

ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΝΟΥΜΗΣ

Τρέξιμο
στο λόφο
τη Φασκομηλιάς

σελ. 21



ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΟΥΣΗΣ

Να κατανοήσουμε
τη βία
των νέων

σελ. 13



ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Καλύτερο
σχολείο
για όλους

Συνέντευξη σελ. 10-11



Εφημερίδα έρευνας και άποψης

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



Δημοσιογράφος

ΒΑΡΗ | ΒΟΥΛΑ | ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Μάρτιος 2026 | Φύλλο 96

«ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΤΑ»

Στην κορυφή της αξιολόγησης ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Τρίτη θέση πανελλαδικά και δεύτερη στην κατηγορία του κατέγραψε με τα αντικειμενικά κριτήρια του ΥΠΕΣ ο Δήμος 3Β στον κόμβο παρακολούθησης των επιδόσεων των Δήμων

σελ. 16-17



INVENTORS

Πανελλαδική
πρωτιά
για την τοπική
Ακαδημία
Ρομποτικής

σελ. 14

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Το πολιτιστικό
πρόγραμμα
για το Πάσχα

σελ. 28



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Με νέο προσωπικό
και νέα εργαλεία

σελ. 7

ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟ

Τα αποτελέσματα
από το σχολικό
πρωτάθλημα
πινγκ πονγκ

σελ. 24

ΑΝΑΠΛΑΣΕΙΣ

Η πράσινη
μεταμόρφωση
της πόλης
με στοιχεία

σελ. 6

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ

Εικόνες από
την παρέλαση
της 25ης Μαρτίου
στη Βουλιαγμένη

σελ. 30

The Talk of the Town

Περисσεύουν τα ηθικά διδάγματα μπροστά στον θάνατο ενός νέου ανθρώπου. Ο δύτης της Βουλιαγμένης που ανασύρθηκε νεκρός από τα Λιμανάκια αποδείχθηκε μια ιδιαίτερα τολμηρή προσωπικότητα που ξεπέρασε τα όρια της συμβατικότητας και κυνήγησε το όνειρο της ελευθερίας και της ανακάλυψης, σαν άλλος Ίκαρος, πληρώνοντας βαρύ τίμημα.

σελ. 3

2 Έγραψαν στα social media για τα 3B

@valutaaa 



#vouliagmeni

@protothema 

«Κάζο» για την ομάδα μπάσκετ γυναικών του Παναθηναϊκού, ηττήθηκε 80-76 από τον Πρωτέα Βούλας και έμεινε εκτός τελικού στο Κύπελλο

@nikolaosderes 

Συγκινητική ήταν η αποστολή στο νοτιότερο άκρο της Ελλάδας και της Ευρώπης, την Γαύδο, ένα ταξίδι γεμάτο συμβολισμούς αφού με την ευγενική άδεια του Δήμου Γαύδου, Χανίων και της Δημάρχου κυρίας Λίλιαν Στεφανάκη οι «άγγελοι» εκπροσώπησαν όχι μόνο το υπό αναστολή λειτουργίας δημοτικό σχολείο αλλά και ολόκληρο το νησί στις εορταστικές εκδηλώσεις για την έναρξη του αγώνα για την ανεξαρτησία της χώρας μας. Η αποστολή των 47 ατόμων, περιελάμβανε μαθητές από το 1ο Δημοτικό Σχολείο Βούλας, το 1ο Γυμνάσιο Βούλας, των Εκπαιδευτηρίων Γιαννόπουλος, του 1ου Νηπιαγωγείου Βούλας και του 23ου Δημοτικού Σχολείου Καλλιθέας και το 3ο Σώμα Ναυτοπροσκόπων Βούλας. Τα παιδιά παρέλασαν με παραδοσιακές στολές από όλη την Ελλάδα και έστειλαν μήνυμα στήριξης στα ακριτικά μέρη της πατρίδας μας!

@petrosparthenis 



#vouliagmeni #weswim

@fgvml 



#Varkiza

@MakisVoridis 

Είχα τη χαρά να παρευρεθώ στον Δήμο Βάρης Βουλαγμένης, εκπροσωπώντας τη Βουλή των Ελλήνων στις επετειακές εκδηλώσεις για τον εορτασμό της 25ης Μαρτίου. 205 χρόνια μετά την Επανάσταση του 1821, μετά το μεγάλο ξεκίνημα του Αγώνα για την Ελευθερία, είναι καθήκον και υποχρέωσή μας να διατηρούμε άσβεστη τη μνήμη των Ηρώων που θυσίαστηκαν για την Πατρίδα. Απέναντι σε κάθε πρόκληση και σε κάθε επιβουλή της εθνικής μας κυριαρχίας, η απάντηση θα είναι πάντοτε η ενότητα, η αποφασιστικότητα και το διαχρονικό φρόνημα των Ελλήνων. Ζήτω το Έθνος!

@belnuto1109161 

Βλέπω εδώ στην Βουλαγμένη μερικούς που μπενουν και τους θαυμάζω... Μάλλον από την άλλη εβδομάδα θα πάω στην λίμνη μια που αυτή έχει σταθερά 22 βαθμούς.

@johnspinoulas 



#Varkiza

@riviera_coast 



#Voula

@JSweetGR 

Οι εικασίες και υποψίες και τα ψέμματα τελείωσαν. Από το Φαληρικό Δέλτα μέχρι την Βουλαγμένη σε 9 σημεία έχουν ήδη εγκατασταθεί οι έξυπνες κάμερες ενώ ξεκίνησε και η εγκατάσταση στην Βουλαγμένης από Ν. Κόσμο μέχρι το τέλος της στην ένωση με την παραλιακή, τρεις ήδη έχουν τοποθετηθεί και αναμένονται άλλα πέντε σημεία. Το ίδιο και σε όλη την Αθήνα μαθαίνω με στόχο τις 600 σε λειτουργία μέχρι 31/5... Ο κάθε βαρεμένος τις κλήσεις και τα δέοντα που πρέπει...

@mits_marin_ 



#Voula #notos

Δημοσιογράφος

ΒΑΡΗ | ΒΟΥΛΑ | ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Εκδότης-Διευθυντής

Γιώργος Λαουτάρης

Αρχισυντάκτης

Ρόμπερτ
Κιουτσουκαλτιντζιόγλου

Design

Λουκία Ζερβουδάκη

Επικοινωνία

editor@dimosiografos.com

Διαφημίσεις

697 3792302

Εκτύπωση

Νέες Καθημερινές
Εκδόσεις ΜΟΝ. ΑΕ

Αναζητήστε τον «Δημοσιογράφο» στα εξής σημεία:

1. Δημαρχείο Βούλας (Κ.Καραμανλή 18, Βούλα)
2. Δημαρχείο Βάρης (Βασιλ.Κωνσταντίνου 25, Βάρη)
3. ΚΕΠ Βουλαγμένης (Αφροδίτης 2, Βουλαγμένη)
4. ΚΕΠ Βάρης (Βάκκου & Δήμητρας, Βάρη)
5. ΚΕΠ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου 108, Βούλα)
6. ΚΑΠΗ Βάρης (Τερψιχόρης 4, Βάρη)
7. ΚΑΠΗ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου & Ζεφύρου, Βούλα)
8. ΚΑΠΗ Βουλαγμένης (Αφροδίτης 2, Βουλαγμένη)
9. Καφετέρια Dio Mio (Λ.Βασιλέως Παύλου 63)
10. Ηπειρώτισσα (Λ.Βάρης 32, Βούλα)
11. Φούρνος Στεργίου (Σωκράτους 20, Βούλα)
12. Φούρνος Μαριγώνη (Δημοκρατίας 4, Βούλα)
13. Mini Market (Αθανασίου Διάκου 2, Βάρη)
14. Φούρνος Δρόσος (Λ.Αναγυρούντος 26, Βάρη)
15. Αρτοποιήματα (Αφροδίτης 1, Βουλαγμένη)
16. Καφέ Πλατείας Άλσους (Πανόραμα Βούλας)
17. Mini Market (Κρήνης & Δημητρακοπούλου, Βούλα)
18. Εν Πλώ (Λεωφ. Ποσειδώνος 4, Βουλαγμένη)
19. Riviera coast (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 18)
20. Notos café (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 12)
21. Asteras café (Δημοτικό Στάδιο Βάρης)

Ένας Ίκαρος στο βυθό της Βουλιαγμένης



Φωτογραφία: Αντώνης Γράφας, δύτες: Ερρίκος Κρανιδιώτης

Το δεύτερο λιμανάκι της Βουλιαγμένης, όπου συνέβη το περιστατικό, είναι αυτό με το «μπαράκι του Λευτέρη». Κάθε καλοκαίρι από το πρωί ως αργά το βράδυ πλήθος επισκεπτών ταυτίζουν το συγκεκριμένο σημείο με μια σπάνια θερινή εμπειρία αναψυχής. Ο δύτες μας επέλεξε μια διαφορετική οπτική και στάση ζωής. Βούτηξε τον πιο κρύο μήνα του έτους, στην ανταριασμένη θάλασσα του Μαρτίου και αναζήτησε όχι την κοσμική διασκέδαση, αλλά την απόκοσμη ομορφιά του βυθού που αποκαλύπτει τα θέλητρά της σε λίγους. Κάθε Σαββατοκύριακο του χειμώνα θα συναντήσει κανείς σε όλα τα Λιμανάκια αυτή την ιδιαίτερη φυλή των δυτών που σε ομάδες βουτούν σε έναν κόσμο όπου βασιλεύει το σκοτάδι και η ησυχία. Η πιο εξτρίμ εκδοχή των καταδύσεων είναι η σπηλαιοκατάδυση και το πιο επικίνδυνο σημείο της χώρας γι' αυτή τη δραστηριότητα είναι το κατά τα άλλα κοσμικό δεύτερο λιμανάκι. Εκεί δεσπόζει το λεγόμενο «πηγάδι».

Είναι ευρύτερα γνωστή η επικινδυνότητα του σημείου. Από το 1978, όταν τρεις νεαροί ερασιτέχνες Αμερικανοί δύτες έχασαν τη ζωή τους, το σημείο πήρε την επωνυμία «πηγάδι του Διαβόλου» και έχει πρωταγωνιστήσει πολλές φορές σε δημοσιεύματα και ντοκιμαντέρ. Τότε μπήκε στην μικρή είσοδο του σπηλαίου, 28 μέτρα κάτω από την επιφάνεια, ένα μεταλλικό πλέγμα. Αρκετά χρόνια αργότερα, ο διασώστης Χρήστος Μπαρούχας, τοποθέτησε μια υποβρύχια επιγραφή πάνω στο κάγκελο, το οποίο λόγω της διάβρωσης δεν έκλεινε πια παρά ένα τμήμα της εισόδου: «Πέρα από το σημείο αυτό δεν υπάρχει τίποτα να δεις που να αξίζει περισσότερο από τη ζωή». Τον Σεπτέμβριο του 2018 η έμπειρη καταδυτική ομάδα του Αντώνη Γράφα αμφισβήτησε την παραπάνω προτροπή και πραγματοποίησε μια μεγάλη αποστολή για την κινηματογράφηση και τη χαρτογράφηση του υποθαλάσσιου σπηλαίου. Από την επιχείρηση αυτή προέκυψε ένα πολύ ενδιαφέρον βίντεο και ένας αναλυτικός χάρτης, μέχρι τα 140 μέτρα από την είσοδο όπου κατάφερε να φτάσει άνθρωπος ως σήμερα. Το χαρακτηριστικό του σπηλαίου είναι το ρεύμα του νερού που έχει κατεύθυνση το εσωτερικό του. «Η ροή γίνεται πολύ δυνατή και τυρβώδης» περιέγραψε ο Αντώνης Γράφας που προειδοποιεί σε κείμενό του στην ιστοσελίδα του ότι «οι δύτες είναι έρμια της δύναμής του για σχεδόν 2 μέτρα από την είσοδο». Το πιο συγκλονιστικό είναι το τέλος του κειμένου αυτού, στο οποίο η ομάδα δηλώνει ότι «σίγουρα το κλειστό σπήλαιο του Πηγαδιού είναι ένα μέρος στο οποίο θα ξαναξιδέψουμε μόνο μέσω του βίντεό μας». Ο δύτες μας προχώρησε και ας του έλεγαν όλες οι ενδείξεις «σταμάτα».

Μπροστά στο θάνατο ενός νέου ανθρώπου είναι περιττές οι ηθικολογίες και τα γενικά διδάγματα. Περίσκεψη, θαυμασμός για μια τολμηρή προσωπικότητα και συμπαράσταση στην οικογένεια που άφησε πίσω.

του Γιώργου Λαουτάρη



**Αντί για τον ουρανό
κατευθύνθηκε
στα βάθη της θάλασσας
και των σπηλαίων της
και βούτηξε σε απάτητα
σημεία,
σπρωγμένος από την ίδια,
αιώνια έλξη της ελευθερίας
και της ανακάλυψης**

Πικρές και σκοτεινές σκέψεις έφερε για κάθε ευαίσθητο άνθρωπο η είδηση του χαμού ενός νέου σε ηλικία δύτη στην κοντινή μας θάλασσα, στα δημοφιλή Λιμανάκια, της Βουλιαγμένης στις 22 Μαρτίου. Ήταν άνθρωπος της περιοχής και είχε στενούς δεσμούς με την τοπική κοινωνία, γνώριμος και αγαπητός. Και το κυριότερο, βρισκόταν στο ξεκίνημα μιας συναρπαστικής ζωής, της οποίας το νήμα κόπηκε απότομα. Δεν αξίζει όμως στον άνθρωπο αυτό η μνήμη ενός απλού θύματος, ως δηλαδή κάποιου που υπέστη ένα δυστύχημα, όπως αυτά που συμβαίνουν στην παρακείμενη παραλιακή λεωφόρο. Διότι συμβολικά και κυριολεκτικά, ο 34χρονος δύτες από τη Βούλα διέσχισε τη λεωφόρο, αυτό το σύνορο μεταξύ της συμβατικότητας και της περιπέτειας, επιλέγοντας εμφατικά τη δεύτερη. Και πλήρωσε πολύ ακριβά το τίμημα της επιλογής του.

Δεν μπορεί κανείς παρά να φέρει στο νου τον μύθο του Ίκαρου, του νεαρού που θέλησε να δραπετεύσει από τη δεσποτική Κρήτη του Μίνωα ο οποίος απαγόρευε τη διέλευση από τη στεριά και τη θάλασσα. Ακολούθησε τον πατέρα του Δαίδαλο στο παράτολμο ταξίδι στον ουρανό, στον δρόμο προς την ελευθερία. Είχε κι αυτός πρωτόγνωρα μέσα στη διάθεσή του, μέσα που μπορούσαν να αλλάξουν τη φύση του ανθρώπου και τον έκαναν να λειτουργεί σαν πουλί. «Μια τέχνη βλαφτική» σχολίασε αλώνες πριν για τις επινοήσεις του Δαίδαλου ο Ρωμαίος ποιητής Οβίδιος, που συμπεριέλαβε την αρχαία ελληνική ιστορία στο διάσημο μυθολογικό του έργο *Μεταμορφώσεις*. Ο Ίκαρος κυνηγούσε τη φυγή, όμως «ξεθαρρεμένος» και «απ' τ' ουρανού σπρωγμένος τη λαχάρα» παρασύρθηκε στα ύψη, ξεχνώντας τις

οδηγίες του έμπειρου οδηγού πατέρα, ώσπου βρέθηκε μοιραία εκτεθειμένος στα στοιχεία της φύσης. Δεν είναι ίσως τυχαίο που ο άτυχος 34χρονος είχε επιλέξει το επάγγελμα του χειριστή της πολιτικής αεροπορίας. Μια δήλωση ζωής που αψηφά τις ενστικτώδεις προφυλάξεις του ανθρώπου και εναποθέτει τη ζωή στις εγγυήσεις της τεχνολογίας. Στην τελευταία του κατάδυση έγινε ένας ανεστραμμένος Ίκαρος, που αντί για τον ουρανό κατευθύνθηκε στα βάθη της θάλασσας και των σπηλαίων της και βούτηξε σε απάτητα σημεία, σπρωγμένος από την ίδια, αιώνια έλξη της ελευθερίας και της ανακάλυψης. Είχε το οδυνηρό τέλος του μυθικού ήρωα, καθώς τον πρόδωσαν τα τεχνικά μέσα και από ψάρι επέστρεψε απότομα στην τρωτή και ευάλωτη φύση του ανθρώπου.

Οι συμβολισμοί σε αυτή την ιστορία δεν σταματούν.

Δημοτικό Συμβούλιο

Δράσεις και αποτελέσματα για τα αδέσποτα της πόλης

Στόχος η υγεία των ζώων, η ενίσχυση των υιοθεσιών και η ευαισθητοποίηση της κοινωνίας

Τον απολογισμό του προγράμματος διαχείρισης αδέσποτων ζώων για το 2025 παρουσίασε στο Δημοτικό Συμβούλιο η διοίκηση στις 23 Μαρτίου, αποτυπώνοντας μια συνολική και οργανωμένη προσπάθεια αντιμετώπισης ενός σύνθετου κοινωνικού και περιβαλλοντικού ζητήματος. Μια προσπάθεια που όπως φάνηκε από τα στοιχεία, έχει απτά αποτελέσματα ενώ οι προκλήσεις για το μέλλον παραμένουν. Το πρόγραμμα, όπως εξήγησε ο Δήμαρχος, έχει ως βασικούς στόχους τον έλεγχο και τη μείωση του πληθυσμού των αδέσποτων ζώων, την προαγωγή της ευζωίας και της υγείας τους, την ενίσχυση των υιοθεσιών, την ευαισθητοποίηση των πολιτών, καθώς και την πιστή τήρηση των διαδικασιών που προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία. Στο πλαίσιο αυτό, οι υπηρεσίες του Δήμου προχώρησαν σε ένα πλέγμα στοχευμένων ενεργειών που κάλυψαν όλο το φάσμα της διαχείρισης. Κατά τη διάρκεια του 2025 πραγματοποιήθηκε εκτεταμένη περιουλογογή και καταγραφή αδέσποτων ζώων, ενώ παράλληλα δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην κτηνιατρική φροντίδα. Συγκεκριμένα, εφαρμόστηκαν εμβολιασμοί, αποπαρασιτώσεις και στείρωσεις, ενώ προχώρησε και η τοποθέτηση ηλεκτρονικής σήμανσης, με όλα τα στοιχεία να καταχωρούνται στο Εθνικό Μητρώο Ζώων Συντροφιάς, διασφαλίζοντας τη διαφάνεια και την ιχνηλασιμότητα.

900 νέες στείρωσεις το 2025

Τα αριθμητικά στοιχεία είναι ενδεικτικά της έντασης των παρεμβάσεων. Συνολικά περισυνελέγησαν 1.180 αδέσποτα ζώα, ενώ στείρωθηκαν 900 γάτες και 6 σκύλοι. Παράλληλα, υιοθετήθηκαν 18 γάτες και 15 σκύλοι, αριθμός που αν και θετικός, αναδεικνύει την ανάγκη περαιτέρω ενίσχυσης της κουλτούρας υιοθεσίας που ακόμα στην χώρα μας είναι σε «βρεφικό» στάδιο. Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι 1.180 γάτες επανεντάχθηκαν στο φυσικό τους περιβάλλον, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες. Σημαντικό ρόλο στην προώθηση των υιοθεσιών διαδραμάτισαν και οι σχετικές δράσεις ενημέρωσης και εξωστρέφειας. Ο Δήμος διοργάνωσε δύο ημέρες υιοθεσίας σκύλου και δύο ημέρες υιοθεσίας γάτας, σε συνεργασία με φιλοζωικούς φορείς και εθελοντές, ενισχύοντας τη συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας και προβάλλοντας το μήνυμα της υπεύθυνης κηδεμονίας.



Παρά τη θετική εικόνα, το αρμόδιο τμήμα επισημαίνει ότι εξακολουθούν να υπάρχουν δυσκολίες. Οι αυξημένες ανάγκες για περίθαλψη, το περιορισμένο ενδιαφέρον για υιοθεσίες και η ανάγκη για μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση των πολιτών αποτελούν βασικά ζητήματα που καλείται να αντιμετωπίσει η δημοτική αρχή το επόμενο διάστημα. Συνολικά, το πρόγραμμα για το 2025 καταγράφει ουσιαστική πρόοδο και συμβάλλει ενεργά στη βελτίωση της καθημερινότητας τόσο των ζώων όσο και των κατοίκων. Δεν είναι τυχαίο ότι ο Δήμος Βάρης Βουλιαγμένης συγκαταλέγεται στους πρωτοπόρους της τοπικής αυτοδιοίκησης στον τομέα της διαχείρισης αδέσποτων ζώων, με αρκετούς δήμους να ακολουθούν το παράδειγμα του, επιβεβαιώνοντας ότι η συστηματική δουλειά μπορεί να φέρει μετρήσιμα αποτελέσματα.

Νέο θύμα τροχαίου στην παραλιακή

«Εξυπνη» κάμερα στη Βουλιαγμένης με Καλύμνου



Η τραγωδία που εκτυλίχθηκε το βράδυ της Τετάρτης 11 Μαρτίου στη Βούλα έρχεται να προστεθεί στη μακρά λίστα των θανατηφόρων τροχαίων που σημειώνονται στην παραλιακή. Το τροχαίο δυστύχημα σημειώθηκε στη διασταύρωση της λεωφόρου Καραμανλή με την

λεωφόρο Ευελπίδων, όταν το ΙΧ που οδηγούσε ένας 24χρονος συγκρούστηκε πλαγιομετωπικά με ταξί που οδηγούσε μια 58χρονη γυναίκα. Στο σημείο έσπευσαν άμεσα οχήματα της Πυροσβεστικής με τέσσερις πυροσβέστες, οι οποίοι προχώρησαν στον απεγκλωβισμό των οδηγών, ενώ ασθενοφόρα του ΕΚΑΒ μετέφεραν τους τραυματίες στο Ασκληπιείο Βούλας. Η 58χρονη οδηγός του ταξί διακομίστηκε σε εξαιρετικά κρίσιμη κατάσταση αλλά παρά τις προσπάθειες των γιατρών, υπέκυψε λίγο αργότερα στα τραύματά της ενώ ο 24χρονος οδηγός του ΙΧ τραυματίστηκε ελαφρά. Το δυστύχημα καταγράφηκε από κάμερα ασφαλείας, με το σχετικό βίντεο να προβάλλεται εκτενώς από τα μέσα ενημέρωσης, προκαλώντας σοκ στην κοινή γνώμη λόγω της σφοδρότητας της σύγκρουσης.

Σύμφωνα με πληροφορίες, η άτυχη γυναίκα ετοιμαζόταν να εγκαταλείψει την εργασία της ως οδηγός ταξί και να μετακομίσει στη Σουηδία, όπου ζει η κόρη της.

Σε βάρος του 24χρονου ασκήθηκε ποινική δίωξη, ενώ μετά την απολογία του κρίθηκε προσωρινά κρατούμενος, ενώ στη συνέχεια οδηγήθηκε στο ψυχιατρείο των φυλακών. Ο συνήγορός του ανέφερε πως αντιμετωπίζει ψυχολογικά προβλήματα εδώ και χρόνια.

Αξίζει να σημειωθεί πάντως πως τις τελευταίες ημέρες έχει τοποθετηθεί νέα «έξυπνη» κάμερα καταγραφής τροχαίων παραβάσεων στη συμβολή της λεωφόρου Βουλιαγμένης με τη λεωφόρο Καλύμνου, στο ρεύμα προς Βουλιαγμένη. Το σύστημα καταγράφει ήδη παραβάσεις ερυθρού σηματοδότη, με τα στοιχεία να αξιοποιούνται από τις αρμόδιες αρχές για την επιβολή κυρώσεων. Αναμένεται το επόμενο διάστημα να ενεργοποιηθεί και η δυνατότητα καταγραφής υπερβάσεων ταχύτητας, καθώς το σημείο εμφανίζει αυξημένο αριθμό παραβάσεων. Η εγκατάσταση τέτοιων συστημάτων αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης προσπάθειας ενίσχυσης της οδικής ασφάλειας.



Το landmark πλέον της αθηναϊκής ριβιέρας, το αγαπημένο στέκι των νοτιών προαστίων με τον πολυδιάστατο χαρακτήρα ανανεώθηκε ξανά και περιμένει να ταξιδέψει τους επισκέπτες του πάνω κυριολεκτικά στα κύματα του Σαρωνικού. Οι στιγμές στο Riviera Coast στη Βούλα γίνονται μοναδικές από τη θαλασσινή αύρα αλλά και τις γεύσεις του chef Γιώργου Παππά που επιμελήθηκε ένα ισορροπημένο μενού με κάθε επιλογή να εγγυάται μια γαστρονομική εμπειρία. Ο ανακαινισμένος χώρος δεξιώσεων άνοιξε για να φιλοξενήσει μοναδικές εκδηλώσεις που θα αφήσουν ανεξίτηλο το στίγμα τους στον χρόνο, προσφέροντας ένα μοναδικό σκηνικό. Ενώ το μπαρ και το καφέ στο νέο deck, με μια αίσθηση ταξιδιού σε ιστιοφόρο, χαρίζουν κάθε ώρα στιγμιότυπα άξια να τα μοιραστεί κανείς.

ΛΕΩΦΟΡΟΣ
Κ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 18, ΒΟΥΛΑ
RSV: 210 8992453




Riviera
COAST
LIFE MOMENTS

Παραβάσεις ΚΟΚ Σε νέα ψηφιακή εποχή οι κλήσεις

Ένα νέο, σύγχρονο ψηφιακό σύστημα καταγραφής παραβάσεων εφαρμόζει από τον περασμένο Οκτώβριο η Δημοτική Αστυνομία του Δήμου Βάρης Βουλιαγμένης, αξιοποιώντας τις δυνατότητες που προσφέρει η τεχνολογία για ταχύτερους και αποτελεσματικότερους ελέγχους στους δρόμους της πόλης. Στο πλαίσιο του εκσυγχρονισμού των υπηρεσιών της, η Δημοτική Αστυνομία έχει εξοπλιστεί με ειδικές φορητές συσκευές, μέσω των οποίων οι δημοτικοί αστυνομικοί μπορούν να καταγράφουν άμεσα τις παραβάσεις στάθμευσης. Όταν διαπιστωθεί μια παράβαση, ο δημοτικός αστυνομικός εισάγει στην εφαρμογή τον αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος, την οδό, την περιοχή και το είδος της παράβασης. Στη συνέχεια, χρησιμοποιώντας έναν μικρό φορητό εκτυπωτή που φέρει μαζί του, εκδίδει επί τόπου την κλήση, την οποία τοποθετεί στο όχημα. Παράλληλα, το σύστημα ενημερώνει αυτόματα τις υπηρεσίες του Δήμου, καθώς η καταγραφή της παράβασης αποστέλλεται σε πραγματικό χρόνο στο πληροφοριακό σύστημα του Δήμου. Η χρήση των σύγχρονων αυτών συσκευών αποτελεί μέρος ενός ολοκληρωμένου πληροφοριακού συστήματος που αξιοποιεί την ευρεία διάδοση των «έξυπνων» φορητών συσκευών, όπως τα έξυπνα κινητά και τα τάμπλετ, αλλά και τη συνεχή σύνδεσή τους στο διαδίκτυο. Η τεχνολογία αυτή δεν λειτουργεί μόνο ως εργαλείο επικοινωνίας, αλλά και ως αποτελεσματικό

κό μέσο εντοπισμού και καταγραφής παραβάσεων του Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας καθώς και των κανόνων του Συστήματος Ελεγχόμενης Στάθμευσης.

Για τους δημοτικούς αστυνομικούς, η αλλαγή αυτή σημαίνει σημαντική διευκόλυνση στην καθημερινή τους εργασία. Η αυτοματοποίηση της διαδικασίας αναγνώρισης και καταγραφής των σταθμευμένων οχημάτων μειώνει σημαντικά τον χρόνο που απαιτείται για τον έλεγχο της νομιμότητας της στάθμευσης, ενώ περιορίζει και το διοικητικό κόστος της διαδικασίας. Παράλληλα, η ψηφιακή καταγραφή των στοιχείων επιτρέπει την άμεση αποστολή των δεδομένων στον Δήμο, εξαλείφοντας καθυστερήσεις και μειώνοντας την πιθανότητα λαθών που θα μπορούσαν να προκύψουν από χειρόγραφες διαδικασίες. Το ολοκληρωμένο πληροφοριακό σύστημα αναμένεται να αυξήσει σημαντικά την αποδοτικότητα των υπαλλήλων που έχουν επιφορτιστεί με την αστυνόμευση της πόλης, καθώς όλη η απαραίτητη πληροφορία είναι πλέον διαθέσιμη άμεσα, απομακρυσμένα και σε πραγματικό χρόνο.

«Στόχος είναι η βελτίωση της καθημερινότητας στην πόλη. Με ταχύτερους ελέγχους, καλύτερη καταγραφή των παραβάσεων και πιο οργανωμένη διαχείριση των δεδομένων, η Δημοτική Αστυνομία μπορεί να συμβάλει



Η αυτοματοποίηση της διαδικασίας αναγνώρισης και καταγραφής των σταθμευμένων οχημάτων μειώνει σημαντικά τον χρόνο που απαιτείται για τον έλεγχο της νομιμότητας της στάθμευσης, ενώ περιορίζει και το διοικητικό κόστος της διαδικασίας

πιο αποτελεσματικά στη βελτίωση της στάθμευσης και της κυκλοφορίας στους δρόμους του Δήμου, προς όφελος κατοίκων και επισκεπτών» σημειώνει στον «Δημοσιογράφο» ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Οικονομικών Ανάπτυξης, Δημοτικής Αστυνομίας και Ελεγχόμενης Στάθμευσης, Βασίλης Παπαμιχαήλ.

Δημοτική Αστυνομία Δώδεκα νέοι υπάλληλοι στις περιπολίες

Από τις βασικές προτεραιότητες της δημοτικής αρχής Βάρης Βουλιαγμένης ήταν η ενίσχυση της Δημοτικής Αστυνομίας, αμέσως μετά την επανασύσταση του σώματος από την κυβέρνηση. Πρόκειται για μια υπηρεσία που καλείται να διαδραματίσει κομβικό ρόλο στην καθημερινότητα της πόλης, στην τήρηση της νομιμότητας και στην επιτήρηση του δημόσιου χώρου. Σε αυτό το πλαίσιο, ο Δήμος προχώρησε και ολοκλήρωσε την πρόσληψη δώδεκα νέων δημοτικών αστυνομικών, μια εξέλιξη που αναμένεται να ενισχύσει σημαντικά τη συγκεκριμένη λειτουργία. Από τους δώδεκα νέους υπαλλήλους, οι οκτώ ορκίστηκαν τη Δευτέρα 23 Μαρτίου, ενώ οι υπόλοιποι τέσσερις αναμένεται να ορκιστούν εντός των προσεχών ημερών. Μετά την ορκωμοσία τους, οι νέοι δημοτικοί αστυνομικοί θα περάσουν από την απαραίτητη διαδικασία εκπαίδευσης, προκειμένου να εξοικειωθούν πλήρως με τα καθήκοντα, τις αρμοδιότητες και τις διαδικασίες που διέπουν τη λειτουργία της Δημοτικής Αστυνομίας, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Η ανάγκη για ενδυνάμωση της υπηρεσίας ήταν ιδιαίτερα έντονη, καθώς μέχρι σήμερα η Δημοτική Αστυνομία του Δήμου λειτουργούσε με μόλις επτά άτομα προσωπικό. Η προσθήκη των νέων υπαλλήλων αναμένεται να αλλάξει ουσιαστικά τα δεδομένα, ενισχύοντας σημαντικά την επιχειρησιακή δυνατότητα



της υπηρεσίας και επιτρέποντας πιο συστηματικούς ελέγχους σε όλο το εύρος των αρμοδιοτήτων της.

Ένας πλούσιος απολογισμός

Την ίδια στιγμή, η εφημερίδα «Δημοσιογράφος» παρουσιάζει τον απολογισμό δράσης της Δημοτικής Αστυνομίας για το 2025, ο οποίος αποτυπώνει τον μεγάλο όγκο εργασίας που διαχειρίστηκε η υπηρεσία με εξαιρετικά περιορισμένο προσωπικό. Σύμφωνα με τα στοιχεία, το 2025 βεβαιώθηκαν 240 ηλεκτρονικές κλήσεις από τις 14 Οκτωβρίου, οπότε και τέθηκε σε λειτουργία το σχετικό

Οι νέοι δημοτικοί αστυνομικοί θα περάσουν την προβλεπόμενη εκπαίδευση πριν αναλάβουν υπηρεσία

σύστημα καθώς και 2.700 χειρόγραφες κλήσεις. Παράλληλα πραγματοποιήθηκαν 2.100 έλεγχοι για την ελεγχόμενη στάθμευση, ενώ καταγράφηκαν 1.500 καταγγελίες πολιτών που αφορούσαν ζητήματα καθημερινότητας. Στο πεδίο των αυτοψιών, η Δημοτική Αστυνομία πραγματοποίησε 155 ελέγχους για καταλήψεις κοινόχρηστων χώρων, 48 αυτοψίες για ζητήματα απορροής υδάτων και 26 ελέγχους που αφορούσαν επιγραφές. Επιπλέον, εντοπίστηκαν 200 εγκαταλελειμμένα οχήματα, από τα οποία αποσύρθηκαν τελικά 32. Οι δημοτικοί αστυνομικοί πραγματοποίησαν επίσης 30 ελέγχους για υπαίθριο εμπόριο, 120 ελέγχους για την τήρηση του ωραρίου μουσικής σε καταστήματα και 70 ελέγχους για περιπτώσεις ρύπανσης.

Τα στοιχεία αυτά αναδεικνύουν ότι η Δημοτική Αστυνομία βρίσκεται καθημερινά στις επάλξεις, διαχειριζόμενη ένα ιδιαίτερα μεγάλο εύρος αρμοδιοτήτων. Αξίζει να σημειωθεί ότι το σύνολο αυτών των ελέγχων, αυτοψιών και παρεμβάσεων πραγματοποιήθηκε ουσιαστικά από μόλις επτά άτομα προσωπικό, γεγονός που καταδεικνύει τόσο την ένταση της εργασίας όσο και τη σημασία της ενίσχυσης της υπηρεσίας με νέο ανθρώπινο δυναμικό.

Δράση επαγγελματικού προσανατολισμού Επιστημονική Βοήθεια για την επιλογή σπουδών

Με μεγάλη επιτυχία και ιδιαίτερα υψηλή συμμετοχή ολοκληρώθηκε και φέτος, για όγδοη συνεχόμενη χρονιά, η πρωτοποριακή και ιδιαίτερα χρήσιμη δράση του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης για τους μαθητές της Α' και Β' Λυκείου, η οποία αφορά τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό. Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών που αναλαμβάνει για την ενίσχυση της παιδείας, στηρίζει έμπρακτα τους μαθητές που φοιτούν στα σχολεία της πόλης στην προσπάθειά τους να επιλέξουν κατεύθυνση σπουδών. Στο πλαίσιο αυτό, προσφέρει δωρεάν, σε συνεργασία με την Computer Academy και το Κέντρο Atout edu & pro, μια πολύτιμη υπηρεσία επαγγελματικού προσανατολισμού, αξιοποιώντας ένα ολοκληρωμένο, επιστημονικά τεκμηριωμένο και ιδιαίτερα αξιόπιστο ψυχομετρικό εργαλείο, που διευκολύνει σημαντικά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων των μαθητών.

Τα τεστ πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά, ενώ τα αποτελέσματα παρουσιάστηκαν και αναλύθηκαν στους μαθητές και στους γονείς τους κατά τη διάρκεια ειδικής εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026 στην κατάμεστη αίθουσα «Ιωνία» στη Βούλα. Μετά την παρουσίαση ακολούθησαν ατομικές συναντήσεις με τους συμμετέχοντες, για περαιτέρω επεξηγήσεις και καθοδήγηση, ενισχύοντας την προσωπική καθοδήγηση κάθε μαθητή. Κατά τον χαιρετισμό του, ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, υπογράμμισε τη σημασία της σωστής καθοδήγησης των νέων σε μια εποχή ραγδαίων αλλαγών στην αγορά εργασίας, τονίζοντας την προσήλωση του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης στην ουσιαστική επένδυση στη γνώση, την παιδεία και την ενίσχυση των δεξιοτήτων της νέας γενιάς. Όπως ανέφερε, η στήριξη των μαθητών στην προσπάθειά τους



να ανακαλύψουν τις κλίσεις και τα ταλέντα τους και να χαράξουν τη μελλοντική τους πορεία αποτελεί διαρκή προτεραιότητα της Δημοτικής Αρχής και ουσιαστική επένδυση στο μέλλον της κοινωνίας αλλά και της πόλης.

Βάρη Μεγάλη δενδροφύτευση στο Κόρμπι



Την Κυριακή 8 Μαρτίου στο Κόρμπι Βάρης ολοκληρώθηκε η τελευταία για το 2026 δράση δενδροφύτευσης του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, σηματοδοτώντας το κλείσιμο της περιόδου φυτεύσεων. Η πρωτοβουλία πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το «Όλοι Μαζί Μπορούμε», με τη συμμετοχή εθελοντών, οικογενειών και πολλών παιδιών, που φύτεψαν περισσότερα από 1.000 αναπτυγμένα δενδρύλλια. Τα φυτά που επιλέχθηκαν είναι πλατύφυλλα και βραδύκαυστα, ανθεκτικά στα όξινα εδάφη που δημιουργούνται από τα πευκοειδή, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός πιο ισορροπημένου και ανθεκτικού φυσικού περιβάλλοντος. Η επιλογή αυτή αντανακλά τη δέσμευση του Δήμου στην περιβαλλοντική βιωσιμότητα και στην ενίσχυση της βιοποικιλότητας στις περιοχές πρασίνου.

Ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, τόνισε τη σημασία της συμμετοχής των παιδιών σε τέτοιες δράσεις. «Κάθε δέντρο που φυτεύεται αποτελεί μια μικρή επένδυση στο μέλλον της πόλης και στο περιβάλλον που θα κληρονομήσουν οι επόμενες γενιές», ανέφερε, προσθέτοντας πως η συλλογική προσπάθεια μπορεί να κάνει πραγματικά τον τόπο καλύτερο. Κατά τη διάρκεια της φετινής χειμερινής περιόδου, ο Δήμος πραγματοποίησε συνολικά τέσσερις δενδροφυτεύσεις, δύο στη Βουλιαγμένη, μία στη Βάρκιζα και μία στη Βάρη.

Μια μέρα αφιερωμένη στα αδέσποτα στη Βάρκιζα

Η φροντίδα των αδέσποτων ζώων και η ενίσχυση της φιλοζωικής ευαισθητοποίησης βρέθηκαν στο επίκεντρο μιας ιδιαίτερα όμορφης και ουσιαστικής δράσης που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 8 Μαρτίου στο Κέντρο Εικαστικών Τεχνών Βάρκιζας, με πρωτοβουλία του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Η ημέρα υιοθεσίας σκύλου συγκέντρωσε το ενδιαφέρον δεκάδων δημοτών, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της δημοτικής αρχής και έδωσαν το «παρών», αποδεικνύοντας έμπρακτα την ευαισθησία τους απέναντι στα αδέσποτα ζώα της πόλης. Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά σκυλάκια που φιλοξενούνται και αναζητούν οικογένεια, να ενημερωθούν για τη διαδικασία υιοθεσίας, αλλά και να συνομιλήσουν με εθελοντές και ανθρώπους που βρίσκονται καθημερινά στην πρώτη γραμμή της φροντίδας τους.

Το αποτέλεσμα της ημέρας ήταν ενθαρρυντικό, καθώς δύο σκυλάκια βρήκαν ήδη το νέο τους σπίτι, ενώ για ακόμη δύο περιπτώσεις βρίσκονται σε εξέλιξη οι σχετικές διαδικασίες. Κάθε υιοθεσία αποτελεί ένα σημαντικό βήμα, όχι μόνο για το ίδιο το ζώο που αποκτά μια δεύτερη ευκαιρία ζωής, αλλά και για την κοινωνία συνολικά, που κάνει ένα βήμα προς μια πιο υπεύθυνη στάση απέναντι στα αδέσποτα. Σε δήλωσή του, ο δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος ευχαρίστησε θερμά τους εθελοντές και τους φιλοζωικούς φορείς για τη διαρκή συνεργασία και προσφορά τους, υπογραμμίζοντας ότι ο Δήμος θα συνεχίσει με συνέπεια τις δράσεις για την προστασία και την ευζωία των ζώων. Παράλληλα, επανέλαβε το διαχρονικό μήνυμα που συνοδεύει τέτοιες πρωτοβουλίες: «Οι φίλοι δεν αγοράζονται. Υιοθετούνται».

Την ίδια στιγμή, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης προχωρά και σε ουσιαστικές παρεμβάσεις για τη βελτίωση της καθημερινότητας των αδέσποτων ζώων. Σε συνεργασία με την ομάδα «Let's Be SMART», τοποθετήθηκε στη Βάρκιζα ένα νέο, ασφαλές καταφύγιο για τις γάτες της περιοχής. Πρόκειται για μια ειδικά διαμορφωμένη κατασκευή που προσφέρει προστασία από τις καιρικές συνθήκες, καθώς και σταθερή πρόσβαση σε τροφή και νερό, καλύπτοντας βασικές ανάγκες των ζώων που ζουν στους δρόμους. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία εντάσσεται σε μια συνολικότερη προσπάθεια ενίσχυσης της φιλοζωικής πολιτικής του Δήμου, η οποία δεν περιορίζεται μόνο στις υιοθεσίες, αλλά επεκτείνεται στη φροντίδα, την πρόληψη και τη δημιουργία υποδομών που διασφαλίζουν αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης για τα αδέσποτα.



Your only destination

Vouliagmeni's Marina, 16671 Vouliagmeni
Tel.: +30 210 96 70 659, +30 210 89 61 310 • Fax: +30 210 89 61 113
info@moorings.gr, moorings.gr



Σοφία Ζαχαράκη

Υπουργός Παιδείας

Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Ενισχύουμε στην πράξη την ποιότητα του δημόσιου σχολείου

Συνέντευξη στον Γιώργο Λαουτάρη

Συναντήσαμε την υπουργό Παιδείας στο περιθώριο της ψήφισης ενός σημαντικού νομοσχεδίου για την Παιδεία. Σπάνια συμβαίνει κυβερνητικές πρωτοβουλίες στον τομέα αυτόν να συναντούν συναίνεση (ΠΑΣΟΚ και Πλεύση υπερψήφισαν) και αυτό το στοιχείο, τη μείωση δηλαδή της έντασης και την έμφαση στην αποτελεσματικότητα, φαίνεται ότι κατεξοχήν εκπροσωπεί στη διαδρομή της μέχρι σήμερα η Σοφία Ζαχαράκη. Ας σημειωθεί ότι και στην ερώτηση για τις επικείμενες εκλογές (είναι βουλευτής Ανατολικής Αττικής) περιορίστηκε να απαντήσει ότι «η περίοδος που έχουμε μπροστά μας είναι περίοδος δουλειάς», υπογραμμίζοντας ότι «η χώρα έχει ανάγκη από σοβαρότητα, σταθερότητα και συνέχεια».

Γνωρίζετε ότι οι εξαγγελίες αλλαγών στο Λύκειο προκαλούν άγχος – αν όχι πανικό– σε γονείς και μαθητές. Το Εθνικό Απολυτήριο πόσο θα αλλάξει τη μαθητική ζωή σε σχέση με αυτό που γνωρίζουμε σήμερα;

Θα σας πω εξ αρχής ότι κατανοώ απολύτως την αγωνία γονέων και μαθητών κάθε φορά που ανοίγει μια μεγάλη συζήτηση για αλλαγές στο Λύκειο. Και την κατανοώ γιατί το σημερινό σύστημα έχει ήδη φορτώσει τη σχολική ζωή με πολύ μεγάλη πίεση. Η πραγματικότητα είναι γνωστή σε όλους μας. Το Λύκειο, ιδίως στις τελευταίες τάξεις, έχει συνδεθεί σχεδόν αποκλειστικά με την προετοιμασία για τις Πανελλαδικές. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα η καθημερινή σχολική εμπειρία να χάνει σε ουσία, ενώ παιδιά και οικογένειες ζουν επί μήνες και επί χρόνια μέσα σε ένα καθεστώς έντασης. Αυτό που θέλουμε να πετύχουμε με το Εθνικό Απολυτήριο είναι ακριβώς το αντίθετο: Να αποκτήσει ξανά αξία η συνολική σχολική διαδρομή του παιδιού και να δοθεί πραγματικό βάρος στη δουλειά που γίνεται μέσα στο σχολείο. Στόχος μας είναι ένα Λύκειο που να μορφώνει ουσιαστικά, να καλλιεργεί γνώσεις και δεξιότητες και να προετοιμάζει τα παιδιά για την επόμενη μέρα με περισσότερη ασφάλεια και περισσότερη δικαιοσύνη. Θέλω επίσης να το πω πολύ καθαρά: καμία αλλαγή δεν θα γίνει βιαστικά, καμία αλλαγή δεν θα αιφνιδιάσει τα παιδιά και τις οικογένειες. Προχωρούμε μέσα από εθνικό διάλογο, με σοβαρότητα και με σεβασμό σε όσους επηρεάζονται άμεσα από αυτή τη μεταρρύθμιση. Το ζητούμενο δεν είναι να αλλάξουμε απλώς ένα σύστημα εξετάσεων. Είναι να δώσουμε περισσότερο νόημα, περισσότερη αξία και περισσότερο κύρος στο ίδιο το Λύκειο. Και εκεί, τελικά, θα κριθεί η επιτυχία της μεταρρύθμισης.

Πιστεύετε πράγματι ότι μπορεί οι πανελλαδικές κάποια στιγμή να γίνουν περιττές;

Οι Πανελλαδικές Εξετάσεις είναι ένας θεσμός που για δεκαετίες υπηρέτησε κάτι πολύ σημαντικό: την αξιοκρατία και το αδιάβλητο στην πρόσβαση στο πανεπιστήμιο. Και αυτό έχει μεγάλη αξία για την ελληνική κοινωνία. Ας είμαστε, όμως, ειλικρινείς. Η συζήτηση δεν μπορεί να γίνεται με ευκολία ούτε με συνθήματα. Δεν τίθεται ζήτημα πρόχειρων αποφάσεων ούτε απλών διακηρύξεων. Το πραγματικό ερώτημα είναι πώς μπορούμε, με όρους αξιοπιστίας και δικαιοσύνης, να εξελίξουμε το σύστημα ώστε να αποτυπώνει πιο ολοκληρωμένα την προσπάθεια, τη γνώση και



Το ζητούμενο δεν είναι να αλλάξουμε απλώς ένα σύστημα εξετάσεων. Είναι να δώσουμε περισσότερο νόημα, περισσότερη αξία και περισσότερο κύρος στο ίδιο το Λύκειο

τις δυνατότητες κάθε μαθητή. Σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες βλέπουμε συστήματα που συνδυάζουν την πορεία του μαθητή στο σχολείο με εθνικά αξιόπιστους μηχανισμούς αξιολόγησης. Αυτή είναι μια πολύ ουσιαστική συζήτηση και για εμάς. Εφόσον η χώρα αποκτήσει ένα ισχυρό, αξιόπιστο και κοινωνικά αποδεκτό Εθνικό Απολυτήριο, τότε πράγματι μπορούν να ανοίξουν νέοι δρόμοι και για το σύστημα πρόσβασης στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Μέχρι τότε, η δική μας ευθύνη είναι ξεκάθαρη: να διαφυλάξουμε την αξιοκρατία, να ενισχύσουμε το κύρος του σχολείου και να εγγυηθούμε ότι κάθε παιδί θα έχει πραγματικά ίσες ευκαιρίες. Γιατί, τελικά, αυτό είναι το σταθερό ζητούμενο στην εκπαίδευση: δικαιοσύνη, αξιοπιστία και ίσες ευκαιρίες για όλους. Αυτό είναι το πλαίσιο μέσα στο οποίο κινούμαστε.

Διαπιστώνουμε όλοι ότι ο μαθητικός πληθυσμός μειώνεται. Γιατί δεν μειώνεται και ο αριθμός των μαθητών ανά τάξη;

Η μείωση του μαθητικού πληθυσμού είναι πράγματι μια πραγματικότητα, η οποία συνδέεται άμεσα με το μεγάλο εθνικό ζήτημα του δημογραφικού. Όμως η εκπαίδευση δεν λειτουργεί με έναν οριζόντιο, αυτόματο τρόπο, σαν να μιλάμε για έναν ενιαίο αριθμητικό πίνακα. Η κατανομή των μαθητών δεν είναι ίδια σε

όλη τη χώρα. Υπάρχουν περιοχές, κυρίως απομακρυσμένες ή ορεινές, όπου ο πληθυσμός μειώνεται αισθητά, και υπάρχουν άλλες, κυρίως αστικές, όπου οι ανάγκες παραμένουν αυξημένες. Άρα ο σχεδιασμός μας οφείλει να λαμβάνει υπόψη την πραγματική εικόνα κάθε περιοχής και κάθε σχολικής μονάδας. Για εμάς, το κρίσιμο δεν είναι μόνο ένας αριθμός. Είναι η ποιότητα της εκπαιδευτικής διαδικασίας συνολικά. Γι' αυτό επενδύουμε σε περισσότερους εκπαιδευτικούς, σε ενισχυτική διδασκαλία, σε ψυχοκοινωνική υποστήριξη, σε καλύτερες υποδομές και σε σύγχρονα εργαλεία μάθησης. Η επιδίωξή μας είναι σαφής: κάθε

παιδί να έχει πρόσβαση σε ένα καλύτερο σχολείο, με καλύτερες συνθήκες μάθησης και με ουσιαστική υποστήριξη στην καθημερινότητά του. Αυτός είναι ο πυρήνας της πολιτικής μας: να ενισχύουμε στην πράξη την ποιότητα του δημόσιου σχολείου. Και αυτό είναι για εμάς προτεραιότητα.

Η ιστορία μιας εκπαιδευτικού που ήρθε στην επικαιρότητα υπο-





Το νέο πλαίσιο του επαγγελματικού προσανατολισμού στο σχολείο θα εφαρμόζεται ήδη από τη Γ' Γυμνασίου, με ατομικές συνεδρίες και ψηφιακά εργαλεία, σημειώνει η Σοφία Ζαχαράκη

γραμμίζει ότι η ενδοσχολική βία μπορεί να αφορά και τη σχέση των εκπαιδευτικών με τους μαθητές. Πώς αντιμετωπίζετε τις αναφορές για τις τάξεις όπου γίνεται «κόλαση»;

Θέλω να είμαι απολύτως σαφής. Πρώτα από όλα να πω ότι ζητήματα ασφάλειας, σεβασμού και ορίων μέσα στο σχολείο μάς αφορούν απόλυτα και μας κινητοποιούν καθημερινά. Το σχολείο πρέπει να είναι χώρος μάθησης, εμπιστοσύνης και προστασίας για όλους: για τους μαθητές, για τους εκπαιδευτικούς, για τις οικογένειες. Η μεγάλη εικόνα είναι ότι η συντριπτική πλειονότητα των σχολείων της χώρας λειτουργεί με ευθύνη, συνεργασία και παιδαγωγικό ήθος. Όμως κάθε περιστατικό βίας ή σοβαρής δυσλειτουργίας οφείλουμε να το αντιμετωπίζουμε με σοβαρότητα, ταχύτητα και συνέπεια. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη. Αυτό σημαίνει σαφείς κανόνες, έγκαιρη αναγνώριση δυσκολιών, συνεργασία σχολείου και οικογένειας, αλλά και ενίσχυση των δομών υποστήριξης. Γι' αυτό προχωρούμε σταθερά στην παρουσία περισσότερων ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών, στην ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών και την στήριξη των οικογενειών. Το περιστατικό ανέδειξε όμως και την ανάγκη πιο συστηματικής υποστήριξης των ίδιων των εκπαιδευτικών που βρίσκονται «στην πρώτη γραμμή». Όπου υπάρχουν ευθύνες, αυτές διερευνώνται και αποδίδονται μέσα από τις προβλεπόμενες πειθαρχικές διαδικασίες. Ταυτόχρονα, η διεθνής εμπειρία δείχνει ότι οι εκπαιδευτικοί χρειάζονται πρακτικά εργαλεία και ουσιαστική στήριξη για τη διαχείριση δύσκολων καταστάσεων μέσα στην τάξη. Σε αυτή τη βάση σχεδιάζουμε, αξιοποιώντας τα ερευνητικά δεδομένα, ένα πιο ολοκληρωμένο πλαίσιο στήριξης των εκπαιδευτικών, με έμφαση στη συνεργασία με τις υποστηρικτικές δομές, στη διαχείριση απαιτητικών περιστατικών και στην ενίσχυση του θετικού κλίματος μέσα στην τάξη. Στόχος μας είναι ο εκπαιδευτικός να αισθάνεται ότι έχει δίπλα του ένα σταθερό πλαίσιο υποστήριξης. Ο στόχος μας είναι ξεκάθαρος: ένα σχολείο ασφαλές, με όρια, με στήριξη και με σεβασμό για όλους. Ένα σχολείο στο οποίο κάθε παιδί και κάθε εκπαιδευτικός μπορεί να αισθάνεται ότι ανήκει σε ένα περιβάλλον ασφάλειας και εμπιστοσύνης. Γιατί χωρίς αυτό το πλαίσιο, καμία εκπαιδευτική προσπάθεια δεν μπορεί να αποδώσει.

Το πρόσφατο νομοσχέδιο που θέσατε σε διαβούλευση προβλέπει τη συστηματοποίηση του επαγγελματικού σχολικού προσανατολισμού. Ποιες θα είναι οι αλλαγές στο πεδίο αυτό;

Ο επαγγελματικός προσανατολισμός είναι ένα πεδίο με πολύ μεγάλη σημασία για τη ζωή των παιδιών, γιατί συνδέεται με τις πρώτες μεγάλες αποφάσεις που καλούνται να πάρουν για το μέλλον τους. Και για πολλά χρόνια αυτή η υποστήριξη δεν ήταν όσο συστηματική έπρεπε μέσα στο δημόσιο σχολείο. Με το νέο πλαίσιο ερχόμαστε να ενισχύσουμε ουσιαστικά αυτόν τον τομέα, ήδη από τη Γ' Γυμνασίου, δηλαδή ακριβώς στο σημείο όπου αρχίζουν να λαμβάνονται κρίσιμες αποφάσεις για την επόμενη εκπαιδευτική διαδρομή. Θέλουμε τα παιδιά να έχουν καλύτερη ενημέρωση, περισσότερη καθοδήγηση και πιο καθαρή εικόνα για όλες τις εκπαιδευτικές και επαγγελματι-

κές διαδρομές που ανοίγονται μπροστά τους. Γι' αυτό ενισχύεται η ατομική συμβουλευτική, με δύο συνεδρίες για κάθε μαθητή, ώστε να υπάρχει ουσιαστική ερμηνεία των αποτελεσμάτων των σχετικών τεστ και ουσιαστική συζήτηση με την οικογένεια. Η διαδικασία υλοποιείται από πιστοποιημένους συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού του Ε.Ο.Π.Ε.Π., ενώ παράλληλα αναπτύσσονται τα κατάλληλα ψηφιακά εργαλεία μέσω της πλατφόρμας gov.gr. Με απλά λόγια, ενισχύουμε ένα δικαίωμα των παιδιών: να μπορούν να σχεδιάζουν το μέλλον τους με περισσότερη γνώση, περισσότερη αυτοπεποίθηση και περισσότερες επιλογές. Και αυτό είναι μια πολύ ουσιαστική μορφή ισότητας στην πράξη. Και είναι μια παρέμβαση με άμεσο αντίκτυπο στην καθημερινότητα των παιδιών και των οικογενειών τους.

Θεωρείτε ότι το στοίχημα της κυβέρνησης για τα μη κρατικά ΑΕΙ κερδήθηκε;

Θα έλεγα ότι έχει ήδη γίνει ένα πολύ σημαντικό βήμα, το οποίο δείχνει ότι η χώρα αλλάζει θέση στον διεθνή ακαδημαϊκό χάρτη. Οι πρόσφατες αιτήσεις από σημαντικά ξένα πανεπιστήμια επιβεβαιώνουν ότι η Ελλάδα μπορεί να αποτελέσει κόμβο εκπαίδευσης, έρευνας και συνεργασιών στην ευρύτερη περιοχή. Αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία, γιατί στηρίζεται σε ένα θεσμικό πλαίσιο με σαφείς κανόνες, με απαιτήσεις ποιότητας και με ισχυρές εγγυήσεις αξιοπιστίας. Και βεβαίως αυτή η εξέλιξη δεν λειτουργεί σε βάρος του δημόσιου πανεπιστημίου. Το αντίθετο. Το δημόσιο πανεπιστήμιο παραμένει ο βασικός πυλώνας της ανώτατης εκπαίδευσης και συνεχίζει να ενισχύεται σε χρηματοδότηση, υποδομές, εξοπλισμό, έρευνα και φοιτητική μέριμνα. Η επιδίωξή μας είναι να δώσουμε περισσότερες επιλογές στους νέους ανθρώπους και να ενισχύσουμε συνολικά το ακαδημαϊκό οικοσύστημα της χώρας. Θέλουμε μια Ελλάδα πιο ανοιχτή, πιο ισχυρή ακαδημαϊκά και πιο εξωστρεφή. Αυτός είναι ο στόχος και προς αυτή την κατεύθυνση προχωρούμε. Και τα πρώτα αποτελέσματα δείχνουν ότι κινούμαστε στη σωστή κατεύθυνση.

Κάποτε έλεγαν ότι το χαρτοφυλάκιο της Παιδείας είναι «ηλεκτρική καρέκλα» για μία πολιτικό. Εσείς πώς το αισθάνεστε;

Η Παιδεία είναι από τα πιο απαιτητικά χαρτοφυλάκια, ακριβώς γιατί αφορά άμεσα την καθημερινότητα, το μέλλον και τις προσδοκίες εκατομμυρίων νέων ανθρώπων. Κάθε απόφαση έχει βάρος και κάθε πρωτοβουλία κρίνεται αυστηρά, όπως είναι απολύτως φυσικό. Εγώ, όμως, το βλέπω πρωτίστως ως μια πολύ μεγάλη ευθύνη και ταυτόχρονα ως μια πολύ μεγάλη ευκαιρία προσφοράς. Γιατί στην Παιδεία δεν σχεδιάζεις μόνο για το σήμερα. Σχεδιάζεις για τα παιδιά, για τις οικογένειες, για την κοινωνία και για τη χώρα σε βάθος χρόνου. Και γνωρίζουμε ότι οι αλλαγές στην εκπαίδευση χρειάζονται χρόνο, συνέπεια και σταθερότητα για να αποδώσουν. Πιστεύω όμως πως με σχέδιο, επιμονή, σοβαρότητα και πίστη ότι οι αλλαγές στην εκπαίδευση μπορούν να βελτιώσουν ουσιαστικά τη ζωή των ανθρώπων. Αυτό είναι που με κινητοποιεί καθημερινά. Άρα, για μένα, η Παιδεία είναι πεδίο ευθύνης, δημιουργίας και προοπτικής. Και ακριβώς γι' αυτό αξίζει κάθε προσπάθεια. Γιατί η επένδυση στην Παιδεία είναι επένδυση στο μέλλον της χώρας.

Εισήλθατε στη Βουλή σε μια αρκετά συγκρουσιακή περίοδο και το μέλλον προμηνύεται εκρηκτικό. Ποιες είναι οι σκέψεις σας για την προεκλογική περίοδο που πλησιάζει;

Για την κυβέρνηση, και το λέω με σαφήνεια, η περίοδος που έχουμε μπροστά μας είναι περίοδος δουλειάς και υλοποίησης δεσμεύσεων. Η χώρα έχει ανάγκη από σοβαρότητα, σταθερότητα και συνέχεια, ιδίως σε ένα διεθνές περιβάλλον με πολλές αβεβαιότητες και σύνθετες προκλήσεις. Η πολιτική αντιπαράθεση είναι στοιχείο της Δημοκρατίας. Αυτό είναι αυτονόητο. Εκείνο που έχει σημασία είναι να διατηρείται σε ένα επίπεδο που υπηρετεί τον δημόσιο διάλογο και δεν τον υποβαθμίζει. Όπως είπε και ο Πρωθυπουργός, σε αυτή την περίοδο έχει σημασία να μπορούμε να ξεχωρίζουμε τα μεγάλα από τα μικρά, αυτά που έχουν να κάνουν με τον πυρήνα των εθνικών μας συμφερόντων, από εκείνα που μπορούν να αποτελούν πεδίο πολιτικής αντιπαράθεσης. Η Παιδεία ανήκει στα μεγάλα. Δεν είναι ένα επιμέρους ζήτημα. Αφορά το μέλλον των παιδιών μας και, τελικά, το μέλλον της χώρας. Οι πολίτες ζητούν λύσεις, σχέδιο και μετρήσιμο αποτέλεσμα. Ζητούν πολιτικές που βελτιώνουν την καθημερινότητά τους. Εμείς σε αυτή τη βάση συνεχίζουμε. Με επίγνωση των δυσκολιών, με προσήλωση στο έργο μας και με σταθερό προσανατολισμό στις μεταρρυθμίσεις που έχει ανάγκη η χώρα. Αυτό είναι το δικό μας μέτρο ευθύνης απέναντι στους πολίτες. Και με αυτό θα συνεχίσουμε μέχρι το τέλος της θητείας μας.

Αξιότιμη κυρία Υπουργέ

Γράφει η **Σίλια Θεοδόση**

Εκτιμώ πως ήρθε η ώρα να επανεξετάσουμε τον τρόπο εισαγωγής μας στα δημόσια πανεπιστήμια. Δεν απορρίπτω απαραίτητα τις πανελλήνιες ως διαδικασία, όμως αντί να εξεταζόμαστε στο ποιος έχει την καλύτερη μνήμη, οι ερωτήσεις θα μπορούσαν να αποβλέπουν στη χρήση της κριτικής μας σκέψη. Για παράδειγμα, θα μπορούσε να μας ζητείται στην ιστορία αντί να γράψουμε το κείμενο παπαγαλία, να κρίνουμε ένα πολιτικό γεγονός γράφοντας την άποψή μας με ορθά, τεκμηριωμένα επιχειρήματα και ιστορικές αναφορές. Έτσι, όχι μόνο θα εξασκούσαμε τη σκέψη μας αλλά το μάθημα της ιστορίας θα αποκτούσε και ένα μεγαλύτερο ενδιαφέρον.

Έπειτα θεωρώ αναγκαία την αναθεώρηση της ύλης που καλούμαστε να μάθουμε. Κυρίως στη θεωρητική κατεύθυνση, η διδακτέα ύλη μας συνάδει από λίγο έως καθόλου με τις σχολές της κατεύθυνσής μας. Θεωρώ πως πρέπει να υπάρχει μια πληθώρα μαθημάτων όπως ψυχολογία, στατιστική και έρευνα, σχέδιο και αρχιτεκτονική, αρχές δικαίου, διοίκηση και οικονομία αλλά και μηχανολογία, ώστε οι μαθητές να μπορούμε να επιλέξουμε τα μαθήματα που αντιστοιχούν στην σχολή της αρεσκείας μας. Με αυτό τον τρόπο θα μπορούσαμε ήδη από την Γ' Λυκείου να έχουμε βάσεις σε μαθήματα που θα αντιμετωπίσουμε στο πανεπιστήμιο. Αλλά το σημαντικότερο είναι ότι δοκιμάζοντας ο καθένας μας κάποια μαθήματα του πτυχίου που σκέφτεται, θα αντιληφθεί εάν όντως είναι αυτό που ονειρεύεται. Γιατί ποιο παιδί στην ηλικία των δεκαοκτώ ετών γνωρίζει τι θέλει να κάνει για την υπόλοιπη ζωή του, ειδικά χωρίς να έχει πάρει μία ιδέα από τις επιλογές του;

Ταυτόχρονα, αντιλαμβάνομαι πως έχουμε ένα εκπαιδευτικό σύστημα δίχως την ουσιαστική παιδεία που θα έπρεπε να του αντιστοιχεί. Πολλά κοινωνικά φαινόμενα που αφορούν τους νέους (πχ. βία μεταξύ ανηλίκων) είναι λογικό να έχουν τις ρίζες τους στον τρόπο εκπαίδευσης, καθώς το σχολείο αποτελεί τη δεύτερη πηγή παιδείας, μετά την οικογένεια. Εμείς οι νέοι, από την αρχή της σχολικής μας πορείας, αξιολογούμε σε γραπτά διαγωνίσματα και ανταγωνιζόμαστε μεταξύ μας για το ποιος θα γράψει τον μεγαλύτερο βαθμό. Γιατί να έχουμε ένα εκπαιδευτικό σύστημα που ενισχύει τον ατομικισμό αντί της συλλογικότητας και της συνεργασίας των νέων;

Οραματίζομαι ένα σχολείο που θα μπορούσε να μας εμπλουτίσει με περαιτέρω γενικές δεξιότητες μέσω της βιωματικής μάθησης. Όμιλοι δημοσιογραφίας, θεάτρου, επιχειρηματικότητας και αγωγής του περιβάλλοντος θα έπρεπε να στεγάζονται σε κάθε σχολείο, έτσι ώστε να μπορούμε να λάβουμε μια γενική παιδεία και να αναπτύξουμε από νωρίς βασικές δεξιότητες όπως να συνεργαζόμαστε, να παράγουμε συλλογικά ένα αποτέλεσμα ή ακόμα και να σταθούμε μόνοι μας σε ένα αμφιθέατρο και να μιλήσουμε μπροστά σε ένα ολόκληρο κοινό, χωρίς να φοβόμαστε να εκφραστούμε.

Ευελπιστώ, κυρία Υπουργέ, πως θα αναλογιστείτε τις προτάσεις μου γιατί αν θέλουμε ένα καλύτερο εκπαιδευτικό σύστημα, πρέπει όλοι να συνεργαστούμε.



Συνοδοιπόροι παιδεία και προβλήματα

Γράφει ο **Γιώργος Μπόνης**

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα παιδείας, στις 24 Ιανουαρίου, αποφασίσαμε ως σχολείο να αναφερθούμε στα πολλαπλά προβλήματα τα οποία αντιμετωπίζει το σύστημα της εκπαίδευσης και η παιδεία, διαχρονικά. Τα προβλήματα αυτά αφορούν διαφορετικούς και σημαντικούς τομείς, τους οποίους πολλές φορές η πολιτεία παραβλέπει, ώστε διογκώνονται. Είναι, λοιπόν, ιδιαίτερα σημαντικό όλοι εμείς να αφιερώσουμε την απαραίτητη προσοχή, ώστε έμπρακτα να αντιμετωπίσουμε και εάν είναι εφικτό να εξαλείψουμε τα εμπόδια στην παιδεία.

Η παιδεία δημιουργεί το μέλλον και γι' αυτό πρέπει να έχει σταθερά θεμέλια. Όμως, πώς θα είναι σταθερά, όταν ακόμα και στον τομέα των υποδομών σε αρκετά σχολεία, το μάθημα διεξάγεται κάτω από ανθυγιεινές συνθήκες, τόσο για τον μαθητή, όσο και για τον εκπαιδευτικό; Οι σχολικές υποδομές αδυνατούν να υποστηρίξουν το εκπαιδευτικό έργο, μη διαθέτοντας επαρκείς χώρους κατάλληλα εφοδιασμένους για μαθήματα, όπως η μουσική, η φυσική αγωγή και η πληροφορική, τα οποία χρειάζονται μουσικά όργανα, αθλητικό εξοπλισμό και βέβαια ηλεκτρονικούς υπολογιστές. Εξαιτίας αυτού, το μάθημα παύει να είναι αρκετά παραγωγικό και ξεχωριστό, προκαλώντας την αδιαφορία και την έλλειψη ενδιαφέροντος στους μαθητές. Επιπλέον, σε πολλά σχολεία, ειδικά σε πολυπληθείς περιοχές, οι αίθουσες και οι

χώροι του διαλείμματος είναι πολύ μικροί για τον αριθμό των μαθητών, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται τμήματα με πάνω από εικοσιπέντε παιδιά. Σε τέτοιες περιπτώσεις, το εκπαιδευτικό προσωπικό δυσκολεύεται σε εξαντλητικό βαθμό να κάνει μάθημα, ενώ οι μαθητές αφαιρούνται εύκολα και δεν παρακολουθούν. Οι ίδιοι αγανακτούν, επίσης, όταν το μάθημα γίνεται με ξεπερασμένο τρόπο. Όταν, δηλαδή, γίνεται χρήση βιβλίων και εγχειριδίων που έχουν γραφτεί ακόμα και εικοσαετίες πριν, και διαθέτουν κείμενα, τα οποία απευθύνονταν σε μαθητές που δεν είχαν βιώσει το πελώριο άλμα που έχει διανύσει η τεχνολογία την τελευταία δεκαετία. Η εκπαίδευση οφείλει να προσαρμοστεί στην ψηφιακή εποχή, η οποία αλλάζει με ταχείς ρυθμούς. Επιπρόσθετα, οι εκπαιδευτικοί εξετάζουν τους μαθητές με απαρχαιωμένες μεθόδους, όπως τη λεγόμενη «παπαγαλία», δημιουργώντας ένα απωθητικό κλίμα γι' αυτούς. Επιστέγασμα όλων αυτών είναι οι πανελλαδικές εξετάσεις στις οποίες οι μαθητές οδηγούνται στην απομνημόνευση κειμένων αδιάφορων γι' αυτούς, αντί να απασχολούνται με δημιουργικές και καινοτόμες μεθόδους διαβάσματος. Μετέπειτα, κομβικό ρόλο παίζει η πληροφόρηση, σχετικά με τον επαγγελματικό προσανατολισμό και την επαγγελματική αποκατάσταση. Οι μαθητές καλούνται να πάρουν αποφάσεις που θα τους καθορίσουν το μέλλον, όντας ακόμα ανώριμοι. Η εκπαίδευση οφείλει να προμηθεύει τους μαθητές, ειδικά των μεγαλύτερων τάξεων, με χρήσιμα και πολύτιμα εργαλεία και να πραγματοποιεί σεμινάρια και αξιολογήσεις, στις οποίες οι μαθητές θα γνωρίζουν καλύτερα τον εαυτό τους και θα βελτιώνονται, ώστε να οδηγηθούν στις βέλτιστες επαγγελματικές επιλογές. Η παιδεία στην Ελλάδα καλό θα ήταν να εκσυγχρονιστεί και να ασχοληθεί με την βελτίωση κρίσιμων πυλώνων. Ευελπιστούμε με το άρθρο αυτό να προβληματίσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε τους αρμόδιους φορείς.

Γιατί να έχουμε ένα εκπαιδευτικό σύστημα που ενισχύει τον ατομικισμό αντί της συλλογικότητας και της συνεργασίας των νέων;

Οι εκπαιδευτικοί εξετάζουν τους μαθητές με απαρχαιωμένες μεθόδους, όπως τη λεγόμενη «παπαγαλία», δημιουργώντας ένα απωθητικό κλίμα

* Η Σίλια Θεοδόση είναι μαθήτρια της Γ' τάξης στο Γενικό Λύκειο Βουλιαγμένης

* Ο Γιώργος Μπόνης είναι μαθητής της Β' τάξης στο 2ο Γενικό Λύκειο Βούλας

Λύκειο Βουλιαγμένης

Αποκωδικοποιώντας τη βία στο σχολείο

Μια πολύμορφη εκδήλωση για τη σχολική βία που ανέδειξε τα talέντα και τους προβληματισμούς των μαθητών διοργανώθηκε από το Λύκειο Βουλιαγμένης και την ομάδα του διαδικτυακού ραδιοφώνου του σχολείου Lake Radio στις 15 Μαρτίου. Ήταν μια πραγματικά πλούσια εκδήλωση που εκτός από τις παρεμβάσεις των ειδικών, περιελάμβανε την κατάθεση ψυχής και πνεύματος από τους μαθητές. Η εσπερίδα ένοιξε ένα πολύ ενδιαφέρον και καλοπαιγμένο μονόπρακτο με θέμα την απώλεια, εμπλουτίστηκε με παρουσιάσεις των μαθητών που φώτισαν με στοιχεία και αναλύσεις το θέμα τους και έκλεισε με τραγούδια επί σκηνής.

Θύμα - θύτης - παρατηρητής

Μια πολύ ενδιαφέρουσα παράμετρο έθεσε στη συζήτηση η σχολική ψυχολόγος Μαίρη Βάθη με την παρουσίασή της: «Το μπούλινγκ δεν αφορά μόνο δύο άτομα, το θύμα και τον θύτη. Υπάρχει μία τρίτη μεταβλητή, οι παρατηρητές. Θα μπορούσα να πω ότι οι παρατηρητές είναι αυτοί που έχουν τη μεγαλύτερη δύναμη για το πώς θα εξελιχθεί το μπούλινγκ», σημείωσε. Και πρόσθεσε κατηγορηματικά για τους παρατηρητές: «Το να μην παίρνουμε θέση, είναι θέση. Και μάλιστα θέση υπέρ του θύτη». Μιλώντας για τις ρίζες της επιθετικότητας, η Μαίρη Βάθη ανέλυσε ότι δεν μπορεί να ενοχοποιηθεί κάποιο γονίδιο αλλά είναι το περιβάλλον και οι κοινωνικοί παράγοντες που «πατούν τη σκανδάλη». «Στην Ελλάδα το ένα τρίτο των παιδιών δηλώνει ότι έχει υπάρξει θύμα μπούλινγκ. Μιλάμε για ένα κοινωνικό φαινόμενο, δεν είναι κάτι που αφορά δύο μαθητές, το μικρόκοσμο του σχολείου ή της οικογένειας, είναι κάτι που μας αφορά όλους», κατέληξε.

Έλλειμμα εμπιστοσύνης στην Αστυνομία

Αίσθηση προκάλεσε η παρέμβαση του υπαστυνόμου Ελευθέριου Ανυφαντάκη, που υπηρετεί στο Τμήμα Ασφάλειας Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και συμμετείχε σε πάνελ συζήτησης στο πλαίσιο της εκδήλωσης. «Δεν είμαι ειδικός επί του θέματος, όμως έχουμε καθημερινή τριβή με παιδιά, με έφηβους και βλέπουμε πολλά», είπε εισαγωγικά και υπογράμμισε: «Αυτό που έχουμε ως πρόβλημα είναι αυτό της πληροφορίας. Αργεί να φτάσει σε εμάς. Τα παιδιά και οι γονείς δεν μας δείχνουν ιδιαίτερη εμπιστοσύνη. Πολλές φορές μαθαίνουμε περιστατικά της περιοχής από τα μέσα ενημέρωσης, δηλαδή τελευταίοι. Είναι θέμα εμπιστοσύνης». Και διαβεβαίωσε: «Δεν δρούμε μόνοι μας, αυτόνομα. Συνεργαζόμαστε με άλλες εξειδικευμένες υπηρεσίες, όπως είναι η Διεύθυνση Προστασίας Ανηλίκων, με ψυχολόγους και παιδοψυχολόγους και για να πάρουμε μια απόφαση πάντοτε συμβουλευόμαστε τον εισαγγελέα ανηλίκων. Εμείς είμαστε εδώ για τα παιδιά, θέλουμε να τα βοηθήσουμε, αρκεί να το γνωρίζουμε και θέλουν και τα ίδια».

Διερεύνηση της επιθετικής κουλτούρας

Την πιο αιρετική πάντως τοποθέτηση έκανε ο καθηγητής εγκληματολογίας και πρώην υπουργός Γιάννης Πανούσης, ο οποίος εξαρχής διαχώρισε τη θέση του από τον «ηθικό πανικό» που απέδωσε κυρίως στα μέσα ενημέρωσης σχετικά με την έξαρση



Ο Γιάννης Πανούσης αντιτάχθηκε στον «ηθικό πανικό» σχετικά με τη νεανική βία που καταλόγισε στα μέσα ενημέρωσης και υπογράμμισε ότι δεν υπάρχουν αξιόπιστα και αναλυτικά στοιχεία για το θέμα



Με θεατρικό μονόπρακτο και παρουσίαση στοιχείων ξεκίνησε η εκδήλωση που διοργάνωσαν οι μαθητές του σχολικού Lake Radio με τον συντονισμό του φιλόλογου τους, Δημήτρη Γκίκα

της νεανικής και ενδοσχολικής βίας. «Αν δείτε την εγκληματικότητα των ανηλίκων, έχουμε τα τελευταία 30 χρόνια σταθερά ποσοστό 6%. Ο μέσος όρος της Ευρώπης είναι 12%-15% και στις ΗΠΑ είναι 25%. Άρα θα ανέβει αυτή η εγκληματικότητα, αλλά δεν είναι μεγάλη και δεν είναι και βαριά. Δεν έχουμε δηλαδή ανθρώπους νέους να πνίγουν για πλάκα στο Σηκουάνα κάποιους κλοσάρ ή να βιάζουν κατ' εξακολούθηση». Επίσης, παρατήρησε ότι οι αριθμοί αφορούν σε συλλήψεις και όχι σε καταδίκες, επομένως τα στοιχεία δεν είναι αξιόπιστα και το φαινόμενο δεν έχει μελετηθεί σε βάθος. Κάνοντας σύγκριση με το παρελθόν, υπογράμμισε ότι πράγματι υπάρχει διαφοροποίηση σε τρία τουλάχιστον σημεία: Ότι δημοσιοποιούνται οι επιθέσεις στα social media «δηλαδή ευτελίζουν κα γελοιοποιούν το θύμα», ότι κάποια παιδιά «δεν έχουν οίκτο στον πόνο» και επιπλέον ότι «στις ομάδες που συμπλέκονται, εμφανίζονται πλέον κορίτσια».

Διερευνώντας την «επιθετική κουλτούρα», ο καθηγητής είπε ότι πρέπει να αναζητηθεί όχι το πώς αλλά το γιατί, διότι «συνήθως ο μυστικός κώδικας είναι πίσω από την πράξη και όχι μέσα σε αυτήν». Με μια υποψία αυτοκριτικής, τόνισε ότι παλιά αντίληψη ήταν ότι για τη νεανική βία ευθύνεται ο κοινωνικός αποκλεισμός. Συμπλήρωσε ωστόσο το στοιχείο της «εξευεριστικής βαρεμάρας, όπως έλεγε ο Μίλαν Κούντερα», δηλαδή τα φαινόμενα νεανικής εγκληματικότητας «σε περιοχές και οικογένειες που τα έχουν όλα». Και επανήλθε σε μια διευκρίνιση για τη γενικότητα του όρου «βία» που κρύβει θολές έννοιες: «Τι πάει να πει βία; Δεν είναι επιθετικότητα. Ούτε μόνο καταστροφικότητα. Αυτό που μας ενδιαφέρει είναι η εγκληματική βία, όχι αν ένα παιδί σπάει κάτι. Αν μιλάμε πραγματικά για ενδοσχολική και νεανική βία, εννοούμε ότι κάποιος έχει στο μυαλό του να κάνει κακό στον άλλο. Όχι να επιβληθεί ως τσαμπουκάς και μάγκας της τάξης. Πιστεύουμε ότι πάρα πολλοί νέοι και μαθητές μας θέλουν κάτι τέτοιο; Και αν ναι, πόσοι;», διερωτήθηκε. Και επισήμανε το πρόβλημα κατανόησης των όρων διότι «αν το 80% της λεγόμενης ενδοσχολικής βίας είναι λεκτική και ψυχολογική βία, αυτό είναι κάτι κακό, κάκιστο, αλλά δεν είναι η καταστροφή. Να μας το πουν όμως».

Μια πολύ ενδιαφέρουσα παρατήρηση έκανε ο Γιάννης Πανούσης τέλος για την πρόληψη, τονίζοντας ότι όπως ένα κόκκινο φανάρι προλαμβάνει τα τροχαία ατυχήματα, αλλά το καταφέρνει αυτό περιορίζοντας την ελεύθερη μετακίνηση, έτσι και η πρόληψη της βίας ίσως να σημαίνει περιορισμό δικαιωμάτων. «Η πρόληψη θέλει χρόνο, θέλει χρήμα, συνεργασία πολλών φορέων, δεν μετριέται εύκολα και δεν έχει ίσως πολιτικό ενδιαφέρον διότι αργεί πάρα πολύ να αποδώσει», είπε με κάποιο τόνο απαισιοδοξίας.

Inventors**Πρωτιά και ...ραντεβού στο Χιούστον****Διπλή επιτυχία της Ακαδημίας Ρομποτικής Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης**

Μια σπουδαία επιτυχία σημείωσε η Ακαδημία Ρομποτικής και Καινοτομίας του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Inventors, στο μεγαλύτερο πρόγραμμα STEM παγκοσμίως που πραγματοποιήθηκε στις 14 και 15 Μαρτίου στη Θεσσαλονίκη. Η τοπική ομάδα, εκπροσωπώντας επάξια τα 3B, διαγωνίστηκε ανάμεσα σε 30 κορυφαίες ομάδες από όλη την Ελλάδα που προέκυψαν μετά από προκριματικούς αγώνες, ανταποκρίθηκε με εξαιρετική επιτυχία σε απαιτητικές δοκιμασίες και κατέκτησε την πρώτη θέση. Εξασφάλισε έτσι το πολυπόθητο «εισιτήριο» για τον παγκόσμιο διαγωνισμό που θα διεξαχθεί στο Χιούστον των Ηνωμένων Πολιτειών, την παγκόσμια «Μέκκα» της ρομποτικής. Παράλληλα, η δεύτερη ομάδα της ακαδημίας, οι Automatrons, σημείωσε επίσης σημαντική διάκριση, εξασφαλίζοντας τη συμμετοχή της στο διεθνές πρωτάθλημα που θα πραγματοποιηθεί σε πόλη της Ευρώπης, επιβεβαιώνοντας το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης και προετοιμασίας των παιδιών.

Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει στη σημαντική διάκριση της Ραφαέλας Μπακαλίνη, μέλους των Inventors, η οποία τιμήθηκε με το βραβείο «First Leadership Team Award», αναδεικνύοντας όχι μόνο τις τεχνικές δεξιότητες αλλά και το ήθος, τη συνεργασία και την ηγετική της ικανότητα. Το φετινό θέμα του διαγωνισμού First Lego League ήταν «unearthed», μια πρωτότυπη σύλληψη για τη συνεργασία της τεχνολογίας με την αρχαιολογία. «Η πρόκληση της ομάδας σας είναι να εντοπίσει ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι αρχαιολόγοι και να προτείνει μια λύση που μπορεί να βοηθήσει», ήταν η προτροπή της διοργάνωσης.

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης με ανακοίνωση που εξέδωσε συνεχάρη όλους



τους μαθητές της Ακαδημίας «για τις εξαιρετικές επιδόσεις τους, καθώς και τους εμπνευσμένους εκπαιδευτές τους, Αντώνη Σκέλλα και Δημήτρη Τσατραφύλη, για την καθοριστική συμβολή τους σε αυτή τη σπουδαία επιτυχία». Στην ανακοίνωση υπογραμμίζει: «Η διάκριση αυτή αποτελεί μια ακόμη απόδειξη ότι η νέα γενιά του Δήμου μας διαθέτει τα εφόδια, τη γνώση και το όραμα να διακριθεί σε διεθνές επίπεδο, επιβεβαιώνοντας στην πράξη τη στρατηγική επιλογή του Δήμου να επενδύει συστηματικά στην καινοτομία, την τεχνολογία και την παιδεία. Ο Δήμος θα συνεχίσει να στηρίζει πρωτοβουλίες που ενισχύουν τη δημιουργικότητα, την εξωστρέφεια και την αριστεία, ανοίγοντας δρόμους για τους νέους μας σε ένα διαρκώς εξελισσόμενο παγκόσμιο περιβάλλον».

Εκπαιδευτικό σεμινάριο**Η ασφάλεια στη θάλασσα μας αφορά**

Με μεγάλη συμμετοχή και ιδιαίτερο ενδιαφέρον από το κοινό πραγματοποιήθηκε το Σεμινάριο Θαλάσσιας Επιβίωσης που διοργάνωσε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης σε συνεργασία με την ομάδα Level Zero - Safety Sea Kayak Team, στην Πνευματική Εστία Βούλας. Συνολικά 127 πολίτες συμμετείχαν στην εκπαιδευτική δράση, ενώ 32 ακόμη άτομα δήλωσαν ενδιαφέρον σε λίστα αναμονής, γεγονός που καταδεικνύει τη μεγάλη ανάγκη για γνώση και ενημέρωση γύρω από την ασφάλεια στο υδάτινο περιβάλλον.

Την εκδήλωση άνοιξε ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, ο οποίος αναφέρθηκε στη σημασία της γνώσης και της εκπαίδευσης των πολιτών σε θέματα ασφάλειας τόσο στη θάλασσα όσο και στο αστικό περιβάλλον, ιδιαίτερα σε μια χώρα όπου η καθημερινότητα συνδέεται άμεσα με το υγρό στοιχείο. Χαιρετισμό απηύθυνε επίσης η Λιμενάρχης Σαρωνικού, Πλωτάρχης Άννα Σαρλή, η οποία υπογράμμισε τον σημαντικό ρόλο του Λιμενικού Σώματος ως βασικού συνδετικού κρίκου στην αλυσίδα ασφάλειας στη θάλασσα και χαιρέτησε την πρωτοβουλία ενημέρωσης και εκπαίδευσης των πολιτών. Από την πλευρά της Level Zero, ο συνιδρυτής της ομάδας Δημήτρης Κόκκορης παρουσίασε το έργο και την αποστολή της ομάδας, καθώς και το πώς μέσα από τη συνεργασία με τον Δήμο γεννήθηκε η ιδέα για τη διοργάνωση του σεμιναρίου.

Στη συνέχεια, ο Πέτρος Παρθένος, ιδρυτής του κινήματος ανοικτής θαλάσσιας κολύμβησης WeSwim, μίλησε για τη βιωματική σχέση του ανθρώπου με το νερό και για το πώς η συστηματική επαφή με τη θάλασσα μπορεί να καλλιεργήσει μια πιο συνειδητή και υπεύθυνη στάση απέναντι στο υδάτινο περιβάλλον.

Η κύρια εκπαιδευτική ενότητα πραγματοποιήθηκε από τον Σπύρο Τρωιάννο, εκπαιδευτή θαλάσσιας επιβίωσης και μέλος της Level Zero, ο οποίος παρουσίασε πρακτικές γνώσεις που βασίζονται στην επιστήμη, στην έρευνα και στην ανάλυση πραγματικών περιστατικών. Μεταξύ άλλων, παρουσιάστηκαν: Τρόποι επιβίωσης σε κρύο νερό και πώς μπορεί κανείς να κερδίσει πολύτιμο χρόνο ζωής, τεχνικές διαχείρισης αναπνοής και πλευστότητας στο νερό, μύθοι και αλήθειες για τα σωσίβια, βασικές αρχές αντιμετώπισης κινδύνων σε ορμητικά νερά πλημμυρικών φαινομένων σε αστικό περιβάλλον, πρακτικές συμβουλές για διαφυγή από παρασυρμένο ή βυθισμένο όχημα. Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον την παρουσίαση, ενώ ακολούθησε εκτενής συζήτηση με πολλές ερωτήσεις από το κοινό, γεγονός που επιβεβαίωσε τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών ενημέρωσης. Ανέφερε χαρακτηριστικά ο εκπαιδευτής Σπύρος Τρωιάννος: «Σε πολλές περιπτώσεις επιβίωσης στο νερό, η διαφορά δεν βρίσκεται στη φυσική δύναμη αλλά στη γνώση. Μικρές αποφάσεις, βασισμένες στην κατανόηση του περιβάλ-



λοντος, μπορούν να κερδίσουν πολύτιμο χρόνο ζωής». Από την πλευρά της Level Zero, τονίστηκε ότι «η ασφάλεια στο υδάτινο περιβάλλον δεν είναι θέμα τύχης αλλά προετοιμασίας. Στόχος μας είναι να μοιραζόμαστε γνώση που μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να κινούνται με μεγαλύτερη επίγνωση και ασφάλεια στη θάλασσα».

Μετά τη μεγάλη ανταπόκριση των πολιτών, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και η Level Zero σχεδιάζουν την επανάληψη του σεμιναρίου, ώστε να δοθεί η δυνατότητα σε περισσότερους δημότες να παρακολουθήσουν δωρεάν αυτή την εκπαιδευτική δράση.

«Σε πολλές περιπτώσεις επιβίωσης στο νερό, η διαφορά δεν βρίσκεται στη φυσική δύναμη αλλά στη γνώση»

The Ultimate Fine Dining Experience



Με το εξαιρετικό φυσικό πλεονέκτημα της ειδυλλιακής θέας του λαιμού Βουλιαγμένης, για περισσότερο από δύο δεκαετίες το εστιατόριο Ιθάκη παραμένει η πρώτη επιλογή για σημαντικές προσωπικότητες της διεθνούς αφρόκρεμας, όπως η Αθηνά Ωνάση, ο Μπιλ Κλίντον, ο Σον Κόνερι, ο Χούλιο Ινγκλέσιας και ο Λεονάρντο ντι Κάπριο. Παρέχοντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, φρέσκα θαλασσινά μαγειρεμένα στην τελειότητα, καθώς και την πιο διαδεδομένη λίστα κρασιών, που περιέχει επιλεγμένες φιάλες από όλο τον κόσμο, το εστιατόριο Ιθάκη κατέχει επάξια το όνομα του στολιδίου της Βουλιαγμένης. Το διακεκριμένο στο είδος του μενού σούσι, βασισμένο σε φρέσκα υλικά και φυσικά στην δεξιοτεχνία έμπειρων σεφ, εξελίσσει την ασιατική κουζίνα, κατατάσσοντας το εστιατόριο Ιθάκη στις πρώτες επιλογές για σούσι.

ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 28, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ
RSV: 2108963747



Στην αριστεία της αυτοδιοίκησης

Τρίτος σε αξιολόγηση Δήμων της χώρας ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Τη θέση του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης στην πρωτοπορία της αυτοδιοίκησης πιστοποιεί με τον πιο επίσημο τρόπο η αξιολόγηση του υπουργείου Εσωτερικών που δημοσιοποιήθηκε ψηφιακά στον Κόμβο Παρακολούθησης Επιδόσεων Τοπικής Αυτοδιοίκησης τον Μάρτιο. Η σελίδα του gov.gr με τον χαρακτηριστικό τίτλο «Δείκτες ΟΤΑ» καταγράφει τα αποτελέσματα των στοιχείων που συγκέντρωσαν μετά από αρκετούς μήνες έρευνας αρμόδια στελέχη του ΥΠΕΣ για όλους τους Δήμους της χώρας, τα οποία αξιολογήθηκαν βάσει μιας κοινά αποδεκτής μεθοδολογίας. Οι δήμοι χωρίστηκαν βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας σε κατηγορίες ανάλογα με τον πληθυσμό και τη γεωγραφική τους θέση, ενώ υιοθετήθηκε ένα αδιάβλητο σύστημα αξιολόγησης δεικτών ανά θεματική κατηγορία αρμοδιοτήτων. Τα αποτελέσματα οδήγησαν σε μια συνολική ιεραρχική λίστα αξιολόγησης των Δήμων, ξεκινώντας από τον καλύτερο, και έπειτα τα στοιχεία εξειδικεύονται, πάντα σε ιεραρχικές λίστες, ανά κατηγορία αρμοδιότητας και βέβαια ανά κατηγορία δήμων.

Αδιάβλητη μεθοδολογία

Πρόκειται για την πιο ολοκληρωμένη διαδικασία εσωτερικής αξιολόγησης που έχει γίνει ποτέ στη χώρα για τη δημόσια διοίκηση. Σύμφωνα με στελέχη του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης που είχαν ρόλο στην τροφοδότηση του υπουργείου με στοιχεία, έγιναν αναλυτικές διασταυρώσεις όλων των δεδομένων που παρείχε ο Δήμος, με δημόσιες αλλά και υπηρεσιακές βάσεις στοιχείων. Μεταξύ άλλων αρχείων αξιοποιήθηκαν ο Κόμβος Οικονομικής Πληροφόρησης ΟΤΑ, το Εθνικό Μητρώο Ζώων Συντροφιάς, το Ηλεκτρονικό Μητρώο Αποβλήτων, το Μητρώο Ανθρώπινου Δυναμικού Ελληνικού Δημοσίου, το «Μητρώο Πολιτών», το πληροφοριακό Σύστημα «myschool» και το Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων. Οι υπηρεσίες του υπουργείου διεξήγαγαν πρόσθετους «λογικούς ελέγχους επί των υποβληθέντων στοιχείων» όπως σημειώνεται στην ιστοσελίδα deiktesota.gov.gr και όπως επιβεβαιώνουν στελέχη της δημοτικής αρχής.

Οι Δήμοι κλήθηκαν να συμπληρώσουν μια πολυσέλιδη φόρμα παρέχοντας αναλυτικά δεδομένα στα εξής πεδία: Οικονομικά στοιχεία, επενδύσεις και αξιοποίηση ακίνητης περιουσίας, ποιότητα ζωής - αθλητισμός - πολιτισμός, περιβάλλον - απορρίμματα, εκπαίδευση και προσχολική αγωγή, άτομα με αναπηρία - κοινωνική προστασία, πολιτική προστασία, διαχείριση αδέσποτων ζώων συντροφιάς, συντήρηση υποδομών - ενεργειακή κατανάλωση, ανθρώπινο δυναμικό, έξυπνες πόλεις, δημογραφία - βιοτικό επίπεδο - τοπική δραστηριότητα. Τα πεδία αυτά αργότερα μετά την επεξεργασία των στοιχείων ομαδοποιήθηκαν σε 9 μεγάλες κατηγορίες.

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας εντάσσεται σε μια ενιαία κατηγορία μαζί με τους μεγάλους ηπειρωτικούς δήμους και τους δήμους που αποτελούν πρωτεύουσες νομών. Στην κατηγορία αυτή υπάγο-

νται όλοι οι ηπειρωτικοί δήμοι με πληθυσμό άνω των 25.000 κατοίκων, καθώς και οι δήμοι της Κρήτης και της Ευβοίας, αλλά και οι δήμοι που αποτελούν πρωτεύουσα νομού. Πρόκειται για την μεγαλύτερη κατηγορία που περιλαμβάνει 90 Δήμους. Οι υπόλοιποι ΟΤΑ χωρίζονται στις κατηγορίες «δήμοι μητροπολιτικών κέντρων», «μεγάλοι και μεσαίοι νησιωτικοί δήμοι», «μεσαίοι ηπειρωτικοί δήμοι», «μικροί ηπειρωτικοί και μικροί ορεινοί δήμοι» και τέλος «μικροί νησιωτικοί δήμοι».

Θεσσαλονίκη - Τρίκαλα - 3B

Ανεξάρτητα από τις κατηγορίες πάντως, το υπουργείο ανακοίνωσε και μια λίστα συνολικής κατάταξης των Δήμων της χώρας. Στη λίστα αυτή συγκρίνονται οι δείκτες συνολικής επίδοσης των ΟΤΑ και κατατάσσονται βάσει βαθμολογίας. Για τον συνολικό δείκτη συνυπολογίστηκαν σε διάφορα ποσοστά 11 επιμέρους βαθμολογίες. Ελαφρά μεγαλύτερη βαρύτητα δόθηκε σε αυτόν της οικονομικής λειτουργίας, ενώ μετρήθηκαν οι δομές και παροχές κοινωνικής πολιτικής, οι υπηρεσίες ΚΔΑΠ και προσχολικής αγωγής, ο βαθμός οργάνωσης των υπηρεσιών πολιτισμού, η προώθηση της βιώσιμης κινητικότητας, η ενεργοποίηση στον τομέα της διαχείρισης των απορριμμάτων, η οργάνωση στον τομέα της πολιτικής προστασίας, οι επιδόσεις στη διαχείριση των αδέσποτων ζώων και τέλος ο βαθμός ψηφιακής ωρίμανσης.

Η κλίμακα αξιολόγησης πήρε βαθμούς από 0 ως 1. Ο καλύτερος δήμος κατέγραψε συνολική επίδοση 0,67 και ο χειρότερος 0,09. Ο συνολικός δείκτης των ΟΤΑ της χώρας διαμορφώθηκε έτσι στο 0,37. Την υψηλότερη βαθμολογία της χώρας πέτυχε ο Δήμος Θεσσαλονίκης (κατηγορία μητροπολιτικών κέντρων) με 0,67 και ακολουθεί ο Δήμος Τρικκαίων με 0,65 και στην τρίτη θέση ισοβαθμεί ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης με τον Δήμο Βόλου και βαθμολογία 0,63.

Σε ειδική σύσκεψη στο Μέγαρο Μαξίμου, όπου παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ανέπτυξε πόσο χρήσιμο εργαλείο είναι οι «Δείκτες ΟΤΑ» για τους πολίτες, τους Δημάρχους αλλά και το υπουργείο. «Νομίζω ότι είναι γενικά και ένα εργαλείο δημόσιας πολιτικής» συμπλήρωσε ο πρωθυπουργός και πρόσθεσε ότι στόχος της καταγραφής είναι η διαρκής κατ' έτος παρακολούθηση των επιδόσεων: «Ξεκινάμε με ένα έτος βάσης, ώστε να μπορούμε να μετράμε πρόοδο ή ενδεχόμενη οπισθοδρόμηση. Και νομίζω ότι όταν θα φτάσουμε πια με το καλό στις δημοτικές εκλογές του 2028, θα είναι και ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο τότε για τους πολίτες, για να μπορούν αντικειμενικά να αξιολογούν και να συγκρίνουν την απόδοση των αιρετών τους αρχόντων, αλλά φυσικά και γι' αυτούς οι οποίοι θα θέλουν να διεκδικήσουν συμμετοχή στα τοπικά κοινά, να καταρτίσουν ένα πρόγραμμα πια, το οποίο και αυτό στη συνέχεια θα μπορεί να αξιολογείται με βάση μετρήσιμους στόχους».



Δήμοι με τις καλύτερες επιδόσεις (σύνολο χώρας)

| Θέση | Δήμος | Επίδοση |
|------|---------------------------|---------|
| 1 | Θεσσαλονίκης | 0,67 |
| 2 | Τρικκαίων | 0,65 |
| 3 | Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης | 0,63 |
| 4 | Βόλου | 0,63 |
| 5 | Αγρινίου | 0,62 |
| 6 | Ιωαννιτών | 0,61 |
| 7 | Αμπελοκώπων Μενεμένης | 0,60 |
| 8 | Λαμιέων | 0,59 |
| 9 | Πάρου | 0,58 |
| 10 | Περιστερίου | 0,57 |

Δήμοι με τις καλύτερες επιδόσεις (Κατηγορία μεγάλοι ηπειρωτικοί δήμοι)

| Θέση | Δήμος | Επίδοση |
|------|---------------------------|---------|
| 1 | Τρικκαίων | 0,65 |
| 2 | Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης | 0,63 |
| 3 | Βόλου | 0,63 |
| 4 | Αγρινίου | 0,62 |
| 5 | Ιωαννιτών | 0,61 |
| 6 | Λαμιέων | 0,60 |
| 7 | Παιονίας | 0,59 |
| 8 | Ρεθύμνου | 0,58 |
| 9 | Χαλκιδέων | 0,57 |
| 10 | Ηρακλείου Κρήτης | 0,56 |

Βιώσιμη κινητικότητα (Κατηγορία μεγάλοι ηπειρωτικοί δήμοι)

| Θέση | Δήμος | Επίδοση |
|------|---------------------------|---------|
| 1 | Τρικκαίων | 0,60 |
| 2 | Αλεξανδρούπολης | 0,57 |
| 3 | Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης | 0,56 |
| 4 | Ρεθύμνου | 0,53 |
| 5 | Σερρών | 0,55 |
| 6 | Λαμιέων | 0,49 |
| 7 | Αγρινίου | 0,46 |
| 8 | Αρταίων | 0,44 |
| 9 | Άργους Μυκηνών | 0,41 |
| 10 | Ρόδου | 0,38 |

Επίδοση

0,67

0,65

0,63

0,63

0,61

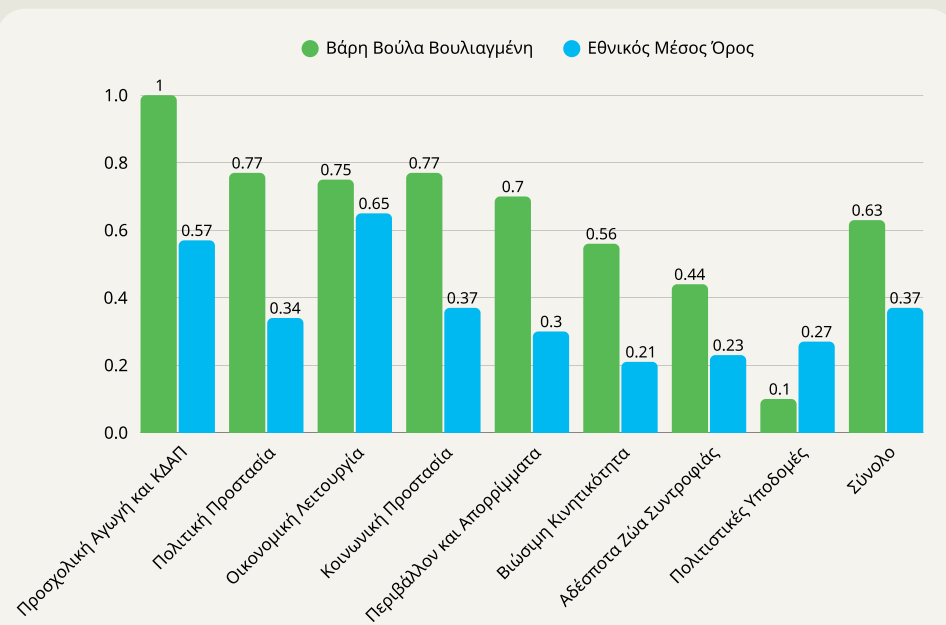
0,61

0,59

0,59

0,59

0,58



Η επίδοση του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλαγαμένης σε σύγκριση με το δείκτη συνολικής επίδοσης των ΟΤΑ, με κλίμακα αξιολόγησης από 0 ως 1 (Πηγή deiktesota.gov.gr)

Περιβάλλον - απορρίμματα (μεγάλοι ηπειρωτικοί δήμοι)

Επίδοση

0,65

0,63

0,63

0,61

0,61

0,59

0,57

0,57

0,56

0,56

| Θέση | Δήμος | Επίδοση |
|------|---------------------------|---------|
| 1 | Βάρης Βούλας Βουλαγαμένης | 0,70 |
| 2 | Αρταίων | 0,69 |
| 3 | Ορεστιάδας | 0,66 |
| 4 | Εορδαίας | 0,65 |
| 5 | Πολυγύρου | 0,64 |
| 6 | Χαλκιδέων | 0,63 |
| 7 | Νέας Προποντίδας | 0,62 |
| 8 | Διονύσου | 0,53 |
| 9 | Χανίων | 0,50 |
| 10 | Παλλήνης | 0,50 |



Οικονομική λειτουργία (μεγάλοι ηπειρωτικοί δήμοι)

Επίδοση

0,78

0,75

0,75

0,74

0,74

0,73

0,73

0,72

0,72

0,71



| Θέση | Δήμος | Επίδοση |
|------|---------------------------|---------|
| 1 | Θέρμης | 0,78 |
| 2 | Βάρης Βούλας Βουλαγαμένης | 0,75 |
| 3 | Καβάλας | 0,75 |
| 4 | Παιανίας | 0,74 |
| 5 | Σύρου Ερμούπολης | 0,74 |
| 6 | Παλλήνης | 0,73 |
| 7 | Κομοτηνής | 0,73 |
| 8 | Θερμαϊκού | 0,72 |
| 9 | Πρέβεζας | 0,72 |
| 10 | Μαλεβιζίου | 0,71 |

Οι πρωτιές του Δήμου

Σε ένα εντυπωσιακό εύρος πεδίων αξιολόγησης ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλαγαμένης καταγράφει επιδόσεις που συγκριτικά με τους υπόλοιπους δήμους της κατηγορίας του τον ξεχωρίζουν. Τα 3B έχουν καταγράψει πρωτιά στο ιδιαίτερα σημαντικό πεδίο περιβάλλον και απορρίμματα αλλά και στην κατηγορία προσχολική αγωγή και ΚΔΑΠ. Αξιολογήθηκε δεύτερος στην κρίσιμη κατηγορία οικονομική λειτουργία και τρίτος στην κατηγορία της βιώσιμης κινητικότητας. Σύμφωνα με μια άλλη μεθοδολογία αξιολόγησης του συστήματος, ο Δήμος των 3B βρίσκεται στο ανώτερο 25% (Q1 στην ορολογία της ιστοσελίδας) στα πεδία: Ψηφιακός μετασχηματισμός, αδέσποτα ζώα συντροφιάς, πολιτική προστασία και κοινωνική προστασία. Η συνολική του επίδοση λοιπόν που βρίσκεται στην κορυφή της χώρας είναι αποτέλεσμα μιας σημαντικής προσπάθειας την τελευταία δεκαετία που δεν επικεντρώθηκε σε έναν τομέα, αλλά αναπτύχθηκε σε όλο το εύρος των δημοτικών αρμοδιοτήτων.

Η δεύτερη θέση στην οικονομική λειτουργία προέκυψε μετά από μελέτη του βαθμού οικονομικής ανεξαρτησίας, την εισπραξιμότητα των εσόδων, το ύψος των ληξιπρόθεσμων χρεών προς τρίτους, το βαθμό εκτέλεσης του ετήσιου προϋπολογισμού των δαπανών, αλλά και άλλους δείκτες, όπως το ύψος των λειτουργικών δαπανών ανά κάτοικο, το πλήθος και την αξία των συμβάσεων με απευθείας ανάθεση και άλλα. Η πρωτιά του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλαγαμένης στη διαχείριση απορριμμάτων προφανώς δεν ήρθε βέβαια τυχαία, αλλά προέκυψε μετά από συνυπολογισμό του ποσοστού ανακύκλωσης των αστικών αποβλήτων και άλλους δείκτες, όπως η υιοθέτηση τοπικού σχεδίου διαχείρισης αποβλήτων και η ψήφιση επικαιροποιημένου κανονισμού καθαριότητας. Για την πρώτη επίσης θέση στην προσχολική αγωγή μέτρησε ο δείκτης διαθεσιμότητας των σχετικών υπηρεσιών (προσχολική αγωγή βρεφών, λειτουργία παιδιών σταθμών, δομές ΚΔΑΠ) αλλά και ο βαθμός συμμόρφωσης στις προδιαγραφές λειτουργίας των συγκεκριμένων μονάδων. Για τη βιώσιμη αστική κινητικότητα που αξιολογήθηκε στα 3B ως τρίτη καλύτερη επίδοση στη χώρα μετρήθηκαν οι διαδρομές ποδηλάτου, το μήκος των πεζοδρόμων και των οδών ήπιας κυκλοφορίας, το πλήθος των διαβάσεων και των ραμπών, η ύπαρξη ελεγχόμενης στάθμευσης, η λειτουργία δημοτικής συγκοινωνίας, η υιοθέτηση σχεδίου βιώσιμης αστικής κινητικότητας και η λειτουργία φορτιστών ηλεκτροκίνησης. Ο τίτλος «Πόλη για να ζεις» της διοικούσας παράταξης αποδεικνύεται ότι δεν στερείται νοήματος.

Οι καινοτομίες

Έχει ενδιαφέρον ότι μια σειρά από πεδία αξιολόγησης του υπουργείου Εσωτερικών ειδικά στην κατηγορία του ψηφιακού μετασχηματισμού του Δήμου αποτέλεσαν καινοτομίες που εφαρμόστηκαν για πρώτη φορά συστηματικά στα 3B. Οι αισθητήρες πυρανίχνευσης, οι έξυπνοι κάδοι απορριμμάτων με αισθητήρες πληρότητας και η διασύνδεση του δικτύου ηλεκτροφωτισμού σε κέντρο διαχείρισης ήταν από τα δεδομένα που ενίσχυσαν σημαντικά τη βαθμολογία του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλαγαμένης. Στην κατηγορία των αδέσποτων μετρήσε η αναλογία το πλήθος των ζώων που συντηρεί ο Δήμος και η αναλογία των σειρωμένων αλλά και οι πραγματοποιηθείσες υιοθεσίες μεταξύ άλλων. Για τη δε πολιτική προστασία, ο Δήμος έδωσε στοιχεία για το πλήθος των ελέγχων και των καθαρισμών σε οικόπεδα για αποψίλωση, για το ύψος των ετήσιων δαπανών πυροπροστασίας, το πλήθος των καθαρισμένων φρεατίων αλλά και τα χαρακτηριστικά του στόλου των οχημάτων. Πρόκειται για πεδία που είχαν υψηλή προτεραιότητα για τη δημοτική αρχή τα τελευταία χρόνια και ήταν επόμενο να αναγνωριστεί και ανεξάρτητα η υλοποίηση πρωτοπόρων πολιτικών.

«Next»

Ένα νέο ψηφιακό εργαλείο για τους παιδικούς σταθμούς

Μια πρωτοβουλία της αντιπεριφερειάρχη Παιδείας

Μια νέα ψηφιακή πλατφόρμα για την ενίσχυση της επικοινωνίας μεταξύ σχολείων, εκπαιδευτικών και γονέων ετοίμασε η Περιφέρεια Αττικής που φέρνει στο κινητό των γονέων μια σειρά από χρήσιμα εργαλεία. Η εφαρμογή παρουσιάστηκε στις 17 Μαρτίου στην αίθουσα εκδηλώσεων «Ιωνία» στη Βούλα. Το σύνολο του εγχειρήματος έχει αναλάβει η αντιπεριφερειάρχης Παιδείας Έρρικα Πρεζεράκου η οποία παρουσίασε τη φιλοσοφία και τις δυνατότητες της εφαρμογής, υπογραμμίζοντας τη σημασία της τεχνολογίας ως εργαλείου υποστήριξης της εκπαιδευτικής κοινότητας. Όπως επεσήμανε, στόχος της πρωτοβουλίας είναι να δημιουργηθεί ένα σύγχρονο και εύχρηστο περιβάλλον επικοινωνίας που θα ενισχύει τη συνεργασία μεταξύ σχολικών δομών και οικογενειών, συμβάλλοντας στην καλύτερη ενημέρωση των γονέων και στην αποτελεσματικότερη λειτουργία των εκπαιδευτικών δομών. Σημείωσε ακόμη ότι η κίνηση αυτή «εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο δράσεων της Περιφέρειας για την αξιοποίηση των ψηφιακών εργαλείων στην εκπαίδευση και τη βελτίωση της καθημερινότητας των οικογενειών».

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης αναλύθηκαν οι βασικές δυνατότητες της εφαρμογής που έχει πλήρη τίτλο «Η Περιφέρεια Φροντίζει - Next». Στα εργαλεία της εφαρμογής περιλαμβάνονται ημερολόγιο και ανακοινώσεις για εκδηλώσεις, δράσεις και άλλες σημαντι-

κές ημερομηνίες, τετράδιο καθημερινής ενημέρωσης με πληροφορίες για τη σχολική ημέρα και σχετικές υπομνήσεις προς τους γονείς, περιβάλλον ασφαλούς επικοινωνίας με μηνύματα μεταξύ της σχολικής μονάδας και των γονέων, έγγραφα και άλλο εκπαιδευτικό υλικό συγκεντρωμένα, και τέλος φωτογραφίες και στιγμές από την τάξη, για το μοίρασμα εικόνων και δραστηριοτήτων. Σύμφωνα με τους δημιουργούς της εφαρμογής, η πλατφόρμα πρόκειται να βελτιώσει την καθημερινότητα των παιδιών, να διευκολύνει την επικοινωνία της κοινότητας, να ενημερώνει άμεσα για τα μαθήματα κάθε ημέρας και να υπενθυμίζει όλες τις σχολικές δραστηριότητες. Η εφαρμογή διατίθεται δωρεάν σε όλους τους δημόσιους βρεφικούς και νηπιακούς σταθμούς του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, αποτελώντας πλέον ένα σημαντικό ψηφιακό εργαλείο που φιλοδοξεί να συμβάλει στη βελτίωση της επικοινωνίας μεταξύ των σχολικών δομών και των οικογενειών, αξιοποιώντας τις δυνατότητες της σύγχρονης τεχνολογίας προς όφελος της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε επίσης η περιφερειακή σύμβουλος ανατολικής Αττικής, Αθηνά Κωνσταντέλλου, η οποία παρακολούθησε την παρουσίαση της νέας πλατφόρμας και τις δυνατότητες που προσφέρει για τη στήριξη της καθημερινής λειτουργίας των σχολείων. Χαιρετισμό απηύθυνε μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύ-



Η αντιπεριφερειάρχης Παιδείας Έρρικα Πρεζεράκου παρουσίασε στη Βούλα τη φιλοσοφία και τις δυνατότητες της εφαρμογής

ματος που προβλήθηκε στην αίθουσα ο Δήμαρχος ο οποίος αναφέρθηκε στη σημασία των ψηφιακών εργαλείων στη σύγχρονη εκπαίδευση και στη συνεργασία της τοπικής αυτοδιοίκησης με την περιφέρεια για την ενίσχυση των σχολικών δομών και την καλύτερη εξυπηρέτηση των οικογενειών.

Έκθεση

Η ιστορία των ευζώνων μέσα από τις στολές τους



Με αφορμή τον εορτασμό της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης διοργάνωσε την έκθεση «Από το 1821 έως σήμερα, στολές ευζώνων», παρουσιάζοντας στο κοινό ιδιαίτερα ενδιαφέροντα εκθέματα από τη συλλογή του συλλέκτη Βασιλείου

Νικόλτσιου. Η έκθεση πραγματοποιήθηκε από τις 22 έως τις 28 Μαρτίου στην αίθουσα «Ιωνία» στη Βούλα και αποτέλεσε μια σημαντική πολιτιστική δράση που ανέδειξε την ιστορική διαδρομή και τον συμβολισμό της ευζωνικής στολής, ενός από τα πιο αναγνωρίσιμα σύμβολα της ελληνικής παράδοσης και της στρατιωτικής ιστορίας. Μέσα από αυθεντικά εκθέματα και ιστορικές αναπαραστάσεις, οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν την εξέλιξη της στολής των ευζώνων από την περίοδο της ελληνικής επανάστασης του 1821 έως τη σύγχρονη παρουσία της στην προεδρική φρουρά.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν ενεργά ο Σύλλογος Ευζώνων Προεδρικής Φρουράς και η Ομάδα Αναβίωσης ΕΣ 1940,

ενισχύοντας τον βιωματικό χαρακτήρα της διοργάνωσης και προσφέροντας στους επισκέπτες μια ζωντανή σύνδεση με σημαντικές σελίδες της ελληνικής ιστορίας. Την έκθεση επισκέφτηκαν μετά από πρωτοβουλίες των σχολείων, πολλοί μαθητές της πόλης. Ιδιαίτερη μνεία έκανε η δημοτική αρχή στον συλλέκτη Βασίλειο Νικόλτσιο για τη σημαντική συμβολή του στην πραγματοποίηση της έκθεσης, καθώς μέσα από την πολυετή συλλεκτική του δραστηριότητα κατάφερε να διασώσει και να αναδείξει πολύτιμα ιστορικά τεκμήρια. Σε δήλωσή του, ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος υπογράμμισε τη σημασία τέτοιων δράσεων: «Ως Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, επενδύουμε σταθερά στην ανάδειξη της ιστορικής και πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Πιστεύουμε ότι η γνώση της ιστορίας είναι θεμέλιο για τη διαμόρφωση συνειδητοποιημένων πολιτών και προϋπόθεση για ένα πιο υπεύθυνο μέλλον. Σε μια εποχή γεμάτη προκλήσεις, η επιστροφή στις αξίες που συγκρότησαν την εθνική μας πορεία την ελευθερία, την ενότητα και την αλληλεγγύη αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία».



Μια γαστρονομική έκπληξη από το ιστορικό εστιατόριο της Βουλιαγμένης περιμένει τους πιστούς της θάλασσας από την κουζίνα του Λευτέρη Καρέλη.

Ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά, χειροποίητα ζυμαρικά και κρέατα ψημένα στον παραδοσιακό φούρνο της Αργεντινής θα συνοδεύσουν αξέχαστες στιγμές στα μαγικά ηλιοβασιλέματα της αθηναϊκής ριβιέρας.



Λεωφόρος Ποσειδώνος 4, Τηλ.: 2109671770

Ξεναγήθηκαν στον κόσμο του CERN

Μια εκδήλωση για τη σημασία της διεθνούς επιστημονικής συνεργασίας

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 20 Φεβρουαρίου, στην αίθουσα Ιωνία της Βούλας, επιστημονική ημερίδα με τίτλο «CERN - Πυλώνες επιστήμης, τεχνολογίας, εκπαίδευσης και συνεργασίας», που διοργάνωσε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης σε συνεργασία με το 1ο Γυμνάσιο Βούλας. Κεντρικός ομιλητής της ημερίδας ήταν ο καθηγητής Εμμανουήλ Τσεσμελής, ανώτατος φυσικός του CERN, ο οποίος παρουσίασε στους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς τη λειτουργία και τη διεθνή σημασία του κορυφαίου ερευνητικού οργανισμού σωματιδιακής φυσικής. Η ημερίδα απευθυνόταν σε μαθητές και εκπαιδευτικούς των Γυμνασίων και Λυκείων του Δήμου και σημείωσε ιδιαίτερα μεγάλη ανταπόκριση, με συμμετοχή σχολείων από όλη την περιοχή. Χαιρετισμό απηύθυναν ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος και ο Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής Αντρέας Μαρίνος.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας παρουσιάστηκαν βασικές πτυχές της θεμελιώδους επιστημονικής έρευνας που πραγματοποιείται στο CERN, οι καινοτομίες που αναπτύσσονται στον τομέα της τεχνολογίας, καθώς και οι δυνατότητες προηγμένης επιστημονικής και τεχνικής

εκπαίδευσης που προσφέρει ο οργανισμός σε ένα πραγματικά διεθνές περιβάλλον συνεργασίας. Παράλληλα, αναδείχθηκε ο καθοριστικός ρόλος που διαδραματίζει το CERN στην πρόοδο της επιστήμης και της τεχνολογίας, καθώς και η σημαντική συμβολή της Ελλάδας στις δραστηριότητές του. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή ξενάγηση στο CERN και στον Μεγάλο Επιταχυντή Αδρονίων (LHC), τον μεγαλύτερο και ισχυρότερο επιταχυντή σωματιδίων στον κόσμο, με υπεύθυνη την ερευνήτρια του CERN, Ραχήλ Αβραμίδου.

Ακολούθησε συζήτηση με ερωτήσεις των μαθητών και ανταλλαγή απόψεων, ενώ η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με εντυπωσιακή επίδειξη ρομποτικής από τα μέλη της Ακαδημίας Ρομποτικής και Καινοτομίας Inventors, η οποία εδρεύει στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Το πρόγραμμα της ημερίδας παρουσίασε η πρόεδρος του 15μελούς μαθητικού συμβουλίου του 1ου Γυμνασίου Βούλας, Αθηνά Ανήλιου, ενώ καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης μαθητές του ομίλου φυσικής και εκπαιδευτικοί του σχολείου υποστήριξαν οργανωτικά τη διοργάνωση. Την επιμέλεια και τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε η Αναστασία Δανιήλ, Φυσικός και



Ο καθηγητής Εμμανουήλ Τσεσμελής, ανώτατος φυσικός του CERN, παρουσίασε στους μαθητές του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης τη λειτουργία και τη διεθνή σημασία του κορυφαίου ερευνητικού οργανισμού σωματιδιακής φυσικής

ΥΣΕΦΕ του 1ου Γυμνασίου Βούλας. «Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ευχαριστεί θερμά το 1ο Γυμνάσιο Βούλας, τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής καθώς και όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχημένη διοργάνωση της ημερίδας», αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση.

«Ημέρα Φροντιστή» Ενημέρωση και συμβουλές για την άνοια στη Βούλα



Μια ενδιαφέρουσα ενημερωτική ομιλία με θέμα την άνοια διοργάνωσε η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, σε συνεργασία με τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, με αφορμή την Ημέρα Φροντιστή ατόμων με άνοια, στις 15 Μαρτίου στην αίθουσα «Ιωνία». Η εκδήλωση είχε στόχο την έγκυρη ενημέρωση των

πολιτών, των φροντιστών και των οικογενειών τους για την άνοια, την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας, ενώ παρείχε πρακτικές γνώσεις και εργαλεία που συμβάλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τόσο των ατόμων με άνοια όσο και των φροντιστών τους. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης η νευρολόγος ψυχίατρος και Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών καθώς και του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer, Παρασκευή Σακκά, μίλησε για την ελληνική πραγματικότητα και το πώς μπορούν οι ασθενείς να ζουν καλά με την άνοια. Επίσης ο ψυχολόγος και υπεύθυνος ανθρώπινου δυναμικού της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών και Διευθύνων Σύμβουλος του κέντρου «Άκτιος», Κωστής Προύσκας, έδωσε στο κοινό «πρακτικές συμβουλές φροντίδας» όπως ήταν ο τίτλος της ανακοίνωσής του. Η εκδήλωση προσέλκυσε πολίτες πολλών ηλικιών, φροντιστές και επαγγελματίες υγείας και όπως τόνισαν οι υπεύθυνοι της Κοινωνικής Υπηρεσίας, εντάχθηκε στο πλαίσιο των δράσεων κοινωνικής μέριμνας και πρόληψης που υλοποιεί ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

Δωρεάν έλεγχος Προλαμβάνουμε τη μεταβολική υπατική νόσο

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, σε συνεργασία με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, συμμετέχει στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα GRIPonMASH, προσφέροντας δωρεάν προληπτικό έλεγχο για την έγκαιρη διάγνωση της μεταβολικής ηπατικής νόσου MASH (Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease - MASLD). Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα ηλικίας 18-75 ετών που επίσης εμφανίζουν: Υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, αυξημένο σωματικό βάρος, μεταβολικό σύνδρομο. Η πρόσκληση σημειώνει ότι αποτελεί κριτήριο αποκλεισμού η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ (άνω των 2-3 ποτών ημερησίως).

Η MASLD είναι μια μακροχρόνια πάθηση του ήπατος που προκαλείται από τη συσσώρευση λίπους και μπορεί να λειτουργήσει καταστροφικά μειώνοντας τη λειτουργικότητά του. Η MASLD εμφανίζεται σε έναν στους πέντε ανθρώπους, χωρίς στην αρχή οι περισσότεροι να παρατηρούν κάποιο πρόβλημα/ σύμπτωμα στην καθημερινότητά τους. Ωστόσο με την πάροδο του χρόνου, η MASLD μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα υγείας. Στους συμμετέχοντες παρέχεται δωρεάν αιμοληψία για τον έλεγχο ηπατικών βιοδεικτών, ελαστογραφία ήπατος (μια ανώδυνη και μη επεμβατική εξέταση) καθώς και συμβουλευτική υποστήριξη από εξειδικευμένους ιατρούς και διαιτολόγους. Επιστημονικός υπεύθυνος της δράσης είναι ο Γεώργιος Δεδούσης, καθηγητής μοριακής γενετικής και διατροφολογίας. Την ερευνητική ομάδα αποτελούν οι Ευαγγελία Μέντσιου Νικολάου και Κλειώ Σάντα.

Για πληροφορίες και προγραμματισμό ραντεβού διατίθενται τα τηλέφωνα 6985599481 και 6981982648, καθώς και η διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας grip.hua@gmail.com.

Γιώργος Χανούμης

Η ομορφιά είναι στο βουνό

Ο πιστοποιημένος προπονητής της Xterra μιλά για το trail run στη Φασκομηλιά

Την Παρασκευή 24 Απριλίου μία ξεχωριστή αθλητική εκδήλωση έρχεται να συστήσει στους κατοίκους και τους επισκέπτες του Δήμου Βάρης Βουλιαγμένης μια μοναδική εμπειρία. Το καθιερωμένο, φημισμένο και διεθνές εκτός δρόμου τρίαθλο της Xterra θα ανοίξει με μια γιορτή για όλους, που καλεί έμπειρους και αρχάριους δρομείς του βουνού στον πρώτο αγώνα τρεξίματος βουνού (trail) στο λόφο της Φασκομηλιάς. Μια προσεκτικά επιλεγμένη διαδρομή 6,2 χιλιομέτρων θα αναδείξει μοναδικά σημεία του λόφου που ακόμα και τακτικοί περιπατητές δεν έχουν γνωρίσει. Με τη συνδρομή του Δήμου Βάρης Βουλιαγμένης που είναι ο συνδιοργανωτής, η συμμετοχή των δημοτών στον συγκεκριμένο αγώνα είναι δωρεάν, αν στην ηλεκτρονική εγγραφή εισαχθεί ο κωδικός «X.T.R.VV26». Για τη νέα αυτή εμπειρία ο «Δημοσιογράφος» μίλησε με τον Γιώργο Χανούμη, τον πιστοποιημένο προπονητή της Xterra Greece που διοργανώνει τακτικά εξορμήσεις εξοικείωσης με τις διαδρομές του αγώνα για τους τριαθλητές που θα λάβουν μέρος στην κύρια διοργάνωση. Ένας λάτρης του mountain bike που συμμετέχει σε διεθνείς διοργανώσεις εκτός δρόμου τρίαθλου, έχοντας ανεβεί πολλές φορές στο βάθρο και γνωρίζει άριστα τις διαδρομές για δρομείς και ποδηλάτες τόσο από τη μεριά του αθλητή όσο και από τη μεριά του διοργανωτή.

Ένα μοναδικό τερνέν

Τι κάνει την τοποθεσία της Φασκομηλιάς στη Βουλιαγμένη ξεχωριστή; «Συναντάς ένα τέτοιο τερνέν μόνο σε ορεινά μέρη», απαντά ο Γιώργος Χανούμης. «Το διαφορετικό που προσφέρει η Φασκομηλιά είναι ότι βρίσκεσαι δίπλα στη θάλασσα και έχεις μια καταπληκτική θέα σχεδόν σε κάθε σημείο. Σε κάθε εναλλαγή του καιρού υπάρχουν διαφορετικά χρώματα και μια υπέροχη εικόνα τοπίου.



Μας ενδιαφέρει να έρθει ο κόσμος να διασκεδάσει και να γνωρίσει τη Φασκομηλιά

Δεν μπορεί κανείς να φανταστεί ότι μπορείς να έχεις δίπλα στη θάλασσα τέτοια υψομετρικά και τόση ποικιλία». Για το λόγο αυτό άλλωστε, εκατοντάδες τριαθλητές από όλο τον κόσμο μαγνητίζονται από τους αγώνες της Xterra στην Ελλάδα. «Το τερνέν έχει βράχο, πέτρα, κλίση, όπως τα καλύτερα τρέιλ», εξηγεί ο έμπειρος ποδηλάτης.

Ρωτάμε ποια είναι τα χαρακτηριστικά της διαδρομής που επιλέχθηκε. «Ένα πολύ ενδιαφέρον σημείο είναι ότι οι συμμετέχοντες θα μπορέσουν να τρέξουν πάνω σε ένα κομμάτι της ποδηλατικής διαδρομής και επίσης σε ένα κομμάτι της δρομικής διαδρομής που θα διασχίσουν την επόμενη ημέρα οι τριαθλητές του κύριου αγώνα της Xterra. Θα γνωρίσουν λοιπόν τη μεγάλη πίστα. Ένα σημείο που θέλει προσοχή είναι το κατηφορικό κομμάτι από τη Φασκομηλιά προς τη λίμνη, που είναι κάπως τεχνικό. Υπάρχουν φτιαγμένα μονοπάτια και άλλα πιο άγρια. Δεν θα έλεγα ότι είναι δύσκολα τα υψομετρικά της διαδρομής. Για έναν δρομέα του βουνού θα είναι ένας πολύ εύκολος αγώνας. Κάποιος που είναι αρχάριος θα χρειαστεί να καταβάλει λίγη προσπάθεια», σημειώνει ο Γιώργος Χανούμης. Και προσθέτει: «Επιτρέπεται φυσικά το περπάτημα και εμείς καλούμε κόσμο από κάθε ηλικία και δυναμική, μπορεί κανείς να βγάλει τη διαδρομή μόνο με περπάτημα, έχουμε υπολογίσει τον χρόνο ώστε και έτσι να μη νυχτώσει». Όπως άλλωστε διαβεβαιώνει, η ασφάλεια του αγώνα αποτελεί πρώτη προτεραιότητα για τη διοργάνωση. «Θα υπάρχουν εθελοντές στη διαδρομή, πολύ καλή σήμανση και υδροδοσία. Το ιδανικό θα ήταν οι συμμετέχοντες να έχουν ένα ειδικό παπούτσι τρέιλ που θα διευκολύνει την πρόσφυση στο έδαφος, όχι κάτι ιδιαίτερο», συμπληρώνει.

Το trail είναι αλλιώς

Το τρέξιμο στο βουνό προσφέρει μια ριζικά διαφορε-

Η διαδρομή 6,2 χιλιομέτρων στο λόφο της Φασκομηλιάς στη Βουλιαγμένη που χάραξε η Xterra για να γνωρίσουν όλοι μια μοναδική εμπειρία, με θετικά υψομετρικά 193 μέτρα



τική εμπειρία άσκησης. Δεν έχει τη μονοτονία του στίβου, ούτε και το γνώριμο αστικό τοπίο του δρόμου. Η απόδραση και επαφή με τη φύση γίνεται αναπόσπαστο κομμάτι της σωματικής προσπάθειας, δίνοντας τον χαρακτήρα της περιπέτειας σε κάθε προπόνηση και βέβαια σε κάθε αγώνα. «Αυτό που κερδίζει ένας δρομέας στο βουνό είναι ότι δυναμώνει περισσότερο τα πόδια του. Πέρα από το κομμάτι του αερόβιου, δυναμώνεις πολύ τους γλουτούς», παρατηρεί σε τεχνικό επίπεδο ο Γιώργος Χανούμης. Και προσθέτει: «Οι ομορφιές της φύσης και οι εναλλαγές με πέτρες και χώμα προσφέρουν απίστευτη ποικιλία στα μάτια. Και βέβαια μην ξεχνάμε τις μυρωδιές της φύσης που εκείνες τις ημέρες του αγώνα θα είναι πιο έντονες από ποτέ». Για τον αγώνα διαβεβαιώνει ότι βούληση της διοργάνωσης είναι να γνωρίσει τις διαδρομές το κοινό, ειδικά οι κάτοικοι του Δήμου Βάρης Βουλιαγμένης. «Δεν δίνουμε βάση στον ανταγωνισμό και τις επιδόσεις στον χρόνο, μας ενδιαφέρει να έρθει ο κόσμος να διασκεδάσει και να γνωρίσει τη Φασκομηλιά και αυτή την πλευρά της Βουλιαγμένης».

Η εγγραφή για τον αγώνα της Παρασκευής 24 Απριλίου το απόγευμα είναι δωρεάν για τους δημότες των 3B με τον κωδικό «X.T.R.VV26»



5 χλμ. για τον αυτισμό στο Καβούρι Τρέχουμε με μήνυμα αποδοχής της νευροδιαφορετικότητας

Ο 5ος δρομικός αγώνας Race for Autism επιστρέφει δυναμικά την Κυριακή 5 Απριλίου, στο όμορφο παραλιακό τοπίο του Καβουρίου, στέλνοντας για ακόμη μία χρονιά ένα ισχυρό μήνυμα συμπερίληψης και αποδοχής του αυτισμού μέσα από τον αθλητισμό. Η διοργάνωση πραγματοποιείται από την ομώνυμη αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Βάρης Βουλιαγμένης, ενισχύοντας την ευαισθητοποίηση γύρω από τη νευροδιαφορετικότητα και προωθώντας την ισότιμη συμμετοχή όλων στην αθλητική δραστηριότητα. Ο αγώνας είναι ανοιχτός σε όλους τους δρομείς κάθε επιπέδου, οικογένειες, παιδιά άνω των 12 ετών, καθώς και άτομα με ή χωρίς αναπηρία. Η φιλοσοφία της διοργάνωσης βασίζεται στη συμμετοχή χωρίς αποκλεισμούς, είτε κάποιος επιλέξει να τρέξει, να περπατήσει ή να συμμετάσχει με αμαξίδιο, η παρουσία του συμβάλλει σε ένα κοινό μήνυμα αποδοχής.

Η διαδρομή των 5 χιλιομέτρων έχει σχεδιαστεί στο μαγευτικό παραλιακό μέτωπο της Βουλιαγμένης, με εκκίνηση και τερματισμό στην παραλία του Μεγάλου Καβουρίου, στο σημείο «Τρύπια Βάρκα». Πρόκειται για μια κυκλική, ιδιαίτερα βατή διαδρομή με ελάχιστες υψομετρικές διαφορές, ιδανική τόσο για αρχάριους όσο και για πιο έμπειρους δρομείς. Η πορεία ξεκινά από την παραλία Καβουρίου και ακολουθεί τη λεωφόρο Καβουρίου, συνεχίζοντας μέσα από τις οδούς Λητούς, Πρωτέως και Ζεφύρου. Οι συμμετέχοντες κινούνται στη συνέχεια στην οδό Δημητρίου Λαμπράκη, περνούν από τις οδούς Ηλίου και Ακτής, ενώ μέσω της λεωφόρου Κωνσταντίνου Καραμανλή κατευθύνονται προς την οδό Κρόνου. Από εκεί, η διαδρομή επιστρέφει μέσω Δημ. Λαμπράκη και λεωφόρου Καβουρίου στο σημείο εκκίνησης, ολοκληρώνοντας έναν όμορφο παραθαλάσσιο κύκλο. Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο, ως επιβράβευση της προσπάθειας και της συμμετοχής τους σε αυτή τη γιορτή του αθλητισμού και της συμπερίληψης.

Η Race for Autism Gr ιδρύθηκε με σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τις Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος, καθώς και την υποστήριξη των αυτιστικών ατόμων και των οικογενειών τους. Μέσα από τη διοργάνωση ερασιτεχνικών αγώνων σε όλη την Ελλάδα, προωθεί ενεργά την κοινωνική ένταξη και τη συμμετοχή των νευροδιαφορετικών ατόμων στον αθλητισμό. Όπως σημειώνει ο Δήμαρχος Γρη-



Εγγραφές γίνονται στο myrace.gr

γόρης Κωνσταντέλλος: «Ο Δήμος μας βρίσκεται πάντα δίπλα στα άτομα με αναπηρία, υποστηρίζοντας δράσεις που προάγουν την ισότιμη διαβίωσή τους και ενισχύουν την καθημερινή τους ένταξη στην κοινωνία». Ο αγώνας στο Καβούρι δεν αποτελεί απλώς μια αθλητική διοργάνωση, αλλά μια ουσιαστική υπενθύμιση ότι ο αθλητισμός μπορεί να λειτουργήσει ως γέφυρα αποδοχής, σεβασμού και ισότητας για όλους.

Ημέρα ευεξίας και ευαισθητοποίησης η Κυριακή 5 Απριλίου στη Βουλιαγμένη

NOB

Ραντεβού στον Θερινό Διάπλου Βουλιαγμένης

Τον αγαπημένο θεσμό των φίλων της κολύμβησης στη θάλασσα φιλοξενεί και φέτος ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης που διοργανώνει την Κυριακή 24 Μαΐου τον 4ο Θερινό Διάπλου Βουλιαγμένης. Στο μαγευτικό τοπίο του βουλιαγμενιώτικου όρμου άνθρωποι κάθε ηλικίας και επιπέδου θα έχουν την ευκαιρία να κολυμπήσουν στα καθαρά νερά της περιοχής και να ζήσουν μια μοναδική καλοκαιρινή εμπειρία. Η διοργάνωση περιλαμβάνει τρεις κλασικές διαδρομές, 1.000, 2.500 και 5.000 μέτρων, ενώ οι συμμετέχοντες θα κολυμπήσουν υπό την επίβλεψη έμπειρων διασωστών και εθελοντών, εξασφαλίζοντας απόλυτη ασφάλεια. Παράλληλα, όσοι

**Στις 24 Μαΐου ο αγαπημένος
θεσμός της κολύμβησης
ανοιχτής θάλασσας**

θέλουν να συνδυάσουν την κολύμβηση με άλλη μορφή άσκησης, μπορούν να συμμετάσχουν σε ομαδικά προγράμματα spinning διάρκειας 1,5 ώρας.

Οι συμμετοχές για τον αγώνα έχουν ανοίξει και θα γίνονται δεκτές έως τις 20 Μαΐου, ενώ για ομάδες άνω των 15 ατόμων στις οποίες παρέχεται έκπτωση, η προθεσμία λήγει στις 10 Μαΐου. Απαραίτητη προϋπόθεση για την εγγραφή είναι η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης ή κάρτας υγείας αθλητή σε ισχύ. Επίσης υποχρεωτικά όλοι οι κολυμβητές πρέπει να διαθέτουν ατομικό πλωτήρα. Το κόστος συμμετοχής είναι 25€ για την κολύμβηση, 30€ για το spinning και 50€ για τον συνδυασμό των δύο δραστηριοτήτων. Οι ομαδικές εγγραφές προσφέρονται σε μειωμένη τιμή 20€ ανά άτομο. Οι κατηγορίες ηλικίας για τον κολυμβητικό διάπλου ξεκινούν από τα 14 έτη και χωρίζονται σε: 14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 και 60+, ενώ παράλληλα υπάρχουν οι overall κατηγορίες



ανδρών και γυναικών που δεν υπάγονται στις ηλικιακές κατηγορίες. Αξίζει να σημειωθεί ότι όλα τα έσοδα της διοργάνωσης διατίθενται για την ενίσχυση των αθλητικών σχολών του NOB, προάγοντας τον υγρό στίβο και τον αθλητισμό των παιδιών της περιοχής. Ο Διάπλους Βουλιαγμένης, που ξεκίνησε πριν από πολλά χρόνια ως μια θερινή εσωτερική δραστηριότητα των μελών του Ομίλου, υπόσχεται μια εμπειρία γεμάτη ενέργεια, καλοκαιρινή διάθεση και στιγμές που θα μείνουν αξέχαστες για όλους τους συμμετέχοντες.

Οι προκλήσεις της σχολικής ζωής

Με ιδιαίτερα μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε στη Βούλα η δημόσια συζήτηση με τίτλο «Σχολείο και οικογένεια στη σύγχρονη πραγματικότητα», μια εκδήλωση που διοργάνωσαν ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και η ιστοσελίδα alfavita. Η αίθουσα «Ιωνία» γέμισε ασφυκτικά, επιβεβαιώνοντας το έντονο ενδιαφέρον της κοινωνίας για τα ζητήματα της εκπαίδευσης και τον ρόλο που καλούνται να διαδραματίσουν σήμερα το σχολείο και η οικογένεια. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στις 3 Μαρτίου και συγκέντρωσε εκπαιδευτικούς, γονείς, μαθητές αλλά και πολλούς πολίτες. Την εκδήλωση άνοιξε ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, ο οποίος καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και υπογράμμισε τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ της τοπικής αυτοδιοίκησης, της εκπαιδευτικής κοινότητας και της κοινωνίας. Στην τοποθέτησή του τόνισε ότι το σχολείο δεν αποτελεί έναν απομονωμένο θεσμό, αλλά έναν ζωντανό οργανισμό που βρίσκεται σε συνεχή αλληλεπίδραση με την κοινωνία. Για τον λόγο αυτό, όπως σημείωσε, η συζήτηση για τα ζητήματα της εκπαίδευσης πρέπει να γίνεται δημόσια και με τη συμμετοχή όλων των εμπλεκομένων.

Στην εκδήλωση το παρών έδωσε η υπουργός Παιδείας, Σοφία Ζαχαράκη, η οποία συμμετείχε ενεργά στον διάλογο και παρουσίασε βασικές κατευθύνσεις της εκπαιδευτικής πολιτικής με στόχο την ενίσχυση της σχέσης σχολείου και οικογένειας. Στην ομιλία της υπογράμμισε ότι η συνεργασία ανάμεσα στο σχολείο και την οικογένεια αποτελεί βασικό πυλώνα για την ομαλή μαθησιακή και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών. Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, «το σχολείο και η οικογένεια δεν είναι δύο παράλληλοι κόσμοι, αλλά συγκοινωνούντες χώροι μάθησης». Η διεθνής εμπειρία, όπως σημείωσε, δείχνει ότι όταν εκπαιδευτικοί και γονείς λειτουργούν ως συνεργάτες, τα παιδιά αναπτύσσονται καλύτερα τόσο γνωστικά όσο και συναισθηματικά.



Το παρών στην εκδήλωση της Βούλας έδωσε η υπουργός Παιδείας, Σοφία Ζαχαράκη, η οποία ανέλυσε τη σημασία της συνεργασίας ανάμεσα στο σχολείο και την οικογένεια

Στόχος της εκδήλωσης ήταν η επιστημονική ενημέρωση και η ενδυνάμωση γονέων και εκπαιδευτικών γύρω από τις σύγχρονες ανάγκες παιδιών και εφήβων. Στο επίκεντρο της συζήτησης τέθηκαν σημαντικά ζητήματα όπως ο ψηφιακός εθισμός, ο σχολικός εκφοβισμός, η σχολική απομάκρυνση, οι βλαπτικές συμπεριφορές αλλά και οι συναισθηματικές δυσκολίες της εφηβικής ηλικίας. Στο επιστημονικό πάνελ συμμετείχαν η καθηγήτρια Σχολικής Ψυχολογίας του Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Χρυσή Χατζηχρήστου, ο καθηγητής Γνωστικής Ψυχολογίας και Κυβερνοψυχολογίας του ίδιου πανεπιστημίου Πέτρος Ρούσσος και ο δικηγόρος στον Άρειο Πάγο και διδάκτωρ Εγκληματολογίας Άγγελος Τσιγκρής.



**PUBLIC
SOFT.**
CUSTOM MADE SOLUTIONS

PUBLIC
PRO

PUBLIC
LEGAL

PUBLIC
TRUTH



Βρίσκουμε Λύσεις Σήμερα,
Τι προσφέρουμε; στις Ανάγκες του Αύριο!

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

- ✔ **Αύξηση Εσόδων ΟΤΑ**
- ✔ **Συμβουλευτική σε Θέματα Δημοσίων Συμβάσεων**
- ✔ **Public Pro**
Έγινε ορόσημο ως το πιο ολοκληρωμένο και εύχρηστο σύστημα Ηλεκτρονικής Διαχείρισης Δημοσίων Συμβάσεων
- ✔ **Public Legal**
Η Εύχρηστη Εφαρμογή που βάζει τέλος στο χάος της Διαχείρισης των Εκκρεμών Νομικών Υποθέσεων
- ✔ **Public Truth**
Ένα Ψηφιακό Εργαλείο για την Εφαρμογή του Whistleblowing
- ✔ **Public Script**
Το πιο εξελιγμένο λογισμικό αυτόματης μετάφρασης και υποτίτλισμού με την χρήση AI



www.publicsoft.gr | Τηλ.: 211 18 25567 | info@publicsoft.gr

Επιτραπέζια αντισφαίριση**75 μαθητές στο διασχολικό πρωτάθλημα πινγκ πονγκ****Εντυπωσιακοί αγώνες στην έδρα του Άρη Βούλας με έντονο συναγωνισμό αλλά και χαρούμενο κλίμα**

Με μεγάλη συμμετοχή και ιδιαίτερα θετικό κλίμα πραγματοποιήθηκε το 10ο διασχολικό πρωτάθλημα πινγκ πονγκ του Δήμου Βάρης Βουλιαγμένης, το οποίο φιλοξενήθηκε στις εγκαταστάσεις του Άρη Βούλας. Συνολικά 75 μαθητές και μαθήτριες από σχολεία της περιοχής συμμετείχαν στη διοργάνωση, η οποία πλέον αποτελεί θεσμό για τη μαθητική αθλητική κοινότητα της πόλης. Καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης διεξήχθησαν εντυπωσιακοί αγώνες, με έντονο συναγωνισμό αλλά και χαρούμενο κλίμα. Οι μικροί αθλητές είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους, να απολαύσουν το παιχνίδι και να μοιραστούν τη χαρά της συμμετοχής. Στους αγώνες συμμετείχαν

μαθητές και μαθήτριες από την Α' Δημοτικού έως και την Γ' Γυμνασίου, γεγονός που ανέδειξε τη δυναμική ανάπτυξη του αθλήματος στις μικρές ηλικίες. Ιδιαίτερα θετική ήταν η παρουσία των μαθητών που αγωνίζονται με τα χρώματα του Άρη Βούλας, οι οποίοι κατάφεραν να ξεχωρίσουν σε αρκετές κατηγορίες. Ωστόσο, εντυπωσιακή ήταν και η προσπάθεια όλων των μαθητών που συμμετείχαν, οι οποίοι αγωνίστηκαν με αγωνιστικότητα, πείσμα και πάθος, προσφέροντας όμορφες στιγμές και συναρπαστικές αναμετρήσεις.

Στην κατηγορία του Γυμνασίου την πρώτη θέση κατέκτησε ο Φίλιππος Χατζήμπεης, στη δεύτερη θέση τερμάτισε ο Άρης Τσιπλάκος, ενώ την τρίτη θέση μοιράστηκαν οι Ν. Λαζαράκης και Ε. Ρηγάκης. Στην κατηγορία των μαθητριών Γυμνασίου την πρώτη θέση κατέκτησε η Λυδία Πονηρού. Στα αγόρια των τάξεων Ε' και Στ' Δημοτικού την πρώτη θέση κατέκτησε ο Α. Λαζαράκης, δεύτερος ήταν ο Σ. Μαντωνανάκης, ενώ την τρίτη θέση μοιράστηκαν οι Σ. Ζυγομαλάς και Σ. Κολοκυθάς. Στην κατηγορία αγοριών Γ' και Δ' Δημοτικού την πρώτη θέση κατέκτησε ο Πρωτέας Πατούνας, ενώ στην αντίστοιχη κατηγορία κοριτσιών νικήτρια αναδείχθηκε η Έλενα Γουνγκ. Τέλος, στην κατηγορία αγοριών Α' και Β' Δημοτικού την πρώτη θέση κατέκτησε ο Παντελής Προνακής.

Το διασχολικό πρωτάθλημα για το άθλημα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης ολοκληρώθηκε με χαμόγελα, χειροκροτήματα και την ικανοποίηση όλων για μια ακόμη επιτυχημένη διοργάνωση που προάγει τον σχολικό αθλητισμό, τη συμμετοχή και το ευ αγωνίζεσθαι. Οι διοργανωτές ανανέωσαν το ραντεβού τους για την επόμενη χρονιά, με στόχο ακόμη μεγαλύτερη συμμετοχή και περισσότερες όμορφες αθλητικές στιγμές. Ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή της διοργάνωσης αποτέλεσε η ειδική βράβευση που πραγματοποιήθηκε από τον Δήμο Βάρης Βουλιαγμένης προς την οικογένεια του Κ. Μάκη, ο οποίος έφυγε πρόσφατα από τη ζωή. Η βράβευση έγινε ως ένδειξη τιμής για την πολυετή προσφορά του στα διασχολικά πρωταθλήματα πινγκ πονγκ και τη σημαντική συμβολή του στην ανάπτυξη του αθλήματος στην τοπική μαθητική κοινότητα.

Υδατοσφαίριση**Κόντρα στην πρωταθλήτρια Ευρώπης ο ΝΟΒ**

Η κλήρωση της προημιτελικής φάσης του LEN Women's Champions League γυναικών στο πόλο έφερε μια μεγάλη ευρωπαϊκή πρόκληση για τον Ναυτικό Όμιλο Βουλιαγμένης, ο οποίος θα αντιμετωπίσει την πρωταθλήτρια Ευρώπης Σαντ Αντρέου στα διπλά παιχνίδια που θα κρίνουν την πρόκριση στο Final-4 της διοργάνωσης. Η κλήρωση πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 23 Μαρτίου στο Ζάγκρεμπ και ανέδειξε τέσσερα ιδιαίτερα ανταγωνιστικά ζευγάρια, με δύο ελληνικές ομάδες να συνεχίζουν στη διοργάνωση. Εκτός από τον ΝΟ Βουλιαγμένης, στην προημιτελική φάση συμμετέχει και ο Ολυμπιακός. Η ομάδα της Βουλιαγμένης θα κληθεί να ξεπεράσει το εμπόδιο της ισπανικής Σαντ Αντρέου, σε μια σειρά αγώνων που αναμένεται με μεγάλο ενδιαφέρον, καθώς απέναντί της θα βρεθεί η κάτοχος του ευρωπαϊκού τίτλου. Η πρώτη αναμέτρηση θα διεξαχθεί στην Ισπανία στις 11 Απριλίου, ενώ η ρεβάνς θα πραγματοποιηθεί στις 16 Μαΐου στην Ελλάδα, σε ένα παιχνίδι που ενδέχεται να κρίνει την πρόκριση στο Final-4. Σε περίπτωση που η ομάδα του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης καταφέρει να προκριθεί, θα βρεθεί αντιμέτωπη στον ημιτελικό με τη νικήτρια του ουγγρικού «εμφυλίου» ανάμεσα στη Φερεντσβάρος και την Ούιπεστ.

Το Final-4 της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί στη Μάλτα από τις 10 έως τις 12 Ιουνίου, όπου οι τέσσερις κορυφαίες ομάδες της Ευρώπης θα διεκδικήσουν το τρόπαιο. Για τον Ναυτικό Όμιλο Βουλιαγμένης, η πρόκληση απέναντι στην πρωταθλήτρια Ευρώπης αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία να επιβεβαιώσει τη δυναμική του στο υψηλότερο επίπεδο της ευρωπαϊκής υδατοσφαίρισης και να διεκδικήσει μια θέση στο Final-4 της διοργάνωσης. Τέλος, αξίζει να σημειωθεί, πως η Βουλιαγμένη συμμετέχει και στο Final-4 του Κυπέλλου Ελλάδας γυναικών που θα διεξαχθεί στις 3 και 4 Απριλίου όπου θα αντιμετωπίσει στον ημιτελικό τον Άλιμο.

**Στην Ισπανία κρίνεται το εισιτήριο για το Final-4 του πανευρωπαϊκού τίτλου στις γυναίκες**

Ποδόσφαιρο

Χωρίς άγχος στο φινάλε Αστέρας, Άρης και Βουλιαγμένη



Ο Μάρτιος αποδείχθηκε καθοριστικός μήνας για τις τρεις ποδοσφαιρικές ομάδες της πόλης, τον Αστέρα Βάρης, τον Άρη Βούλας και τη Βουλιαγμένη. Τα αποτελέσματα των τελευταίων εβδομάδων ξεκαθάρισαν σε μεγάλο βαθμό τους στόχους της σεζόν. Πλέον, και οι τρεις ομάδες μπαίνουν στην τελική ευθεία της χρονιάς με λιγότερο άγχος, έχοντας σε μεγάλο βαθμό πετύχει όσα είχαν θέσει ως στόχο από την αρχή της περιόδου.

Η ομάδα της Βάρης εξασφάλισε τη συμμετοχή της στα πλέι οφ της Γ' εθνικής κατηγορίας στο τέλος μιας πολύ επιτυχημένης χρονιάς, παρά τις διοικητικές δυσκολίες που αντιμετώπισε.

Ο Αστέρας Βάρης ολοκλήρωσε την κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος του 6ου ομίλου της Γ' Εθνικής στην πέμπτη θέση της βαθμολογίας, μόλις τρεις βαθμούς μακριά από τη δεύτερη θέση. Η ομάδα της Βάρης εξασφάλισε τη συμμετοχή της στα πλέι οφ ανόδου, ωστόσο η διαφορά των δώδεκα βαθμών που έχει δημιουργήσει ο πρωτοπόρος Εθνικός στην κορυφή της βαθμολογίας καθιστά ιδιαίτερα δύσκολη οποιαδήποτε διεκδίκηση της ανόδου. Παρά τα δεδομένα αυτά, η φετινή πορεία του Αστέρα μπορεί να χαρακτηριστεί ιδιαίτερα επιτυχημένη. Το περασμένο καλοκαίρι ο σύλλογος πέρασε μια περίοδο διοικητικής αβεβαιότητας και έντονων τριγμών, όμως τα προβλήματα ξεπεράστηκαν γρήγορα και η ομάδα κατάφερε να παρουσιάσει ένα σταθερό και ανταγωνιστικό σύνολο σε όλη τη διάρκεια της σεζόν.

Για τον Άρη Βούλας ο Μάρτιος αποτέλεσε τον μήνα που ουσιαστικά έβαλε τέλος στις ελπίδες για την κατάκτηση της πρώτης θέσης και την άνοδο στη Γ' Εθνική. Η εντός έδρας ήττα στο μεγάλο ντέρμπι του πρωταθλήματος

απέναντι στον Αχαρναϊκό, που πλέον έχει εξασφαλίσει τον τίτλο, απομάκρυνε οριστικά τους «κιτρινόμαυρους» από την κορυφή της βαθμολογίας. Παρόλ' αυτά, η φετινή χρονιά κρίνεται θετική για την ομάδα της Βούλας, καθώς ο αρχικός στόχος που είχε θέσει η διοίκηση ήταν η παρουσία στην πρώτη τετράδα της βαθμολογίας. Ο στόχος αυτός επιτεύχθηκε και στις αγωνιστικές που απομένουν ο Άρης θα προσπαθήσει να διατηρηθεί στη δεύτερη θέση, ολοκληρώνοντας με θετικό πρόσημο μια σταθερή πορεία στο πρωτάθλημα. Ιδιαίτερα σημαντική είναι και η πορεία της Βουλιαγμένης, η οποία τις τελευταίες αγωνιστικές παρουσιάζει αισθητά βελτιωμένη εικόνα. Τα αποτελέσματα του τελευταίου διαστήματος έχουν φέρει την ομάδα πολύ κοντά στον βασικό στόχο της χρονιάς, που δεν ήταν άλλος από την παραμονή στην Α' κατηγορία της ΕΠΣΑΝΑ για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά. Με τη βαθμολογική της θέση να προσφέρει μεγαλύτερη ασφάλεια, η Βουλιαγμένη θα αγωνιστεί στα εναπομείναντα παιχνίδια με λιγότερη πίεση.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το ρόστερ της ομάδας είναι από τα νεότερα σε ηλικία στο πρωτάθλημα, στοιχείο που δημιουργεί προοπτικές και αφήνει αισιόδοξα μηνύματα για τα επόμενα χρόνια.

Κανόε καγιάκ

Πρωτιές και μετάλλια για τους αθλητές του ΝΑΟΒΒ

Διακρίσεις σε ένα πρωτοποριακό άθλημα της θάλασσας

Με σημαντικές διακρίσεις και εξαιρετικές επιδόσεις ολοκλήρωσαν τη συμμετοχή τους οι αθλητές και οι αθλήτριες του τμήματος κανόε - καγιάκ - SUP του ΝΑΟΒΒ (Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βάρης Βάρκιζας) στο 1st Paddle Challenge, που πραγματοποιήθηκε στον Πόρο το τριήμερο 13-15 Μαρτίου. Στη διοργάνωση συμμετείχαν περισσότεροι από 200 αθλητές από 16 σωματεία της Ελλάδας. Οι αθλητές του ΝΑΟΒΒ επέδειξαν υψηλό επίπεδο αγωνιστικής ετοιμότητας, καταφέροντας να ξεχωρίσουν και να κατακτήσουν συνολικά επτά μετάλλια, ένα χρυσό, τέσσερα ασημένια και δύο χάλκινα.

Καθοριστική ήταν η συμβολή του προπονητή της ομάδας, Βαγγέλη Παπανικολάτου, ο οποίος με συστηματική δουλειά και καθοδήγηση έχει συμβάλει ουσιαστικά στη διαρκή πρόοδο των αθλητών και αθλητριών, ενισχύοντας παράλληλα την ψυχολογία τους και το αγωνιστικό τους ήθος. Οι επιτυχίες του ΝΑΟΒΒ στον Πόρο δεν αποτελούν μόνο προσωπική διάκριση για τους συμμετέχοντες, αλλά και αναγνώριση της συνολικής φιλοσοφίας του Ομίλου, που βασίζεται στην αθλητική αριστεία και την καλλιέργεια των αξιών του αθλητισμού. Αναλυτικά, τα αποτελέσματα για τους αθλητές του ΝΑΟΒΒ ήταν τα εξής: Η Σουπιώνα Άρτεμις κατέκτησε τη 2η θέση στο K1 2000 μ. κορασίδων αρχαρίων, την 1η θέση στο K1 200 μ. κορασίδων αρχαρίων και την 3η θέση στο K2 200 μ. κορασίδων αρχαρίων, ενώ η Χουσουά Ελισάβετ πήρε την 3η θέση στο K2 200 μ. κορασίδων αρχαρίων. Ο Βουτσαδάκης Χρήστος ήρθε 2ος στο K1 200 μ. παμπαίδων, ο Καργιωτίδης Μάξιμος 2ος στο K1 200 μ. παίδων και η Σταματάτου Ελένη κατέκτησε τη 2η θέση στο K1 200 μ. γυναικών.

Η διοργάνωση ήταν μια πρωτοβουλία της της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κανόε - Καγιάκ,



Όρθιας Σανιδοκωπηλασίας, Κυματολίσθησης με Σανίδα (ΕΟΚ-Κ). Την Κυριακή 29 Μαρτίου, όταν ο «Δημοσιογράφος» είχε ήδη τυπωθεί, η Ομοσπονδία διοργάνωσε σε συνεργασία με τον ΝΑΟΒΒ το 11ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ωκεανικού Καγιάκ (καγιάκ ανοικτής θάλασσας) στις εγκαταστάσεις της Βάρκιζας.

Η συχνότερη κακοήθης νεοπλασία του ανδρικού πληθυσμού Αντιμετωπίζοντας τον καρκίνο του προστάτη Τα πλεονεκτήματα μιας ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής

Γράφουν οι **Αγγελική Ανδρέου** και **Βασίλειος Πουλάκης**

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τη συχνότερη κακοήθη νεοπλασία του ανδρικού πληθυσμού στην Ευρώπη και σημαντική αιτία νοσηρότητας. Εκτιμάται ότι περίπου ένας στους έξι άνδρες θα διαγνωσθεί με τη νόσο κατά τη διάρκεια της ζωής του. Η επίπτωσή του αυξάνει με την ηλικία, ενώ η ύπαρξη θετικού οικογενειακού ιστορικού και συγκεκριμένων γονιδιακών μεταλλάξεων, συνδέεται με αυξημένο σχετικό κίνδυνο.

Διάγνωση και θεραπεία

Η νόσος χαρακτηρίζεται συχνά από ασυμπτωματική πορεία στα αρχικά της στάδια, γεγονός που καθιστά καθοριστική τη σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου. Η μέτρηση του προστατικού ειδικού αντιγόνου (PSA), σε συνδυασμό με τη δακτυλική εξέταση, αποτελεί τον βασικό άξονα της αρχικής διερεύνησης. Σε περίπτωση παθολογικών ευρημάτων, η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία (mpMRI) συμβάλλει στον εντοπισμό ύποπτων εστιών και στη βελτιστοποίηση της βιοψίας, η οποία επιβεβαιώνει ιστολογικά τη διάγνωση και καθορίζει τον βαθμό κακοήθειας. Η θεραπευτική στρατηγική εξαρτάται από τη σταδιοποίηση της νόσου, την κατηγορία κινδύνου και τα χαρακτηριστικά του ασθενούς. Σε επιλεγμένους ασθενείς χαμηλού κινδύνου, η ενεργός παρακολούθηση αποτελεί ασφαλή και τεκμηριωμένη προσέγγιση. Στη μεταστατική νόσο, η αντιμετώπιση βασίζεται κυρίως σε ανδρογονικό αποκλεισμό και σύγχρονες συστηματικές θεραπείες. Ωστόσο, στην εντοπισμένη νόσο, η ριζική θεραπεία με σκοπό την εκρίζωση του όγκου παραμένει ο βασικός θεραπευτικός στόχος. Η ριζική προστατεκτομή συνιστά χειρουργική επέμβαση με σκοπό την πλήρη εξαίρε-

Παρά την πρόοδο της χειρουργικής τεχνολογίας, η ουσιαστική προϋπόθεση για τη βέλτιστη αντιμετώπιση παραμένει η έγκαιρη διάγνωση

ση του προστάτη και των σπερματοδόχων κύστεων, συχνά σε συνδυασμό με πνευλική λεμφαδενοεκτομή, όπου ενδείκνυται. Πρόκειται για επέμβαση υψηλής ανατομικής και τεχνικής ακρίβειας, δεδομένης της στενής σχέσης του προστάτη με κρίσιμες δομές της πυέλου, όπως ο έξω σφιγκτήρας της ουρήθρας και τα αγγειονευρώδη δεμάτια. Η διατήρηση των δομών αυτών, όταν είναι ογκολογικά εφικτή, σχετίζεται άμεσα με τη μετεγχειρητική εγκράτεια των ούρων και τη διατήρηση της στυτικής λειτουργίας.

Η νόσος χαρακτηρίζεται συχνά από ασυμπτωματική πορεία στα αρχικά της στάδια, γεγονός που καθιστά καθοριστική τη σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου



Εκτιμάται ότι περίπου ένας στους έξι άνδρες θα διαγνωσθεί με καρκίνο του προστάτη κατά τη διάρκεια της ζωής του

Η ρομποτική προσέγγιση

Η εφαρμογή της ρομποτικής τεχνολογίας έχει προσδώσει σημαντικά πλεονεκτήματα στην εκτέλεση της ριζικής προστατεκτομής. Η ρομποτικά υποβοηθούμενη ριζική προστατεκτομή προσφέρει τρισδιάστατη απεικόνιση υψηλής ευκρίνειας και μεγέθυνσης, καθώς και αυξημένη ευχέρεια χειρισμών μέσω αρθρωτών εργαλείων, επιτρέποντας ακριβέστερη ανατομική παρασκευή και καλύτερο έλεγχο της αιμόστασης. Τα χαρακτηριστικά αυτά διευκολύνουν τη διατήρηση των αγγειονευρωδών δεματίων και τη λεπτομερή παρασκευή στην κορυφή του προστάτη και στην περιοχή του αυχένα της κύστης. Σε κλινικό επίπεδο, η ρομποτική προσέγγιση έχει συσχετισθεί με μειωμένη διεγχειρητική απώλεια αίματος, χαμηλότερα ποσοστά μεταγγίσεων, μικρότερη διάρκεια νοσηλείας και ταχύτερη μετεγχειρητική αποκατάσταση. Παράλληλα, τα λειτουργικά αποτελέσματα όσον αφορά την εγκράτεια και τη στυτική λειτουργία είναι καλύτερα και σε έμπειρα κέντρα, βελτιωμένα σε σχέση με τις ανοικτές τεχνικές.

Η εξέλιξη της ρομποτικής χειρουργικής αποτυπώνεται και στην εισαγωγή του συστήματος da Vinci SP (Single Port), το οποίο επιτρέπει την πραγματοποίηση της ριζικής προστατεκτομής μέσω μίας και μόνο χειρουργικής οπής. Μέσω της ενιαίας αυτής προσπέλασης, εισάγεται μία πολυκαναλική πλατφόρμα που φέρει εύκαμπτα, αρθρωτά εργαλεία και ενδοσκοπική κάμερα υψηλής ευκρίνειας, παρέχοντας στον χειρουργό τη δυνατότητα εκτέλεσης εξαιρετικά λεπτών χειρισμών σε περιορισμένο ανατομικό χώρο. Η προσέγγιση αυτή εκφράζει την πλέον εξελιγμένη μορφή ελάχιστα επεμβατικής χειρουργικής, καθώς συνδυάζει τη μείωση του χειρουργικού τραύματος με τη διατήρηση υψηλής ακρίβειας και χειρουργικού ελέγχου. Σε οργανωμένα κέντρα με εμπειρία στη ρομποτική ουρολογική χειρουργική, όπως το δικό μας, η ενσωμάτωση προηγμένων συστημάτων, συμπεριλαμβανομένου του da Vinci SP, αποτελεί μέρος μιας συνολικής στρατηγικής που στοχεύει στην ακριβή εκτέλεση της επέμβασης και στη βέλτιστη μετεγχειρητική αποκατάσταση. Παρά την πρόοδο της χειρουργικής τεχνολογίας, η ουσιαστική προϋπόθεση για τη βέλτιστη αντιμετώπιση της νόσου παραμένει η έγκαιρη διάγνωση. Η δυνατότητα ριζικής και ταυτόχρονα λειτουργικά ασφαλούς αντιμετώπισης του καρκίνου του προστάτη προϋποθέτει πρωτίστως έγκαιρη ανίχνευση — και αυτό καθιστά τον προληπτικό έλεγχο τον ουσιαστικότερο κρίκο στην αλυσίδα της σύγχρονης διαχείρισης της νόσου.

Η Αγγελική Ανδρέου είναι Επιμελήτρια Ουρολόγος στο Metropolitan Hospital N. Φαλήρου. Ο Βασίλειος Πουλάκης είναι Διευθυντής Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος στο Metropolitan Hospital N. Φαλήρου.



Γράφει ο
Βύρων Τομάζος

Μηχανολόγος,
Email:
btomazos@gmail.com

Αν μου ζητούσε κάποιος να ψηφίσω υπέρ ή κατά της απαγόρευσης των social media στους νέους, θα δυσκολευόμουν να δώσω μια απλή απάντηση. Τα προβλήματα της εποχής μας δεν λύνονται μόνο με απαγορεύσεις. Θεωρώ ότι το σημαντικότερο είναι η εκπαίδευση

Social media και ανήλικοι: Είναι λύση η απαγόρευση;

Θυμάμαι παλιά, όταν πρωτοεμφανίστηκε η τηλεόραση και μπήκε σιγά-σιγά σε πολλά σπίτια, ότι οι περισσότεροι ήμασταν γοητευμένοι από αυτό το νέο, μαγικό «κουτί». Υπήρχαν, όμως, και κάποιοι που αντιδρούσαν. Έλεγαν ότι δεν θα αντικαταστήσουν ποτέ τα βιβλία και τον κινηματογράφο με την τηλεόραση και ότι δεν θέλουν τέτοιες επιρροές μέσα στο σπίτι τους. Τους λέγαμε τότε «κουλτουριάρηδες». Δεν πέρασε πολύς καιρός και ξέχασαν τις αντιρρήσεις τους. Η τηλεόραση μπήκε στη ζωή τους όπως και στη ζωή όλων μας. Θυμάμαι ότι τους πείραζα λέγοντάς τους: «Καλά εσύ, που ήσουν ενάντια στην τηλεόραση, τώρα την έχεις παντρευτεί και την έβαλες και δίπλα στο κρεβάτι σου;». Κάτι αντίστοιχο συνέβη και με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Στην αυγή του 21ου αιώνα εμφανίστηκαν τα social media και σε λίγο χρόνο έγιναν βασικό εργαλείο επικοινωνίας. Πλατφόρμες όπως το Facebook, το Twitter, το Instagram και το TikTok καθιερώθηκαν στη ζωή εκατομμυρίων ανθρώπων, ιδιαίτερα των νέων αλλά και των παιδιών. Την εποχή της τηλεόρασης, όταν αναζητούσαμε τα αρνητικά της, μας ενοχλούσε ένα φαινόμενο: η υπερβολική προβολή του κακού. Η τηλεόραση συχνά εστίαζε σε εγκλήματα, καταστροφές και κρίσεις. Βέβαια, αυτό δεν ήταν νέο φαινόμενο. Υπήρχε ήδη στον λεγόμενο «κίτρινο Τύπο» που προτιμούσε τις εντυπωσιακές κακές ειδήσεις. Στην τηλεόραση –όπως και σήμερα στα social media– το κακό «πουλάει». Οι ειδήσεις που τραβούν την προσοχή είναι συχνά αυτές που προκαλούν φόβο ή ανησυχία. Δεν είναι τυχαίο ότι πολλοί γονείς στο παρελθόν απαγόρευαν στα παιδιά τους να βλέπουν τηλεόραση. Με τα social media το φαινόμενο αυτό ενισχύθηκε. Η ταχύτητα διάδοσης της πληροφορίας και ο τρόπος λειτουργίας των αλγορίθμων δημιουργούν έναν φαύλο κύκλο: το αρνητικό τραβάει περισσότερο την προσοχή και έτσι κυριαρχεί στην ενημέρωση. Οι χρήστες του Facebook μπορούν να διαδώσουν ταχύτατα ακόμη και ψευδείς ειδήσεις.

Ήδη από τη δεκαετία του 1970, ο ερευνητής George Gerbner μίλησε για το λεγόμενο «σύνδρομο του κακού κόσμου»: την τάση των ανθρώπων να πιστεύουν ότι ο κόσμος είναι πιο επικίνδυνος απ' ό,τι πραγματικά είναι αλλά και απ' ό,τι ήταν, επειδή εκτίθενται συνεχώς σε αρνητικές ειδήσεις. Σήμερα, πολλές έρευνες δείχνουν ότι η συνεχής έκθεση σε τέτοιο περιεχόμενο επηρεάζει ιδιαίτερα την ψυχολογία των παιδιών και των εφήβων. Το ζήτημα, λοιπόν, είναι σύνθετο. Τα τελευταία χρόνια έχει ανοίξει μια μεγάλη συζήτηση για το αν πρέπει να απαγορευτεί η χρήση των social media από παιδιά κάτω από μια συγκεκριμένη ηλικία. Η Αυστραλία, για παράδειγμα, απαγόρευσε στους νέους κάτω των 16 ετών να δημιουργούν λογαριασμούς σε πλατφόρμες όπως το Facebook, το Instagram και το TikTok. Παρόμοιες συζητήσεις γίνονται στη Βρετανία, στη Δανία και αλλού, ενώ πρόσφατα ακούγεται ότι το θέμα εξετάζεται και στην Ελλάδα. Η πρόθεση είναι κατανοητή: η προστασία των παιδιών. Ωστόσο, η εφαρμογή ενός τέτοιου μέτρου δεν είναι εύκολη. Στην Αυστραλία πολλά παιδιά βρίσκουν τρόπους να παρακάμπτουν τα ηλικιακά όρια. Επιπλέον, η απαγόρευση δεν αφορά άλλες μορφές διαδικτυακής επικοινωνίας, όπως εφαρμογές μηνυμάτων ή διαδικτυακά παιχνίδια. Φαινόμενα, όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, μπορούν να εμφανιστούν και εκεί. Υπάρχει, επίσης, ο κίνδυνος τα παιδιά να στραφούν σε λιγότερο γνωστούς και λιγότερο ασφαλείς ιστότοπους. Από την άλλη πλευρά, τα social media έχουν και θετικές πλευρές. Για πολλά παιδιά που αισθάνονται απομονωμένα –λόγω του τόπου διαμονής τους ή για άλλους λόγους– το διαδίκτυο, είτε μας αρέσει είτε όχι, μπορεί να αποτελέσει μια σημαντική γέφυρα επικοινωνίας και ενημέρωσης.

Στο βιβλίο του *Nexus*, ο Yuval Noah Harari γράφει: «Οι ιστορίες μάς ένωσαν, τα βιβλία διέδωσαν τις ιδέες μας, το διαδίκτυο μας υποσχέ-



Θεωρώ άδικο να στερήσουμε από τα παιδιά την πρόσβαση στα εργαλεία του σύγχρονου κόσμου – ιδιαίτερα σε ηλικίες όπως τα 15 ή τα 16 χρόνια

θηκε απεριόριστη γνώση, οι αλγόριθμοι έμαθαν τα μυστικά μας και έπειτα μας έστρεψαν τον έναν ενάντια στον άλλον». Η παρατήρηση αυτή συνδέεται και με την τεχνητή νοημοσύνη. Είναι ίσως η πρώτη τεχνολογία που μπορεί να δημιουργεί ιδέες και να παίρνει αποφάσεις. Όλες οι προηγούμενες εφευρέσεις ήταν εργαλεία που ενίσχυαν τον άνθρωπο, αλλά η τελική απόφαση για τη χρήση τους παρέμενε στα δικά μας χέρια. Ένα μαχαίρι ή μια βόμβα δεν αποφασίζουν ποιον θα σκοτώσουν. Ο άνθρωπος το αποφασίζει. Με την τεχνητή νοημοσύνη το ερώτημα γίνεται πιο σύνθετο: πώς θα διασφαλίσουμε ότι οι αποφάσεις, που λαμβάνονται από την ΤΝ σε ελάχιστο χρόνο, θα είναι προς όφελος της ανθρωπότητας;

Αν μου ζητούσε κάποιος να ψηφίσω υπέρ ή κατά της απαγόρευσης των social media στους νέους, θα δυσκολευόμουν να δώσω μια απλή απάντηση. Τα προβλήματα της εποχής μας δεν λύνονται μόνο με απαγορεύσεις. Θεωρώ ότι το σημαντικότερο είναι η εκπαίδευση: κριτική σκέψη, επιλογή αξιόπιστων πηγών, λογικά όρια στον χρόνο της οθόνης και ανοιχτός διάλογος με τα παιδιά. Διάβασα, μάλιστα, ότι κάποιοι ειδικοί προτείνουν να αφήνουμε στα παιδιά περίπου το 20% του χρόνου τους ελεύθερα για να ασχολούνται με ένα χόμπι ή μια δημιουργική δραστηριότητα. Επιτρέψτε μου εδώ μια προσωπική παρατήρηση. Χρησιμοποιώ σήμερα την τεχνητή νοημοσύνη και την βλέπω κάπως σαν μέντορα. Μου θυμίζει έναν άνθρωπο που γνώρισα μικρός, φίλο της οικογένειάς μου, που ερχόταν συχνά για βεγγέρες στο σπίτι μας. Είχε τελειώσει μόνο το δημοτικό σχολείο, αλλά το μυαλό του ήταν μια ζωντανή εγκυκλοπαίδεια. Από τέτοιους ανθρώπους μάθαινες πράγματα. Γι' αυτό θεωρώ άδικο να στερήσουμε από τα παιδιά την πρόσβαση στα εργαλεία του σύγχρονου κόσμου – ιδιαίτερα σε ηλικίες όπως τα 15 ή τα 16 χρόνια. Ο κόσμος είναι πολύπλοκος και πολυδιάστατος. Χρειάζεται να τον βλέπουμε με καθαρό βλέμμα και ανοιχτό μυαλό, χωρίς να παρασυρόμαστε από τις σειρήνες του φόβου και της υπερβολής. Τα social media δεν είναι μόνο πρόβλημα. Μπορούν να γίνουν και εργαλείο μάθησης, επικοινωνίας και δημιουργίας. Η ευθύνη τελικά βρίσκεται και σε εμάς –γονείς, δασκάλους και κοινωνία– να μάθουμε στα παιδιά πώς να τα χρησιμοποιούν με ωριμότητα.

Πηγές: *Μπαρμπα-Google, Economist, Yuval Noah Harari, Nexus, εκδ. Αλεξάνδρεια, 2024*

Εκδηλώσεις**Πάσχα στην πόλη με μουσική, θέατρο και παιχνίδι**

Ένα λαμπερό πρόγραμμα πασχαλινών εκδηλώσεων για το έτος 2026 δημοσιοποίησε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, με δράσεις που απευθύνονται σε παιδικό και ενήλικο κοινό και συνδυάζουν μουσική, θέατρο, παιχνίδι και παραδοσιακά έθιμα. Οι εκδηλώσεις περιλαμβάνουν θεατρικές παραστάσεις, μουσικά εθιμικά δρώμενα, υπαίθριες παιδικές δραστηριότητες με δημιουργικά εργαστήρια, διαδραστικά παιχνίδια, ξυλοπόδαρους, διαγωνισμούς, face painting και κυνήγι πασχαλινών θησαυρών.

Το πρόγραμμα ξεκινά την Παρασκευή 3 Απριλίου 2026 με τη συναυλία «Σύνορα» στο πολιτιστικό κέντρο «Ιωνία» στις 8 μ.μ. Πρόκειται για μια παράσταση κλασικής μουσικής με βυζαντινό ηχόχρωμα, με τον διάσημο τενόρο Γιάννη Καλύβα, συνοδεία τεσσάρων μουσικών εγχόρδων, υπό τη διεύθυνση του μαέστρου της ΕΡΤ, Γιώργου Αραβίδη. Καινοτομία της συναυλίας αποτελεί η παρουσία του τενόρου σε ψηφιακή μορφή, ως ολόγραμμα, δημιουργώντας μια μοναδική εμπειρία για το κοινό.

Το Σάββατο 4 Απριλίου στις 8 μ.μ., το πολιτιστικό κέντρο «Ιωνία» φιλοξενεί τη θεατρική παράσταση «Οι Ανέγγιχτες», ένα σκοτεινό, υποβλητικό μιούζικαλ που γίνεται sold out όπου παίζεται. Η ιστορία ακολουθεί τρεις αδελφές που ζουν απομονωμένες σε δάσος της βόρειας Αμερικής, περιμένοντας την εκπλήρωση μιας προφητείας, ενώ η άφιξη ενός μυστηριώδους ξένου ανατρέπει την ισορροπία τους. Η παράσταση συνδυάζει μουσική, χορογραφίες και θεατρικό παιχνίδι, με τους πρωταγωνιστές Έλλη Δαδήρα, Δημήτρη Σαμαρά, Παρασκευή Τζιαρτζιάνη και Χαρά Φιούρη.

Την Κυριακή 5 Απριλίου 2026, το πάρκο Εθνικής Αντίστασης στη Βούλα θα μεταμορφωθεί σε έναν χώρο παιχνιδιού και περιπέτειας για όλη την οικογένεια, από τις 12 μ. έως τις 3 μ.μ., με την υπαίθρια εκδήλωση «Πασχαλινές περιπέτειες». Τα παιδιά θα συμμετάσχουν σε κυνήγι πασχαλινών αυγών μέσα σε ένα σκηνικό γεμάτο γρίφους και μυστήρια, εξερευνώντας τον καρποτόκηπο των κουνελιών, την αποθήκη με τα πασχαλινά αυγά, τα καραμελόδεντρα, ενώ θα χρειαστεί να προσέχουν τις κυψέλες με τις μέλισσες. Η εκδήλωση συνδυάζει διαδραστικά παιχνίδια, τραγούδι, χορό και face painting, με ξυλοπόδαρους και διαγωνισμούς για τα παιδιά, ενώ οι γονείς μπορούν να συμμετάσχουν ενεργά, απολαμβάνοντας τη χαρά και τη δημιουργικότητα της ημέρας. Η δράση ολοκληρώνεται με δώρα και ένα απίθανο κυνήγι πασχαλινών θησαυρών για όλα τα παιδιά.

Το ίδιο βράδυ, στις 8 μ.μ., το Δημοτικό Θέατρο Βάρης (στην οδό Άττιδος) φιλοξενεί την παιδική παράσταση «Το αγόρι με τα μπλε μαλλιά». Ο ήρωας της ιστορίας, ο Άτρο,



Το Σάββατο 4 Απριλίου στην αίθουσα Ιωνία της Βούλας θα ανεβεί το υποβλητικό μιούζικαλ «Οι ανέγγιχτες» μια δημιουργία των Αντώνη Χανιώτη και Λάμπρου Κομζιά

ένα καλοκάγαθο και έξυπνο αγόρι με μπλε μαλλιά σε μια πόλη όπου όλοι έχουν κόκκινα, χάνει το αγαπημένο του παιχνίδι Μέρμπερ στο δάσος των Σχημάτων και των Χρωμάτων και καλείται να ξεπεράσει φόβους και δειλίες για να το ανακτήσει. Κατά τη διάρκεια της περιπέτειας, συναντά νέους φίλους που τον βοηθούν να κατανοήσει τη δύναμη της φιλίας και τη σημασία της διαφορετικότητας. Η παράσταση περιλαμβάνει πολύ τραγούδι, χορό και θεατρική αφήγηση και δημιουργεί ένα μαγικό, ψυχαγωγικό περιβάλλον για παιδιά κάθε ηλικίας. Το κείμενο και η σκηνοθεσία είναι της Ελεάννα Σαντοριναίου. Πρωταγωνιστούν οι Ματίνα Δημητροπούλου, Χρήστος Καραβέβας και Εύη Κιλιούλη.

Το πρόγραμμα κορυφώνεται την Κυριακή 19 Απριλίου στις 12 μ., με το παραδοσιακό γλέντι και τα έθιμα του τόπου στην πλατεία Δήμα στη Βάρη. Οι πολιτιστικοί σύλλογοι του Δήμου, Μαντηλάκι Σεμέλη, παρουσιάζουν δρομικά έθιμα και χορούς, συνοδεία πενταμελούς ορχήστρας, με τραγούδι από τη Σταυρούλα Δαλιάνη. Το κοινό θα απολαύσει ένα μουσικό και χορευτικό ταξίδι στα νησιά της Κύθνου, Σερίφου, Πάρου και Αμοργού, αλλά και στη Μικρασία και την Καππαδοκία, ζωντανεύοντας γνήσια παραδοσιακή ατμόσφαιρα. Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη, δίνοντας την ευκαιρία σε όλους να ζήσουν τις πασχαλινές ημέρες με πολιτισμό, παράδοση και οικογενειακή χαρά.

Ευχαριστίες του Δήμου**Συνεργασία Δήμου και πολιτών για τις αδέσποτες γάτες**

Με ανακοίνωσή του ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης εξέφρασε θερμές ευχαριστίες σε πολίτες και φορείς «για την πολύτιμη συνεισφορά τους στην υποστήριξη των αδέσποτων γατιών της πόλης, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσής τους». Μνεία έγινε στην ομάδα Let's be SMART, που προσέφερε γατόσπιτο το οποίο τοποθετήθηκε στην παραλία της Βάρκιζας, καθώς και στον Θανάση Τόμπρα, ο οποίος προσέφερε ταΐστρα για το ίδιο σημείο. Επιπλέον, η Ντορίνα Μπανουτόιου και η Ντιάνα Παπαζέφκου προσέφεραν ταΐστρα στην οδό Αιόλου στη Βουλιαγμένη, ενώ η Ρένα Κουκλάκη και ο Γιώργος Ρέππας προσέφεραν ταΐστρα στην οδό Αρεθούσης, επίσης στη Βουλιαγμένη.

Η επιλογή των σημείων εγκατάστασης έγινε από την

αρμόδια υπηρεσία του Δήμου, με γνώμονα τις ανάγκες των ζώων και την αποτελεσματικότερη υποστήριξη των αδέσποτων πληθυσμών. Η ανατροφοδότηση και η συντήρηση των σημείων θα πραγματοποιείται τακτικά από τις υπηρεσίες του Δήμου, εξασφαλίζοντας τη σωστή λειτουργία τους και τη συνεχή φροντίδα των ζώων. «Με τη συνεργασία αυτή, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ενισχύει την ουσιαστική σχέση εμπιστοσύνης με τους εθελοντές πολίτες, επιδιώκοντας την κάλυψη όσο το δυνατόν περισσότερων αναγκών και την προαγωγή της ευζωίας των αδέσποτων ζώων.

Η συμβολή όλων αποδεικνύει έμπρακτα ότι η προστασία των ζώων αποτελεί υπόθεση ολόκληρης της κοινωνίας», αναφέρει σχετική η δημοτική αρχή.

Καποδίστριας

Ιστοριογραφία και μυθοπλασία για τον πρώτο κυβερνήτη

Η κινηματογραφική βιογραφία σε αντιπαράσταση με μια ιστορική μονογραφία

Οι κινηματογραφικές βιογραφίες για σημαντικά ιστορικά πρόσωπα δεν είναι απλά έργα της 7ης τέχνης τα οποία προορίζονται απλώς για ψυχαγωγία. Σε μια εποχή που η ανάγνωση βιβλίων και γενικά έντυπων πηγών περιορίζεται σημαντικά, οι συγκεκριμένες ταινίες καταλαμβάνουν ίσως ως έργα της μαζικής κουλτούρας μια κεντρική θέση για το πώς οι σύγχρονοι άνθρωποι αντιλαμβάνονται το ιστορικό παρελθόν. Όμως οι ταινίες του σινεμά δεν παύουν να αποτελούν πάντα αντικείμενα της καλλιτεχνικής και εν γένει αισθητικής άποψης των δημιουργών τους. Φέρουν τη σφραγίδα του υποκειμενισμού, της οπτικής του σκηνοθέτη, της άποψης του σεναριογράφου και όχι τις δεσμεύσεις της επιστήμης, όπως την ιστορική ακρίβεια και την ανάγκη της τεκμηρίωσης. Με αυτές τις σκέψεις είδα την ταινία του Γιάννη Σμαραγδή *Καποδίστριας* και την αντιπαρέβαλα με ένα έγκυρο ιστορικό βιβλίο για το ίδιο θέμα. Επέλεξα το έργο του Χρήστου Λούκου, *Ιωάννης Καποδίστριας, Μια απόπειρα ιστορικής βιογραφίας* που εκδόθηκε από το ΜΙΕΤ το 2022. Ο συγγραφέας είναι από το 2012 ομότιμος καθηγητής του Πανεπιστημίου Κρήτης, έχοντας διδάξει στα αμφιθέατρα και ερευνώντας όλη του τη ζωή την επανάσταση του 1821 και την καποδιστριακή περίοδο. Το ερώτημα που ήθελα να απαντήσω ήταν: Υπάρχει ασυμφωνία μεταξύ της ταινίας και του βιβλίου; Και αν ναι, σε ποια σημεία;

Έρωτας και επανάσταση

Ο τονισμός του ρομαντικού στοιχείου στη ζωή του κυβερνήτη είναι ένα πρώτο σημείο. Ο πλατωνικός έρωτας μεταξύ Ιωάννη Καποδίστρια και Ρωξάνδρας Στούρτζα είναι ένα αδιαμφισβήτητο γεγονός, όμως από τις ιστορικές πηγές δεν προκύπτει ότι οι συναισθηματικές σχέσεις ήταν ποτέ στις προτεραιότητες του κυβερνήτη. Αντίθετα, φαίνεται ότι σταθερά σε όλη του τη ζωή απέρριπτε την προοπτική κάποιου γάμου. Ωστόσο αντιλαμβάνεται κανείς εύκολα γιατί σε μια κινηματογραφική ταινία το στοιχείο αυτό μπορεί να λάβει μεγαλύτερη έκταση και γιατί ένας γυναικείος χαρακτήρας μπορεί να ενισχυθεί.

Η απόκλιση που δύσκολα δικαιολογείται είναι η επιλογή του σεναρίου να παρουσιάζει τον Καποδίστρια ως υποκινητή



Σε αντίθεση με την ταινία του Γιάννη Σμαραγδή, όλες οι διαθέσιμες πηγές που παρουσιάζει το βιβλίο του Χρήστου Λούκου συμφωνούν ότι ο μετέπειτα κυβερνήτης «αποστρεφόταν την επανάσταση ως μέσο επίλυσης των προβλημάτων που αντιμετώπιζαν οι λαοί»

της επανάστασης του 1821. Όλες οι διαθέσιμες πηγές που παρουσιάζει το βιβλίο του Χρήστου Λούκου συμφωνούν ότι ο μετέπειτα κυβερνήτης «αποστρεφόταν την επανάσταση ως μέσο επίλυσης των προβλημάτων που αντιμετώπιζαν οι λαοί», ότι αποθάρρυνε κατηγορηματικά τους συμπατριώτες του που τον προσέγγιζαν για να τους υποστηρίξει και βέβαια ότι ποτέ δεν όρκισε κρυφά επαναστάτες. Η ταινία του Γιάννη Σμαραγδή αντίθετα παρουσιάζει τον Καποδίστρια και τον Υψηλάντη να συνεννοούνται για την έναρξη της επανάστασης, κάτι που δεν φαίνεται να έχει καμία ιστορική τεκμηρίωση. Φαίνεται ότι ο Καποδίστριας δεν υπήρξε ποτέ ούτε βαθιά ερωτευμένος, ούτε φλογερός επαναστάτης.

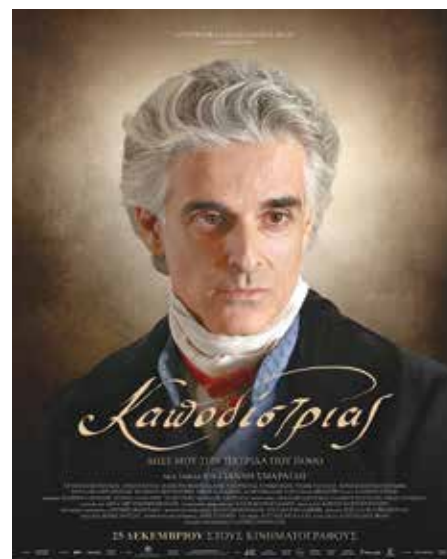
Δημοκράτης;

Αντίστοιχη αστήρικτη πεποίθηση του κινηματογραφικού δημιουργού είναι ότι ο Καποδίστριας υπήρξε άτομο δημοκρατικών πεποιθήσεων. «Το μεγαλύτερο ελάττωμα του Καποδίστρια είναι πως είναι δημοκράτης» βάζει ο σεναριογράφος στο στόμα του Μέτερνιχ. Αντίθετα, ο ιστορικός αναλύει σε πολλά σημεία του έργου του ότι ο πρώτος κυβερνήτης δεν

διαπνεόταν καθόλου από το φιλελεύθερο πνεύμα της εποχής του. «Η ανοχή της γνώμης του άλλου, το δικαίωμα της διαφωνίας, για να αναφέρω ένα μόνο βασικό στοιχείο της φιλελεύθερης ιδεολογίας, δεν φαίνεται να τον χαρακτήριζε», σημειώνει ο Χρήστος Λούκος και παραθέτει μια σειρά κατασταλτικών μέτρων που επέβαλε στην αντιπολίτευση, μεταξύ των οποίων η σκληρή λογοκρισία των εφημερίδων, οι φυλακίσεις και εκτοπίσεις των διαφωνούντων. «Διαμορφώθηκε τελικά ένα πλαίσιο πολιτικής ζωής όπου ντε φάκτο νόμιμη ήταν μόνον η κυβερνητική ιδεολογία», παρατηρεί ο συγγραφέας. Ήταν στέρεη φαίνεται πεποίθησή του, όπως προκύπτει από επιστολές, ότι ο ελληνικός λαός είχε μείνει στον 12ο αιώνα μορφωτικά, οπότε τα «δώρα» του 19ου αιώνα δεν του άξιζαν. Οι δε πολιτικές απόψεις του Καποδίστρια φαίνεται ότι συνέκλιναν στην αποδοχή του μοναρχικού πολιτεύματος.

Ο καλός και οι κακοί

Σύμφωνα με την βιογραφία του ιστορικού, κεντρικό σημείο διαφωνίας μεταξύ κυβέρνησης και αντιπολίτευσης κατά την καποδιστριακή περίοδο ήταν οι συνταγματικές ελευθερίες, ο περιορισμός δηλαδή του πολιτικού συγκεντρωτισμού και αυταρχισμού και η κατανομή των οικονομικών πόρων της κυβέρνησης. Κατά τον Γιάννη Σμαραγδή πάλι η διαφωνία για τα οικονομικά ήταν η μοναδική. Όσοι στάθηκαν πολιτικά απέναντι στον Καποδίστρια κατά την ταινία είχαν αποκλειστικά ιδιοτελή κίνητρα. Με μια μανιχαϊστική ματιά, όπου η πολιτική πραγματικότητα χωράει



Οι ταινίες φέρουν τη σφραγίδα του υποκειμενισμού, της οπτικής του σκηνοθέτη, της άποψης του σεναριογράφου και όχι τις δεσμεύσεις της επιστήμης, όπως την ιστορική ακρίβεια και την ανάγκη της τεκμηρίωσης

έναν απόλυτα καλό και πολλούς απόλυτα κακούς, χτίστηκε ο κινηματογραφικός χαρακτήρας, σε αντίθεση με τον ιστορικό Καποδίστρια. Για το εύρος της λαϊκής αποδοχής που είχε ο Καποδίστριας γράφει αναλυτικά ο Χρήστος Λούκος, γεγονός που αποτυπώνεται όμορφα στην ταινία. Όμως ο κυβερνήτης δεν ψηφίστηκε ποτέ απευθείας από τον λαό, όπως αναφέρει η κινηματογραφική εκδοχή, διότι οι μόνες εκλογές που έγιναν αφορούσαν αντιπροσώπους για την εθνοσυνέλευση. Μια λεπτή σεναριακή λεπτομέρεια που συνιστά σοβαρή ιστορική απόκλιση.

Η κινηματογραφική και η επιστημονική προσέγγιση διαφέρουν τέλος και στην ερμηνεία της δολοφονίας του κυβερνήτη. Ο Χρήστος Λούκος με ένα μεγάλο κεφάλαιο απορρίπτει τη σχετικά διαδεδομένη θέση ότι υπήρξε κάποιο σχέδιο των ξένων δυνάμεων και ευρύτερη συνωμοσία για την εξόντωση του Καποδίστρια, όπως αναπτύσσεται και στα πλάνα της ταινίας. Γράφει ότι ήταν «το τελευταίο όπλο που διέθεταν τα πιο παραδοσιακά στοιχεία της ελληνικής κοινωνίας για να υπερασπιστούν την άμεσα απειλούμενη κοινωνική τους υπόσταση».

Απόλαυσα την ταινία γιατί στον κινηματογράφο μετρούν οι ερμηνείες, τα πλάνα, οι μικρές συγκινήσεις από τους διαλόγους και τη μουσική. Χάρηκα διπλά όμως που μπορούσα να εντοπίσω τον υποκειμενισμό του κινηματογραφικού δημιουργού, να σημειώσω πού καταθέτει την προσωπική του οπτική των πραγμάτων και να μην αφευθώ σε μια συναισθηματική χειραγώγηση. Και αυτό το χρωστάω στο βιβλίο του Χρήστου Λούκου.



ΟΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΕΛΑΙΑ», ΠΕΙΘΑΡΧΗΜΕΝΕΣ ΚΑΙ ΜΕ ΑΨΟΓΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ, ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΟΥ ΔΙΝΟΥΝ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟ ΤΟΝΟ ΣΤΗ ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ



ΣΗΜΑΙΟΦΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΤΑΤΕΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΑΔΕΙΚΝΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΕ ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ, ΣΕ ΜΙΑ ΑΜΙΛΛΑ ΠΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ, ΟΠΩΣ ΒΕΒΑΙΩΝΟΥΝ ΠΟΛΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

Ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος καταθέτει το στεφάνι του Δήμου στο ηρώο της Βουλιαγμένης, στην κορύφωση της απόδοσης τιμών προς τους ήρωες της εθνικής ανεξαρτησίας. Όπως κάθε χρόνο, η τελετή στο μνημείο της πόλης ξεκίνησε με επιμνημόσυνη δέηση και ολοκληρώθηκε με τήρηση ενός λεπτού σιγής και την ανάκρουση του εθνικού ύμνου. Πλήθος φορέων αντί στεφάνου κατέθεσαν χρήματα υπέρ του ΠΙΚΠΑ Βούλας και του Χωριού SOS Βάρης.



Ο εορτασμός της φετινής επετείου της 25ης Μαρτίου έγινε στη Βουλιαγμένη, στη λεωφόρο Αθηνάς, με εξαιρετικό καιρό και ιδιαίτερα πολύ κόσμο. Αρκετά σχολεία, όπως το 4^ο Δημοτικό Βούλας, έχουν καθιερώσει να παρελαύνουν φορώντας ενιαία στολή και προβάλλοντας με προπορευόμενους μαθητές παραδοσιακές ελληνικές φορεσιές.



Στην εξέδρα των επισήμων πλάι στον Δήμαρχο ο πρώην υπουργός και τοπικός βουλευτής Μάκης Βορίδης, ο οποίος εκπροσώπησε τη Βουλή των Ελλήνων στις φετινές εορταστικές εκδηλώσεις



ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΠΟΥ ΕΨΑΛΗ ΣΤΟΝ ΝΑΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ ΑΝΤΩΝΙΟ, Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΕΚΦΩΝΗΣΕ ΤΟΝ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ο Δήμος 3B παράγει φυτά και μειώνει το κόστος

του Ρόμπερτ Κιουτσουκαλιντζιόγλου

Η Άνοιξη έφτασε και η πόλη ετοιμάζεται να γεμίσει ξανά με χρώματα και αρώματα. Παρτέρια, νησίδες, πλατείες και σχολικές αυλές θα ανθίσουν, δημιουργώντας μια πιο όμορφη και ζωντανή καθημερινότητα για όλους τους κατοίκους και επισκέπτες. Πίσω όμως από αυτή την εικόνα δεν βρίσκεται απλώς η εποχική ανανέωση της φύσης, αλλά και μια σημαντική προσπάθεια του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης που συνδυάζει αισθητική αναβάθμιση με ουσιαστική εξοικονόμηση πόρων. Κομβικό ρόλο σε αυτή την προσπάθεια διαδραματίζει το δημοτικό υδροπονικό φυτώριο το οποίο βρίσκεται στο Καβούρι, μέσα από το οποίο παράγονται σε ετήσια βάση περισσότερα από 80.000 ανθοφόρα και καλλωπιστικά φυτά. Τα φυτά αυτά προορίζονται αποκλειστικά για τις ανάγκες της υπηρεσίας πρασίνου του Δήμου, καλύπτοντας πλήρως τις φυτεύσεις σε κοινόχρηστους χώρους, πάρκα, πλατείες και σχολεία. Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης είναι σε θέση να φυτεύει την πόλη με φυτά δικής του παραγωγής, επιτυ-

Αντί για αγορά έτοιμων, ακριβών φυτών η πόλη παράγει τα δικά της με μια διαδικασία αυτάρκειας και σωστής διαχείρισης πόρων

χάνοντας εντυπωσιακή μείωση κόστους. Συγκεκριμένα, το κόστος ανά φυτό κυμαίνεται από 0,14 έως 0,22 ευρώ, όταν στο παρελθόν η προμήθεια έτοιμων φυτών κόστιζε από 2,5 έως και 5 ευρώ το καθένα. Η διαφορά αυτή μεταφράζεται σε σημαντική εξοικονόμηση χρημάτων για τα δημοτικά ταμεία. Η διαδικασία που ακολουθείται είναι απλή αλλά ιδιαίτερα αποτελεσματική. Ο Δήμος προμηθεύεται σπορόφυτα όπως κατιφέδες και άλλα εποχιακά λουλούδια σε πολύ χαμηλό κόστος και αναλαμβάνει την καλλιέργεια και ανάπτυξη τους στις δικές του εγκαταστάσεις. Αυτή ακριβώς η πρακτική αποτελεί και την καινοτομία του εγχειρήματος, καθώς αντικαθιστά την αγορά έτοιμων, ακριβών φυτών με μια διαδικασία αυτάρκειας και

σωστής διαχείρισης πόρων. Η δημιουργία και λειτουργία του δημοτικού φυτωρίου έχει ήδη αποδώσει σημαντικά οφέλη, περιορίζοντας δραστικά τα ποσά που δαπανούσαν προηγούμενες διοικήσεις σε εξωτερικούς προμηθευτές. Ταυτόχρονα, ενισχύει τον σχεδιασμό και την ευελιξία του Δήμου στον καλλωπισμό της πόλης, επιτρέποντας καλύτερη προσαρμογή στις ανάγκες κάθε περιοχής. Αξίζει να σημειωθεί πως η δημιουργία του δημοτικού φυτωρίου έγινε έπειτα από απόφαση του Δημάρχου Γρηγόρη Κωνσταντέλλου μόλις είχε αναλάβει τη διοίκηση του Δήμου. Με αυτόν τον τρόπο, η πόλη δεν ανθίζει μόνο οπτικά, αλλά και οικονομικά, αποδεικνύοντας ότι η σωστή οργάνωση και η αξιοποίηση των δημοτικών υποδομών μπορούν να φέρουν απτά οφέλη για όλους.

Παράλληλα, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έχει αναπτύξει και την παραγωγή του δικού του εδαφοβελτιωτικού. Το αποτέλεσμα της συστηματικής ανακύκλωσης του καφέ κάδου με τα υπολείμματα κουζίνας μαζί με τα πράσινα απόβλητα είναι η παραγωγή εδαφοβελτιωτικού υλικού υψηλής ποιότητας που παράγεται σε σημαντικές ποσότητες.

bullets

- ● ● Απολαμβάνει να μιλάει με στοιχεία ο Δήμαρχος ● Ειδικά όταν αναλαμβάνει να διαλύσει διαδεδομένους αστικούς μύθους πάνω στους οποίους χτίζονται πολιτικές καριέρες ● Τελευταίο επεισόδιο στο πρόσφατο Δημοτικό Συμβούλιο στις 23/3 ● Θέμα συζήτησης ήταν οι αιτήσεις παραλιακών επιχειρήσεων που εκμεταλλεύονται χώρους για ομπρέλες και ξαπλώστρες ● Πεδίον δόξης λαμπρόν για την αντιπολίτευση που ξεκίνησε να μιλά για τις «περίκλειστες παραλίες» και τον «μέσο άνθρωπο» που υποτίθεται ότι δεν πλησιάζει ● «Αν σας άκουγε κανείς θα πίστευε ότι έχουμε βάλει συρματοπλέγματα παντού και ότι κανείς δεν πλησιάζει αν δεν πληρώσει», εξεράγη ο Δήμαρχος ● Αλλά απάντησε με πολύ αναλυτικά δεδομένα που δεν χωρούν αμφισβήτηση.

- ● ● Ο Δήμος προς απογοήτευση των λαϊκιστών έχει μετρήσει πόσες παραλιακές εκτάσεις του Δήμου είναι ελεύθερες και πόσες μισθώνονται ● Εξαιρώντας φυσικά τις κλειστές ακτές που αποτελούν «τουριστικά ακίνητα» και ανή-

κουν στην κρατική ΕΤΑΔ η οποία έχει καθορίσει την πολιτική του εισιτηρίου ● Από τις υπόλοιπες προσβάσιμες παραλίες μόλις το 6,8% μισθώνεται ● Που σημαίνει ότι το υπόλοιπο 93,7% είναι ελεύθερα προσβάσιμο ● Στις ελεύθερες ακτές ο Δήμος τοποθετεί περίπου 400 ομπρέλες αλλά και ντουσιέρες για να προσφέρει μια ποιοτική εμπειρία σε όλους ● «Δημιουργείτε μια εντύπωση ότι αποκλείουμε τον λαϊκό κόσμο από τις ακτές ενώ η πραγματικότητα είναι τελείως διαφορετική», είπε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος ● Είναι μόνο μικρές νησίδες στις παραλίες, πρόσθεσε, αυτές που μισθώνονται.

- ● ● Η πραγματικότητα είναι ότι αυτές οι εκμεταλλεύσεις δεν είναι «δώρα» σε επιχειρηματίες, όπως αφήνεται να εννοηθεί αλλά έχουν ένα σημαντικό οικονομικό αποτέλεσμα στον Δήμο ● Όπως είπε ο Δήμαρχος, αποφέρουν περίπου 150.000 ευρώ τον χρόνο ● «Μπορεί να σας φαίνεται ευτελές το ποσό αυτό», αντέτεινε στην αντιπολίτευση, «όμως με αυτά τα έσοδα κάνουμε κοινωνική πολιτική, όπως τα οικονομικά βοηθήματα σε άπορους δημότες που συχνά εγκρίνουμε από το Δημοτικό Συμβούλιο», απάντησε αποστομωτικά ● Και είναι πραγματικά άξιο απορίας, πώς όλα τα αντιπολιτευτικά βέλη πέφτουν στον Δήμο για κάποιες ομπρέλες και όχι στο κράτος που αποφασίζει τα πραγματικά «φιλέτα» της παραλίας να τα κρατά από τη δεκαετία του '60 σιδερόφρακτα ● Είναι απίστευτο πώς κάποιοι αρνούνται να δουν τον «ελέφαντα» στο δωμάτιο!

Π. Ούλιτζερ



ΤΟΓΡΙΔΗΣ

ΤΕΛΕΤΕΣ

Πλαστήρα 8, Βούλα

Τηλ.: 210 8992777

Κιν.: 6944 310580

Υποκαταστήματα

Γλυφάδα

Αγ. Κων/νου 10

Άνω Γλυφάδα

Γούναρη 11

Κωνσταντίνος Τογρίδης

mail: konstantinos.togridis@togridis.gr

www.togridis.gr

24ωρη εξυπηρέτηση 210 4252000

LOWRANCE®

ΑΡΩΓΟΣ ΣΤΟ ΤΕΛΕΙΟ ΨΑΡΕΜΑ!



ΒΥΘΟΜΕΤΡΑ

EAGLE

**HDS
PRO**

ELITE FS

f [technava.lowrance.fishing.club](https://www.facebook.com/technava.lowrance.fishing.club)
@ [lowrance_technavagr](https://www.instagram.com/lowrance_technavagr)

Βιομηχανικό Πάρκο Σχιστού, Πέραμα, 18863 Πειραιάς, Ελλάδα
T: 210.40.15.790 • W: www.lowrance.gr • E: lowrance@technava.gr

TECHNAVA

Boat Market Leader