε 2 και 3 επίπεδα παραθεριστικές πολυκατοικίες του '60, με γκαζόν και βεράντες, παρατήρησα το εξής: Η ανακαίνιση τραγική, μέσα στο σίδερο σαν να 'θελε να κρύψει τον ήλιο.

@shanawar_2000 



#Varkiza

@TsidVicious 

Άνοιξε ο καιρός και παρατήσαμε τα κιουνεφέ και τα καζαντιπί στην Άνω Γλυφάδα και πιάσαμε τις καρμπονάρες και τα μπέργκερ πάνω στο κύμα στην Βούλα.

@ElenaIia 

Ωραίος είναι ο έρωτας μετά τα 50, αλλά σαν το κοντοσούβλι στα Βλάχικα δεν έχει.

@ellyradchenko 



#voula

@diachuk.mariya 



#voula

@sugarfreeshops 



#Voula #RivieraCoast

Δημοσιογράφος

ΒΑΡΗ | ΒΟΥΛΑ | ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Εκδότης-Διευθυντής

Γιώργος Λαουτάρης

Αρχισυντάκτης

Ρόμπερτ
Κιουτσουκαλιντζιόλου

Design

Λουκία Ζερβουδάκη

Επικοινωνία

editor@dimosiografos.
com

Διαφημίσεις

697 3792302

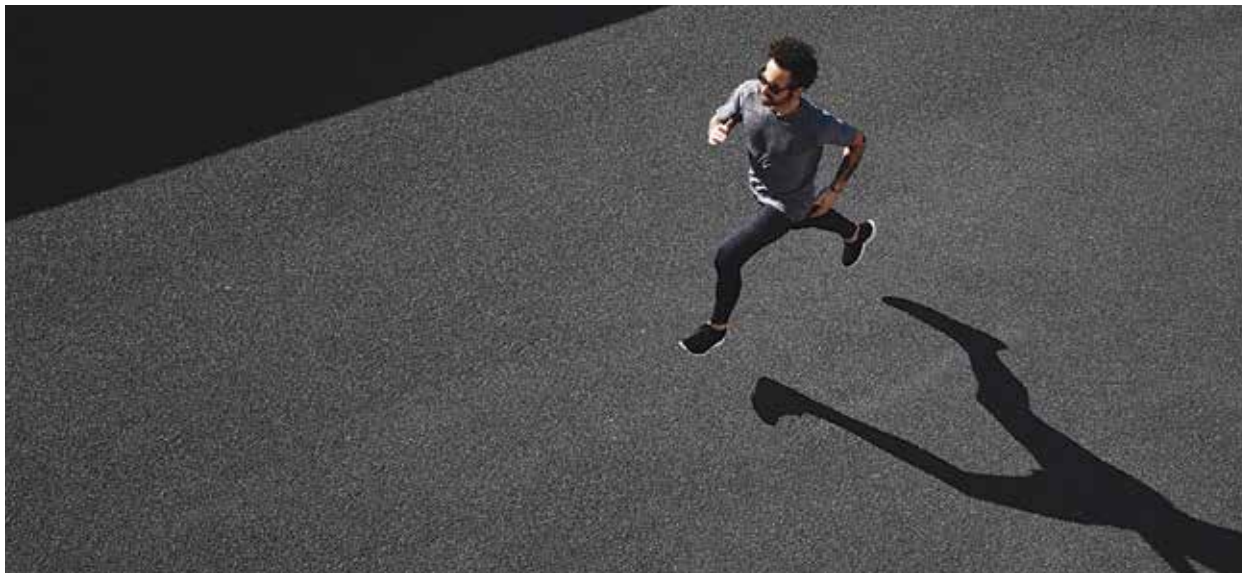
Εκτύπωση

Νέες Καθημερινές
Εκδόσεις ΜΟΝ. ΑΕ

Αναζητήστε τον «Δημοσιογράφο» στα εξής σημεία:

1. Δημαρχείο Βούλας (Κ.Καραμανλή 18, Βούλα)
2. Δημαρχείο Βάρης (Βασιλ.Κωνσταντίνου 25, Βάρη)
3. ΚΕΠ Βουλιαγμένης (Αφροδίτης 2, Βουλιαγμένη)
4. ΚΕΠ Βάρης (Βάκκου & Δήμητρας, Βάρη)
5. ΚΕΠ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου 108, Βούλα)
6. ΚΑΠΗ Βάρης (Τερψιχόρης 4, Βάρη)
7. ΚΑΠΗ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου & Ζεφύρου, Βούλα)
8. ΚΑΠΗ Βουλιαγμένης (Αφροδίτης 2, Βουλιαγμένη)
9. Καφετέρια Dio Mio (Λ.Βασιλέως Παύλου 63)
10. Ηπειρώτισσα (Λ.Βάρης 32, Βούλα)
11. Φούρνος Στεργίου (Σωκράτους 20, Βούλα)
12. Φούρνος Μαριγώνη (Δημοκρατίας 4, Βούλα)
13. Mini Market (Αθανασίου Διάκου 2, Βάρη)
14. Φούρνος Δρόσος (Λ.Αναγυρούνητος 26, Βάρη)
15. Αρτοποιήματα (Αφροδίτης 1, Βουλιαγμένη)
16. Καφέ Πλατείας Άλσους (Πανόραμα Βούλας)
17. Mini Market (Κρήνης & Δημητρακοπούλου, Βούλα)
18. Εν Πλω (Λεωφ. Ποσειδώνος 4, Βουλιαγμένη)
19. Riviera coast (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 18)
20. Notos café (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 12)
21. Asteras café (Δημοτικό Στάδιο Βάρης)

ΣΕ ΠΟΙΟΝ ανήκουν οι δρόμοι;



άλλων αμφισβητούν έμπρακτα αυτές τις αντιλήψεις. Διατρανώνουν την απλή αλήθεια ότι οι δρόμοι είναι κοινόχρηστος χώρος και ανήκουν εξίσου σε πεζούς, ποδηλάτες, πατίνια, παιδικά καρότσια και αναπηρικά αμαξίδια. Υπογραμμίζουν κατά μία έννοια τη βασική αλλά σχεδόν σε αχρηστία αρχή του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, ότι ο πεζός έχει πάντα προτεραιότητα. Αρκετές πόλεις στον κόσμο καταργούν οδικούς άξονες για να παραδώσουν περισσότερο χώρο στους περιπατητές. Πεζοδρομήσεις μόνιμες ή περιστασιακές αποτελούν αναγκαστική επιλογή για τουριστικούς προορισμούς με υψηλή κίνηση. Σταματά η ζωή εκεί όπου περιορίζεται η κυκλοφορία των οχημάτων; Μήπως μειώνεται η αξία των κατοικιών ή υπονομεύεται η ποιότητα ζωής των κατοίκων; Το αντίθετο ακριβώς συμβαίνει. Αντί για διαμαρτυρίες επειδή «κλείνουν» δρόμοι (που στην πραγματικότητα ανοίγουν), το ορθολογικό θα ήταν να ακούγονται αιτήματα για περισσότερες πεζοδρομήσεις.

Δεν υπάρχει ίσως μεγαλύτερη πρόκληση σήμερα στο Λεκανοπέδιο της Αττικής από το κυκλοφοριακό. Η συνεχιζόμενη αστική ανάπτυξη με την ακατάπαυστη δημιουργία νέων κατοικιών και η πάντα καλπάζουσα αγορά νέων αυτοκινήτων δημιουργούν μια αυτονόητη ασφυξία στον πεπερασμένο χώρο που έχει δοθεί για το οδικό δίκτυο. Το πρόβλημα επιτείνεται από την άθλια κατάσταση των δημόσιων συγκοινωνιών που στην πραγματικότητα τιμωρούν με ταλαιπωρία αντί να επιβραβεύουν όποιον πολίτη καταφύγει στα μαζικά μέσα. Η δημιουργία μιας νέας «πόλης» στο Ελληνικό απλώς θα επιταχύνει τον κορεσμό που ήδη είναι ορατός στις καθημερινές μετακινήσεις. Όλα δείχνουν ότι βρισκόμαστε σε ένα κρίσιμο σημείο όπου επίκειται μια μεγάλη αλλαγή. Αφού η κατάσταση δεν μπορεί να πάει άλλο, θα πάει αλλιώς. Και το κυρίαρχο σήμερα μοντέλο μετακινήσεων που θεωρείται αιώνιο και απαραβίαστο, το «έχω το αυτοκίνητό μου παρκαρισμένο κάτω από το σπίτι μου και με αυτό πάω όπου θέλω», σύντομα θα δεχτεί καίρια πλήγματα. Οι συγκοινωνιολόγοι προβλέπουν ότι οι υπηρεσίες διαμοιρασμού οχημάτων θα κερδίσουν έδαφος, αφού η κατοχή ΙΧ αυτοκινήτου θα γίνει εξαιρετικά ασύμφορη και μη πρακτική. Η νέα γενιά δείχνει επίσης με την προτίμησή της στα ηλεκτρικά πατίνια ότι τα μέσα μικροκινητικότητας στην πόλη θα κυριαρχήσουν για τις κοντινές αποστάσεις. Ερώτημα παραμένει πώς θα προσαρμοστούν στη νέα πραγματικότητα οι εριστικοί και εγωιστές Έλληνες οδηγοί.

Μέχρι τότε, τα 4-5 πρωινά Κυριακής κάθε χρόνο στα οποία δρομείς ή ποδηλάτες πλημμυρίζουν το δρόμο για να χαρούν το δημόσιο χώρο και την παραλιακή θέα της Βουλιαγμένης και της Βάρκιζας, ασκώντας έναν υγιεινό τρόπο ζωής και περιορίζοντας ανεπαίσθητα την ευκολία μετακίνησης με ΙΧ, θα πρέπει να γίνονται σεβαστά. Καλό είναι να αποτελέσουν και αφορμή για σκέψη.

του Γιώργου Λαουτάρη

Ένταση -ευτυχώς μόνο διαδικτυακή- προκάλεσε η πρόσφατη τριαθλητική διοργάνωση στη Βουλιαγμένη σε λίγους ανυπόμονους και βιαστικούς οδηγούς οχημάτων, των οποίων η κανονικότητα διαταράχθηκε κατά μερικά λεπτά της ώρας. Στα πραγματικά μικρά τμήματα μη κεντρικών οδών στα οποία αποκλείστηκε η διέλευση οχημάτων για την ασφάλεια δρομέων και ποδηλατών, για λίγες μόνο ώρες μιας ημέρας, κάποιοι είδαν περιορισμό των ελευθεριών τους, καταπίεση και επιβολή. Η παράκαμψη λίγων εκατοντάδων μέτρων (διότι πάντα αφήνεται εναλλακτική όδευση για όλους τους προορισμούς) ήταν για τους ανθρώπους αυτούς ασήκωτη, μη αποδεκτή. Ίσως κατάπιαν την οργή τους μπροστά στον υπάλληλο της Τροχαίας που τους σταμάτησε, ίσως διαμαρτυρήθηκαν φωναχτά αν το σημείο έτυχε να ελέγχει κάποιος πολίτης εθελοντής. Αργότερα έβγαλαν δημόσια στις ομάδες του Facebook τον θυμό τους. Με ποιο δικαίωμα κάποιος τους περιορίζει;

Το πραγματικό ερώτημα σε αυτή τη συζήτηση, που δεν έχει εμβέλεια μόνο τα συγκεκριμένα περιστατικά των αθλητικών διοργανώσεων που φιλοξενούνται στον Δήμο Βάρης Βουλιαγμένης, είναι: Σε ποιον ανήκουν οι δρόμοι; Ένα άρρητο αξίωμα που διατρέχει τη λογική των διαμαρτυρούμενων οδηγών είναι ότι οι δρόμοι ανήκουν αποκλειστικά στα οχήματα. Σύμφωνα με την εδραιωμένη αυτή αντίληψη, οι πεζοί δεν έχουν ποτέ προτεραιότητα αν επιχειρήσουν να διασχίσουν μια οδό. Και τα ίδια τα πεζοδρόμια άλλωστε μπορούν και πρέπει να θυσιαστούν αν χρειαστεί για τη στάθμευση οχημάτων, σύντομη ή παρατεταμένη. Σύμφωνα με την κοσμοθεωρία αυτή, δεν υπάρχουν πεζοί· υπάρχουν



Αντί για διαμαρτυρίες επειδή «κλείνουν» δρόμοι (στην πραγματικότητα ανοίγουν) το ορθολογικό θα ήταν να ακούγονται αιτήματα για περισσότερες πεζοδρομήσεις

μόνο οδηγοί που βγήκαν για λίγο από το όχημά τους για να κατευθυνθούν στον προορισμό τους. Καθήκον του κράτους και των δημοτικών διοικήσεων είναι να εξασφαλίζουν ανοιχτούς δρόμους και απεριόριστους χώρους στάθμευσης. Σε αυτή τη σχολή σκέψης το αυτοκίνητο είναι ένα τοτέμ. Λειτουργεί συμβολικά ως προέκταση του εαυτού, εκπροσωπεί το κοινωνικό και προσωπικό στάτους του κατόχου του. Αν είναι ψηλό, ογκώδες και επιβλητικό, μπορεί να κατακτήσει όλη τη γη, δεν θα κλωώσει σε ένα πεζοδρόμιο στη Βάρη. Αν είναι ακριβό, αστραφτερό και ιδιαίτερο, καθρεφτίζει την μεγαλοσύνη του οδηγού, που δεν επιτρέπεται να υφίσταται περιορισμούς. Το ΙΧ αυτοκίνητο συμπληρώνει μια ατομικιστική προσέγγιση της ζωής και της κοινωνίας, όπου η βούληση και τα δικαιώματα των άλλων έχουν δευτερεύουσα σημασία.

Οι μαζικές αθλητικές διοργανώσεις στην πόλη μεταξύ

Πιέσεις του Δήμου στην εταιρεία Στενή παρακολούθηση για την ακτή Βάρκιζας Χαμηλότερες τιμές για επισκέπτες, δωρεάν για δημότες η είσοδος

Το καλοκαίρι βρίσκεται προ των πυλών και η συζήτηση για την οργανωμένη ακτή της Βάρκιζας έχει ήδη ξεκινήσει στους κόλπους της τοπικής κοινωνίας, με το ενδιαφέρον να εστιάζεται στο τι μέλλει γενέσθαι ενόψει της νέας σεζόν. Η εικόνα που παρουσιάζει σήμερα η οργανωμένη ακτή Βάρκιζας, λίγες μόλις εβδομάδες πριν την έναρξη της καλοκαιρινής περιόδου, δημιουργεί προβληματισμό. Στο εσωτερικό των εγκαταστάσεων καταγράφονται φθορές και εικόνα εγκατάλειψης, με τις ξύλινες κατασκευές που είχαν τοποθετηθεί την προηγούμενη χρονιά να έχουν υποστεί σημαντικές ζημιές μετά τη χειμερινή περίοδο. Παράλληλα, η αμμουδιά χρειάζεται εκτεταμένο καθαρισμό, ιδιαίτερα μετά την καταιγίδα της 21ης Ιανουαρίου, η οποία μετέφερε φερτά υλικά και διάφορα αντικείμενα προς την ακτή.

Από την πλευρά του, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης παρακολουθεί στενά την κατάσταση, επιδιώκοντας να διασφαλίσει ότι ο χώρος θα είναι έτοιμος να υποδεχθεί κατοίκους και επισκέπτες. Σύμφωνα με πληροφορίες, η δημοτική αρχή βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με την εταιρεία διαχείρισης που είναι συμφερόντων του Δημήτρη Γιαννακόπουλου, ασκώντας πίεση ώστε να ξεκινήσουν άμεσα οι απαραίτητες εργασίες αποκατάστασης και ευπρεπισμού. Παράλληλα, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην τήρηση των όρων της σύμβασης με την εταιρεία, στην οποία, μεταξύ άλλων, προβλέπεται ελάχιστο ύψος επενδύσεων από τον ανάδοχο της τάξεως των 3 εκατομμυρίων ευρώ, που μέχρι στιγμής δεν φαίνεται να έχουν υλοποιηθεί. Η δημοτική αρχή δεν κρύβει πλέον έναν συγκρατημένο προβληματισμό. Στο πλαίσιο αυτό, έχουν ήδη αποσταλεί σχετικές επιστολές προς τους διαχειριστές, με στόχο την επιτάχυνση των απαιτούμενων ενεργειών και την τήρηση των συμφωνηθέντων χρονοδιαγραμμάτων. Επιπλέον, επισημαίνουν ότι προτεραιότητα του Δήμου παραμένει αφενός η εύρυθμη λειτουργία της ακτής προς όφελος των πολιτών και της τοπικής κοινωνίας και αφετέρου η πλήρης συμμόρφωση με τους όρους της σύμβασης.

Σε ό,τι αφορά τους επισκέπτες, σύμφωνα με πληροφορίες του «Δημοσιογράφου», οι



φεινές τιμές εισόδου αναμένεται να είναι μειωμένες σε σχέση με τα προηγούμενα δύο χρόνια, ενώ για τους δημότες (με την επίδειξη της κάρτας του δημότη) θα ισχύσει και φέτος δωρεάν είσοδος, ένα σημαντικό μέτρο που στοχεύει στη διευκόλυνση της πρόσβασης των κατοίκων στην παραλία. Καθώς η θερινή περίοδος πλησιάζει, το ζητούμενο παραμένει η έγκαιρη προετοιμασία και η συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων πλευρών, ώστε η οργανωμένη ακτή της Βάρκιζας να ανταποκριθεί στις προσδοκίες της τοπικής κοινωνίας και των επισκεπτών.

Δημοτικό Συμβούλιο Επιχορήγηση 327.000 ευρώ σε αθλητικούς συλλόγους

Με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου κατά τη συνεδρίαση της 20ης Απριλίου, εγκρίθηκε η επιχορήγηση ύψους 327.000 ευρώ προς τα αθλητικά σωματεία του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης για το έτος 2026. Οι 22 σύλλογοι που πληρούσαν τις απαραίτητες προϋποθέσεις θα λάβουν τα αντίστοιχα ποσά, με βάση το πρόγραμμα δράσης τους. Αξίζει να σημειωθεί ότι φέτος εγκρίθηκαν όλες οι αιτήσεις, ενώ υπενθυμίζεται ότι πέρσι δύο αιτήσεις είχαν απορριφθεί, καθώς δεν πληρούσαν τα κριτήρια χρηματοδότησης.

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έχει θέσει αυστηρούς όρους για την επιχορήγηση των αθλητικών σωματείων. Ένα από τα κύρια κριτήρια είναι η ύπαρξη του συλλόγου για τουλάχιστον πέντε χρόνια, με συνεχή δράση.

Το ύψος της επιχορήγησης καθορίζεται ανάλογα με την παλαιότητα, τις διακρίσεις, καθώς και το μέγεθος κάθε σωματείου. Σύμφωνα με την απόφαση, οι αθλητικοί σύλλογοι που θα επιχορηγηθούν με το μεγαλύτερο ποσό των 21.000 ευρώ είναι ο Άρης Βούλας, η Θέτιδα Βούλας, ο ΑΣ Λεύκαρος, ο ΑΟ Αναγυρούς Βάρης, ο Ναυτικός Όμιλος Κατοίκων Βουλιαγμένης, ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης, ο Αστέρας Βάρης, ο Πρωτέας Βούλας, ο Ναυτικός Όμιλος Βούλας, ο ΑΟ Βουλιαγμένης, ο ΑΚΟΒΒ, καθώς και ο ΑΟ Βάρης Δρομέας. Ποσό ύψους 15.000 ευρώ θα λάβουν οι Αμαζόνες, ενώ από 11.000 ευρώ θα επιχορηγηθούν ο Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρκιζας Βάρης, ο Άρης 2006



και ο Ολυμπιακός Βάρης. Στους υπόλοιπους συλλόγους θα διατεθούν μικρότερα ποσά, όπως τα 4.500 ευρώ για τους ΓΣ Ελαία, Σκακιστικό Όμιλο Λεύκιππο, ΑΣ Ταεκβοντό Βάρης, Φοίβο Βάρης και ΑΣ Τάικο Ρίου και τον σύλλογο «Ευ Φλόγα Ήλιος».



Το landmark πλέον της αθηναϊκής ριβιέρας, το αγαπημένο στέκι των νοτιών προαστίων με τον πολυδιάστατο χαρακτήρα ανανεώθηκε ξανά και περιμένει να ταξιδέψει τους επισκέπτες του πάνω κυριολεκτικά στα κύματα του Σαρωνικού. Οι στιγμές στο Riviera Coast στη Βούλα γίνονται μοναδικές από τη θαλασσινή αύρα αλλά και τις γεύσεις του chef Γιώργου Παππά που επιμελήθηκε ένα ισορροπημένο μενού με κάθε επιλογή να εγγυάται μια γαστρονομική εμπειρία. Ο ανακαινισμένος χώρος δεξιώσεων άνοιξε για να φιλοξενήσει μοναδικές εκδηλώσεις που θα αφήσουν ανεξίτηλο το στίγμα τους στον χρόνο, προσφέροντας ένα μοναδικό σκηνικό. Ενώ το μπαρ και το καφέ στο νέο deck, με μια αίσθηση ταξιδιού σε ιστιοφόρο, χαρίζουν κάθε ώρα στιγμιότυπα άξια να τα μοιραστεί κανείς.

ΛΕΩΦΟΡΟΣ
Κ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 18, ΒΟΥΛΑ
RSV: 210 8992453




Riviera
COAST
LIFE MOMENTS

Κακοκαιρία Erminio

Οργανωμένη επιχειρησιακή ανταπόκριση του Δήμου

Με άρτιο σχεδιασμό, έγκαιρη προετοιμασία και συνεχή επιχειρησιακή παρουσία στο πεδίο, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης κατάφερε να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στην κακοκαιρία «Erminio» που έπληξε την περιοχή την 1η Απριλίου, περιορίζοντας σημαντικά τις επιπτώσεις και διασφαλίζοντας την ασφάλεια των πολιτών. Η συγκεκριμένη διαχείριση δεν ήταν αποτέλεσμα συγκυριακής ετοιμότητας, αλλά προϊόν ενός ευρύτερου και σταθερά εξελισσόμενου σχεδίου πολιτικής προστασίας. Τα τελευταία χρόνια, ο Δήμος επενδύει συστηματικά σε υποδομές, τεχνολογικά μέσα και ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού, με στόχο την ενδυνάμωση της ανθεκτικότητας της πόλης απέναντι σε ολοένα και πιο έντονα καιρικά φαινόμενα. Σε επίπεδο πρόληψης, οι απαραίτητες εργασίες είχαν ολοκληρωθεί εγκαίρως. Πραγματοποιήθηκαν καθαρισμοί φρεατίων σε εκτεταμένη κλίμακα, απομακρύνθηκαν φερτά υλικά και έγινε πλήρης έλεγχος των αντιπλημμυρικών συστημάτων. Παράλληλα, τέθηκε σε ισχύ καθεστώς αυξημένης ετοιμότητας, με την κινητοποίηση του συνόλου του διαθέσιμου προσωπικού και την αναστολή αδειών, ώστε να διασφαλιστεί άμεση ανταπόκριση όπου χρειαστεί.

Με την εκδήλωση των φαινομένων, ο μηχανισμός λειτούργησε σε 24ωρη βάση. Στο πεδίο αναπτύχθηκαν δυνάμεις της πολιτικής προστασίας, της καθαριότητας, της τεχνικής υπηρεσίας, της δημοτικής αστυνομίας, καθώς και εθελοντικές ομάδες, με στόχο την άμεση αντιμετώπιση των προβλημάτων και τη διατήρηση της λειτουργικότητας του οδικού δικτύου και των υποδομών. Παράλληλα, χρησιμοποιήθηκε σημαντικός αριθμός οχημάτων και μηχανημάτων έργου για την απομάκρυνση δέντρων, κλαδιών και φερτών υλικών, καθώς και για παρεμβάσεις όπου απαιτήθηκε τεχνική υποστήριξη.

Η κακοκαιρία δεν προκάλεσε εκτεταμένα πλημμυρικά φαινόμενα, ωστόσο οι ιδιαίτερα ισχυροί άνεμοι, με ριπές που έφτασαν έως και τα 10 μποφόρ, είχαν ως αποτέλεσμα περισσότερες από εξήντα πτώσεις δέντρων σε διάφορα σημεία του Δήμου. Σε αρκετές περιπτώσεις σημειώθηκαν προσωρινές δυσκολίες στην κυκλοφορία, οι οποίες αντιμετωπίστηκαν άμεσα από τα συνεργεία που επενέβησαν για την αποκατάσταση της βατότητας των δρόμων. Σημαντικές ήταν επίσης οι επιπτώσεις στο δίκτυο ηλεκτροδότησης, όταν πτώσεις δέντρων προκάλεσαν ζημιές σε γραμμές του ΔΕΔΔΗΕ, οδηγώντας



Ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος στο πεδίο, σε συνεχή παρακολούθηση και συντονισμό των επιχειρησιακών δράσεων

σε τοπικές διακοπές ρεύματος. Παρότι τα συνεργεία του Δήμου εντόπισαν και κατέγραψαν άμεσα τα προβλήματα, η αποκατάσταση σε ορισμένες περιπτώσεις καθυστέρησε λόγω του αυξημένου όγκου βλαβών στο συνολικό δίκτυο. Σε κάθε περίπτωση, οι δημοτικές υπηρεσίες παρέμειναν στο σημείο μέχρι την ασφαλή απομάκρυνση των δέντρων και την αποκατάσταση της ηλεκτροδότησης.

Ο Δήμος εξακολούθησε να βρίσκεται σε κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας και τις επόμενες ημέρες, με συνεχείς ελέγχους σε αντιπλημμυρικά έργα, οδικές υποδομές και κοινόχρηστους χώρους, ενώ παράλληλα ξεκίνησαν νέοι καθαρισμοί φρεατίων. Για προληπτικούς λόγους, οι παιδικές χαρές παρέμειναν προσωρινά κλειστές έως τις 3 Απριλίου, ώστε να ολοκληρωθούν οι απαραίτητοι έλεγχοι στα δέντρα του περιβάλλοντος χώρου.

Πολιτική Προστασία

Νέο τοπικό συντονιστικό όργανο



Το Τοπικό Επιχειρησιακό Συντονιστικό Όργανο Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης συγκροτήθηκε ενόψει της αντιπυρικής περιόδου που ξεκινά την 1η Μαΐου, καθώς το Δημοτικό Συμβούλιο, στη συνεδρίαση του που πραγματοποιήθηκε τη

Δευτέρα 20 Απριλίου, αποφάσισε τη σύστασή του στο πλαίσιο της ενίσχυσης του μηχανισμού πρόληψης και αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών σε τοπικό επίπεδο. Πρόκειται για έναν θεσμοθετημένο μηχανισμό συνεργασίας και συντονισμού όλων των αρμόδιων φορέων που εμπλέκονται στην Πολιτική Προστασία Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, με στόχο την άμεση και αποτελεσματική ανταπόκριση σε περιπτώσεις φυσικών καταστροφών ή άλλων κρίσεων, όπως πυρκαγιές, πλημμύρες και ακραία καιρικά φαινόμενα.

Το όργανο αποτελείται από τον Δήμαρχο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρη Κωνσταντέλλο, ο οποίος προεδρεύει, τους εντεταλμένους συμβούλους Πολιτικής Προστασίας του Δήμου, Λάναρη Βασίλη, Κλήμη Στέλιο και Κακογιαννάκο Δημήτρη, την αναπληρώτρια προϊσταμένη του αυτοτελούς Τμήματος Πολιτικής Προστασίας Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Εύα Φρακτοπούλου, καθώς και τον προϊστάμενο της αυτοτελούς Διεύθυνσης Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Αττικής.

Συμμετέχουν επίσης ο διοικητής της Διοίκησης Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Αττικής, ο διοικητής του Α' Τμήματος Τροχαίας Νοτιοανατολικής Αττικής, ο διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, η διοικήτρια του Λιμεναρχείου Σαρωνικού, ο διοικητής του Λιμενικού Τμήματος Βουλιαγμένης, οι προϊστάμενοι των Δασαρχείων Πειραιά και Πεντέλης, καθώς και ο προϊστάμενος της Διεύθυνσης Δημοτικής Αστυνομίας.

Η συγκρότηση του Τοπικού Επιχειρησιακού Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας αποσκοπεί στη δημιουργία ενός ενιαίου πλαισίου συνεργασίας μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων υπηρεσιών, ώστε να διασφαλίζεται άμεσος συντονισμός και ταχεία λήψη αποφάσεων σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Μέσα από τη λειτουργία του ενισχύεται η επιχειρησιακή ετοιμότητα και η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων, με βασική προτεραιότητα την προστασία της ανθρώπινης ζωής, της περιουσίας και του φυσικού περιβάλλοντος.



PET
Supermarket®
...και δεν του λείπει τίποτα!

25.000 λόγοι
για να μας επισκεφτείτε!

ΝΕΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
930m²



ΑΝΕΤΟ
PARKING

30 θέσεων!

Λεωφ. Βουλιαγμένης 4 & Πρίγκιπος Πέτρου (δίπλα από τον Σκλαβενίτη), Βούλα, Τ: 210 440 4111



#1 ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΕΝΤΗΣ

Λεωφ. Κηφισού 79, Τ: 210 482 3907

#2 ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Πειραιώς 71, Τ: 210 481 1203

#3 ΣΠΑΤΑ

Επαρ. Οδ. Παιανίας - Λούτσας 2,
Τ: 2106630600

#4 ΠΑΤΗΣΙΑ

Στρ. Καλλάρη 71 & Λιοσίων, Τ: 2104404240

#5 ΑΙΓΑΛΕΩ

Ιερά Οδός 185, Τ: 2104407333

#6 ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ

Λεωφ. Ποσειδώνος 32, Τ: 2104404150

#7 ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Ελ. Βενιζέλου 284-286, Τ: 2104404443

#8 ΑΝΟΙΞΗ

Λεωφ. Μαραθώνος 74, Τ: 2104401666

#9 ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

Ελ. Βενιζέλου 215 & Λέσβου, Τ: 2104402666

#10 ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ

Γούναρη 117, Τ: 2104402224

#11 ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Εθνικής Αντιστάσεως 3,
Τ: 2104404024

#12 ΧΑΪΔΑΡΙ

Λεωφ. Αθηνών 206, Τ: 2104400025

#13 ΠΛ. ΔΑΒΑΚΗ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Ελ. Βενιζέλου 152, Τ: 2104400666

#14 ΒΟΥΛΑ

Λ.. Βουλιαγμένης 4 & Πρίγκιπος Πέτρου,
Τ: 210 440 4111

Τεχνολογία αντιμετώπισης κινδύνων Πιθανή συνεργασία Δήμου με την Hellas Sat

Τη δυνατότητα συνεργασίας με την Hellas Sat εξετάζει ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης για την ενίσχυση των υποδομών στην Πολιτική Προστασία, μέσω σύγχρονων δορυφορικών λύσεων επικοινωνίας. Σύμφωνα με τις μέχρι τώρα πληροφορίες, δεν έχει υπογραφεί ή ξεκινήσει επίσημη συνεργασία, ωστόσο βρίσκονται σε εξέλιξη συζητήσεις, οι οποίες εφόσον καταλήξουν θετικά, αναμένεται να οδηγήσουν στην υλοποίηση ενός ιδιαίτερα προηγμένου επιχειρησιακού πλαισίου. Στο επίκεντρο της πιθανής αυτής συνεργασίας βρίσκεται η αξιοποίηση κινητών δορυφορικών συστημάτων επικοινωνίας, τα οποία θα μπορούσαν να ενισχύσουν σημαντικά την ετοιμότητα του Δήμου απέναντι σε φυσικές καταστροφές και έκτακτες ανάγκες. Η προτεινόμενη λύση της Hellas Sat βασίζεται σε μια κινητή μονάδα άμεσης επέμβασης (Emergency Response Vehicle), σχεδιασμένη να παρέχει επικοινωνιακή υποστήριξη ακόμη και σε περιπτώσεις όπου οι επίγειες υποδομές έχουν υποστεί σοβαρές ζημιές ή έχουν τεθεί εκτός λειτουργίας. Η ανάγκη για τέτοιου είδους τεχνολογίες καθίσταται ολοένα και πιο επιτακτική, καθώς τα τελευταία χρόνια τα φαινόμενα που συνδέονται με την κλιματική κρίση και τις ακραίες καιρικές συνθήκες έχουν αυξηθεί σε ένταση και συχνότητα. Σε αυτό το πλαίσιο, η δυνατότητα άμεσης αποκατάστασης επικοινωνιών και ο αποτελεσματικός συντονισμός των δυνάμεων στο πεδίο θεωρούνται κρίσιμα στοιχεία για την προστασία της ανθρώπινης ζωής, της περιουσίας και του φυσικού περιβάλλοντος.

Η κινητή μονάδα που περιγράφεται στο πλαίσιο της πιθανής συνεργασίας θα μπορούσε να προσφέρει δυνατότητες, όπως άμεση ανάπτυξη σε πληγείσες ή απομακρυσμένες περιοχές, αποκατάσταση επικοινωνιών μέσω δορυφορικού δικτύου και λειτουργία ως κινητό κέντρο διοίκησης και συντονισμού. Παράλληλα, προβλέπεται η δυνατότητα μετάδοσης εικόνας και δεδομένων σε πραγματικό χρόνο, καθώς και η υποστήριξη επιχειρήσεων μέσω εναέριας επιτήρησης με χρήση drone. Εξίσου σημαντική θεωρείται η παροχή συνδεσιμότητας στις ομάδες πρώτης απόκρισης, ώστε να διευκολύνεται ο συντονισμός μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων φορέων. Εφόσον προχωρήσει η συνεργασία, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης θα μπορούσε να



Στιγμιότυπο από τη συνάντηση στο Δημαρχείο, όπου παρουσιάστηκαν στον Γρηγόρη Κωνσταντέλλο οι δυνατότητες δορυφορικών συστημάτων για την πολιτική προστασία

ενισχύσει ουσιαστικά το επιχειρησιακό του αποτύπωμα στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας, υιοθετώντας ένα πιο ολοκληρωμένο και τεχνολογικά προηγμένο μοντέλο διαχείρισης κρίσεων. Η Hellas Sat, από την πλευρά της, θα λειτουργήσει ως τεχνολογικός πάροχος δορυφορικών υπηρεσιών, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη ενός σύγχρονου πλαισίου επικοινωνιών για την τοπική αυτοδιοίκηση. Σε κάθε περίπτωση, πρόκειται για μια πρωτοβουλία που βρίσκεται ακόμη σε στάδιο διερεύνησης, αλλά αναδεικνύει τη στρατηγική κατεύθυνση προς την αξιοποίηση καινοτόμων τεχνολογιών στον κρίσιμο τομέα της Πολιτικής Προστασίας.

Σύνοδος Πρυτάνεων

Τα πανεπιστήμια της χώρας συναντήθηκαν στη Βουλιαγμένη



Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εργασίες της 111ης Συνόδου Πρυτάνεων των Ελληνικών Πανεπιστημίων, η οποία πραγματοποιήθηκε από την 1η έως και την 4η Απριλίου 2026 στο ξενοδοχείο Divani Apollon στη Βουλιαγμένη. Τη διοργάνωση της σημαντικής αυτής συνάντησης είχε το Πανεπιστήμιο Πειραιώς, φιλοξενώντας τις Πρυτανικές Αρχές όλων των Πανεπιστημίων της χώρας, καθώς και εκπροσώπους της πολιτικής και θεσμικής ηγεσίας της ανώτατης εκπαίδευσης. Η Σύνοδος Πρυτάνεων αποτελεί ένα από τα βασικά θεσμικά όργανα διαλόγου για την πορεία της ανώτατης εκπαίδευσης στην Ελλάδα και κάθε φορά δίνει την ευκαιρία στους επικεφαλής των πανεπιστημιακών ιδρυμάτων να ανταλλάξουν απόψεις, να καταθέσουν προτάσεις και να εξετάσουν

τα βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα ιδρύματα. Κατά τη διάρκεια των εργασιών της 111ης Συνόδου αναδείχθηκαν και συζητήθηκαν σημαντικά ζητήματα που αφορούν τη λειτουργία και την ανάπτυξη των ελληνικών πανεπιστημίων.

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης, το παρών έδωσε και ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, ο οποίος καλωσόρισε τις πρυτανικές αρχές στην πόλη, κάνοντας λόγο για «μια σημαντική θεσμική συνάντηση που συνδέεται άμεσα με το παρόν και το μέλλον της ανώτατης εκπαίδευσης στη χώρα μας». Ο Δήμαρχος τόνισε ότι αποτελεί τιμή για την πόλη και πρόσθεσε την αντίληψή του ότι «η συνεργασία της τοπικής αυτοδιοίκησης με την ακαδημαϊκή κοινότητα δεν είναι μια θεωρητική επιλογή, αλλά μια πραγματική ανάγκη». Πέρα από τις επίσημες εργασίες της Συνόδου, υπήρξαν και στιγμές με ιδιαίτερο συμβολισμό. Ανάμεσα στους συμμετέχοντες βρίσκονταν δύο πρυτάνεις που συνδέονται με τον δήμαρχο με μια κοινή αφετηρία. Πρόκειται για τον πρύτανη του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, Μανώλη Κουτούζη και τον πρύτανη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Αθανάσιο Κασή. Οι τρεις άνδρες υπήρξαν συμμαθητές στο Κολλέγιο Αθηνών και περίπου τέσσερις δεκαετίες αργότερα συναντήθηκαν ξανά στη Βουλιαγμένη, αυτή τη φορά από διαφορετικές θέσεις ευθύνης, στην τοπική αυτοδιοίκηση και στην ηγεσία της ανώτατης εκπαίδευσης της χώρας.

Εκπρόσωποι φοιτητικών συλλόγων συγκεντρώθηκαν την τελευταία ημέρα της συνόδου έξω από το ξενοδοχείο, διαμαρτυρόμενοι για τη νομοθεσία σχετικά με τα ιδιωτικά πανεπιστήμια. Εκπρόσωποί τους επέδωσαν στους πρυτάνεις σχετικό ψήφισμα.



Your only destination

Vouliagmeni's Marina, 16671 Vouliagmeni
Tel.: +30 210 96 70 659, +30 210 89 61 310 • Fax: +30 210 89 61 113
info@moorings.gr, moorings.gr



Μανώλης Χριστοδουλάκης

Βουλευτής ΠΑΣΟΚ
Ανατολικής Αττικής

Να κουνήσουμε εμείς τη «βελόνα»

Συνέντευξη στον Γιώργο Λαουτάρη

Ο Μανώλης Χριστοδουλάκης δεν εκπροσωπεί απλώς μια νέα γενιά στελεχών, αλλά και μια νέα αυτοπεποίθηση για το σύγχρονο ρόλο και το παραδοσιακό φορτίο του ΠΑΣΟΚ. Με λόγο συγκροτημένο και όχι ξύλινο, απάντησε ευθέως στα ζητήματα της δημοσκοπικής στασιμότητας και των ενδεχόμενων συγκλήσεων στο χώρο της κεντροαριστεράς, ενώ θέτει και την κυβέρνηση της ΝΔ προ των ευθυνών της, πρωτίστως για το θέμα της ακρίβειας αλλά και για τα ζητήματα διαφάνειας, θεσμών και κοινωνικής δικαιοσύνης στα οποία θεωρεί ότι πρέπει να λογοδοτήσει.

Το όνομά σας γράφτηκε αρκετά στα ρεπορτάζ για το πρόσφατο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ. Είστε πλέον επικεφαλής κάποιας τάσης;

Το ΠΑΣΟΚ ιστορικά δεν λειτούργησε ποτέ ως άθροισμα φιλοδοξιών, μηχανισμών, τάσεων με στεγανά χαρακτηριστικά. Η δύναμη της μεγάλης δημοκρατικής παράταξης ήταν πάντα η σύνθεση ιδεών, κοινωνικών αναφορών και πολιτικών εμπειριών. Δεν θεωρώ πως ο προοδευτικός χώρος έχει ανάγκη αυτή τη στιγμή από επικεφαλής τάσεων αλλά από στρατιώτες που θα μπουν στη μάχη για να αλλάξει σελίδα η χώρα προς όφελος της μεγάλης κοινωνικής πλειοψηφίας. Σε αυτή τη μάχη θα είμαι πάντα παρών, ως στρατιώτης εκείνου του πολιτικού σχηματισμού που έχει διαχρονικά πάει την Ελλάδα και τους ανθρώπους της, μπροστά. Αυτό λοιπόν που επιδιώκω είναι να συμβάλω σε έναν ουσιαστικό διάλογο για την κατεύθυνση του δημοκρατικού μας κινήματος και της πατρίδας μας, με προγραμματικό λόγο και καθαρές θέσεις. Άλλωστε, στο πρόσφατο συνέδριο, το ζητούμενο δεν ήταν οι εσωτερικές καταγραφές που αφήνουν παγερά αδιάφορους τους πολίτες αλλά η ενίσχυση της πολιτικής μας ταυτότητας και αξιοπιστίας ως δύναμη προοδευτικής διακυβέρνησης και πολιτικής αλλαγής. Γιατί η κοινωνία θέλει απαντήσεις για τα μεγάλα προβλήματα της καθημερινότητας του εξακολουθούν να βρίσκονται σε εκκρεμότητα, για την ακρίβεια, τη στέγη, τις ανισότητες, για το κράτος δικαίου. Με αυτούς τους πολίτες μοιραζόμαστε κοινές αγωνίες, αυτούς προσπαθούμε να εκφράσουμε και να απαντήσουμε με τεκμηρίωση στα δικά τους ερωτήματα.

Πώς σχολιάζετε την εσωκομματική κριτική της «βελόνας»; Και τι ρόλο παίζουν οι δημοσκοπήσεις στη χάραξη της στρατηγικής;

Η εσωκομματική κριτική και ο διάλογος είναι αναγκαία στοιχεία μιας ζωντανής πολιτικής παράταξης, ιδίως για ένα πολιτικό κίνημα με την ιστορία και το βάθος του ΠΑΣΟΚ. Θέλω όμως να είμαι σαφής: δεν πρέπει να μας φοβίζει η στασιμότητα μιας δημοσκόπησης. Πρέπει να μας κινητοποιεί. Εμείς οφείλουμε να «κουνήσουμε τη βελόνα». Όχι με παράπονα, ούτε με εσωστρέφεια, αλλά με ουσιαστική πολιτική δουλειά. Με καθαρή αντιπρόταση για τα προβλήματα της κοινωνίας, με παρουσία μέσα στην καθημερινότητα των πολιτών, με σύγκρουση απέναντι σε κατεστημένες αντιλήψεις και συμφέροντα. Γιατί η πραγματική πρόκληση δεν είναι να βελτιώσουμε έναν δείκτη. Είναι να αλλάξουμε τους όρους του δημόσιου διαλόγου. Να σπάσουμε μια αίσθηση ακινησίας που έχει καλλιεργηθεί τα τελευταία χρόνια, όπου οι πολίτες νιώθουν ότι τίποτα δεν αλλάζει ουσιαστικά. Σε αυτό το περιβάλλον συλλογικής απογοήτευσης, η πολιτική δεν μπορεί να είναι ουδέτερη ή διαχειριστική. Οφείλει να είναι παρεμβα-



Το ΠΑΣΟΚ έχει ιστορικά αποδείξει ότι μπορεί να εκφράσει πλατιά κοινωνικά στρώματα επειδή συνδύασε την κοινωνική ενσυναίσθηση με τη θεσμική σοβαρότητα

τική, να αποκαθιστά την εμπιστοσύνη και να κινητοποιεί τους πολίτες. Γιατί χωρίς τη συμμετοχή της κοινωνίας, καμία στρατηγική δεν μπορεί να πετύχει. Όσο για τις δημοσκοπήσεις, είναι πράγματι ένα χρήσιμο αλλά περιορισμένο εργαλείο. Καταγράφουν τάσεις της στιγμής, δεν διαμορφώνουν στρατηγική. Αν εγκλωβιστούμε σε αυτές, τότε θα ακολουθούμε διαρκώς την επικαιρότητα χωρίς προοπτική. Προοπτική που βασίζεται σε αξίες, σε συνεκτικό πρόγραμμα και σε πολιτική συνέπεια. Άρα, η απάντηση και στα δύο σκέλη της ερώτησης είναι κοινή: λιγότερη εμμονή στους δείκτες, περισσότερη έμφαση στην πολιτική. Να κουνήσουμε εμείς τη βελόνα με τη δική μας δουλειά όχι να περιμένουμε να κινηθεί από μόνη της. Και αυτό προϋποθέτει ένα πράγμα: να ξαναφέρουμε τους πολίτες στο επίκεντρο της πολιτικής διαδικασίας.

Πώς κρίνετε την πολιτική επάνοδο του Αλέξη Τσίπρα; Οι περισσότεροι σας τοποθετούν σε όμορους πολιτικούς χώρους. Θα βλέπατε κάποια προοπτική συνεργασίας με τον συγκεκριμένο κυοφορούμενο σήμερα φορέα;

Στη ζωή και στην πολιτική, σημασία δεν έχει τι δηλώνει κανείς ότι είναι, αλλά τι πραγματικά κάνει. Προοδευτικούς και σοσιαλιστές δεν μας κάνουν οι ταμπέλες, τα συν-

θήματα ή τα χρώματα στις σημαίες. Μας κάνουν οι θέσεις μας, οι επιλογές μας και η στάση μας στα μεγάλα ιστορικά διλήμματα της χώρας. Η συνάφεια των πολιτικών χώρων δεν κρίνεται με όρους αυτοπροσδιορισμού, αλλά με βάση το πολιτικό τους πρόγραμμα, και ποιο είναι το αφήγημα που συγκροτούν για το παρελθόν, το παρόν και κυρίως το μέλλον της χώρας. Γι' αυτό και οι πρόσφατες αναφορές του πρώην πρωθυπουργού, σύμφωνα με τις οποίες η κρίση ξεκίνησε το 2010 και ταυτίζουν τη χρεοκοπία με τη στιγμή της προσπάθειας αποτροπής της από την κυβέρνηση του ΠΑΣΟΚ «ξεπλένουν» απλά τις ευθύνες της περιόδου διακυβέρνησης της ΝΔ και του Κ. Καραμανλή. Αποτελούν μια σημαντική πολιτική στρέβλωση στην ανάγνωση της πρόσφατης ιστορίας του τόπου μας. Μια στρέβλωση που, αν δεν διορθωθεί, κινδυνεύει να οδηγήσει σε επανάληψη των ίδιων λαθών. Σε ό,τι αφορά τα σενάρια συνεργασίας, η θέση μας είναι ξεκάθαρη: δεν μπορεί να υπάρξει καμία σοβαρή συζήτηση χωρίς σαφείς προγραμματικές συγκλίσεις, θεσμική αξιοπιστία και κοινή αντίληψη για τις προτεραιότητες της χώρας. Το ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής





«Δεν μπορεί να υπάρξει καμία σοβαρή συζήτηση χωρίς σαφείς προγραμματικές συγκλίσεις» απαντά ο Μανώλης Χριστοδουλάκης για το ενεδωμένο συνεργασίας με το κυοφορούμενο κόμμα Τσίπρα, καταλογίζοντας στον πρώην πρωθυπουργό ξέπλυμα των ευθυνών της κυβέρνησης Καραμανλή για την οικονομική κρίση του 2010

έχει αυτόνομο ρόλο και στρατηγική. Δεν ορίζεται σε σχέση με άλλους, ούτε λειτουργεί ως συμπλήρωμα. Θέλουμε να είμαστε πρωταγωνιστές της επομένης εκλογικής αναμέτρησης. Και θα τα καταφέρουμε.

Ποιες είναι οι σκέψεις σας μπροστά στη διαφαινόμενη άνοδο των αντισυστημικών λεγόμενων κομμάτων;

Η άνοδος των λεγόμενων αντισυστημικών κομμάτων δεν είναι ελληνικό φαινόμενο. Συνδέεται με μια βαθύτερη κρίση εμπιστοσύνης προς τους θεσμούς, τα πολιτικά κόμματα και συνολικά το πολιτικό σύστημα. Όταν οι πολίτες νιώθουν ότι δεν εκπροσωπούνται ή ότι οι ανισότητες διευρύνονται, τότε στρέφονται σε επιλογές διαμαρτυρίας. Η απάντηση δεν μπορεί να είναι ούτε η απαξίωση ούτε η μίμηση αυτών των φαινομένων. Πρέπει να είναι η πολιτική αξιοπιστία. Με συνέπεια λόγων και έργων και με τομές που αποκαθιστούν την εμπιστοσύνη των πολιτών στο δημοκρατικό πολίτευμα, τους θεσμούς και τη συλλογικότητα. Το ΠΑΣΟΚ έχει ιστορικά αποδείξει ότι μπορεί να εκφράσει πλατιά κοινωνικά στρώματα ακριβώς επειδή συνδύασε την κοινωνική ενσυναίσθηση με τη θεσμική σοβαρότητα. Αυτό είναι και σήμερα το ζητούμενο: να ξαναδώσουμε στους πολίτες λόγο να πιστέψουν και να επιστρέψουν στην πολιτική.

Ανήκετε σε μια γενιά που γνώρισε το κλίμα της μεταπολίτευσης και της Αλλαγής του 1981 από διηγήσεις περισσότερο. Τι κρατά από το παρελθόν και την παράδοση το σημερινό ΠΑΣΟΚ;

Το ΠΑΣΟΚ για μένα και πολλούς ακόμη ανθρώπους δεν είναι απλά το κόμμα μας. Είναι οι αξίες μας. Είναι η ιστορία, η πολιτική μας κουλτούρα, οι αγώνες για συλλογική πρόοδο. Είναι ο τρόπος να αντιλαμβανόμαστε την κοινωνία και το ρόλο μας μέσα σε αυτή. Η μεταπολίτευση και ιδιαίτερα η πολιτική νίκη του 1981 με τον Ανδρέα Παπανδρέου αποτέλεσαν τομή στην ελληνική πολιτική ιστορία. Δεν ήταν απλώς μια μεγάλη εκλογική καταγραφή αλλά μια βαθιά κοινωνική αλλαγή: διεύρυνση δικαιωμάτων, ενίσχυση του κοινωνικού κράτους, ένταξη ευρύτερων κοινωνικών στρωμάτων στο πολιτικό και οικονομικό σύστημα. Η δική μου γενιά δεν έζησε αυτά τα γεγονότα, αλλά τα αξιολογεί μέσα από τα αποτελέσματά τους. Αυτό που κρατάμε δεν είναι η νοσταλγία, αλλά οι αρχές: κοινωνική δικαιοσύνη, ισότητα ευκαιριών, εθνική αξιοπρέπεια. Το σημερινό ΠΑΣΟΚ οφείλει να μεταφράσει αυτές τις αρχές στις συνθήκες του 21ου αιώνα. Έτσι αν Αλλαγή το 1981 ήταν η κοινωνική κινητικότητα, το 2026 είναι το δικαίωμα στο νέο ξεκίνημα, χωρίς αποκλεισμούς και ετικέτες. Αν Αλλαγή ήταν ο εκδημοκρατισμός του κράτους, σήμερα είναι η μετατροπή του σε ένα κράτος - συμπαράστατη απέναντι σε σύγχρονες προκλήσεις, όπως η κλιματική κρίση και η διαχείριση της τεχνητής νοσημοσύνης. Αν Αλλαγή τότε ήταν η νομοθετική κατοχύρωση των εργαζομένων, η Αλλαγή τώρα είναι ψηφιακή τους προστασία στην



εποχή της πλατφόρμας και της τηλεργασίας, το δικαίωμά τους στην αποσύνδεση. Έτσι, η ιστορία των προηγούμενων, το πιο συμβολικό σύνθημα του ΠΑΣΟΚ, γίνεται η αφετηρία των επόμενων. Για μας λοιπόν δεν αρκεί να επικαλούμαστε το χθες αλλά με όπλο τις ίδιες αξίες να απαντάμε στα προβλήματα του σήμερα και του αύριο.

Πώς ορίζεται λοιπόν σήμερα κατά τη γνώμη σας ο διαιρετικός άξονας μεταξύ Δεξιάς και Αριστεράς;

Ο παραδοσιακός διαχωρισμός Δεξιάς - Αριστεράς δεν έχει εξαφανιστεί, αλλά έχει αποκτήσει νέα χαρακτηριστικά. Σήμερα, ο βασικός διαχωρισμός αφορά το πώς αντιλαμβανόμαστε τον ρόλο του κράτους, την αναδιανομή του πλούτου και την προστασία των δημόσιων αγαθών. Από τη μία πλευρά, υπάρχει μια λογική που δίνει έμφαση στην αγορά ως βασικό ρυθμιστή και περιορίζει τον ρόλο του κράτους. Από την άλλη, υπάρχει μια προσέγγιση που αναγνωρίζει την ανάγκη για ισχυρές δημόσιες πολιτικές, ώστε να διασφαλιστεί η κοινωνική συνοχή. Το ΠΑΣΟΚ τοποθετείται καθαρά υπέρ ενός σύγχρονου κοινωνικού κράτους, που δεν είναι αναποτελεσματικό ή γραφειοκρατικό, αλλά λειτουργικό και δίκαιο. Δεν πρόκειται για ιδεολογική εμμονή, αλλά για ρεαλιστική απάντηση στις ανισότητες που διευρύνονται.

Ποια θεωρείτε ότι είναι τα πεπραγμένα της κυβέρνησης Μητσοτάκη που θα έπρεπε να έχουν βαρύτητα στην αξιολόγηση των πολιτών ενόψει των επόμενων εκλογών;

Η κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη πρέπει να αξιολογηθεί γιατί σε μια σειρά από ζητήματα όπως η αγοραστική δύναμη, η ελευθερία του τύπου, η κατάσταση του κράτους δικαίου, η χώρα μας επί των ημερών του κάνει πρωταθλητισμό από το τέλος. Η ακρίβεια αποτελεί το μεγαλύτερο πρόβλημα για τα νοικοκυριά και τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και η αντιμετώπισή της υπήρξε ανεπαρκής. Παράλληλα, τα ζητήματα της αξιοπιστίας των θεσμών αναδεικνύονται σχεδόν καθημερινά, επηρεάζοντας την εικόνα της χώρας στο εξωτερικό όπως βλέπουμε τώρα με την επίθεση κορυφαίων κυβερνητικών στελεχών στην ευρωπαϊκή εισαγγελία ως αυτόκλητων συνηγόρων των «Φραπέδων» και των «Χασάπηδων». Στην οικονομία, η ανάπτυξη δεν έχει μεταφραστεί σε ουσιαστική βελτίωση της καθημερινότητας για όλους. Οι ανισότητες παραμένουν και σε ορισμένες περιπτώσεις διευρύνονται. Οι πολίτες λοιπόν πρέπει να αξιολογήσουν όχι μόνο τους δείκτες, αλλά και την ποιότητα της διακυβέρνησης: διαφάνεια, λογοδοσία, κοινωνική δικαιοσύνη. Εμείς τους λέμε ξεκάθαρα πως και μπορούμε και αξίζουμε καλύτερα.

Η πιο συχνή κριτική των πολιτικών αναλυτών στο ΠΑΣΟΚ είναι ότι δεν έχει μια συνολική πρόταση εναλλακτικής κυβερνητικής διαχείρισης. Τι απαντάτε;

Η κριτική αυτή δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα αλλά αναδεικνύει ένα επικοινωνιακό έλλειμμα που οφείλουμε να καλύψουμε δεδομένων και των ισχυρών επικοινωνιακών μηχανισμών που έχει επιστρατεύσει η κυβέρνηση. Το ΠΑΣΟΚ έχει επεξεργασμένες προτάσεις για την οικονομία, το κοινωνικό κράτος, τη θεσμική λειτουργία. Έχουμε καταθέσει συγκεκριμένες προτάσεις για την αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης, για την ενίσχυση του ΕΣΥ, για τη στήριξη της μεσαίας τάξης. Δεν πρόκειται για αποσπασματικές παρεμβάσεις, αλλά για ένα συνεκτικό σχέδιο. Υπάρχουν μάλιστα προτάσεις που μπορούν να εφαρμοστούν αύριο το πρωί. Προτάσεις όπως η Πλατφόρμα Διαφάνειας Τιμών, όπου θα καταγράφονται υποχρεωτικά και σε πραγματικό χρόνο οι τιμές στα βασικά προϊόντα από τις μεγάλες αλυσίδες και τις πολυεθνικές. Μόνο έτσι θα σπάσουν οι εναρμονισμένες πρακτικές. Δεύτερον, ενίσχυση των ελέγχων και ουσιαστικά πρόστιμα. Τρίτον, αυστηρή ρύθμιση στην ενέργεια ώστε το κόστος παραγωγής και μεταφοράς να μην μεταφράζεται με τεχνητές αυξήσεις στα προϊόντα. Τίποτα από αυτά δεν απαιτεί νέες δαπάνες. Απαιτεί μόνο μια κυβέρνηση που να θέλει πραγματικά να προστατεύσει τον καταναλωτή. Αυτή η βούληση, δυστυχώς, σήμερα δεν υπάρχει. Το ζητούμενο είναι να επικοινωνήσουμε αυτό το σχέδιο με τρόπο σαφή και πειστικό, ώστε να γίνει κατανοητό ότι υπάρχει προοδευτική, ρεαλιστική εναλλακτική που απαντά στις ανάγκες της κοινωνίας.

Σε αυξημένη επιφυλακή για την προστασία της πόλης

Η διαρκής ετοιμότητα της Πολιτικής Προστασίας στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Η θερινή περίοδος πλησιάζει και μαζί της ξεκινά και η περίοδος αυξημένης επιφυλακής για την προστασία των δασικών και περιαστικών περιοχών. Η αντιπυρική περίοδος στην Ελλάδα ξεκινά κάθε χρόνο την 1η Μαΐου και ολοκληρώνεται στις 31 Οκτωβρίου. Στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης η προετοιμασία για την αντιπυρική περίοδο αποτελεί μια διαδικασία που ξεκινά πολύ πριν από την τυπική έναρξη της περιόδου αυτής, καθώς οι υπηρεσίες Πολιτικής Προστασίας του Δήμου βρίσκονται ουσιαστικά σε αυξημένη επιφυλακή καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η γεωγραφική ιδιαιτερότητα της περιοχής, με μεγάλες εκτάσεις πρασίνου, περιαστικά δάση και κοντινούς οικισμούς καθιστά την πρόληψη και την έγκαιρη επέμβαση καθοριστικής σημασίας. Δεκάδες είναι άλλωστε κάθε χρόνο οι περιπτώσεις μικρών εστιών φωτιάς που ξεσπούν, εντοπίζονται και εξουδετερώνονται ακαριαία και εκτός της τυπικής αντιπυρικής περιόδου, γεγονός που έχει οδηγήσει τον Δήμο να διατηρεί αδιάλειπτα ένα επίπεδο ετοιμότητας.

Τα τελευταία χρόνια, μάλιστα, η εμπειρία δείχνει ότι η περίοδος υψηλού κινδύνου παρατείνεται άτυπα μέχρι και τα μέσα Νοεμβρίου, λόγω των καιρικών συνθηκών που ευνοούν την εκδήλωση πυρκαγιών ακόμα και στο τέλος του φθινοπώρου. Στο πλαίσιο αυτό, η Πολιτική Προστασία του Δήμου έχει αναπτύξει ένα ολοκληρωμένο σύστημα πρόληψης, επιτήρησης και άμεσης παρέμβασης, με στόχο την ταχεία αντιμετώπιση κάθε περιστατικού και τη μέγιστη δυνατή προστασία των κατοίκων και του φυσικού περιβάλλοντος.

Προσέγγιση σε 4 λεπτά

Κεντρικό στοιχείο της προετοιμασίας αποτελεί ο επιχειρησιακός σχεδιασμός που έχει εκπονήσει η Πολιτική Προστασία Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, ο οποίος στηρίζεται στην πρόληψη, την επιτήρηση και την άμεση ανταπόκριση σε περίπτωση εκδήλωσης πυρκαγιάς. Στο δίκτυο επιτήρησης περιλαμβάνονται τρία πυροφυλάκια τα οποία βρίσκονται σε κομβικά σημεία της πόλης, στον λόφο Μπαράκο στη Βάρη, στον λόφο Κανελλόπουλου και στον χώρο του κοιμητηρίου Βούλας. Από τα σημεία αυτά πραγματοποιείται συνεχής εποπτεία των γύρω περιοχών, με στόχο τον έγκαιρο εντοπισμό καπνού ή πιθανής εστίας φωτιάς. Παράλληλα, πραγματοποιούνται σταθερές περιπολίες με οχήματα της Πυροσβεστικής και της Πολιτικής Προστασίας σε επίκαιρα σημεία σε όλη την έκταση του Δήμου. Στόχος του σχεδιασμού είναι η δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στο πεδίο μέσα σε τέσσερα λεπτά από τη στιγμή που θα εντοπιστεί ένα περιστατικό.

Επιτήρηση με τεχνητή νοημοσύνη

Σημαντικό ρόλο στην επιτήρηση παίζει και η αξιοποίηση της τεχνολογίας. Στις ήδη υπάρχουσες θερμικές κάμερες έχουν προστεθεί τρεις νέες κάμερες τελευταίας τεχνολογίας με δυνατότητες τεχνητής νοημοσύνης, οι οποίες έχουν τοποθετηθεί από μία σε κάθε δημοτική ενότητα. Το σύστημα αυτό καλύπτει περίπου το 94% της συνολικής έκτασης του Δήμου, προσφέροντας μια ομπρέλα επιτήρησης. Το ολοκληρωμένο σύστημα παρακολούθησης που έχει αναπτύξει ο Δήμος περιλαμβάνει drones, εναέρια, επίγειες ψηφιακές, θερμικές και φασματογραφικές κάμερες, καθώς και λογισμικό

τεχνητής νοημοσύνης. Με τον τρόπο αυτό μπορεί να γίνει διάκριση ανάμεσα σε μια πραγματική εστία πυρκαγιάς, μια πιθανή απειλή ή ακόμη και ένα ακίνδυνο φαινόμενο, επιτρέποντας ταχύτερη και πιο στοχευμένη κινητοποίηση των υπηρεσιών.

Το εναέριο σύστημα λειτουργεί σε πλήρη ανάπτυξη για επτά μήνες τον χρόνο, επί 24 ώρες το 24ωρο, ενώ κατά τους χειμερινούς μήνες λειτουργεί για 12 ώρες ημερησίως με συνεχή αξιοποίηση των επίγειων καμερών. Παράλληλα, τους θερινούς μήνες σε ημέρες με πολύ υψηλό ή ακραίο κίνδυνο πυρκαγιάς πραγματοποιούνται περιπολίες σε 24ωρη βάση από οχήματα της Πολιτικής Προστασίας. Ο Δήμος υπενθυμίζει ότι κατά τη διάρκεια της αντιπυρικής περιόδου, από την 1η Μαΐου έως τις 31 Οκτωβρίου, απαγορεύεται αυστηρά η καύση υπολειμμάτων κλαδεμάτων και η πραγματοποίηση επικίνδυνων εργασιών, όπως οξυνοκόλληση ή χρήση εργαλείων που εκτοξεύουν σπινθήρες, καθώς οι καιρικές συνθήκες ευνοούν την έναρξη και την ταχεία εξάπλωση πυρκαγιών.

Ανθρώπινο δυναμικό

Σε επιχειρησιακό επίπεδο, ο Δήμος διαθέτει σημαντικό εξοπλισμό και ανθρώπινο δυναμικό για την αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών. Συνολικά βρίσκονται σε ετοιμότητα δεκαέξι οχήματα Πολιτικής Προστασίας, μεταξύ των οποίων πυροσβεστικά οχήματα και υδροφόρες, είκοσι μηχανήματα έργου, καθώς και τέσσερα πολυμορφικά οχήματα που μπορούν να αξιοποιηθούν σε διαφορετικές επιχειρησιακές ανάγκες. Στο δυναμικό της Πολιτικής Προστασίας υπηρετούν 18 άτομα προσωπικό, ενώ κατά τη διάρκεια της αντιπυρικής περιόδου θα ενισχυθεί με περισσότερους από 30 εποχικούς εργαζόμενους. Σημαντική είναι και η συμβολή των εθελοντών, καθώς στον Δήμο δραστηριοποιούνται τρεις οργανωμένες εθελοντικές ομάδες δασοπροστασίας, ενώ συμμετέχουν και δεκάδες ανεξάρτητοι εθελοντές που ενισχύουν τις περιπολίες και τις δράσεις πρόληψης.



1. Οχήματα της Πολιτικής Προστασίας πραγματοποιούν καθημερινές περιπολίες σε επίκαιρα σημεία του Δήμου, στο πλαίσιο της αυξημένης επιφυλακής ενόψει της αντιπυρικής περιόδου

2. Επικεφαλής της Πολιτικής Προστασίας Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης είναι ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος και αναπληρώτρια προϊσταμένη της υπηρεσίας η Εύα Φρακτοπούλου

3. Εθελοντικές ομάδες και προσωπικό της Πολιτικής Προστασίας ενισχύουν καθημερινά την επιτήρηση και τις δράσεις πρόληψης σε όλο τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

4. Σύγχρονες θερμικές κάμερες και συστήματα τεχνητής νοημοσύνης επιτρέπουν την παρακολούθηση σχεδόν ολόκληρης της έκτασης του Δήμου σε πραγματικό χρόνο, με drone

5. Οι καθαρισμοί οικοπέδων και η απομάκρυνση ξερών χόρτων αποτελούν βασικό μέτρο πρόληψης για την αποτροπή εκδήλωσης πυρκαγιών. Το τμήμα πρασίνου έχει ήδη ξεκινήσει την αποψίλωση κοινοχρήστων χώρων.

6. Οι δεξαμενές νερού που έχουν εγκατασταθεί σε ορεινά σημεία του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης χρησιμοποιούνται για τον ανεφοδιασμό πυροσβεστικών ελικοπτέρων



Καθαρισμοί οικοπέδων

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται και στην πρόληψη, με τον καθαρισμό οικοπέδων και ακάλυπτων χώρων να αποτελεί βασική υποχρέωση για όλους τους ιδιοκτήτες. Από την 1η Μαΐου τίθεται σε ισχύ η σχετική υποχρέωση και μέχρι τις 15 Ιουνίου θα πρέπει να έχουν απομακρυνθεί ξερά χόρτα, κλαδιά και κάθε άλλο εύφλεκτο υλικό από οικοπέδα και ακάλυπτους χώρους, τόσο εντός όσο και εκτός σχεδίου. Ο καθαρισμός δεν αφορά μόνο μια αρχική παρέμβαση αλλά θα πρέπει να διατηρείται καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού, ώστε να περιορίζεται ο κίνδυνος ανάφλεξης και εξάπλωσης πυρκαγιάς. Παράλληλα, οι ιδιοκτήτες καλούνται να δηλώσουν ηλεκτρονικά ότι προχώρησαν στον καθαρισμό των οικοπέδων τους μέσω της σχετικής πλατφόρμας της πολιτείας. Σε περίπτωση που δεν γίνει καθαρισμός, ο Δήμος μπορεί να προχωρήσει σε αυτεπάγγελο καθαρισμό, επιβάλλοντας τα προβλεπόμενα πρόστιμα. Για τη μη υποβολή δήλωσης προβλέπεται πρόστιμο 500 ευρώ όταν δεν έχει γίνει ούτε καθαρισμός ούτε δήλωση, ενώ πρόστιμο 100 ευρώ επιβάλλεται όταν έχει πραγματοποιηθεί καθαρισμός αλλά δεν έχει υποβληθεί δήλωση. Σε περιπτώσεις ψευδούς δήλωσης προβλέπεται ακόμη και ποινική δίωξη με φυλάκιση τουλάχιστον έξι μηνών και χρηματική ποινή 5.000 ευρώ.

Στη συνεργασία η αποτρεπτική δύναμη

Η αποτελεσματική διαχείριση των κινδύνων δεν μπορεί να στηρίζεται σε μία μόνο υπηρεσία. Για τον λόγο αυτό η Πολιτική Προστασία του Δήμου λειτουργεί σε στενή συνεργασία με άλλες δημοτικές υπηρεσίες, όπως η Τεχνική Υπηρεσία, οι διευθύνσεις καθαριότητας και πρασίνου, η Κοινωνική Υπηρεσία και η Δημοτική Αστυνομία, ενώ υπάρχει συνεργασία και με το Λιμενικό Σώμα για την επιτήρηση των παραθαλάσσιων περιοχών. Παράλληλα, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ενημέρωση και την προστασία των πολιτών. Στο πλαίσιο του σχεδιασμού Πολιτικής Προστασίας, ο Δήμος προχωρά στην επικαιροποίηση του Μητρώου Ευάλωτων Ομάδων, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4662/2020 που προβλέπουν την οργανωμένη προληπτική απομάκρυνση πολιτών σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.

Το Μητρώο αφορά κατοίκους του Δήμου που ενδέχεται να χρειαστούν υποστήριξη σε περίπτωση εκκένωσης, όπως άτομα με κινητικές δυσκολίες, πολίτες με αναπηρία, άτομα με σοβαρά προβλήματα υγείας ή όσους αντιμετωπίζουν δυσκολία αυτόνομης μετακίνησης. Ο Δήμος καλεί τους πολίτες που ανήκουν σε αυτές τις κατηγορίες, καθώς και τους συγγενείς ή τους προσωπικούς βοηθούς τους, να υποβάλουν αίτηση εγγραφής, ώστε σε περίπτωση ανάγκης να υπάρχει άμεση και οργανωμένη υποστήριξη.

Η εμπειρία της περσινής αντιπυρικής περιόδου δείχνει ότι η συστηματική προετοιμασία μπορεί να αποδώσει καρπούς. Κατά τη διάρκεια του προηγούμενου καλοκαιριού σημειώθηκαν μεμονωμένα περιστατικά μικρής έκτασης, τα οποία αντιμετωπίστηκαν άμεσα χωρίς να λάβουν μεγάλες διαστάσεις. Με τον συνδυασμό σύγχρονων τεχνολογικών μέσων, οργανωμένου σχεδιασμού, επαρκούς εξοπλισμού και συνεργασίας μεταξύ υπηρεσιών και εθελοντών, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης επιχειρεί και φέτος να θωρακίσει την περιοχή απέναντι στον κίνδυνο των δασικών πυρκαγιών, έχοντας ως βασικό στόχο την προστασία της ανθρώπινης ζωής, της περιουσίας των πολιτών και του φυσικού περιβάλλοντος.

Deutsche Telekom Η τεχνολογία στην υπηρεσία της πόλης Εταιρική συνάντηση του ευρωπαϊκού κολοσσού στη Βούλα

Μια ευκαιρία για ανατροφοδότηση και ανταλλαγή τεχνολογίας με τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης είχαν τα κορυφαία στελέχη του ευρωπαϊκού παραρτήματος της Deutsche Telekom την Τρίτη 21 Απριλίου. Οι επικεφαλής τμημάτων του κολοσσού των τηλεπικοινωνιών, προερχόμενοι από εννέα χώρες της Ευρώπης επέλεξαν -όχι τυχαία- τη Βούλα και την αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου για την καθιερωμένη ετήσια συνάντησή τους, όπου συντονίζονται και παρουσιάζουν τα αποτελέσματά τους. Πριν το κλειστό, εσωτερικό αυτό μέρος της εταιρικής συνάντησης, προσκάλεσαν τον Δήμαρχο Γρηγόρη Κωνσταντέλλο να μιλήσει για το σύνολο των τεχνολογικών εφαρμογών που έχει θέσει σε λειτουργία ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Καθώς η εταιρεία ειδικεύεται στις συνεργασίες με δημόσιους φορείς και επιπλέον αποτελεί εδώ και κάποια χρόνια έναν στρατηγικό συνεργάτη του Δήμου, το Δημαρχείο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα πεδία εφαρμογής των καινοτομιών. «Ο δήμαρχος είναι πολύ δραστήριος στον τομέα των έξυπνων πόλεων και θέλουμε να μάθουμε από εσάς αλλά και να σας υποστηρίξουμε όπου χρειαστεί», είπε χαρακτηριστικά το υπεύθυνο στέλεχος της εταιρείας στο άνοιγμα της εκδήλωσης.

«Οι πόλεις φοβούνται την αποτυχία, αλλά όλα τα μεγάλα επιτεύγματα έγιναν πραγματικότητα μετά από μια σειρά αποτυχιών», είπε μεταξύ άλλων στο δικό του εκ βαθέων χαιρετισμό ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος σε μια ομιλία που υπερέβη τις συνήθεις παρουσιάσεις των τεχνολογικών εφαρμογών του Δήμου και κέντρισε το ενδιαφέρον της αίθουσας. «Εμείς είμαστε ανοιχτοί στην καινοτομία, λερώνουμε τα χέρια μας και δεν φοβόμαστε να τσαλακώσουμε την εικόνα μας. Έτσι καλλιεργούμε την εμπιστοσύνη με τους συμπολίτες μας από την πρώτη ημέρα της θητείας μας», σημείωσε ο Δήμαρχος.

Οι έξυπνοι κάδοι απορριμμάτων ήταν ένα εξαιρετικό παράδειγμα για το πώς τα τηλεπικοινωνιακά δίκτυα που σχεδιάζουν τα στελέχη της Deutsche Telekom αξιοποιούνται στην καθημερινότητα ενός Δήμου



«Μια ευφυής πόλη χρησιμοποιεί την τεχνολογία ως όχημα για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της σχεδιασμένης πολιτικής»

Στα όσα έδειξε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος στη μεγάλη οθόνη κεντρική θέση είχαν φυσικά τα συστήματα 24ωρης επιτήρησης της πόλης για την πολιτική προστασία και βέβαια η πρόσφατη τεχνολογική αναδιάρθρωση της υπηρεσίας καθαριότητας με 6.500 «έξυπνους κάδους» που στέλνουν με τηλεματική σήμα για το πόσο γεμάτοι είναι. Όμως ενδιαφέρον είχε και η αναφορά του στα συστήματα που ετοιμάζονται για εφαρμογή τους επόμενους μήνες: Πρώτον, την εισαγωγή μιας κινητής εφαρμογής επιβολής κλήσεων για τους δημοτικούς αστυνομικούς που θα κάνει τον έλεγχο της στάθμευσης πιο αποτελεσματικό και δεύτερον, ένα έξυπνο σύστημα καθοδήγησης των ατόμων με αναπηρία σε ελεύθερους χώρους στάθμευσης, που θα συμβάλει στην προσβασιμότητα της πόλης. «Η διαφορά μεταξύ μιας έξυπνης πόλης και μια ευφυούς πόλης είναι ουσιαστικά ότι στην πρώτη περίπτωση επιδιώκεται η εγκατάσταση και χρήση μιας σειράς εφαρμογών ως τελικός στόχος και αν έχουμε αρκετές θεωρούμε ότι έχουμε φτάσει στον στόχο μας, ενώ μια ευφυής πόλη χρησιμοποιεί την τεχνολογία ως όχημα για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της σχεδιασμένης πολιτικής», ανέλυσε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος. Στη συνέχεια, τον λόγο έλαβε η αναπληρώτρια καθηγήτρια και αντιπρόεδρος του Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του ΕΚΠΑ, Νάνσυ Αλωντισιώτη, η οποία παρουσίασε το σύστημα «Δρυάδες», το οποίο βρίσκεται σε φάση υλοποίησης στον Δήμο. Το πρόγραμμα αναμένεται να αναβαθμίσει σημαντικά το επίπεδο επι-



Ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος παρουσίασε το σύνολο των τεχνολογικών εφαρμογών που έχει θέσει σε λειτουργία ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

τήρησης του αστικού και περιαστικού πρασίνου, μέσω της χρήσης σταθερών οπτικών, θερμικών και φασματογραφικών καμερών, ενώ τα δεδομένα θα αναλύονται με προηγμένες εφαρμογές για την έγκαιρη αναγνώριση κινδύνων και την πρόβλεψη μελλοντικών εξελίξεων. «Η Βάρη Βούλα Βουλιαγμένη είναι ο πιο τεχνολογικά έτοιμος Δήμος στην Ελλάδα», είπε η ομιλήτρια εισαγωγικά και σχολίασε ότι από πολύ νωρίς, ήδη από το 2023, αξιοποιείται η τεχνητή νοημοσύνη στα 3B για την Πολιτική Προστασία.

Καθώς η συνάντηση δεν είχε θεωρητικό ή επικοινωνιακό χαρακτήρα, αλλά στόχευε στην ανατροφοδότηση των στελεχών με εμπειρίες από την εφαρμογή των τεχνολογικών που σχεδιάζει η εταιρεία στο πραγματικό πεδίο της καθημερινότητας των πόλεων, ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος συνόδευσε τους ανθρώπους της Deutsche Telekom σε δύο κεντρικά σημεία: Στο κέντρο ελέγχου του συστήματος εναέριας επιτήρησης του Δήμου με drone για την πρόσηψη πυρκαγιών και στο πάρκινγκ του Δημαρχείου, όπου είδαν πώς λειτουργεί καθημερινά ένα απορριμματοφόρο του Δήμου, που επικοινωνεί με τους «έξυπνους κάδους» για τον καθορισμό του δρομολογίου του και ζυγίζει τα απορρίμματα ώστε οι υπηρεσίες να επεξεργάζονται όλα τα δεδομένα.

«Το κλίμα που διαμορφώθηκε καθ' όλη τη διάρκεια της συνάντησης ανέδειξε μια ισχυρή δυναμική συνεργασίας και προοπτικής. Μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες, ενισχύεται η εξωστρέφεια της τοπικής αυτοδιοίκησης και καλλιεργείται ένα σταθερό πλαίσιο συνεργιών, όπου η καινοτομία συνδέεται άμεσα με τις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας, ανοίγοντας δρόμους για ένα πιο βιώσιμο και ανθρώπινο μέλλον», σχολίασε με ανακοίνωσή της η δημοτική αρχή.

The Ultimate Fine Dining Experience



Με το εξαιρετικό φυσικό πλεονέκτημα της ειδυλλιακής θέας του λαιμού Βουλιαγμένης, για περισσότερο από δύο δεκαετίες το εστιατόριο Ιθάκη παραμένει η πρώτη επιλογή για σημαντικές προσωπικότητες της διεθνούς αφρόκρεμας, όπως η Αθηνά Ωνάση, ο Μπιλ Κλίντον, ο Σον Κόνερι, ο Χούλιο Ινγκλέσιας και ο Λεονάρντο ντι Κάπριο. Παρέχοντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, φρέσκα θαλασσινά μαγειρεμένα στην τελειότητα, καθώς και την πιο διαδεδομένη λίστα κρασιών, που περιέχει επιλεγμένες φιάλες από όλο τον κόσμο, το εστιατόριο Ιθάκη κατέχει επάξια το όνομα του στολιδίου της Βουλιαγμένης. Το διακεκριμένο στο είδος του μενού σούσι, βασισμένο σε φρέσκα υλικά και φυσικά στην δεξιοτεχνία έμπειρων σεφ, εξελίσσει την ασιατική κουζίνα, κατατάσσοντας το εστιατόριο Ιθάκη στις πρώτες επιλογές για σούσι.

ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 28, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ
RSV: 2108963747



Η Ακτή Βουλιαγμένης είναι δημοτική περιουσία

Αγωγή βόμβα του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης διεκδικεί από την ΕΤΑΔ το φιλέτο της αθηναϊκής ριβιέρας

Μια ανατροπή ιστορικής σημασίας για την περιοχή ανακίνησε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης την Πέμπτη 23 Απριλίου. Κατέθεσε ενώπιον του Πολυμελούς Πρωτοδικείου Αθηνών μια αγωγή - βόμβα κατά της ΕΤΑΔ που με ένα πλήρες και εμπειριστωμένο, πολυσέλιδο σκεπτικό αναιρεί το σημερινό ιδιοκτησιακό καθεστώς της Ακτής Βουλιαγμένης. Ο Δήμος υποστηρίζει πολύ πειστικά και με μια σε βάθος ανάλυση του πολεοδομικού καθεστώτος ότι η μεταβίβαση του ακινήτου το 1958 από τον οργανισμό διαχείρισης της εκκλησιαστικής περιουσίας στον ΕΟΤ είναι άκυρη και ότι η πλαζ πρέπει να επιστρέψει στον Δήμο όπου ανήκει από το 1951 ως δημοτικός κοινόχρηστος χώρος. Η υπόθεση πήρε δικάσιμο για τις 12 Ιανουαρίου 2027.

Η σύμβαση Κατσαφαρόπουλου

Το σκεπτικό της αγωγής είναι στη βάση του αρκετά απλό. Το αίτημα τεκμηριώνεται στη συμβολαιογραφική πράξη του 1951 η οποία αποτέλεσε και την πρώτη πολεοδόμηση της Βουλιαγμένης, τη διευθέτηση δηλαδή που έγινε μεταξύ της Εκκλησίας και του Δημοσίου για την ένταξη της μεγάλης εκκλησιαστικής περιουσίας σε ένα οργανωμένο σχέδιο πόλης. Η «σύμβαση Κατσαφαρόπουλου», όπως έμεινε γνωστή από το όνομα του συμβολαιογράφου που την συνέταξε, ακολούθησε ασφαλώς την ισχύουσα τότε νομοθεσία. Συγκεκριμένα, νομοθετικό διάταγμα του 1948 εισήγαγε για πρώτη φορά στην πολεοδομική νομοθεσία την έννοια της εισφοράς του ιδιοκτήτη σε γη για την επαρκή δημιουργία κοινόχρηστων χώρων, προκειμένου να εγκριθεί ένα σχέδιο πόλης. Ο ιδιοκτήτης, δηλαδή η Εκκλησία, έπρεπε να παραδώσει χωρίς αντάλλαγμα κομμάτια της ενιαίας περιουσίας της προκειμένου να χαραχθούν οι δρόμοι, να προβλεφθούν κοινόχρηστοι χώροι για πλατείες, άλση αλλά και οι χώροι για σχολεία ή κοινοτικά κτήρια.

Εφαρμόζοντας τις σχετικές διατάξεις, η «σύμβαση Κατσαφαρόπουλου» που υπεγράφη τον Φεβρουάριο του 1951 και δημοσιεύτηκε σε ΦΕΚ τον Απρίλιο του 1951 καθόρισε όλη την έκταση της σημερινής ακτής Βουλιαγμένης ως κοινόχρηστο χώρο. Υπογράφοντας τη σύμβαση αυτή, η Εκκλησία παραιτήθηκε ρητά από κάθε εμπράγματο δικαίωμα. Παραιτήθηκε «από πάσης τυχόν απαιτήσεως αποζημιώσεως κατά του Δημοσίου ή της Κοινότητας Βουλιαγμένης ή οιοδήποτε τρίτου, ερειδομένης επί των αφ' ων παραιτούνται εμπραγμάτων δικαιωμάτων», όπως είναι συγκεκριμένα η διατύπωση. Ακόμη και σήμερα είναι ζωηρά ευδιάκριτος στο πρωτότυπο της υπογεγραμμένης σύμβασης που διατηρεί ο Δήμος στο αρχείο του ο χρωματισμός των χώρων της υπό πολεοδόμηση Βουλιαγμένης ανάλογα με τον χαρακτήρα τους: Η ακτή έχει κίτρινο χρώμα, ως κοινόχρηστος χώρος, όπως και οι δρόμοι. Από το 1951 λοιπόν, η ακτή δεν ανήκει στην Εκκλησία αλλά στην Κοινότητα Βουλιαγμένης.

Μια ανυπόστατη αγοραπωλησία ενός κοινόχρηστου χώρου

Το ιστορικό αυτό δεδομένο βρίσκεται σε προφανή αντίφαση με το σημερινό καθεστώς της πλαζ. Τι συνέβη και άλλαξε το ιδιο-

κτησιακό καθεστώς του οικοπέδου και σήμερα εμφανίζεται ιδιοκτήτρια η ΕΤΑΔ, η «κληρονόμος» εταιρεία του ΕΟΤ; Για να ιχνηλατήσει η σημερινή δημοτική αρχή την πορεία του τόσο σημαντικού αυτού ακινήτου ξεκίνησε από την αναζήτηση των τίτλων που κόμισε η ΕΤΑΔ στο Κτηματολόγιο για να κατοχυρώσει την ιδιοκτησία της. Την έρευνα του ιδιοκτησιακού και πολεοδομικού ιστορικού ανέλαβε εξειδικευμένο τεχνικό γραφείο που παρέδωσε στον Δήμο μια τεχνική έκθεση 70 σελίδων. Από τη μελέτη αυτή προκύπτει ότι η πλήρης κυριότητα παραχωρήθηκε από τον ΕΟΤ στην εταιρεία Παράκτιο Αττικό Μέτωπο ΑΕ με ΦΕΚ το 2014 και εν συνεχεία στην εταιρεία ΕΤΑΔ ΑΕ με ΦΕΚ του 2015. Το πρώτο ΦΕΚ του 2014 συνοδεύεται τοπογραφικό διάγραμμα του 1988 που αναφέρει ως ιδιοκτήτη της έκτασης τον ΕΟΤ. Στο ίδιο φύλλο αναφέρεται ότι η πλήρης ιδιοκτησία της ακτής πέρασε στον ΕΟΤ με συμβόλαιο αγοραπωλησίας που φέρει τον αριθμό 3517/1958 ως τμήμα των 500 στρεμμάτων, τα οποία μεταβίβασε ο Οργανισμός Διαχείρισης Εκκλησιαστικής Περιουσίας στον ΕΟΤ προς 2.500.000 δραχμές.

Το συγκεκριμένο πωλητήριο του 1958 είναι το «μήλον» της δικαστικής έριδος που δρομολογήθηκε με την κατάθεση της αγωγής και ενδέχεται να αλλάξει ριζικά όλα τα δεδομένα. Διότι αυτή η πώληση αφορούσε μια μεγάλη έκταση συνολικά 500.000 τ.μ. μέρος της οποίας ήταν η ακτή Βουλιαγμένης, έκταση περίπου 86.000 τ.μ. Το υπόλοιπο κομμάτι που πούλησε η Εκκλησία στον ΕΟΤ ήταν η χερσόνησος του Μικρού Καβουρίου, δηλαδή ο σημερινός Αστέρας και οι εγκαταστάσεις του ΝΟΒ. Το πρόβλημα του πωλητηρίου είναι το εξής: Το μεν Μικρό Καβούρι είχε από τη σύμβαση Κατσαφαρόπουλου ένα πολεοδομικό καθεστώς (πράσινο χρώμα) που άφηνε στην Εκκλησία την ψιλή κυριότητα, η δε ακτή Βουλιαγμένης (με κίτρινο χρώμα) είχε μεταβιβαστεί στην κοινότητα. Με άλλα λόγια, η Εκκλησία δεν μπορούσε να πουλήσει κάτι που δεν κατείχε. Ένα μεγάλο κομμάτι των 72 σελίδων της αγωγής που κατέθεσε ο Δήμος αποδεικνύει διεξοδικά ότι από το 1951 μέχρι και σήμερα, στις αλλεπάλληλες τροποποιήσεις της σύμβασης Κατσαφαρόπουλου και του σχεδίου πόλης που έγιναν στη Βουλιαγμένη ο κοινόχρηστος χαρακτήρας της ακτής ποτέ δεν τροποποιήθηκε.

Η αγωγή που κατέθεσε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης στο Πολυμελές Πρωτοδικείο Αθηνών είναι μόνο η αρχή ενός μεγάλου νομικού αγώνα που θα διαρκέσει πολύ. Ωστόσο η αμφισβήτηση της κυριότητας της ΕΤΑΔ πάνω στην Ακτή Βουλιαγμένης ίσως δημιουργήσει άμεσα αποτελέσματα στη δρομολογημένη σήμερα μακροχρόνια μίσθωση του ακινήτου σε επενδυτικό κεφάλαιο.



Η Εκκλησία το 1958 πούλησε στον ΕΟΤ ένα ακίνητο που δεν κατείχε, αφού από το 1951 το είχε παραχωρήσει στην Κοινότητα Βουλιαγμένης ως κοινόχρηστο χώρο. Το πωλητήριο αυτό είναι ο μόνος τίτλος που διαθέτει σήμερα η ΕΤΑΔ.

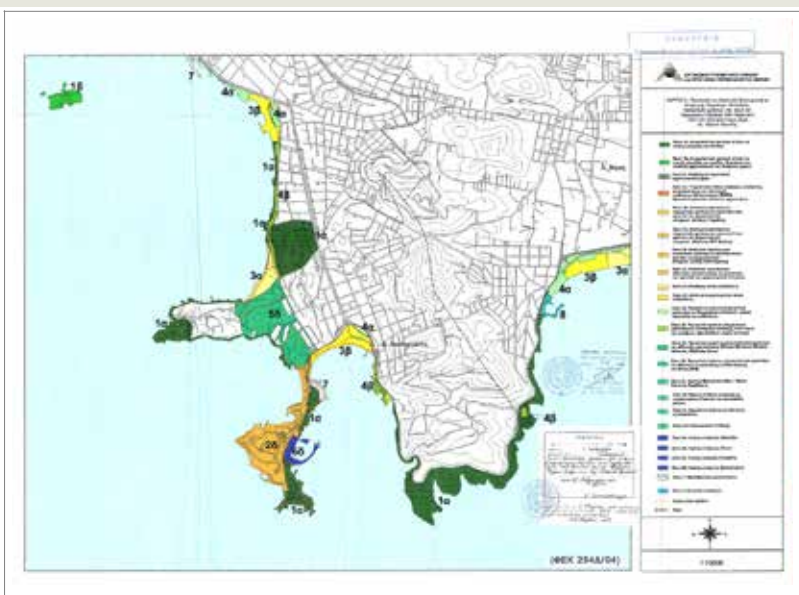




Το διάγραμμα ρυμοτομίας της Βουλιαγμένης (ΦΕΚ 121Α/24-04-1951) που εφαρμόζει τα συμφωνηθέντα στην σύμβαση Κατσαφαρόπουλου. Με κίτρινο χρώμα επισημαίνονται οι κοινόχρηστοι χώροι, μεταξύ αυτών και η ακτή Βουλιαγμένης



Απόσπασμα του διαγράμματος που συνοδεύει την υπ' αρ. 1900/1951 σύμβαση. Οι χώροι για δρόμους, πλατείες κ.λπ. κοινόχρηστους χώρους όπως η παραλία έχουν κίτρινο χρώμα, ενώ τα οικοδομικά τετράγωνα περιβάλλονται από κόκκινη γραμμή



Ο τοπογραφικός χάρτης που συνοδεύει το ΦΕΚ 254Δ/05-03-2004 για τις χρήσεις στο παραλιακό μέτωπο της Αττικής προβλέπει για την ακτή Βουλιαγμένης «ανάπλαση οργανωμένων ακτών, κολύμβησης» και «περιαστικό πράσινο υπερτοπικού χαρακτήρα με διαμορφώσεις πλατειών, χώρων περιπάτου, και στάθμευσης». Σύμφωνα με το νομικό σκεπτικό του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης η διαχρονική διατήρηση του πολεοδομικού χαρακτήρα της κοινόχρηστης περιοχής στο σύνολό της, ήδη από το 1951, επιβεβαιώνεται εκ νέου και δεσμεύεται οριστικά.

Άρθρον 2ον

1. α) Εἰς τοὺς κοινοχρήστους χώρους τοὺς σημειωμένους εἰς τὸ ὡς ἄνω διάγραμμα ὑπ' ἀρ. 1900/1951 (Κεντρικὴ ἀμμώδης παραλία Βουλιαγμένης, κεντρικὴ ἀμμώδης παραλία Χερσονήσου μεγάλου Καβουρίου καὶ πρὸς μεσημβριανὸν ὄριον τοῦ μεγάλου Καβουρίου), ἐπιτρέπεται ἡ ἀνάπτυξις μόνον λουτρικῶν ἐγκαταστάσεων, περιπέτρων πρὸς πώλησιν ἀναψυκτικῶν καὶ κέντρων ἀναψυχῆς.

Και Βασιλικό Διάταγμα του 1955 (Φ.Ε.Κ. 229Α/25-08-1955) αναγράφει ξεκάθαρα τον κοινόχρηστο χαρακτήρα της κεντρικής αμμώδους παραλίας Βουλιαγμένης και επιτρέπει μόνο μελλοντική ανέγερση «λουτρικών εγκαταστάσεων, περιπέτρων προς πώληση αναψυκτικών και κέντρων αναψυχής». Οι παραπάνω χρήσεις σύμφωνα με το σκεπτικό της υπ' αρ. 730/1936 απόφασης της Ολομέλειας του ΣΤΕ, θεωρούνται εγγενώς κοινόχρηστες.

Επαναφορά στη νομιμότητα

Η αγωγή του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έχει ως αίτημα να αναγνωριστεί ως αποκλειστικός ιδιοκτήτης της ακτής και να διορθωθεί η πρώτη εγγραφή στο Κτηματολόγιο με τίτλο κτήσης τη «σύμβαση Κατσαφαρόπουλου» του 1951. Ο πυρήνας του νομικού επιχειρήματος είναι η βασική αρχή δικαίου ότι για να μεταβιβασθεί με σύμβαση η κυριότητα ακινήτου, απαιτείται κατ' αρχήν το ακίνητο να μην είναι κοινόχρηστος χώρος (δηλαδή πράγμα εκτός συναλλαγής) και εν συνεχεία εφόσον το ακίνητο είναι δεκτικό εξουσίωσης, να υπάρχει το δικαίωμα σ' εκείνον ο οποίος το μεταβιβάζει σε τρίτο. Η νομική και τεχνική ανάλυση τεκμηριώνει ότι στα χρόνια που πέρασαν από το 1951 η ακτή δεν έχασε ποτέ τον κοινόχρηστο χαρακτήρα της, επομένως δεν επανήλθε και ποτέ στην ιδιοκτησία της εκκλησίας που την πούλησε.

Το ερώτημα που προκύπτει είναι: Γιατί τώρα; Η διοίκηση του Γρηγόρη Κωνσταντέλλου πρέπει να θυμίσουμε ότι βρίσκεται από την αρχή της θητείας της σε μια διαρκή ένταση με την ΕΤΑΔ για τις ακτές. Η διμερίδα του 2014 στη Βούλα με αίτημα τη διαχείριση των ακτών από τους δήμους πέρασε στην ιστορία και οδήγησε τελικά στις συμβάσεις παραχώρησης των ακτών Βάρκιζας, κάμπινγκ και Β' Βούλας. Πριν την κατάθεση του δικογράφου, έχει προηγηθεί μια έρευνα αρκετών ετών από ένα σημαντικό νομικό επιτελείο που περιλαμβάνει καθηγητές πανεπιστημίου. Ο Δήμαρχος έδωσε εντολή συνολικής αναψηλάφησης των θεμάτων με την ΕΤΑΔ γνωρίζοντας τα δικαιώματα που απέρρεαν από τη «σύμβαση Κατσαφαρόπουλου». Και η έρευνα αυτή απέδωσε καρπούς. Μεταξύ άλλων προέκυψαν σημαντικά ευρήματα και για την ακτή του Αστέρα, τη χερσόνησο του Αστέρα και την Α' πλαζ Βούλας, τα οποία εξετάζονται διεξοδικά για άσκηση ένδικων μέσων. Κατά τα φαινόμενα πάντως η Κοινότητα Βουλιαγμένης το 1958, με κοινοτάρχη τον Λάμπρο Λαμπρόπουλο, δεν αντέδρασε στην αρπαγή της περιουσίας της. Η ισχυρή πολιτική βούληση της τότε κυβέρνησης Καραμανλή για την πολιτική τουριστικής αξιοποίησης της δημόσιας περιουσίας ίσως ήταν καταλυτικός παράγοντας που αδρανοποίησε τις όποιες αντιδράσεις και δημιούργησε ένα status quo που αποδέχτηκαν αδιαμαρτύρητα οι επόμενες διοικήσεις. Ένα συνεχές άνοιγμα ή και ευθυνοφοβία από τις παλιές δημοτικές διοικήσεις της Βουλιαγμένης δημιούργησε τετελεσμένα.

Οι επιπτώσεις

Η κατάθεση της αγωγής είναι ένα πρώτο βήμα μιας μεγάλης νομικής πορείας. Στο ευνοϊκό αλλά και στο κακό για τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης σενάριο, το Πολυμελές Πρωτοδικείο αποφασίζει σε πρώτο βαθμό και η απόφαση αυτή επιδέχεται ένδικα μέσα, ενώ για να τελεσιδικήσει η υπόθεση ίσως απαιτηθεί η κρίση του Αρείου Πάγου. Γεγονός παραμένει ότι για πρώτη φορά στην ιστορία της περιοχής αμφισβητείται με ξεκάθαρα επιχειρήματα η εγκυρότητα του χαρτοφυλακίου ακινήτων της ΕΤΑΔ, ενώ ανοίγει και ο δρόμος για τη διεκδίκηση απολεσθέντων δημοτικών εσόδων σε βάθος δεκαετιών. Ακόμα και αν καθυστερήσει να διατυπωθεί η θέση της δικαιοσύνης για το θέμα, η κίνηση αυτή του Δήμου είναι πολύ πιθανό να δημιουργήσει άμεσα αντανάκλαστικά αποτελέσματα στη δρομολογημένη τους τελευταίους μήνες αξιοποίηση του ακινήτου. Η αμφισβήτηση των τίτλων της ΕΤΑΔ δεν μπορεί παρά αξιολογηθεί από τους νέους επενδυτές οι οποίοι προς το παρόν βρίσκονται στη φάση υπογραφής για τη μακροχρόνια μίσθωση (ως 30 έτη) του ακινήτου.

Ανακύκλωση**Η σχολική κοινότητα στηρίζει τη διαλογή βιοαποβλήτων**

Με στόχο την καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης στους μαθητές και την ενίσχυση της ανακύκλωσης στην πράξη, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης υλοποιεί και για τη σχολική χρονιά 2025-2026 τη δράση διαλογής βιοαποβλήτων σε καφέ κάδο στα σχολεία της πόλης. Η πρωτοβουλία εντάσσεται στη δημοτική πλατφόρμα επιβράβευσης ανακύκλωσης Followgreen και στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα LIFE-IP, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της μαθητικής κοινότητας γύρω από τη σωστή διαχείριση των οργανικών αποβλήτων.

Στη δράση συμμετέχουν συνολικά 23 σχολικές μονάδες του Δήμου, συγκεκριμένα 14 νηπιαγωγεία, 4 δημοτικά σχολεία, 3 γυμνάσια και 2 λύκεια. Μαθητές και εκπαιδευτικοί συνεργάζονται καθημερινά για τη συλλογή οργανικών απορριμμάτων, όπως υπολείμματα τροφίμων, μαθαίνοντας στην πράξη τη σημασία της διαλογής στην πηγή και της κυκλικής διαχείρισης των πόρων. Τα αποτελέσματα της προσπάθειας είναι ήδη ιδιαίτερα θετικά. Μέχρι σήμερα έχουν συλλεχθεί περισσότερα από 2,5 τόνοι βιοαποβλήτων από τις συμμετέχουσες σχολικές μονάδες, γεγονός που αναδεικνύει τη δυναμική της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης όταν συνδυάζεται με καθημερινές πρακτικές μέσα στο σχολικό περιβάλλον.

Για την ομαλή εφαρμογή του προγράμματος, η δημοτική υπηρεσία έχει προχωρήσει στον απαραίτητο εξοπλισμό των σχολείων που συμμετέχουν στη δράση. Σε κάθε σχολική αίθουσα έχουν τοποθετηθεί καφέ κάδοι μικρής χωρητικότητας δέκα λίτρων, ώστε οι μαθητές να συλλέγουν εύκολα τα οργανικά απορρίμματα της τάξης τους. Παράλληλα, στους προαύλιους χώρους των σχολείων έχουν εγκατασταθεί μεγαλύτεροι καφέ κάδοι χωρητικότητας 120 λίτρων για τη συγκέντρωση των υλικών πριν από την αποκομιδή. Η διαδικασία συλλογής υποστηρίζεται από χάρτινες σακούλες ειδικής χρήσης, ενώ έχουν δοθεί αναλυτικές οδηγίες για τη σωστή διαχείριση των βιοαποβλήτων. Τα βιοαπόβλητα που συλλέγονται ζυγίζονται συστηματικά και τα αποτελέσματα καταγράφονται στην πλατφόρμα Followgreen, επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να παρακολουθούν την πρόοδο της δράσης. Παράλληλα λειτουργεί και σύστημα επιβράβευσης, καθώς κάθε κιλό βιοαποβλήτων αντιστοιχεί σε πόντους για τα σχολεία, ενώ οι πολίτες μπορούν να ενισχύσουν τις σχολικές μονάδες μέσω της πλατφόρμας. Στο τέλος



της σχολικής χρονιάς τα σχολεία με τις καλύτερες επιδόσεις θα βραβευθούν σε ειδική εκδήλωση του Δήμου.

Μέσα από τη δράση αυτή, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης συνεχίζει να επενδύει στην περιβαλλοντική εκπαίδευση, προωθώντας πρακτικές που συμβάλλουν στη μείωση των απορριμμάτων και στην ανάπτυξη μιας νέας κουλτούρας υπεύθυνης διαχείρισης των πόρων από τη νέα γενιά.

Δράση αλληλεγγύης για το Πάσχα

Πακέτα αγάπης μοίρασε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, στο πλαίσιο των πασχαλινών κοινωνικών δράσεων, σε ακόμη μία δράση του Κοινωνικού Παντοπωλείου που στηρίζει οικογένειες και άτομα που βρίσκονται σε ανάγκη. Η φετινή δράση ενισχύθηκε από τη δωρεά της δικηγορικής εταιρείας «Σιούφας και συνεργάτες», με 70 χαρτοκιβώτια τροφίμων και 70 τσουρέκια, καλύπτοντας τις ανάγκες των πακέτων που διανεμήθηκαν. Τα πακέτα περιλάμβαναν βασικά είδη διατροφής μακράς διάρκειας για το πασχαλινό τραπέζι, ενώ το Κοινωνικό Παντοπωλείο

προχώρησε και σε επιπλέον διανομή ειδών πρώτης ανάγκης και πασχαλινών αγαθών. Με τον συνδυασμό των δύο δράσεων ενισχύθηκε ουσιαστικά η στήριξη προς τους ωφελούμενους, ώστε κανένας πολίτης να μη μείνει με άδειο τραπέζι τις άγιες ημέρες. Ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος δήλωσε σχετικά: «Η κοινωνική αλληλεγγύη είναι βασική μας προτεραιότητα. Με τη στήριξη φορέων όπως η δικηγορική εταιρεία «Σιούφας και συνεργάτες» στεκόμαστε δίπλα σε όσους έχουν ανάγκη. Ευχαριστούμε όλους όσους συμβάλλουν στο έργο μας και συνεχίζουμε με συνέπεια τις δράσεις στήριξης των συμπολιτών μας». Η διανομή πραγματοποιήθηκε με διακριτικότητα και σεβασμό, ενισχύοντας το δίκτυο κοινωνικής προστασίας του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

Μαθητές δίνουν ζωή σε παλιές συσκευές

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, μέσω της πλατφόρμας περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης Followgreen και στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος LIFE-IP διοργάνωσε για τη σχολική χρονιά 2025-2026 την εικαστική δράση «Δώσε Ρεύμα στη φαντασία σου». Στη δράση συμμετέχουν έξι νηπιαγωγεία, ένα δημοτικό και ένα γυμνάσιο του Δήμου, με τους μαθητές να δημιουργούν καλλιτεχνικά έργα αξιοποιώντας παλιές ή μη λειτουργικές ηλεκτρικές συσκευές. Στόχος της πρωτοβουλίας είναι η ενίσχυση της περιβαλλοντικής συνείδησης των παιδιών και η προώθηση της επαναχρησιμοποίησης μέσα από τη δημιουργικότητα. Οι πολίτες μπορούν να στηρίξουν την προσπάθεια των μαθητών ψηφίζοντας το αγαπημένο τους



έργο μέσω της πλατφόρμας Followgreen. Κάθε εγγεγραμμένο μέλος έχει τη δυνατότητα έως τρεις ψήφους. Το έργο που θα συγκεντρώσει τις περισσότερες ψήφους θα βραβευτεί με χρηστικό δώρο για τη σχολική μονάδα, ενώ όλοι οι μαθητές που συμμετείχαν θα λάβουν έπαινο συμμετοχής. Η ψηφοφορία πραγματοποιείται στην ιστοσελίδα followgreen.gr και θα παραμείνει ανοιχτή έως τις 15 Μαΐου.



ΕΝ ΠΛΩ

Μια γαστρονομική έκπληξη από το ιστορικό εστιατόριο της Βουλιαγμένης περιμένει τους πιστούς της θάλασσας από την κουζίνα του Λευτέρη Καρέλη.

Ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά, χειροποίητα ζυμαρικά και κρέατα ψημένα στον παραδοσιακό φούρνο της Αργεντινής θα συνοδεύσουν αξέχαστες στιγμές στα μαγικά ηλιοβασιλέματα της αθηναϊκής ριβιέρας.



Λεωφόρος Ποσειδώνος 4, Τηλ.: 2109671770

Φεστιβάλ Τρίτων Διαδραστική μάθηση για το θαλάσσιο περιβάλλον

Για πρώτη φορά στον Δήμο Βάρης Βουλιαγμένης υλοποιήθηκε το καινοτόμο εκπαιδευτικό και περιβαλλοντικό πρόγραμμα «Τρίτων», το οποίο απευθύνεται σε μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και συγκεκριμένα στους μαθητές των γυμνασίων της Βάρης Βούλας και Βουλιαγμένης. Οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν στις 21 και 22 Απριλίου 2026 στην αίθουσα του πολιτιστικού κέντρου «Ιωνία» στη Βούλα. Το πρόγραμμα σχεδιάστηκε με αφορμή το «έτος των ωκεανών» και είχε ως βασικό στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών σχετικά με τη σημασία των ωκεανών για τη ζωή στον πλανήτη, αλλά και τις απειλές που αντιμετωπίζουν. Μέσα από παρουσιάσεις, διάλογο και διαδραστικές δραστηριότητες, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να κατανοήσουν καλύτερα τη σχέση του ανθρώπου με το θαλάσσιο περιβάλλον και την ανάγκη προστασίας του.

Το πρόγραμμα «Τρίτων» έχει διάρκεια δύο ωρών και υλοποιήθηκε εντός του σχολικού ωραρίου. Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τον διεθνή μη κερδοσκοπικό οργανισμό Sea Shepherd, ο οποίος δραστηριοποιείται στην προστασία της θαλάσσιας άγριας ζωής, καθώς και με την εταιρεία Educaltour, με στόχο

τη βιωματική μάθηση μέσα από δημιουργικό παιχνίδι και διαδραστικά εργαστήρια. Στο πλαίσιο της δράσης, οι μαθητές της πόλης παρακολούθησαν ενημερωτικό υλικό και βίντεο για τα θαλάσσια οικοσυστήματα, τα είδη που απειλούνται με εξαφάνιση και τους κινδύνους που προκύπτουν από τη ρύπανση, την υπεραλίευση και την κλιματική αλλαγή. Παράλληλα συμμετείχαν σε ομαδικές δραστηριότητες, δημιουργώντας τη δική τους «Χάρτα συμφωνιών» με προτάσεις και δράσεις για την προστασία των ωκεανών, ενώ παρουσίασαν τις ιδέες τους μέσα από αφίσες, βίντεο και παρουσιάσεις.

Το πρόγραμμα είχε ως στόχο την ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης, την προώθηση βιώσιμων καθημερινών συνηθειών και την ενίσχυση της συνεργασίας και της δημιουργικότητας των μαθητών. Αποτελεί, όπως δηλώνουν τα στελέχη της διοίκησης, το πρώτο βήμα της ευρύτερης καμπάνιας ενημέρωσης και περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης που υλοποιεί ο Δήμος Βάρης Βουλιαγμένης στο πλαίσιο του «έτους των ωκεανών». Η καμπάνια αυτή θα κορυφωθεί με τη διοργάνωση του 3ου φεστιβάλ Mare Nostrum – Ποσειδωνία, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 23 και 24 Μαΐου 2026 στη Βάρκιζα, συνεχίζοντας την προσπάθεια ενημέρωσης



και ενεργοποίησης των πολιτών για την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

Δωρεάν εξετάσεις για την πρόληψη της ηπατικής νόσου MASH

Ο Δήμος Βάρης Βουλιαγμένης, σε συνεργασία με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, συμμετέχει στο ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα GRIPonMASH, προσφέροντας στους πολίτες δωρεάν προληπτικό έλεγχο για την έγκαιρη διάγνωση της μεταβολικής ηπατικής νόσου MASH (Metabolic dysfunction-associated steatohepatitis). Η MASH αποτελεί μια χρόνια και προοδευτική πάθηση του ήπατος, η οποία σχετίζεται με τη συσσώρευση λίπους και φλεγμονής στο όργανο και μπορεί, με την πάροδο του χρόνου, να επηρεάσει σοβαρά τη λειτουργία του. Στα αρχικά στάδια η νόσος εξελίσσεται συνήθως «σιωπηλά», χωρίς εμφανή συμπτώματα στην καθημερινότητα, γεγονός που καθιστά την έγκαιρη διάγνωση ιδιαίτερα σημαντική. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα, η MASH αποτελεί εξέλιξη της λιπώδους νόσου του ήπατος και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές ηπατικές βλάβες, ιδιαίτερα όταν συνυπάρχουν μεταβολικοί παράγοντες κινδύνου. Η έγκαιρη ανίχνευση της θεωρείται καθοριστική για την πρόληψη επιπλοκών.

Στο πρόγραμμα μπορούν να ενταχθούν άτομα ηλικίας 18 έως 75 ετών που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου, όπως άτομα με υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, αυξημένο σωματικό βάρος ή μεταβολικό σύνδρομο. Κριτήριο αποκλεισμού αποτελεί η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, άνω των 2-3 ποτών ημερησίως. Στους συμμετέχοντες παρέχονται δωρεάν αιμοληψία για τον έλεγχο ηπατικών βιοδεικτών, ελαστογραφία ήπατος, καθώς και συμβουλευτική υποστήριξη από εξειδικευμένους ιατρούς και διαιτολόγους, με στόχο την ολοκληρωμένη αξιολόγηση της ηπατικής υγείας και την ενίσχυση της πρόληψης. Επιστημονικά υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο Γεώργιος Δεδούσης, Καθηγητής Μοριακής Γενετικής και Διατροφολογίας, ενώ στην ερευνητική ομάδα συμμετέχουν οι Ευαγγελία Μέντσιου-Νικολάου και Κλειώ Σάντα. Για πληροφορίες και προγραμματισμό ραντεβού οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα 6985599481 και 6981982648 ή μέσω email στο grip.hua@gmail.com.

Μαθήματα τεχνολογίας για ηλικιωμένους

Στη γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος που αντιμετωπίζουν οι μεγαλύτερες ηλικίες στοχεύει ο Δήμος Βάρης Βουλιαγμένης με το πρόγραμμα «Όλοι Digital», μια στοχευμένη δράση εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης πολιτών άνω των 65 ετών, με σαφές κοινωνικό αποτύπωμα. Το πιλοτικό πρόγραμμα για την ψηφιακή εκπαίδευση και ενδυνάμωση των πιο μεγάλων σε ηλικία πολιτών ξεκίνησε στις 31 Μαρτίου και θα ολοκληρωθεί στα τέλη Ιουνίου και γνώρισε από την πρώτη στιγμή ιδιαίτερα μεγάλη ανταπόκριση, καθώς περισσότεροι από 150 πολίτες συμμετείχαν ενεργά. Η εκπαίδευση επικεντρώνεται στην απόκτηση πρακτικών δεξιοτήτων που σχετίζονται άμεσα με την καθημερινότητα. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να χρησιμοποιούν υπηρεσίες του Δημοσίου μέσω της πλατφόρμας gov.gr, να πραγματοποιούν ηλεκτρονικές πληρωμές, να διαχειρίζονται αρχεία και να αποστέλλουν έγγραφα, ενώ παράλληλα εξοικειώνονται με σύγχρονους τρόπους επικοινωνίας με συγγενείς και φίλους. Παράλληλα, δίνεται έμφαση στην ασφαλή χρήση του διαδικτύου, ένα ζήτημα ιδιαίτερα κρίσιμο για τις μεγαλύτερες ηλικίες. Το πρόγραμμα στοχεύει επίσης στην ουσιαστική ενδυνάμωση των συμμετεχόντων, προσφέροντάς τους τα μέσα για μεγαλύτερη αυτονομία και καλύτερη ποιότητα ζωής. Η δυνατότητα εξυπηρέτησης χωρίς φυσική παρουσία, η άμεση επικοινωνία και η πρόσβαση σε πληροφορίες αποτελούν πλέον βασικά στοιχεία της καθημερινότητας, στα οποία καλούνται να συμμετέχουν ισότιμα όλοι οι πολίτες.



Κωνσταντέλλος: Μνημεία κακής νομοθέτησης Σφοδρή κριτική στο νομοσχέδιο του Υπουργείου Περιβάλλοντος

Στην άκριτη επιτάχυνση των έργων για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και στη δυνατότητα πολεοδομικής περιοχών Natura επικεντρώνεται η κριτική πολιτών και φορέων προς το νομοσχέδιο που έθεσε σε διαβούλευση το υπουργείο Περιβάλλοντος στις 31 Μαρτίου. Εκπρωσώπωντας την αυτοδιοίκηση, ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και α' αντιπρόεδρος της ΚΕΔΕ, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, συντάχθηκε με τους επικριτές της νέας αυτής κυβερνητικής πρωτοβουλίας, ο οποίος σημείωσε ότι πρόκειται για άλλη μία «προσπάθεια νομοθέτησης εκ των υστέρων» που «αποτελούν μνημεία κακής νομοθέτησης, κάτι που μας έχει συνηθίσει ειδικά το υπουργείο Περιβάλλοντος τα τελευταία χρόνια».

Σύμφωνα με το υπουργείο, «με την ενίσχυση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και των καθαρών καυσίμων, περιορίζεται η εξάρτηση από τα εισαγόμενα ορυκτά καύσιμα, γεγονός που θωρακίζει τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις από τις διεθνείς ενεργειακές κρίσεις». Ωστόσο, σύμφωνα με το WWF, με τον καθορισμό «περιοχών επιτάχυνσης» η κυβέρνηση κάνει τη πράσινη μετάβαση «αποσπασματικά, καθυστερημένα και με παραλείψεις», αφού προκύπτει «ένα θολό καθεστώς που τελικά υπονομεύει τη σωστή μετάβαση στις ΑΠΕ και την καλή

φήμη που τους πρέπει». Επιπλέον, όπως αναφέρεται στην αιτιολογική έκθεση που συνοδεύει το νομοσχέδιο «προωθείται ο εξορθολογισμός του πλαισίου που ισχύει για τις περιοχές Natura 2000, ώστε να αποφεύγονται αδικαιολόγητοι περιορισμοί και να καθίσταται δυνατός ο ορθολογικός χωροταξικός και πολεοδομικός σχεδιασμός». Για το σημείο αυτό τοποθετήθηκαν με δημόσια ανακοίνωσή τους 12 περιβαλλοντικές οργανώσεις της χώρας, με την οποία επισημαίνουν ότι «οι επεκτάσεις οικισμών και σχεδίων πόλεων μέσα σε ζώνες βιώσιμης διαχείρισης φυσικών πόρων σε περιοχές Natura είναι πολλαπλώς προβληματική και ανοίγει τον ασκό του αϊόλου για την υποβάθμιση προστατευόμενων περιοχών υπό τον μανδύα του πολεοδομικού σχεδιασμού». Και υπογραμμίζουν: «Αρχαιολογικές εργασίες ανασκαφών ή οικοδομικές επεμβάσεις σημαντικής κλίμακας δεν είναι συμβατές με αδιατάραχτες φυσικές περιοχές υψηλής προστασίας, οι οποίες δεν είναι καν κηρυγμένες ως αρχαιολογικές περιοχές, ενώ τέτοιου είδους επεμβάσεις θα πρέπει να προβλέπονται κατάλληλα στα προεδρικά διατάγματα προστασίας».

Η ηλεκτρονική διαβούλευση έκλεισε στις 14 Απριλίου συγκεντρώνοντας 692 σχόλια, μια ασυνήθιστα μεγάλη



συμμετοχή πολιτών και συλλόγων. Εκ μέρους του Επιμελητηρίου Περιβάλλοντος και Βιωσιμότητας, η πρόεδρος του Μαρία Καραμανώφ σχολίασε ότι οι διατάξεις του νομοσχεδίου στοχεύουν «να καταστήσουν τη χώρα ένα πεδίο απαλλαγμένο από κάθε περιορισμό και ανοιχτό για την αλόγιστη και αναιτιολόγητη επέκταση της επιδρομής των ΑΠΕ, την ανεμπόδιστη επέκταση της λατομικής και μεταλλευτικής δραστηριότητας, την οικιστική ανάπτυξη ακόμα και των περιοχών Natura, την εξόντωση των δασών και των αναδασωτέων εκτάσεων και κάθε είδους επιχειρηματική εκμετάλλευση».



**PUBLIC
SOFT.**
CUSTOM MADE SOLUTIONS

PUBLIC
PRO

PUBLIC
LEGAL

PUBLIC
TRUTH



**Βρίσκουμε Λύσεις Σήμερα,
Τι προσφέρουμε; στις Ανάγκες του Αύριο!**

**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ**

- ✓ **Αύξηση Εσόδων ΟΤΑ**
- ✓ **Συμβουλευτική σε Θέματα Δημοσίων Συμβάσεων**
- ✓ **Public Pro**
Έγινε ορόσημο ως το πιο ολοκληρωμένο και εύχρηστο σύστημα Ηλεκτρονικής Διαχείρισης Δημοσίων Συμβάσεων
- ✓ **Public Legal**
Η Εύχρηστη Εφαρμογή που βάζει τέλος στο χάος της Διαχείρισης των Εκκρεμών Νομικών Υποθέσεων
- ✓ **Public Truth**
Ένα Ψηφιακό Εργαλείο για την Εφαρμογή του Whistleblowing
- ✓ **Public Script**
Το πιο εξελιγμένο λογισμικό αυτόματης μετάφρασης και υποτίτλισμού με την χρήση AI



www.publicsoft.gr | Τηλ.: 211 18 25567 | info@publicsoft.gr

Έφθασα τα 70, τι πρέπει να γνωρίζω; Οι αλλαγές και πώς θα τις αντιμετωπίσουμε

Γράφει ο **Αθανάσιος Μανώλης**

Όταν φθάσουμε τα 70 αλλαγές θα συμβούν στο σώμα μας, είτε μας αρέσει είτε όχι. Μάθε τες τώρα και αντιμετωπίσέ τες πριν να είναι αργά. Πολλοί πιστεύουν ότι αν τρώνε υγιεινά και κάνουν και άσκηση, αυτό είναι αρκετό. Λάθος, δεν φθάνουν μόνο αυτά. Οι 5 αλλαγές στις οποίες θα αναφερθούμε είναι ανεξάρτητες και μπορεί να καταστρέψουν τη ζωή μας.

Αλλαγή 1. Το σύστημα που ρυθμίζει την ισορροπία μας αρχίζει να αδρανεύει. Οι αλλαγές όμως γίνονται σταδιακά. Στον εγκέφαλό μας υπάρχουν 3 κανάλια με υγρό. Αυτά ρυθμίζουν και την ισορροπία μας. Μετά τα 70 το υγρό γίνεται παχύρευστο, οι σένσορες χάνουν την ευαισθησία τους και ο εγκέφαλος δεν δέχεται τα σωστά μηνύματα. Έτσι πολλά άτομα μερικές φορές νοιώθουν σαν μεθυσμένα. Πώς μπορούμε να δούμε έγκαιρα αυτές τις αλλαγές; Σταθείτε όρθιοι, κλείστε τα μάτια σας και δείτε αν μπορείτε να σταθείτε για 10 δευτερόλεπτα χωρίς να κινείστε προς κάποια κατεύθυνση. Αν είστε άνω των 70 και δεν μπορείτε να το κάνετε, το σύστημα ισορροπίας σας παρουσιάζει πρόβλημα. Μία μελέτη από το Τζονς Χόπκινς έδειξε ότι αυτοί που δεν μπορούν, έχουν πενταπλάσια πιθανότητα πτώσεων σε 2 χρόνια. Τι μπορείτε να κάνετε για να το βελτιώσετε; Κάθε πρωί όταν πλένετε τα δόντια σας, δοκιμάστε να σταθείτε στο ένα πόδι για 10 δευτερόλεπτα και μετά σταδιακά έως τα 30 δευτερόλεπτα. Αυτό θα βοηθήσει το σύστημα ισορροπίας να ενεργοποιηθεί και πάλι. Το σύστημα αυτό είναι σαν τους μυς. Το χρησιμοποιείτε ή το χάνετε.

Αλλαγή 2. Ο χρόνος αντίδρασής σας μειώνεται στο μισό. Τα χέρια σας δεν αντιδρούν το ίδιο όπως παλιά. Αυτό οφείλεται στο ότι το νευρικό σας σύστημα αδρανεύει σταδιακά. Μπορεί να μην σας φαίνεται σημαντικό το να μειωθεί η αντίδρασή σας κάποια δεύτερα, αλλά όταν οδηγείτε με μία ταχύτητα 60-70 χιλιομέτρων την ώρα, αυτά τα δεύτερα μπορεί να είναι καταστροφικά. Όταν είμαστε 30 ετών, η αντίδρασή μας σε ένα ερέθισμα είναι 0,7 δευτερόλεπτα έναντι 1,4 στα 70. Δηλαδή το διπλάσιο. Μία μελέτη στο πανεπιστήμιο Στάνφορντ έδειξε ότι η ταχύτητα του ερεθίσματος στα 70 έτη ταξιδεύει 30% αργότερα από ότι στα 50. Ο εγκέφαλος αντιδρά αργότερα, το ίδιο και το μυϊκό μας σύστημα. Εκεί αποδίδεται το γεγονός ότι τα αυτοκινητιστικά δυστυχήματα είναι συχνότερα σε άτομα μεγάλης ηλικίας. Πώς μπορούμε να το βελτιώσουμε; Παίζοντας παιχνίδια αντίδρασης στο κινητό μας ή στον υπολογιστή. Επίσης, να πετάτε μία μπαλίτσα στον τοίχο και να την πιάνετε. Αυτό θα βοηθήσει στη βελτίωση της αντίδρασής σας. Οι δύο πρώτες αλλαγές που έχουν σχέση με την ισορροπία και το χρόνο αντίδρασης είναι αυτές που σας κάνουν ευάλωτους.

Πολλοί πιστεύουν ότι αν τρώνε υγιεινά και κάνουν και άσκηση, αυτό είναι αρκετό. Λάθος, δεν φθάνουν μόνο αυτά!

Αλλαγή 3. Αυτή η αλλαγή έχει να κάνει με τους μύες και δυστυχώς δεν την καταλαβαίνουμε νωρίς. Αυτή είναι η σαρκωπενία. Οι μύες τρώνε τον εαυτό τους. Μετά το 50 χάνουμε κάθε χρόνο το 1% της μυϊκής μάζας. Στα 70 έχουμε χάσει το 20% και στα 80 το 30%. Αλλά το πρόβλημα είναι επιταχυνόμενο. Από τα 70 στα 75 η μυϊκή μάζα χάνεται με διπλάσιο ρυθμό συγκριτικά με 60-65. Τι πρέπει να κάνετε; Περπατήστε, ανεβείτε σκάλες, μεταφέρετε τα ψώνια στο σπίτι σας. Απλά σηκωθείτε από την καρέκλα. Ξεκινήστε ασκήσεις ενδυνάμωσης των μυών. Με αυτό τον τρόπο θα αυξηθεί πάλι η μυϊκή σας μάζα.

Αλλαγή 4. Τα οστά σας αλλάζουν και γίνονται εύθραυστα σαν κιμωλία. Αισθάνεστε



Σαρκωπενία και οστεοπόρωση, μεταξύ άλλων, είναι καταστάσεις της τρίτης ηλικίας που γίνονται αργά αντιληπτές αλλά μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την υγεία του ατόμου

καλά, περπατάτε καλά και ξαφνικά σε μία πτώση, έχετε ένα κάταγμα, συνήθως ισχίου. Αυτό οφείλεται στο ότι και τα οστά σας αδυνατίζουν και χάνουν την πυκνότητά τους κάθε χρόνο. Αυτό είναι που καλούμε οστεοπόρωση. Μία μελέτη στις ΗΠΑ έδειξε ότι μία στις δύο γυναίκες και ένας στους τέσσερις άνδρες μετά τα 50 θα πάθει κάποιο κάταγμα. Μετά από ένα κάταγμα ισχίου, το 40% των ασθενών δεν θα περπατήσει πάλι όπως πριν, ενώ το 20% πεθαίνει τον πρώτο χρόνο, όχι από το κάταγμα ισχίου, αλλά από τις επιπλοκές, όπως πνευμονία, πνευμονική εμβολή, χειρουργικές λοιμώξεις κ.λπ. Το πρόβλημα είναι ότι δεν καταλαβαίνουμε αυτή την αλλαγή στα οστά μας. Δεν υπάρχει πόνος ή κάποια άλλη ένδειξη. Πώς θα το προλάβουμε; Η άσκηση παίζει σημαντικό ρόλο. Επίσης συχνά οι ηλικιωμένοι παρουσιάζουν έλλειψη ασβεστίου και βιταμίνης D και σε συνεννόηση με το γιατρό τους θα πρέπει να λάβουν την κατάλληλη θεραπεία, για να δημιουργηθεί πάλι το οστό. Στους ηλικιωμένους συχνά λείπουν και τα δύο.

Αλλαγή 5. Γι' αυτή την αλλαγή δεν μιλάει ποτέ κανείς, την ιδιοδεκτικότητα. Είναι η ικανότητα του σώματος να αντιλαμβάνεται τη θέση, την κίνηση, τη δύναμη και τη στάση των μελών του σώματος. Κλείστε τα μάτια σας και προσπαθήστε να πιάσετε τη μύτη σας με το δάχτυλο. Αυτό επιτυγχάνεται γιατί ο εγκέφαλος αναγνωρίζει που ακριβώς βρίσκεται η μύτη σας και το δάχτυλό σας. Μετά τα 70 αυτό το σύστημα διαταράσσεται. Περπατάμε στο δρόμο ή σε σκάλες και συχνά σκοντάφτουμε γιατί ο εγκέφαλος δεν αναγνωρίζει το ύψος του εμποδίου μπροστά μας. Αυτό δεν οφείλεται σε αδυναμία, ούτε σε πρόβλημα στην όραση, οφείλεται στο ότι ο εγκέφαλος δεν αναγνωρίζει τη θέση του σώματος. Άρα τι πρέπει να κάνετε; Κάθε πρωί όταν πλένετε τα δόντια σας σταθείτε για 30 δευτερόλεπτα στο ένα πόδι. Περπατήστε βάζοντας την πτέρνα μπροστά από τα δάχτυλα (10 βήματα μπροστά, 10 πίσω). Κλείστε τα μάτια σας και προσπαθήστε να πιάσετε το πόμολο της πόρτας ή τον διακόπτη. Όλες αυτές οι ασκήσεις χρειάζονται 5 λεπτά κάθε μέρα, αλλά θα βοηθήσουν πολύ την επανεργοποίηση του εγκεφάλου σας. Μην το αμελήσετε αν θέλετε να έχετε καλύτερη ζωή μετά τα 70. Ξεκινήστε από τώρα.

Ο Αθανάσιος Μανώλης είναι Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Μετροπόλιταν, καθηγητής υπέρτασης Πανεπιστημίου Βοστώνης και τ. Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ασκληπείου Βούλας



Γράφει ο
Βύρων Τομάζος

Μηχανολόγος,
Email:
btomazos@gmail.com

Ιράν: Οι συνέπειες του πολέμου και ο ρόλος της ελληνικής ναυτιλίας

Ο πόλεμος στο Ιράν, ως γνωστόν, ξεκίνησε στις 28 Φεβρουαρίου 2026, όταν οι Ηνωμένες Πολιτείες και το Ισραήλ επιτέθηκαν συντονισμένα εναντίον διαφόρων στόχων στη χώρα, εγκαινιάζοντας μια μείζονα ένοπλη αντιπαράθεση με αβέβαιο, επί του παρόντος, τέλος. Κανείς δεν μπορεί ακόμη να προβλέψει αν πρόκειται για μια σύγκρουση περιορισμένης διάρκειας ή για την αρχή μιας ευρύτερης αποσταθεροποίησης στην περιοχή. Εκείνο, όμως, που ήδη διαφαίνεται είναι ότι οι επιπτώσεις δεν περιορίζονται στα πεδία των μαχών. Αγγίζουν άμεσα την παγκόσμια οικονομία, την ενέργεια και – ιδιαίτερα – τη ναυτιλία. Η διεθνής οικονομία υφίσταται ήδη σημαντικές συνέπειες από την ενεργειακή κρίση. Η περιοχή του Κόλπου αποτελεί τον σημαντικότερο ενεργειακό κόμβο του πλανήτη και κάθε γεωπολιτική ένταση εκεί μεταφέρεται σχεδόν άμεσα στις αγορές ενέργειας, στο παγκόσμιο εμπόριο και τελικά στην καθημερινότητα των οικονομιών. Επιβεβαιώνεται για άλλη μια φορά πόσο στενά συνδέεται το πετρέλαιο με τη γεωπολιτική και οικονομική αστάθεια. Η πρώτη και πιο άμεση αντίδραση καταγράφηκε στις διεθνείς αγορές ενέργειας. Η τιμή του πετρελαίου κινήθηκε γρήγορα πάνω από τα 100 δολάρια/βαρέλι και άγγιξε ακόμη και τα 120 δολάρια. Η άνοδος αυτή δεν οφείλεται μόνο στη φυσική διαταραχή της παραγωγής, αλλά κυρίως στο φόβο των αγορών ότι η σύγκρουση μπορεί να επηρεάσει κρίσιμα την ενεργειακή ασφάλεια. Η αύξηση των τιμών έχει ήδη αρχίσει να επηρεάζει τον πληθωρισμό. Το πετρέλαιο και τα καύσιμα αποτελούν βασικό λειτουργικό κόστος από 30% έως 60% για κάθε μορφής μεταφορά, στη βιομηχανία, την αγροτική παραγωγή και την εμπορική εφοδιαστική αλυσίδα. Η επίδραση του ενεργειακού κόστους μεταφέρεται σταδιακά σε ένα ευρύ φάσμα προϊόντων και υπηρεσιών. Οι πρώτες εκτιμήσεις δείχνουν ότι η διατήρηση των τιμών του πετρελαίου πάνω από τα 100 δολάρια για ένα μήνα θα μπορούσε να αυξήσει τον πληθωρισμό στην Ευρωζώνη από 0,5% έως 1% τους επόμενους μήνες. Παράλληλα, οι υψηλές τιμές ενέργειας λειτουργούν ως τροχοπέδη για την οικονομική ανάπτυξη. Οι επιχειρήσεις αντιμετωπίζουν αυξημένα κόστη παραγωγής, τα οποία είτε μετακυλίσουν στους καταναλωτές είτε απορροφούν, μειώνοντας τα περιθώρια κέρδους τους. Και στις δύο περιπτώσεις, η οικονομική δραστηριότητα επιβραδύνεται από το ενεργειακό σοκ και η Ευρώπη, ήδη εύθραυστη, βρίσκεται ξανά αντιμέτωπη με μια δύσκολη δοκιμασία.

Έχοντας ζήσει σχεδόν εννέα δεκαετίες, έχω δει επανειλημμένα παρόμοιες επεμβάσεις και συγκρούσεις. Οι μεγάλες δυνάμεις συχνά θεωρούν ότι μπορούν να επιβάλουν λύσεις. Ωστόσο, δεν πρέπει να παραβλέπουμε το βασικό δίδαγμα της ιστορίας: δεν μπορείς να επιβάλεις σταθερότητα με τη βία. Το βλέπουμε και σήμερα. Εκεί που υπήρχαν εσωτερικές αμφισβητήσεις, οι εξωτερικές πιέσεις οδηγούν σε μεγαλύτερη συσπείρωση. Υπάρχει, όμως, και η αντίθετη άποψη. Θυμάμαι χαρακτηριστικά μια συζήτηση στις Ηνωμένες Πολιτείες, με έναν πρώτο μου εξάδελφο Γερουσιαστή, που μου μίλησε με ένταση, αντιδρώντας στα αρνητικά σχόλια του ευρωπαϊκού Τύπου για την επέμβαση, τότε, των Αμερικανών στο Ιράκ. Υποστήριξε ότι η Ευρώπη δεν έχει συνειδητοποιήσει πόσο άμεσα εξαρτάται από το πετρέλαιο της Μέσης Ανατολής και πόσο ευάλωτη είναι σε μια ενδεχόμενη διακοπή του, ενώ η Αμερική σύντομα απέκτησε αυτονομία και ήδη είναι εξαγωγέας. «Ίσως», μου είπε, «αν αναγκάζοσασταν να ζήσετε χωρίς αυτή τη ροή ενέργειας, θα αντιλαμβανόσασταν διαφορετικά τη σημασία αυτών των επιλογών». Σε αυτό το περιβάλλον, η ναυτιλία αποκτά πρωταγωνιστικό ρόλο. Και εδώ αναδεικνύεται η ελληνική διάσταση. Η ελληνική ναυτιλία ελέγχει περίπου το 20% της παγκόσμιας μεταφορικής ικανότητας. Αυτό δεν είναι απλώς ένα στατιστικό μέγεθος. Είναι δύναμη, αλλά και ευθύνη. Σε περιόδους κρίσης, ο ρόλος της γίνεται ακόμη πιο καίριος. Οι πρόσφατες εξελίξεις στα Στενά του Ορμούζ δείχνουν πόσο εύθραυστη είναι η ελευθερία της ναυσιπλοΐας. Το ενδεχόμενο περιορισμού της διέλευσης δεν είναι θεωρητικό. Αντιθέτως, αποτελεί έναν από τους



Η ελληνική ναυτιλία δεν είναι απλώς ένας οικονομικός κλάδος. Είναι πυλώνας σταθερότητας σε έναν ασταθή κόσμο.

σημαντικότερους γεωπολιτικούς μοχλούς πίεσης, με άμεσες επιπτώσεις στην παγκόσμια οικονομία. Όμως, παρά τις δυσκολίες, κάθε κρίση δημιουργεί και νέες ισορροπίες. Η ανακατανομή των εμπορικών ροών οδηγεί σε νέες διαδρομές και ευκαιρίες. Η ελληνική ναυτιλία, με την εμπειρία και την ευελιξία της, έχει αποδείξει ότι μπορεί να προσαρμοζεται. Ήδη αρκετοί διαχειριστές στρέφονται σε εναλλακτικά λιμάνια φόρτωσης. Το λιμάνι του Γιανμπού στη Σαουδική Αραβία βρίσκεται στην Ερυθρά Θάλασσα και προσφέρει μια εναλλακτική διαδρομή μέσω του αγωγού East West για την εξαγωγή 3 εκατ. βαρελιών αργού πετρελαίου, με την ημερήσια δραστηριότητα φόρτωσης να έχει αυξηθεί κατά 80%, τις τελευταίες εβδομάδες. Τα άλλα δύο λιμάνια, που βρίσκονται εκτός του Περσικού Κόλπου, είναι αυτά της Φουτζείρα και της Μουσκάτ στον Κόλπο του Ομάν και φορτώνουν μέσω αγωγών άλλα 3 εκατ. βαρέλια ημερησίως. Παρά ταύτα, στο πεδίο των μεταφορών και της ναυτιλίας, οι επιπτώσεις είναι αισθητές. Τα καύσιμα αποτελούν βασικό κόστος για τη διεθνή ναυτιλία, τις αερομεταφορές και τις οδικές μεταφορές. Η άνοδος των τιμών αυξάνει τα λειτουργικά κόστη και συχνά οδηγεί σε υψηλότερους ναύλους και μεταφορικές χρεώσεις. Παράλληλα, η γεωπολιτική αστάθεια για χώρες, όπως η Ελλάδα, έχει ιδιαίτερη σημασία. Η ελληνική οικονομία είναι έντονα εξαρτημένη από τις μεταφορές, τον τουρισμό και τη ναυτιλία, ενώ παράλληλα εισάγει το μεγαλύτερο μέρος της ενέργειας που καταναλώνει. Η αύξηση της τιμής του πετρελαίου επηρεάζει άμεσα το κόστος καυσίμων, τα μεταφορικά κόστη και το εμπορικό ισοζύγιο της χώρας. Επιπλέον, οι αυξημένες τιμές αεροπορικών καυσίμων μπορούν να επηρεάσουν το κόστος του ταξιδιού, στοιχείο κρίσιμο για τον τουριστικό τομέα. Το πιο ανησυχητικό είναι η πιθανότητα γενίκευσης της σύγκρουσης. Μια τέτοια εξέλιξη θα είχε ανυπολόγιστες συνέπειες για την ενέργεια, την οικονομία και φυσικά τη ναυτιλία.

Για τη χώρα μας, το διακύβευμα είναι διπλό. Από τη μια, εξαρτάται ενεργειακά από εισαγωγές. Από την άλλη, διαθέτει έναν από τους ισχυρότερους ναυτιλιακούς στόλους στον κόσμο. Η ισορροπία ανάμεσα στον κίνδυνο και την ευκαιρία είναι λεπτή. Οι απειλές δεν είναι μόνο οικονομικές· μπορεί να κοστίσουν και ανθρώπινες ζωές. Σε τέτοιες περιόδους απαιτείται νηφαλιότητα και στρατηγική σκέψη. Η ελληνική ναυτιλία δεν είναι απλώς ένας οικονομικός κλάδος. Είναι πυλώνας σταθερότητας σε έναν ασταθή κόσμο και στη σημερινή συγκυρία, μπορεί να εμφανίσει και αντισταθμιστικά οφέλη σε ορισμένες περιπτώσεις με την ανακατανομή εμπορικών ροών και την αύξηση των ναύλων. Και ίσως αυτό είναι το βαθύτερο μήνυμα: η πραγματική δύναμη δεν βρίσκεται μόνο στα όπλα, αλλά στην ικανότητα να διατηρούνται ανοιχτοί οι δρόμοι της επικοινωνίας και του εμπορίου. Η θάλασσα, άλλωστε, πάντα ένωνε περισσότερο απ' ό,τι χώριζε.

Η πραγματική δύναμη δεν βρίσκεται μόνο στα όπλα, αλλά στην ικανότητα να διατηρούνται ανοιχτοί οι δρόμοι της επικοινωνίας και του εμπορίου

Xterra Greece

Αναμνήσεις γεμάτες αλάτι, χώμα και ήλιο

Η Βουλιαγμένη το επίκεντρο ενός συναρπαστικού τριάθλου

Ένα αποφασιστικό άνοιγμα για ένα απαιτητικό σπορ σηματοδότησε η φετινή, 13η διοργάνωση του εκτός δρόμου τριάθλου που φέρει τη σφραγίδα της Xterra και συναρπάζει επαγγελματίες αθλητές και ερασιτέχνες αθλούμενους σε όλο τον κόσμο. Οι δύο σημαντικές ιδιαιτερότητες που χαρακτήρισαν τον αγώνα που πραγματοποιήθηκε το τριήμερο 24-26 Απριλίου στην πλαζ της Βουλιαγμένης και στους λόφους Φασκομηλιά και Πευκωτό ήταν πρώτον, ο νέος αγώνας τρεξίματος στο βουνό 6 χλμ. και δεύτερον, η μεγαλύτερη από ποτέ συμμετοχή παιδιών στο παιδικό τρίαθλο. Πρωτοβουλίες που βγάζουν αυτή την όμορφη δραστηριότητα άσκησης στη φύση από ένα κλειστό σχετικά γκρουπ προπονημένων ανθρώπων και την ανοίγουν ευρύτερα στην κοινότητα αλλά και στη νέα γενιά.

Η διοργάνωση της Βουλιαγμένης είναι ένα μέρος του παγκόσμιου πρωταθλήματος της Xterra που προσελκύει μεταξύ άλλων επαγγελματίες αθλητές που κυνηγούν τη διάκριση, τα χρηματικά έπαθλα και τις εταιρικές χορηγίες. Πρόκειται για τη διεθνή «αφρόκρεμα» του αθλήματος και είναι μια πραγματικά εξαιρετική εμπειρία για κάθε συμμετέχοντα να τρέχει δίπλα σε τέτοιες κλάσης αθλητές, να νιώθει από τόσο κοντά την προετοιμασία, το άγχος αλλά και να βλέπει την τεχνική τους. Στη φετινή διοργάνωση συμμετείχαν 53 ελίτ αθλητές. Υπάρχουν φυσικά και οι αθλητικοί τουρίστες που μαγνητίζονται από τέτοιες διοργανώσεις: Συνολικά έφτασαν στη Βουλιαγμένη για το τριήμερο και όχι μόνο αθλητές και αθλούμενοι από 19 χώρες. Πολυπληθή συμμετοχή είχαν οι Γάλλοι στο φετινό Xterra, με 34 συμμετοχές.

Το φετινό παράπλευρο event που άξιζε πολύ ήταν το τρέξιμο βουνού 6 χλμ. στη Φασκομηλιά, με το οποίο άνοιξε η διοργάνωση. Μια επιλεγμένη διαδρομή γνωριμίας αθλητών όλων των ηλικιών και κατηγοριών με τις ιδιαιτερότητες του εκτός δρόμου τρεξίματος που έγινε την ώρα του ηλιοβασιλέματος, χαρίζοντας μοναδικές εικόνες της περιοχής στους 100 περίπου συμμετέχοντες. Η καρδιά της διοργάνωσης ήταν φυσικά το τρίαθλο που περιλαμβάνει 1,5 χλμ. κολύμβηση στην ακτή, 30 χλμ. ποδηλασία στο βουνό και 10 χλμ. τρέξιμο επίσης στο βουνό. Υπήρχε και το σπριντ τρίαθλο με τις μισές αποστάσεις αλλά και το άκουαθλο πλήρους και μισής απόστασης, μια παραλλαγή του αθλήματος

«Θυμάμαι την πρώτη φορά που έτρεξα εδώ να με εκπλήσσει το πόσο απότομη και αδυσώπητη αίσθηση ήταν» γράφει στις εντυπώσεις της η Βρετανή τριαθλήτρια Κέρι Αν Άπχαμ που τερμάτισε τρίτη στον αγώνα της Βουλιαγμένης



Εκτός από τους 53 ελίτ αθλητές (στη φωτο η νικήτρια στις γυναίκες Εμά Ντικρέ από τη Γαλλία) στη διοργάνωση συμμετείχαν άλλοι 400 αθλούμενοι όλων των ηλικιών και κατηγοριών, από παιδιά Δημοτικού ως άτομα άνω των 60 ετών

χωρίς την ποδηλασία. Συνολικά συμμετείχαν περίπου 450 άτομα όλων των κατηγοριών. Από τα στατιστικά του αγώνα είναι εντυπωσιακό το γεγονός ότι συμμετείχαν 10 άτομα άνω των 60 ετών, ενώ στον παιδικό αγώνα έλαβαν μέρος 104 μαθητές και μαθήτριες.

Η οπτική μιας ελίτ αθλήτριας

Έχει μεγάλο ενδιαφέρον η αφήγηση της Κέρι Αν Άπχαμ από τη Βρετανία, μιας επαγγελματίως τριαθλήτριας και πρωταθλήτριας στο άθλημα, που στη Βουλιαγμένη κατέκτησε την τρίτη θέση. Η Κέρι Αν γράφει αναλυτικά τις εμπειρίες της στην ιστοσελίδα της (kerriannupham.com) όπου ανέβασε μια αναλυτική κριτική της «πίστας» της Βουλιαγμένης απευθυνόμενη κυρίως σε άλλους τριαθλητές. «Το σκηνικό είναι απίστευτο, η ατμόσφαιρα χαλαρή και φιλική, και είναι ένας εξαιρετικός αγώνας στην αρχή της σεζόν», γράφει εισαγωγικά. «Αλλά μην σας ξεγελάει η όμορφη τοποθεσία - η ίδια η διαδρομή είναι σκληρή», προειδοποιεί.

Αφού περιγράφει πόσο όμορφο είναι το κολύμπι στον ήρεμο όρμο της Βουλιαγμένης σε δροσερό μάλλον νερό αναφέρεται στην ποδηλατική διαδρομή που γίνεται σε «ένα κλασικό μεσογειακό έδαφος, στεγνό, χαλαρό και σκονισμένο». Και προσθέτει: «Υπάρχουν μερικές απότομες αναβάσεις που πραγματικά δοκιμάζουν τα πόδια σας, μαζί με μερικές δύσκολες τεχνικές αναβάσεις στη μέση του γύρου όπου ο ρυθμός αποκτά σημασία. Έχω μάθει με τον δύσκολο τρόπο ότι αν πιέσετε πολύ στον πρώτο γύρο, ο δεύτερος μπορεί να σας φανεί πολύ μακρύς». Μετά το κολύμπι και το ποδήλατο, σειρά έχει το τρέξιμο «το σημείο που αυτός ο αγώνας πραγματικά κεντρίζει», σύμφωνα με τη Βρετανή. «Θυμάμαι την πρώτη φορά που έτρεξα εδώ να με εκπλήσσει το πόσο απότομη και αδυσώπητη αίσθηση ήταν. Είναι μόνο 11 χιλιόμετρα στα χαρτιά, αλλά περιλαμβάνει απότομες αναβάσεις, σκαρφάλωμα πάνω σε βράχους και πολύ λίγες πιθανότητες να ανακάμψετε. Τα πόδια σας θα ουρλιάζουν. Μερικές από τις καταβάσεις είναι βραχώδεις και τεχνικές, επομένως πρέπει να παραμείνετε συγκεντρωμένοι ακόμα και όταν είστε κουρασμένοι». Και η δημοσίευση καταλήγει: «Δεν είναι εύκολος αγώνας. Η ανάβαση, η ζέστη και το έδαφος απαιτούν δύναμη και υπομονή. Αν προετοιμάζεστε γι' αυτόν, η καλύτερη προπόνηση πρέπει να εστιάζει στη δύναμη και την αντοχή κατά την ανάβαση».

Ευρώπη Κακογιαννάκη Στη Βουλιαγμένη το ιστορικό ραντεβού της κολύμβησης Θερινός Διάπλους του NOB στις 24 Μαΐου

Δύο φορές την εβδομάδα, όλο τον χρόνο, διαπλέει τον όρμο της Βουλιαγμένης μεταδίδοντας τα μυστικά της κολύμβησης ανοιχτής θάλασσας σε νέους και παλαιότερους αθλούμενους. Η Ευρώπη Κακογιαννάκη, που ξεκίνησε από το Ρέθυμνο και σε εφηβική ηλικία έγινε αθλήτρια και πρωταθλήτρια κολύμβησης του Ολυμπιακού, είναι σήμερα από τα κεντρικά πρόσωπα του αθλήματος στη χώρα μας και με έδρα τον NOB προετοιμάζεται για το μεγάλο ραντεβού της κολυμβητικής κοινότητας, τον 4ο Θερινό Διάπλου Βουλιαγμένης, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 24 Μαΐου. Με αυτή την αφορμή, μίλησε στον «Δημοσιογράφο».

Ποιες είναι οι διαφορές μεταξύ πισίνας και θάλασσας;

Είναι μεγάλες οι διαφορές, παρόλο που κάποιος μπορεί να τα βρίσκει κοντινά. Αρχικά, η πισίνα έχει συγκεκριμένο χώρο και μήκος, κάτω μια σκούρα γραμμή που δείχνει τη διαδρομή και το νερό καθαρίζεται με χλώριο, ενώ θα έλεγα ότι είναι και πιο «βαρύ» νερό. Στη θάλασσα από την άλλη χρειάζεται να σηκώνεις συχνά το κεφάλι για να βλέπεις πού πας, είναι ένας απέραντος χώρος, έχει αλάτι που μπορεί να καίει το δέρμα. Όποιος αφήνει την πισίνα για τη θάλασσα πρέπει να προσαρμοστεί. Θεωρώ ότι με την άνωση είναι πιο εύκολη η κολύμβηση στη θάλασσα, αλλά πάλι πρέπει να διαχειριστεί τα κύματα.

Ποιο είναι το προφίλ των ανθρώπων που επιλέγουν την κολύμβηση ανοιχτής θάλασσας;

Είναι κυρίως άνθρωποι που έχουν περάσει από τις πισίνες όταν ήταν μικροί και τώρα είναι άνω των 35 και θέλουν να κάνουν κάτι διαφορετικό, να έρθουν σε επαφή με τη φύση. Άνθρωποι που θέλουν να κάνουν ένα άθλημα με αερόβια φύση, να δουλεύει καρδιοαναπνευστικά. Αθλούμενοι που είναι λάτρεις του νερού και δεν τους



αρκεί το τρέξιμο, το περπάτημα ή η ποδηλασία, έρχονται στην ανοιχτή θάλασσα.

Είναι μια ενασχόληση που έχει ανέβει τα τελευταία χρόνια;

Θα έλεγα ότι μετά την καραντίνα, όπου ήμασταν περιορισμένοι και δεν είχαμε πολλά να κάνουμε, κι εγώ στη Βουλιαγμένη παρατηρώ περισσότερο κόσμο να κολυμπά. Να σημειώσω βέβαια ότι έχουν εμπεδοθεί οι βασικές οδηγίες για την κολύμβηση στη θάλασσα. Διότι δεν μπορείς να μπεις και να κολυμπήσεις όσο θες, μακριά από την ακτή, χωρίς σηματοδότη και σκουφάκι. Ο κόσμος ακούει πλέον. Οι γιατροί και οι φυσικοθεραπευτές οδηγούν τον κόσμο να μπει στη θάλασσα. Θα έλεγα ότι έχει αυξηθεί

η χειμερινή κολύμβηση, που δεν είναι όσο εύκολη και προσιτή όσο η καλοκαιρινή. Αυτό που κάνουμε εμείς άλλωστε είναι μια δομημένη προπόνηση, με ασκήσεις βελτίωσης τεχνικής, δεν πάμε κι ερχόμαστε απλά. Βουτάμε από τον Ναυτικό Όμιλο Βουλιαγμένης, κολυμπάμε ένα χιλιόμετρο μέχρι το εστιατόριο Ακτή και επιστρέφουμε, κάθε Τετάρτη και Σάββατο.

Τι προετοιμασία χρειάζεται κάποιος για να συμμετάσχει στον Θερινό Διάπλου Βουλιαγμένης;

Η απάντηση είναι διαφορετική ανάλογα με την απόσταση που έχει επιλέξει να κολυμπήσει. Εκείνος που έχει επιλέξει το 1 χιλιόμετρο, αρκεί να κολυμπά λίγο στην πισίνα και να έχει και κάποια επαφή με το κρύο νερό, διότι στο τέλος του Μαΐου δεν είναι ακόμα ζεστή η θάλασσα. Καλό είναι να κάνει καμιά βουτιά από τώρα, ώστε να συνηθίσει το κρύο. Όσοι έχουν επιλέξει τις μεγαλύτερες διαδρομές, 2,5 και 5 χιλιόμετρα, θα πρέπει να έχουν προπόνηση στην πλάτη τους. Για το 5άρι, τουλάχιστον 6 μήνες νωρίτερα θα πρέπει να έχει ξεκινήσει.

Τι ξεχωριστό έχει για τους κολυμβητές ο όρμος της Βουλιαγμένης;

Η Βουλιαγμένη είναι ένας κόλπος με ιδανικές συνθήκες. Έχει άμμο και προστατεύεται. Παλιοί χειμερινοί κολυμβητές λένε ότι η Βουλιαγμένη έχει ένα δικό της μικροκλίμα. Μπορεί στην Αθήνα να έχει καταιγίδα, αλλά στη Βουλιαγμένη έχει λιακάδα. Μου το έλεγαν πριν 10 χρόνια που ξεκίνησα, αλλά πλέον το έχω τσεκάρει κι εγώ!

Το κλίμα στον Διάπλου είναι ανταγωνιστικό ή φιλικό;

Πάντα υπάρχουν ανταγωνιστικοί αθλητές. Οι θέσεις στα βάρη καταλαμβάνονται από ανθρώπους που κάνουν προπόνηση και τους αξίζει η διάκριση. Είναι όμως μια ευγενής άμιλλα. Όλοι προσπαθούμε για το καλύτερο. Ασκούμαστε όλοι για την ευεξία μας και θέτουμε τον στόχο του αγώνα για να κάνουμε προπόνηση. Στις πρώτες θέσεις λοιπόν θα βρούμε ανταγωνιστικά άτομα. Όμως μετά είναι άνθρωποι που απολαμβάνουν τη Βουλιαγμένη και τον αγώνα. Είναι πρέπει να πούμε ένας ιστορικός αγώνας, από τους πρώτους που ξεκίνησαν στη χώρα μας, μια πολύ πρωτοποριακή δράση του Ομίλου που έκανε αυτή τη διοργάνωση θρυλική.

Η διοργάνωση του Θερινού Διάπλου περιλαμβάνει διαδρομές 1 κλμ., 2,5 κλμ. και 5 κλμ. ενώ και φέτος θα υπάρχει παράλληλα δραστηριότητα spinning



Οι εγγραφές στον αγώνα γίνονται ηλεκτρονικά

Πρωτέας Βούλας Στην κορυφή του γυναικείου μπάσκετ

Μια σπουδαία πορεία που αξίζει αναγνώρισης και υπερηφάνειας ολοκλήρωσε η γυναικεία ομάδα του Πρωτέας Βούλας, φτάνοντας μέχρι τον τελικό του Allwyn Κυπέλλου Ελλάδας και επιβεβαιώνοντας ότι ανήκει πλέον στις ισχυρότερες δυνάμεις του ελληνικού μπάσκετ. Η ομάδα της Βούλας πραγματοποίησε την έκπληξη στον ημιτελικό της 27ης Μαρτίου, όπου απέκλεισε τον Παναθηναϊκό σε έναν αγώνα θρίλερ που κρίθηκε στην παράταση με 80-76 (70-70 κ.δ.). Με ψυχή, πάθος και απόλυτη συγκέντρωση στα κρίσιμα σημεία, οι αθλήτριες του Πρωτέα έδειξαν χαρακτήρα και έγραψαν μία από τις πιο σημαντικές σελίδες στην ιστορία του συλλόγου.

Στον μεγάλο τελικό της 29ης Μαρτίου, ο Πρωτέας Βούλας βρέθηκε αντιμέτωπος με τον ισχυρό Αθηναϊκό, μια ομάδα με προϋπολογισμό που ξεπερνά τα 2 εκατομμύρια ευρώ, η οποία φέτος κατέκτησε το πρωτάθλημα και έφτασε μέχρι τον τελικό ευρωπαϊκής διοργάνωσης. Παρά την προσπάθεια, η ομάδα της Βούλας γνώρισε την ήττα με 94-56, σε έναν αγώνα όπου η εμπειρία και το βάρος του αντιπάλου έπαιξαν καθοριστικό ρόλο. Ωστόσο, η παρουσία στον τελικό, 13 χρόνια μετά την κατάκτηση του Κυπέλλου το 2013, αποτελεί από μόνη της μια τεράστια επιτυχία, ειδικά αν αναλογιστεί κανείς ότι στην αρχή της σεζόν η ομάδα θεωρούνταν φαβορί ακόμη και για υποβιβασμό. Ο προπονητής της ομάδας, Μάριος Δεσποτάκης, δήλωσε μετά τον τελικό: «Δυστυχώς σε αυτό το ματς δεν μπορέσαμε να ανταποκριθούμε. Δεν μπορέσαμε να διαχειριστούμε δύο τέτοιου επιπέδου παιχνίδια σε δύο ημέρες. Πάλεψαν τα κορίτσια και είμαι ευχαριστημένος από τη γενικότερη προσπάθειά τους όλη τη σεζόν. Στην αρχή της χρονιάς μας είχαν πρώτο φαβορί για υποβιβασμό, δουλέψαμε όμως σκληρά και είχαμε πολύ καλό κλίμα. Στον τελικό δεν καταφέραμε να είμαστε ανταγωνιστικοί, ο Αθηναϊκός είναι από τις καλύτερες ευρωπαϊκές ομάδες. Η απουσία της Αναστασοπούλου ήταν σημαντική για εμάς. Τα δώσαμε όλα με τον Παναθηναϊκό και, όπως φαίνεται, αδειάσα-

Τα έδωσαν όλα στο παρκέ και κατέκτησαν τη δεύτερη θέση στο Κύπελλο Ελλάδας



Στιγμιότυπο από την ιστορική παρουσία του Πρωτέα στον τελικό

με. Υπάρχει δικαιολογία, καθώς τα κορίτσια είναι νεαρές σε ηλικία, όμως είμαι πολύ ευχαριστημένος».

Σε ανακοίνωσή του, ο Πρωτέας Βούλας ανέφερε: «Είμαστε περήφανοι για τις αθλήτριές μας που τα έδωσαν όλα στο παρκέ. 13 χρόνια μετά, η ομάδα μας, με μια εξαιρετική πορεία στο Κύπελλο Ελλάδας και κόντρα σε όλα τα προγνωστικά, βρέθηκε ξανά στον τελικό. Συγχαρητήρια σε όλες τις αθλήτριες, τους προπονητές και όλο το staff της ομάδας μας για την προσπάθειά τους». Στον τελικό αγωνίστηκαν οι: Στολίγκα, Ντέμο, Ανδρικοπούλου, Σακελλαρίου, Μπόικο, Αράπογλου, Γιένσεν, Τουμπανιάρη, Μάλι και Ράιαν, οι οποίες εκπροσώπησαν επάξια τη Βούλα και άφησαν υποσχέσεις για ακόμη μεγαλύτερες επιτυχίες στο μέλλον.

Elite League

Ένα βήμα πριν την Α1 οι άνδρες του Πρωτέα

Ιστορική στιγμή για την ανδρική ομάδα του Πρωτέα Βούλας, ο οποίος εξασφάλισε την πρόκριση στο Final-4 της Elite League για πρώτη φορά στην ιστορία του συλλόγου, επικρατώντας του Ψυχικού και κάνοντας το 4-1 στη σειρά των αγώνων. Η ομάδα της Βούλας ολο-

Ο Πρωτέας Βούλας τερμάτισε στην 3η θέση της κανονικής περιόδου



κλήρωσε μια εντυπωσιακή πορεία στη φετινή σεζόν, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή της αγωνιστική άνοδο. Στη μόλις δεύτερη συμμετοχή της στην Elite League, ο Πρωτέας κατάφερε να φτάσει στις τέσσερις κορυφαίες ομάδες του πρωταθλήματος, διεκδικώντας πλέον με αξιώσεις την άνοδο στην Basket League (Α1), καθώς ο νικητής του Final-4 θα εξασφαλίσει το εισιτήριο για την κορυφαία κατηγορία. Στον ημιτελικό του Final-4, ο Πρωτέας Βούλας θα αντιμετωπίσει τον Βίκο Ιωαννίνων την Παρασκευή 1η Μαΐου στις 20:15. Ο νικητής θα προκριθεί στον μεγάλο τελικό της Κυριακής 3 Μαΐου (18:15), όπου θα αναμετρηθεί με τον νικητή του ζευγαριού Νεανική Εστία Μεγαρίδος - Παπάγου. Όλοι οι αγώνες του Final-4 θα διεξαχθούν στο ΔΑΚ Λευκάδας, σε μια διοργάνωση που αναμένεται με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, καθώς θα κρίνει την άνοδο στην κορυφαία κατηγορία του ελληνικού μπάσκετ.

Ο Πρωτέας Βούλας, με τη φετινή του πορεία στο ανδρικό τμήμα αποδεικνύει ότι διαθέτει σταθερές βάσεις, αγωνιστική ταυτότητα και φιλοδοξίες που ξεπερνούν τα

Στο Final-4 της Λευκάδας η ομάδα ετοιμάζεται για το μεγάλο βήμα στην ιστορία της

όρια της κατηγορίας, διεκδικώντας πλέον με αξιώσεις το επόμενο μεγάλο βήμα στην ιστορία του. Σημαντική είναι και η τοποθέτηση του φόργουορντ της ομάδας, Αντώνη Καραγεωργίου, ο οποίος τόνισε τον ανοιχτό χαρακτήρα της διοργάνωσης: «Σε ένα Final-4 δεν υπάρχει φαβορί. Όλη τη χρονιά έχουν γίνει εκπλήξεις. Είναι καθαρά θέμα του ποιος το θέλει και ποιος θα είναι στη μέρα του. Είμαστε όλοι στο 50-50». Αναφερόμενος και στην πιθανή παρουσία φιλάθλων του Πρωτέα στη Λευκάδα, πρόσθεσε: «Δεν γνωρίζω αν θα έρθουν, αλλά πιστεύω πως οι περισσότεροι θα είναι εκεί. Γι' αυτούς είναι γιορτή κάθε φορά που παίζουμε, το χαίρονται πάρα πολύ κι εμείς χαιρόμαστε που τους βλέπουμε. Θα ακολουθήσουν πιστεύω».

Γιάννης Κουσαθανάς Ένας Βουλιαγμενιώτης παγκόσμιος πρωταθλητής

Στην κορυφή του κόσμου «σκαρφάλωσε» ο Γιάννης Κουσαθανάς, ο οποίος στέφθηκε παγκόσμιος πρωταθλητής γενικής κατάταξης στο παγκόσμιο πρωτάθλημα θαλάσσιου σκι για αθλητές κάτω των 17 ετών της International Waterski & Wakeboard Federation για το 2026. Το τουρνουά διεξήχθη στην Κόρδοβα από τις 30 Μαρτίου έως τις 5 Απριλίου, συγκεντρώνοντας περισσότερους από 110 κορυφαίους αθλητές από 18 χώρες. Ο νεαρός πρωταθλητής, δημότης Βουλιαγμένης και αθλητής του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης, πραγματοποίησε μια εξαιρετική εμφάνιση που συνδύασε τεχνική αρτιότητα και αγωνιστικό σθένος. Κυριάρχησε στα περισσότερα αγωνίσματα, κατακτώντας χρυσά μετάλλια στο σλάλομ, στο άλμα και στη γενική κατάταξη (τρίαθλο), ενώ άγγιξε το απόλυτο, τερματίζοντας τέταρτος στα κόλπα (φιγούρες).

Η επιτυχία του αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αξία, καθώς αγωνίστηκε ως μεμονωμένος αθλητής απέναντι σε ισχυρές εθνικές ομάδες, όπως εκείνες των Ηνωμένες Πολιτείες και της Αυστραλίας, αποδεικνύοντας πως το μέλλον του ελληνικού θαλάσσιου σκι είναι ιδιαίτερα

Γρηγόρης Κωνσταντέλλος:
«Είναι ένας άξιος συνεχιστής της σπουδαίας παράδοσης που έχει η Βουλιαγμένη στο θαλάσσιο σκι»

ελπιδοφόρο. Καθοριστικό ρόλο στη διαδρομή του είχε και η καθοδήγηση του προπονητή του, Τάνεγκι Μπένετ. Σε ανακοίνωσή του, ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης συνεχάρη τον αθλητή, επισημαίνοντας πως η σπουδαία αυτή διάκριση επιβεβαιώνει το εξαιρετικό ταλέντο και το λαμπρό μέλλον του.

Θερμά λόγια για την επιτυχία του απηύθυνε και ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, χαρακτηρίζοντας «συγκλονιστική» την εμφάνιση του αθλητή στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Αργεντινής. «Κατέκτησε επάξια την κορυφή του κόσμου, κάνοντας υπερήφανους όχι μόνο τον Δήμο μας, αλλά ολόκληρη την Ελλάδα. Η επιτυχία του αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αξία, καθώς αγωνίστηκε μόνος απέναντι σε πλήρεις εθνικές ομάδες και κατάφερε να ξεχωρίσει με το ταλέντο, την ψυχική του δύναμη και την αφοσίωσή του», επισημαίνει ο Δήμαρχος. Και προσθέτει: «Ο Γιάννης είναι ένας άξιος συνεχιστής της σπουδαίας παράδοσης που έχει η Βουλιαγμένη στο θαλάσσιο σκι, αλλά και της οικογένειάς του, που έχει γράψει τη δική της ξεχωριστή πορεία στο άθλημα. Με τη διαδρομή του κρατά ζωντανή αυτή την κληρονομιά και την οδηγεί ακόμη πιο ψηλά. Γιάννη, μας γέμισες υπερηφάνεια και συγκίνηση. Θερμά συγχαρητήρια σε εσένα, στην οικογένειά σου και σε όλους όσους στάθηκαν δίπλα σου σε αυτή τη σπουδαία πορεία. Είσαι έμπνευση για τη νέα γενιά και φωτεινό παράδειγμα για όλους μας».

Η σπουδαία αυτή επιτυχία αποτελεί ακόμη έναν κρίκο



Ο αθλητής στο βάθρο του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος U17 στην Κόρδοβα της Αργεντινής

στην αλυσίδα διακρίσεων της Βουλιαγμένης στο θαλάσσιο σκι, επιβεβαιώνοντας τη διαχρονική της παράδοση στο άθλημα και αναδεικνύοντας τη νέα γενιά αθλητών που συνεχίζει να πρωταγωνιστεί σε διεθνές επίπεδο.

Αστέρας Βάρης Ιστορική 3η θέση στη Γ' Εθνική

Με ιδιαίτερα θετικό αποτύπωμα ολοκλήρωσε ο Αστέρας Βάρης τη φετινή του πορεία στο πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής Ελλάδας, καθώς τερμάτισε στην τρίτη θέση του 6ου ομίλου, σημειώνοντας την καλύτερη επίδοση στα 62 χρόνια ιστορίας του συλλόγου. Η αγωνιστική περίοδος 2025-2026 έκλεισε με νίκη απέναντι στον Σαρωνικό Αναβύσσου, αποτέλεσμα που επισφράγισε μια συνολικά επιτυχημένη χρονιά για την ομάδα της Βάρης. Στην



τελική κατάταξη ο Αστέρας συγκέντρωσε 43 βαθμούς σε 27 αγώνες, καταλαμβάνοντας την τρίτη θέση πίσω από τον πρωταθλητή Εθνικό Πειραιώς και τον Ιωνικό.

Τα στατιστικά της ομάδας επιβεβαιώνουν την ανταγωνιστική της παρουσία. Οι «κυανόλευκοι» ολοκλήρωσαν τη χρονιά με 35 γκολ ενεργητικό, επίδοση που αποτέλεσε τη δεύτερη καλύτερη επίθεση του ομίλου, ενώ τα 25 γκολ παθητικό συνιστούν την τρίτη καλύτερη αμυντική επίδοση. Παράλληλα, ο Αστέρας κατέγραψε από τις λιγότερες ήττες στο πρωτάθλημα, στοιχείο που αποτυπώνει τη σταθερότητα που χαρακτήρισε την πορεία του σε όλη τη διάρκεια της σεζόν.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι η φετινή χρονιά αποτέλεσε την πρώτη παρουσία του προπονητή της ομάδας, Νίκου Μεσολόγγη στον πάγκο του συλλόγου. Όπως τόνισε, η συμμετοχή στον ιδιαίτερα ανταγωνιστικό 6ο όμιλο της Γ' Εθνικής αποτέλεσε μια μεγάλη πρόκληση, την οποία η ομάδα αντιμετώπισε με συνέπεια από την αρχή έως το τέλος της σεζόν. Επισήμανε

πως η ομάδα διατήρησε πρωταγωνιστικό ρόλο σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς, καταλαμβάνοντας σταθερά υψηλές θέσεις στη βαθμολογία. Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στο αήττητο σερί που διατήρησε ο Αστέρας στη διαδικασία των play-off, στοιχείο που, όπως σημείωσε, επιβεβαιώνει τη σταθερότητα και τη δυναμική που παρουσίασε η ομάδα μέχρι την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου. Η ολοκλήρωση της σεζόν με την καλύτερη θέση στην ιστορία του συλλόγου στη Γ' Εθνική αφήνει θετικό αποτύπωμα για τον Αστέρα Βάρης. Μένει να φανεί αν η φετινή επιτυχία θα αποτελέσει τη βάση για μια ακόμη πιο ανταγωνιστική παρουσία τα επόμενα χρόνια.

Πρωταγωνιστικός ρόλος της ομάδας που παραμένει στην εθνική κατηγορία με εξαιρετική επίθεση

Race for Autism

Μήνυμα για τη συμπερίληψη από το Καβούρι

Την Κυριακή 5 Απριλίου 2026 πραγματοποιήθηκε στη Βουλιαγμένη ο αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων Race for Autism, σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, με στόχο την ευαισθητοποίηση για τον αυτισμό και την προώθηση της ισότιμης συμμετοχής των ατόμων με νευροδιαφορετικότητα στον αθλητισμό. Η διοργάνωση εντάχθηκε στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό. Ο αγώνας σημείωσε για ακόμη μία χρονιά εντυπωσιακή ανταπόκριση, καθώς οι συμμετοχές ξεπέρασαν κάθε προσδοκία, φτάνοντας τις 1.700 και οδηγώντας σε sold out. Συνολικά, 1.189 δρομείς εκκίνησαν και τερμάτισαν τη διαδρομή, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική στήριξη της κοινότητας στον σημαντικό αυτό σκοπό. Αξιοσημείωτο είναι ότι για ακόμη μία χρονιά οι γυναίκες ξεπέρασαν τους άνδρες σε συμμετοχές τερματισμού, με 609 γυναίκες έναντι 580 ανδρών.

Σε δηλώσεις του ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, υπογράμμισε τη σημασία της διοργάνωσης για τον Δήμο: «Για 4η συνεχή χρονιά, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης είχε τη χαρά να συνδιοργανώσει και να φιλοξενήσει με επιτυχία τον δρομικό αγώνα Race For Autism Gr, που πραγματοποιήθηκε στην παραλία του Καβουρίου. Σε μία ξεχωριστή διαδρομή δίπλα στη θάλασσα, δρομείς κάθε ηλικίας συμμετείχαν στέλνοντας ένα ισχυρό μήνυμα αποδοχής, ευαισθητοποίησης και ουσιαστικής στήριξης προς τα άτομα στο φάσμα του αυτισμού. Ως Δήμος, στεκόμαστε σταθερά στο πλευρό των ατόμων με αναπηρία, ενισχύοντας πρωτοβουλίες που προάγουν τη συμπερίληψη, την ισότητα και τη δημιουργία μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς για όλους».

Από την πλευρά της, η ιδρύτρια και Πρόεδρος της Race for Autism Gr, Άδα Σταματάτου, εξέφρασε τις ευχαριστίες της προς τον Δήμο, τους εθελοντές και όλους τους συμμετέχοντες, επισημαίνοντας τη σημασία της συμπερίληψης: «Η εκκίνηση του πρώτου γκρουπ ανήκει πάντα στα άτομα με αναπηρία που συμμετέχουν με αμαξίδια ή χειρῆλατα, με ή χωρίς συνοδούς. Αποτελούν ζωντανό παράδειγμα δύναμης και επιμονής για όλους μας». Η εκκίνηση του πρώτου γκρουπ δόθηκε στις 9.30 από τον Δήμαρχο



Sold out οι εγγραφές και 1.200 περίπου οι δρομείς στον αγώνα των 5 χλμ. που φιλοδοξεί να κάνει ορατή και σεβαστή τη νευροδιαφορετικότητα. Στην εκκίνηση το «παρών» έδωσαν ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος και ο υφυπουργός Υγείας, Μάριος Θεμιστοκλέους.

και την Άδα Σταματάτου, με τη συμμετοχή δεκάδων αθλητών ΑμεΑ από συλλόγους. Ανάμεσα τους ξεχώρισε και η παρουσία του Σέζον Φερνάντες, δύο φορές παραολυμπιονίκης στη σφαιροβολία. Το δεύτερο γκρουπ ξεκίνησε πέντε λεπτά αργότερα, με δρομείς όλων των ηλικιών και δυνατοτήτων, καθώς και οικογένειες με παιδιά και καρότσια, να δίνουν δυναμικό «παρών» στη διαδρομή. Στον τερματισμό, τα μετάλλια απονεμήθηκαν από ωφελούμενους του οικοτροφείου «Η Χαρά», άτομα με αναπηρία και νοητική υστέρηση, αναδεικνύοντας με τον πιο ουσιαστικό τρόπο το αληθινό νόημα της συμπερίληψης και της ενεργής συμμετοχής όλων στην κοινωνική ζωή.

Μικροί Ήρωες

Κολύμβηση αλληλεγγύης για παιδιά με καρκίνο στη Βουλιαγμένη



Μια πολύ πρωτότυπη δράση με τίτλο «Μικροί Ήρωες - κολυμπάμε με τους ΟΥΚ» πραγματοποιήθηκε στις 4 Απριλίου στη Βουλιαγμένη, εκπέμποντας έντονο συμβολισμό και ισχυρό μήνυμα αλληλεγγύης. Η δράση έφερε κοντά πολίτες, εθελοντές και στελέχη της Διοίκησης Υποβρυχίων Καταστροφών του Πολεμικού Ναυτικού με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας και τη στήριξη των παιδιών που δίνουν μάχη με τον καρκίνο. Στο επίκεντρο της πρωτοβουλίας βρέθηκαν τα παιδιά που αντιμετωπίζουν τη νόσο, τα οποία οι διοργανωτές χαρακτήρισαν ως τους «πιο μικρούς αλλά και πιο γενναίους ήρωες». Μέσα από τη δράση επιχειρήθηκε να σταλεί ένα ισχυρό μήνυμα στήριξης προς τα παιδιά και τις οικογένειές τους, αλλά και να ενισχυθεί η ενημέρωση της κοινωνίας για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν καθημερινά.

Το Πολεμικό Ναυτικό συμμετείχε στην εκδήλωση για τα παιδιά με καρκίνο με την παρουσία στελεχών της Ομάδας Υποβρυχίων Καταστροφών, οι οποίοι πραγματοποίησαν κολυμβητική διαδρομή συμβολικού χαρακτήρα, στον κόλπο της Βουλιαγμένης

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του ιδρύματος Μικροί Ήρωες, με πρεσβευτή στην Ελλάδα τον Θεοδωρή Μαροσούλη. Σημαντική ήταν η συμμετοχή στελεχών των ΟΥΚ, που έλαβαν μέρος σε συμβολική κολυμβητική διαδρομή για να δείξουν συμπαράσταση στα παιδιά που αγωνίζονται. Η δράση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, με τον δήμαρχο Γρηγόρη Κωνσταντέλλο να δίνει το «παρών» και να τονίζει τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών για την κινητοποίηση της κοινωνίας και την ενίσχυση της αλληλεγγύης. «Είμαστε πολύ ευτυχείς και περήφανοι που φιλοξενούμε εδώ στην περιοχή μας αυτή την πρώτη παρουσίαση για τους μικρούς ήρωες. Οι «Μικροί Ήρωες» έρχονται στην Ελλάδα για να κάνουν δουλειά, να υποστηρίξουν τους πραγματικούς μικρούς ήρωες της καθημερινότητάς τους. Οφείλουμε λοιπόν και ως Δήμος και ως κοινωνία ιδιαίτερα να σταθούμε στο πλάι τους. Ξεκινάμε λοιπόν σήμερα από εδώ, ούτως ώστε αυτή η μικρή σπίθα που έρχεται από την Κύπρο να γίνει μια μεγάλη φωτιά για την Ελλάδα», ανέφερε χαρακτηριστικά. Ο Δήμαρχος σημείωσε ακόμη ότι τέτοιες δράσεις μπορούν να λειτουργήσουν ως σημαντικό εργαλείο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινωνίας, καλώντας τους πολίτες να στηρίζουν πρωτοβουλίες που βρίσκονται δίπλα στα παιδιά που έχουν ανάγκη.

Γυμνάσιο Βουλιαγμένης Η υψηλή λειτουργία του σχολικού θεάτρου Σοφοκλέους Αντιγόνη από μια δεμένη ομάδα

Τις μεγάλες εκπαιδευτικές δυνάμεις του σχολικού θεάτρου και τις υποτιμημένες μάλλον δυνατότητες των σημερινών εφήβων ανέδειξε η παράσταση της κλασικής Αντιγόνης του Σοφοκλή από τον Θεατρικό Όμιλο του Γυμνασίου Βουλιαγμένης την Παρασκευή 24 Απριλίου. Η κατάμεστη αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου δονήθηκε από τη φωνή του Χορού με την πιο διάσημη ίσως φράση της αρχαίας ελληνικής γραμματείας, «έρως ανίκατε μάχαν», αλλά και τα υψηλά νοήματα που προκύπτουν από αυτό το διαμάντι της δραματουργικής τέχνης, που αποκτά πρόσθετο βάρος όταν ερμηνεύεται από κορίτσια και αγόρια 12 και 14 ετών.

Η θεατρική διασκευή και διδασκαλία από τις καθηγήτριες Κωνσταντίνα Αϊδωνά και Νίκη Μανώλη ανέδειξε τη διαχρονική ακτινοβολία του έργου που σχολιάζει τα όρια μεταξύ της θεϊκής και της ανθρώπινης εξουσίας, την αποξένωση του μονάρχη, τη γενναιότητα που πηγάζει από έναν εδραιωμένο ηθικό κώδικα. Οι μαθητές μέσα από το δικό τους φίλτρο ερμήνευσαν απαιτητικούς ρόλους και δεν απήγγειλαν απλώς ατάκες που είχαν απομνημονεύσει. Οι μονόλογοι του Κρέοντα είχαν φυσικά κεντρική θέση, αλλά και οι διάλογοι μεταξύ Αντιγόνης και Ισμήνης, η αναμέτρηση του Τειρεσία με τον Κρέοντα, η συντριβή της Ευριδίκης από τα νέα των αγγέλων και η σύγκρουση του Αίμωνα με τον Κρέοντα κέντρισαν το κοινό και φώτισαν πλευρές της προσωπικότητας των μαθητών που μόνο σε ένα δραματικό περιβάλλον θα μπορούσαν να εκδηλωθούν. Συνολικά η σκηνοθεσία ήταν απρόσμενα θετική, με τον Χορό να παρεμβαίνει σχεδόν αθέατος στα πλευρά των θεατών αλλά δονώντας την αίθουσα, και την παρέμβαση των τριών φυλάκων να δίνει μια πιο ανάλαφρη νότα σε ένα βαρύ κείμενο.

Φιλολόγος του σχολείου στο τέλος της παράστασης σχολίασε ότι μπορεί οι μαθητές να έχασαν κάποια μαθήματα αρχαίων για τις πρόβες, αλλά αυτό που κέρδισαν είναι τελικά πολλαπλάσιο. Είναι αλήθεια ότι για να ανέβει η παράσταση απαιτήθηκαν πρόβες που διήρκεσαν πολύ παραπάνω από τις ώρες που προβλέπονται για τον Θεατρικό Όμιλο του σχολείου. Πρόβες έγιναν μέσα στις διακοπές του Πάσχα αλλά και μετά



το σχόλασμα. Τα προβλήματα και οι πλάκες κατά την προετοιμασία μονοπώλησαν τους εσωτερικούς διαλόγους των μαθητών στα ψηφιακά μέσα επικοινωνίας τους για μεγάλο διάστημα. Στο τέλος της παράστασης και μετά την υπόκλιση, οι θεατές είδαν και ένα από τα τελετουργικά της ομάδας. Όλοι σχημάτισαν έναν κύκλο κρατημένοι χέρι χέρι και ούρλιαξαν για να βγάλουν όλη την ένταση της στιγμής. Και εκεί κατανοεί κανείς το μαθησιακό κέρδος από το σχολικό αυτό θέατρο. Το δέσιμο μιας ομάδας στη βάση ενός υψηλού στόχου, η μάχη με ένα σπουδαίο κείμενο της κλασικής γραμματείας που διαχέεται στο σχολείο και στην κοινότητα με την παράσταση και η καλλιέργεια δεξιοτήτων και αξιών που ίσως λείπουν από τη ζωή των νέων σήμερα: Ομαδικότητα, αμοιβαιότητα, διάβασμα, κλασική παιδεία, πολιτικός προβληματισμός. Αλλά και φιλίες που δένονται με αφορμή έναν ευγενή στόχο, το πολιτισμικό αγαθό που είναι το θέατρο.

Την παράσταση παρακολούθησαν εκτός από γονείς και φίλους των μαθητών, παλιοί μαθητές του σχολείου, εκπαιδευτικοί της περιοχής και διευθυντές άλλων σχολικών μονάδων. Τη δημοτική αρχή εκπροσώπησαν οι δύο δραστήριες πρόεδροι των Δημοτικών Σχολικών Επιτροπών, Μίμα Νικηφοράκη και Δώρα Τριάντη, που συνεχάρησαν τα παιδιά και φωτογραφήθηκαν μαζί τους στο τέλος της παράστασης.

2^ο Δημοτικό Βάρης

Πρωτότυπες δράσεις για την παγκόσμια ημέρα παιδικού βιβλίου

Η τυπική αφορμή ήταν αφετηρία για μία ημέρα ουσιαστικών δράσεων στο 2ο Δημοτικό Βάρης που γιόρτασε την παγκόσμια ημέρα παιδικού βιβλίου, στις 2 Απριλίου, με ένα σύνολο εκδηλώσεων που αγκάλιασαν όλες

τις τάξεις. Οι μαθητές της Γ' και Δ' τάξης συνάντησαν τη συγγραφέα Γιώτα Κολοβού. Μέσα από διαδραστικά παιχνίδια εμπνευσμένα από το βιβλίο της «Ομάδα 2B: Λαγωνικά σε δράση», το οποίο είχαν ήδη διαβάσει,

είχαν την ευκαιρία να εκφραστούν καλλιτεχνικά και να γνωρίσουν τα μυστικά της εικονογράφησης.

Ενώ οι μαθητές της Ε' και Στ' τάξης συνομίλησαν με την Μαρία Κασιμάτη από τις εκδόσεις Ψυχογίος και ανακάλυψαν το συναρπαστικό ταξίδι ενός βιβλίου, από τη συγγραφή έως την έκδοσή του, κατανοώντας τη διαδικασία που κρύβεται πίσω από κάθε βιβλίο που κρατούν στα χέρια τους. Η Ε' τάξη τέλος έφτιαξε τον «κήπο των ιστοριών», ξεκινώντας από μια λέξη - έμπνευση, τον «σπόρο» της ιστορίας που κατέληξε σε ένα σύντομο κείμενο. Ανάμεσα στις λέξεις που ενέπνευσαν τις δημιουργίες ήταν: φιλί, πετράδι, δέντρο, μολύβι, κήπος, ποτάμι, ειρήνη, επιθυμία, έκφραση, βιβλίο, γάτα και βοήθεια. Οι ιστορίες πήραν μορφή και γράφτηκαν σε πράσινο χαρτί.



ταξίδεψαν στην τοπική ιστορία και συμμετείχαν ενεργά σε μια μοναδική βιωματική εμπειρία. Οι μικρότεροι μαθητές, της Α' και Β' τάξης, μαζί με μέλη της Λέσχης Ανάγνωσης Παιδικού Βιβλίου από τις υπόλοιπες τάξεις, συμμετείχαν σε ένα δημιουργικό εργαστήριο σκιτσογραφίας με τον εικονογράφο και σκιτσογράφο Κώστα Σκλαβενίτη. Τα παιδιά



Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΑΡΓΥΡΟΥΔΑΚΗΣ ΕΙΝΑΙ Η ΨΥΧΗ ΤΟΥ ΘΕΣΜΟΥ ΕΔΩ ΚΑΙ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ, ΕΝΩ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΒΑΡΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΠΑΣ, ΕΙΧΕ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟΝ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΡΟΛΟ ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Η ΣΧΟΛΗ ΤΗΣ ΒΑΡΗΣ «ΧΟΡΟΓΡΑΜΜΑ» ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΕ ΤΗ ΒΡΑΔΙΑ ΤΩΝ ΕΓΚΑΙΝΙΩΝ ΜΕ ΕΝΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ ΧΟΡΟΥΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΣΥΡΑΝ ΚΑΙ ΠΟΛΛΟΥΣ ΘΕΑΤΕΣ

Τα εγκαίνια της 35ης Ανθοκομικής Έκθεσης της Βάρκιζας έγιναν σε μια κατάμεστη πλατεία την Κυριακή 26 Απριλίου από τον δήμαρχο Γρηγόρη Κωνσταντέλλο και τον πρόεδρο του Αγροτικού Ανθοκομικού Συνεταιρισμού Φυτωριούχων Αττικής Αλέξανδρο Μεταξά. Στην τελετή παρέστη ο υφυπουργός Υγείας και κάτοικος της περιοχής, Μάριος Θεμιστοκλέους και ο Βουλευτής ανατολικής Αττικής της ΝΔ, Βασίλης Οικονόμου που μίλησαν με πολύ θερμά λόγια για τον όμορφο θεσμό της Βάρκιζας.



Η έκθεση της Βάρκιζας θα λειτουργεί κάθε μέρα έως και τις 17 Μαΐου 2025 στο πλακόστρωτο της παραλίας και θα δέχεται επισκέπτες από τις 10 π.μ. ως τις 10 μ.μ. προσφέροντάς τους τη δυνατότητα να περιηγηθούν σε έναν καλαίσθητο χώρο γεμάτο χρώματα, αρώματα και προτάσεις για τον κήπο και το σπίτι

Μια μεγάλη ποικιλία από ανθόφυτα, αρωματικά φυτά, δένδρα και κάκτους προσφέρονται σε πολύ προσιτές τιμές, ώστε κανένας να μη φύγει με άδεια χέρια. Φέτος λειτουργούν περισσότερα περίπτερα, δημιουργώντας ένα όμορφο και πολιτισμένο κλίμα.



Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ ΑΝΟΙΞΕ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΜΕ ΕΝΑΝ ΘΕΡΜΟ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟ, ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΤΟΝΙΣΕ ΤΗΝ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΩΝ ΑΠΟ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ

Το αποτέλεσμα δικαιώνει την προσπάθεια

του Ρόμπερτ Κιουτσουκαλτιντζιόγλου

Κάθε μεγάλη αλλαγή σε έναν γνώριμο χώρο φέρνει μαζί της ένα κύμα αντιδράσεων. Είναι ανθρώπινο. Όταν κάτι αποτελεί μέρος της καθημερινότητας μας για χρόνια, η ιδέα της μεταμόρφωσής του γεννά ανασφάλεια, ερωτήματα, ακόμη και αντίσταση. Το είδαμε στην ανάπλαση της πλατείας Νυμφών στη Βουλιαγμένη. Θυμάστε. Πριν καν ξεκινήσει το έργο, υπήρχαν επιφυλάξεις και αντιρρήσεις. Κατά τη διάρκεια των εργασιών, οι τόνοι έπεσαν. Και όταν η πλατεία παραδόθηκε; Οι περισσότεροι αναγνώρισαν ότι το αποτέλεσμα ήταν αισθητικά και λειτουργικά αναβαθμισμένο, δίνοντας νέα αξία σε ολόκληρη την περιοχή.

Κάτι παρόμοιο συνέβη και με τον εκσυγχρονισμό της μαρίνας Βουλιαγμένης. Οι αντιδράσεις ήταν πιο έντονες. Ανησυχίες για το περιβάλλον, φόβοι για αλλοίωση του χαρακτήρα του όρμου της Βουλιαγμένης. Μέχρι και λιμάνι είχε χαρακτηριστεί η μαρίνα. Όμως, μετά

Η εικόνα ενός έργου, όπως η ανάπλαση της πλατείας Βούλας, όσο βρίσκεται σε εξέλιξη δεν μπορεί να αποτυπώσει το τελικό αποτέλεσμα

την ολοκλήρωση του έργου, η εικόνα άλλαξε. Οι ίδιοι άνθρωποι που είχαν εκφράσει επιφυλάξεις, βρέθηκαν να περπατούν στον νέο χώρο, να τον απολαμβάνουν και να τον φωτογραφίζουν.

Σήμερα, ένα αντίστοιχο σκηνικό διαμορφώνεται γύρω από την ανάπλαση της πλατείας της Βούλας. Πρόκειται για ένα έργο που βρίσκεται σε εξέλιξη και μάλιστα εντός χρονοδιαγράμματος. Παρόλ' αυτά, υπάρχουν φωνές, κυρίως στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που εκφράζουν την αντίθεσή τους, υποστηρίζοντας ότι η πλατεία θα έπρεπε να παραμείνει όπως ήταν. Ναι, όπως ήταν με τις πλάκες των 30 ετών!

Είναι σημαντικό να ακούμε κάθε άποψη. Ωστόσο, αξίζει να θυμόμαστε ότι τα έργα αυτά δεν σχεδιάζονται πρόχειρα. Η δημοτική αρχή έχει αφιερώσει δεκάδες ώρες εργασίας για να φτάσει στα τελικά σχέδια, σε συνεργασία με επαγγελματίες και ειδικούς του χώρου. Στόχος δεν είναι απλώς μια αλλαγή για την αλλαγή, αλλά η ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων.

Ίσως, λοιπόν, να χρειάζεται λίγη υπομονή. Η εικόνα ενός έργου όσο βρίσκεται σε εξέλιξη δεν μπορεί να αποτυπώσει το τελικό αποτέλεσμα. Αν κρίνουμε από τα προηγούμενα παραδείγματα, είναι πολύ πιθανό, δηλαδή σίγουρο, ότι όταν ολοκληρωθεί η νέα πλατεία, θα αποτελέσει έναν χώρο ζωντανό, λειτουργικό και όμορφο, έναν χώρο που θα αγκαλιαστεί από όλους. Και τότε, πιθανότατα, ακόμη και οι πιο επιφυλακτικοί θα βρεθούν να απολαμβάνουν τον καφέ ή το φαγητό τους κάτω από τα νέα δέντρα, σε μια πλατεία που θα έχει αποκτήσει νέα πνοή.

Γιατί τελικά, οι αλλαγές που μας προβληματίζουν στην αρχή, είναι συχνά εκείνες που στη συνέχεια εκτιμούμε περισσότερο.

bullets

● ● ● Επεισοδιακά έληξε το Δημοτικό Συμβούλιο στις 20/4 ● Ο Ματόπουλος στα τελευταία θέματα για κάποιες μεταφυτεύσεις δέντρων σε οικοδομές πάτησε το ...λάθος κουμπί ● Εντελώς αδικαιολόγητα πέταξε στον Δήμαρχο ότι είναι ...«υποστηρικτής του ΝΟΚ» ● Μια ήσυχη συνεδρίαση τινάχτηκε στον αέρα! ● Ο Κωνσταντέλλος το πήρε πολύ προσωπικά, διότι όπως είπε πήρε «προσωπικό κόστος» για τη σύγκρουση με την κυβέρνηση ● «Δεν σας είδα πουθενά στο Συμβούλιο της Επικρατείας όταν έδινα μάχες μόνος», είπε με αγανάκτηση ● «Ήταν η πλέον άστοχη δήλωση που έχετε κάνει τα τελευταία 12 χρόνια» απάντησε τονίζοντας ότι «γι' αυτή την υπόθεση έχουμε χύσει αίμα».

● ● ● Είχε όμως κι άλλο «ζουμί» η συνεδρίαση ● Θέμα συζήτησης ήταν το Επιχειρησιακό Πρό-

γραμμα του Δήμου μέχρι το 2028 ● Και βρήκαν ευκαιρία οι αντιπολιτευόμενοι να πουν για τις ... λακκούβες ● Ναι, υπάρχουν λακκούβες και πρέπει να τις κλείσουμε, παραδέχτηκε ο Δήμαρχος ● Αλλά πρόσθεσε κάποια αποστομωτικά στοιχεία ● Συνέκρινε τη 12ετία 2002-2013 με τη δική του 12ετία 2014-2025 ● Όπως λένε τα στοιχεία, το έργο οδοποιίας αυξήθηκε κατά 375%, σχεδόν δηλαδή τετραπλασιάστηκε ● «Μην επικεντρώνουμε στη λεπτομέρεια, διαγράφοντας ένα τεράστιο τεχνικό πρόγραμμα», κάλεσε την αντιπολίτευση ο Δήμαρχος, σημειώνοντας ότι πολλοί δρόμοι στη Βάρη δεν ήταν καν ασφαλτοστρωμένοι πριν αναλάβει η διοίκησή του.

● ● ● Ανάλογα στοιχεία παρουσίασε και για τα υδραυλικά έργα ● Τις αντιπλημμυρικές υποδομές που προστατεύουν από τις μεγάλες καταστροφές ● Και εδώ η σύγκριση είναι αμείλικτη ● Έργα 7,5 εκατομμυρίων τη δωδεκαετία προ Κωνσταντέλλου ● Έργα 54 εκατομμυρίων τη δωδεκαετία του Δημάρχου ● Επτά φορές περισσότεροι πόροι ● «Και έχουμε ακόμα προβλήματα να λύσουμε, έχουμε πολλά περισσότερα να κάνουμε», όπως είπε ● Περιγράφοντας μια διοίκηση που θα «αφήσει την πόλη στις νέες γενιές στο επίπεδο που της αξίζει».

Π. Ούλιτζερ



ΤΟΓΡΙΔΗΣ

ΤΕΛΕΤΕΣ

Πλαστήρα 8, Βούλα

Τηλ.: 210 8992777

Κιν.: 6944 310580

Υποκαταστήματα

Γλυφάδα
Αγ. Κων/νου 10

Άνω Γλυφάδα
Γούναρη 11

Κωνσταντίνος Τογρίδης

mail: konstantinos.togridis@togridis.gr

www.togridis.gr

24ωρη εξυπηρέτηση 210 4252000

LOWRANCE®

ΑΡΩΓΟΣ ΣΤΟ ΤΕΛΕΙΟ ΨΑΡΕΜΑ!



ΒΥΘΟΜΕΤΡΑ

EAGLE

**HDS
PRO**

ELITE FS

f [technava.lowrance.fishing.club](https://www.facebook.com/technava.lowrance.fishing.club)
@ [lowrance_technavagr](https://www.instagram.com/lowrance_technavagr)

Βιομηχανικό Πάρκο Σχιστού, Πέραμα, 18863 Πειραιάς, Ελλάδα
T: 210.40.15.790 • W: www.lowrance.gr • E: lowrance@technava.gr

TECHNAVA

Boat Market Leader