

ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΟΥΤΣΟΥΛΗΣ
Γιατί η Βούλα
έκανε παρέλαση
στην ...Ξάνθη



σελ. 21

ΛΙΟΥΝΤΜΙΛΑ ΚΑΖΑΡΤΣΕΒΑ
30 χρόνια
προσφοράς
από τη μαέστρο



σελ. 29

ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ
Η μεγάλη
επιστροφή
του ΠΑΣΟΚ



Συνέντευξη σελ. 10-11

Εφημερίδα έρευνας και άποψης

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

 Δημοσιογράφος

ΒΑΡΗ | ΒΟΥΛΑ | ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Νοέμβριος 2024 | Φύλλο 80

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΣΤΗ ΡΟΔΟ

Δήμοι αυτοτελείς και ισχυροί όχι δέσμιοι των κυβερνήσεων

Ηχηρή θεσμική παρέμβαση του Γρηγόρη Κωνσταντέλλου
υπέρ της αυτοτέλειας της Αυτοδιοίκησης
στο ετήσιο συνέδριο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας

σελ. 16-17



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Οικολογική
διαχείριση των
εντόμων που
καταστρέφουν
τα δέντρα

σελ. 12

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Χριστούγεννα
με δρώμενα
στην πόλη

σελ. 4

ΠΡΑΣΙΝΟ

Φυτεύσεις εκατοντάδων
νέων δέντρων σε πλατείες



σελ. 14

ΒΑΡΚΙΖΑ

Κυκλοφοριακές
παρεμβάσεις
και υπόγεια
καλώδια

σελ. 18

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ

Βιοκλιματική
αναβάθμιση
μετά από
35 χρόνια

σελ. 7

ΝΤΕΡΜΠΙ

Δυνατές
συγκινήσεις
στο παιχνίδι
ΑΟΒ - Άρη

σελ. 27

The Talk of the Town

Αδικοιολόγητη εκτός από αιφνι-
διαστική ήταν η πρόταση αλλα-
γής του εκλογικού νόμου της
αυτοδιοίκησης που κατέθεσε ο
υπουργός Εσωτερικών ενώπι-
ον των Δημάρχων της χώρας. Η
προτεινόμενη κατάργηση του β'
γύρου των αναμετρήσεων δεν
στηρίζεται σε κάποια πολιτική
φιλοσοφία αλλά σε μια ακατα-
νόητη επίκληση του κόστους
της διαδικασίας.

σελ. 3

2 Έγραψαν στα social media για τα 3B

@aggelosspiros



#limanakia

@airetikoss

Το κυβερνητικό πάρκο είναι συγκοινωνιακή καταστροφή για τα νότια προάστια. Η μόνη λεωφόρος που επικοινωνεί με αυτό θα είναι η ήδη κορεσμένη Βουλιαγμένης. Τα υπουργεία πρέπει να αποκεντρωθούν.

@leiaaaaaa_



#vouliagmeni

@Basketa_gr

Στην Ελλάδα για τον Πρωτέα Βούλας ο Μπέρικ Ζαν Λουί

@annastasia.petrenko



#kavouri

@incor_7

Η διοίκηση της ΚΑΕ οφείλει να διεκδικήσει εκτός του ΣΕΦ, το πάρκινγκ, τους γύρω χώρους, την παραλία μέχρι Βάρκιζα, την υφαλοκρηπίδα και την επέκταση της αιγιαλίτιδας ζώνης στα 12 ναυτικά μίλια

@yoga_nast



#varkiza

@Notiareportgr

Το θρυλικό «πράσινο» λεωφορείο της γραμμής 843 που εκτελούσε το δρομολόγιο Πέραμα - Πειραιάς έκανε την εμφάνισή του στη Βάρκιζα

@dimitris_adrikop



#varkiza

@4TrochoiGreece

Η Ανατολική Αττική ενισχύεται με 20 νέα 18μετρα αρθρωτά λεωφορεία για την κάλυψη των αυξανόμενων αναγκών στις περιφερειακές γραμμές της Σαρωνίδας, Βάρκιζας και της Αργυρούπολης

@sinisa_pantic



#voula

@eTwinningGr

2ο Πρότυπο Γυμνάσιο Αθήνας & 1ο Γυμνάσιο Βάρης νικητές του 1ου βραβείου στην κατηγορία Γυμνασίων με το έργο «Dade's journey of change» #eTwinning

@MORTH3

Βάρης - Κορωπίου όριο... 50. Δρόμος που πας άνετα και με ασφάλεια 90.

Δημοσιογράφος

ΒΑΡΗ | ΒΟΥΛΑ | ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Εκδότης-Διευθυντής

Γιώργος Λαουτάρης

Αρχισυντάκτης

Ρόμπερτ
Κιουτσουκαλιντζιόγλου

Design

Λουκία Ζερβουδάκη

Επικοινωνία

editor@dimosiografos.com

Διαφημίσεις

697 3792302

Εκτύπωση

Νέες Καθημερινές
Εκδόσεις ΜΟΝ. ΑΕ

Αναζητήστε τον «Δημοσιογράφο» στα εξής σημεία:

1. Δημαρχείο Βούλας (Κ.Καραμανλή 18, Βούλα)
2. Δημαρχείο Βάρης (Βασιλ.Κωνσταντίνου 25, Βάρη)
3. ΚΕΠ Βουλιαγμένης (Αφροδίτης 2,Βουλιαγμένη)
4. ΚΕΠ Βάρης (Βάκκου & Δήμητρας, Βάρη)
5. ΚΕΠ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου 108, Βούλα)
6. ΚΑΠΗ Βάρης (Τερψιχόρης 4,Βάρη)
7. ΚΑΠΗ Βούλας (Λ.Βασιλέως Παύλου & Ζεφύρου, Βούλα)
8. ΚΑΠΗ Βουλιαγμένης (Αφροδίτης 2, Βουλιαγμένη)
9. Καφετέρια Dio Mio (Λ.Βασιλέως Παύλου 63)
10. Ηπειρώτισσα (Λ.Βάρης 32, Βούλα)
11. Φούρνος Στεργίου (Σωκράτους 20, Βούλα)
12. Φούρνος Μαριγώνης (Δημοκρατίας 4, Βούλα)
13. Mini Market (Αθανασίου Διάκου 2, Βάρη)
- 14.Φούρνος Δρόσος (Λ.Αναγυρούντος 26, Βάρη)
15. Αρτοποιήματα (Αφροδίτης 1, Βουλιαγμένη)
16. Καφέ Πλατείας Άλσους (Πανόραμα Βούλας)
17. Mini Market (Κρήνης & Δημητρακοπούλου, Βούλα)
18. Εν Πλώ (Λεωφ. Ποσειδώνος 4, Βουλιαγμένη)
19. Riviera coast (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 18)
20. Notos café (Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 12)
21. Asteras café (Δημοτικό Στάδιο Βάρης)

Ακόμη ένα νέο σύστημα για τις δημοτικές εκλογές



του Γιώργου Λαουτάρη

Τον απόλυτο αντιπερισπασμό έκανε ο υπουργός Εσωτερικών Θεόδωρος Λιβάνιος στο ετήσιο συνέδριο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας στη Ρόδο. Καθώς μιλούσε σύμφωνα με το πρωτόκολλο από τους πρώτους, πρόβαλλε στην αίθουσα μια παρουσίαση 45 διαφανειών που περιέγραφαν ένα νέο σύστημα με το οποίο η κυβέρνηση προτείνει να πραγματοποιηθούν οι δημοτικές και περιφερειακές εκλογές του 2028. Μάταια οι Δήμαρχοι που πιέζονται από την οικονομική πραγματικότητα να αυξήσουν κατακόρυφα τα δημοτικά τέλη περίμεναν μια απάντηση για το ποιος θα πληρώσει τα αυξημένα κόστη της ενεργειακής κρίσης, για την αποτυχία του εθνικού σχεδιασμού διαχείρισης αποβλήτων που στέλνει τον λογαριασμό στους Δήμους και τους δημότες, για τους νόμους της κινητικότητας των δημόσιων υπαλλήλων που αφήνουν τις υπηρεσίες χωρίς στελέχη κ.ο.κ. Πλέον η αίθουσα συνεδριάσεων του Rodos Palace συζητούσε για σταυροδοσίες, καταμετρήσεις και έδρες.

Η κεντρική ιδέα γύρω από το προτεινόμενο νέο εκλογικό σύστημα για την αυτοδιοίκηση είναι η κατάργηση του δεύτερου γύρου. Στην πραγματικότητα όμως η δεύτερη ψηφοφορία δεν καταργείται αλλά συγχωνεύεται στην πρώτη. Η πρωτοφανής για τα ελληνικά τουλάχιστον δεδομένα πρόταση είναι σε κάθε ψηφοδέλτιο του συνδυασμού που οι εκλογείς βάζουν στην κάλπη, να σημειώνουν και μια δεύτερη εναλλακτική με ένα Χ, δηλαδή έναν ακόμη συνδυασμό που τυχόν προτιμούν. Αρχικά λοιπόν καταμετρώνται οι ψήφοι της πρώτης



Ατέρμονες διαδικαστικές συζητήσεις, την ώρα που οι ανάγκες των τοπικών κοινωνιών δεν καλύπτονται

επιλογής και αν δεν συγκεντρώσει ένας συνδυασμός την απόλυτη πλειοψηφία (50% συν ένα ψηφοδέλτιο) τότε προκρίνονται σε μια δεύτερη φάση οι δύο πρώτοι συνδυασμοί. Τότε όμως αντί για δεύτερη εκλογική αναμέτρηση, το προτεινόμενο σύστημα ορίζει ότι οι δεύτερες ψήφοι από τα ψηφοδέλτια που έμειναν εκτός της δεύτερης αυτής φάσης θα καταμετρώνται και θα προστίθενται στους δύο πρώτους συνδυασμούς. Νικητής αναδεικνύεται όποιος συγκεντρώσει και από αυτή την καταμέτρηση τη σχετική πλειοψηφία. Η πρόταση περιέχει και άλλες καινοτομίες, όπως η πρόβλεψη για έναν μικρό αριθμό δημοτικών συμβούλων «επικρατείας» που θα εκλέγονται με τον πρώτο συνδυασμό χωρίς σταυρό και η δυνατότητα άσκησης του εκλογικού δικαιώματος μέσω ηλεκτρονικής ψηφοφορίας. Το βασικό όμως ερώτημα είναι για ποιο λόγο η κυβέρνηση επιθυμεί να καταργηθεί ο δεύτερος γύρος.

Κάθε εκλογικό σύστημα συμπυκνώνει μια πολιτική φιλοσοφία. Για παράδειγμα, το εκλογικό σύστημα στην αυτοδιοίκηση που καθιέρωσε η κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ και ίσχυε για την αυτοδιοικητική περίοδο 2019-2023,

η περίφημη «απλή αναλογική» (όπως καταχρηστικά ονομάστηκε), διατήρησε τον δεύτερο γύρο όμως όριζε ότι η κατανομή των εδρών του Δημοτικού Συμβουλίου θα γινόταν αναλογικά σύμφωνα με τα αποτελέσματα του πρώτου γύρου. Οι τότε κυβερνώντες πίστεψαν ότι η πολυφωνία του οργάνου ήταν ζητούμενο και θα οδηγούσε αυτόματα σε συγκλίσεις και συμφωνίες στο πλαίσιο μιας πολυπαταξιακής δημοτικής αρχής. Το εκλογικό τους σύστημα ήταν ένα πολιτικό πείραμα για μια περισσότερο δημοκρατική και πλουραλιστική διοίκηση. Το πείραμα βέβαια απέτυχε κατά κοινή ομολογία και τότε η κυβέρνηση της ΝΔ, με υπουργό Εσωτερικών τον Τάκη Θεοδωρικάκο, νομοθέτησε από το 2019 κιόλας μια σειρά «θεραπειών» του παλιού συστήματος που κατέληξε σε έναν νέο νόμο, ο οποίος ίσχυσε στις τελευταίες εκλογές του 2023 για πρώτη φορά και ο οποίος αποκαθιστούσε την ενίσχυση του πρώτου συνδυασμού με «μπόνους» εδρών ώστε να εξασφαλίζει ένας Δήμαρχος την πλειοψηφία του Δημοτικού Συμβουλίου, ανεξάρτητα από το ποσοστό του πρώτου γύρου. Απέτυχε άραγε το τελευταίο αυτό σύστημα; Κανείς δεν εκδήλωσε μια τέτοια εκτίμηση. Ωρίμασε μήπως κάποια αλλαγή στο πολιτικό τοπίο της αυτοδιοίκησης που να απαιτεί και θεσμικές προσαρμογές; Ασφαλώς όχι, στο διάστημα του ενός έτους από την ανάληψη καθηκόντων των νέων διοικήσεων.

Τότε για ποιο λόγο απαιτείται η μεταρρύθμιση ενός ήδη μεταρρυθμισμένου συστήματος; Ποια πολιτική φιλοσοφία διαγράφουν πίσω από τις γραμμές οι προτεινόμενες ρυθμίσεις; Δυστυχώς, δεν υπάρχει απάντηση σε αυτά. Η μόνη αιτιολόγηση στην κυβερνητική πρόταση είναι πως «ο δεύτερος γύρος των δημοτικών εκλογών αποτελεί πρόβλημα καθώς συνοδεύεται από μειωμένη συμμετοχή των εκλογέων» και ότι «το κόστος διενέργειας του β' γύρου των εκλογών για το Δημόσιο είναι μεγάλο». Πρόκειται όμως για προσχηματικά επιχειρήματα. Στις τελευταίες δημοτικές εκλογές συνολικά η συμμετοχή από το 52,5% του πρώτου γύρου έπεσε στο 40,7% στον δεύτερο, δεν καταβαραθρώθηκε. Συμμετοχή 41% είχαν άλλωστε και οι πρόσφατες ευρωεκλογές. Όμως και το επιχείρημα του κόστους είναι συζητήσιμο. Όπως παρατήρησε ορθά ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, στην πρόσφατη νομοθέτηση για τις δημοτικές εκλογές, η κυβέρνηση της ΝΔ κατήργησε την ταυτόχρονη διενέργεια των τοπικών εκλογών με τις εκλογές για το ευρωκοινοβούλιο, η οποία είχε προβλεφθεί από τον ΣΥΡΙΖΑ ακριβώς για περιορισμό του κόστους. Πριν ένα χρόνο η ίδια κυβέρνηση υποστήριζε ότι το κόστος της δημοκρατίας της είναι αδιάφορο. Δεν γίνεται να αντιστρέφονται τόσο γρήγορα η λογική και τα επιχειρήματα. Η πραγματική σπατάλη είναι αυτή σε χρόνο και ενέργεια που χάνεται για ατέρμονες διαδικαστικές συζητήσεις, την ώρα που οι ανάγκες των τοπικών κοινωνιών δεν καλύπτονται.

Πρόγραμμα εκδηλώσεων Ένας μήνας γιορτής σε Βάρη Βούλα Βουλιαγμένη



Μια σειρά χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων διάρκειας έντεκα ημερών για παιδικό και ενήλικο κοινό ετοίμασε φέτος το Τμήμα Πολιτισμού του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, προγραμματίζοντας συναυλίες με καταξιωμένους καλλιτέχνες, χορωδιακά αφιερώματα, παιδικό θέατρο, αφήγηση παραμυθιών, χριστουγεννιάτικο χωριό στη Βούλα με εργαστήρια παιχνιδιών, δράσεων, εικαστικών, μουσικής και χορού, πολιτιστικών δρώμενων, εκπαιδευτικών προγραμμάτων και πολλές εκπλήξεις.

Φωταγώγηση του δέντρου

Η έναρξη της εορταστικής περιόδου θα γίνει την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου στη πλατεία Ιμίων στη Βούλα και ώρα 8 μ.μ. με τη φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου. Η βραδιά θα συνεχιστεί με μια μουσική εκδήλωση με τίτλο, «Rockin' around the Christmas» από τους Soul Vibrators. Γνωστά τραγούδια από τη rock and roll μουσική, χορευτικά τραγούδια 60's, ελληνικές και ξένες μελωδίες θα δημιουργήσουν μια μαγευτική αλλά και κεφάτη ατμόσφαιρα για την περίοδο των Χριστουγέννων, ενώ οι χορευτές των τμημάτων λάτιν και ευρωπαϊκών χορών του Δήμου θα πλαισιώσουν την εκδήλωση. Την έναρξη της εκδήλωσης θα κάνει η παιδική χορωδία Viva Voce, υπό τη διεύθυνση του Θ. Κωνσταντόπουλου. Την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου στο Δημοτικό Θέατρο Βάρης και ώρα 6 μ.μ. θα ανεβεί η παιδική θεατρική παράσταση «Τα Μαγικά Χριστούγεννα του Γκριντς». Η παράσταση που αγαπήθηκε πολύ από τα παιδιά, σε σκηνοθεσία Ηλίας Παπακωνσταντίνου, με πενταμελή θίασο είναι μια ιστορία για την αληθινή σημασία των Χριστουγέννων, τη δύναμη της συγχώρεσης, την επίδραση της μοναξιάς και της απομόνωσης. Ο Γκριντς ζει μοναχικά μέσα σε μια σπηλιά με μόνη συντροφιά τον πιστό του

σκύλο Μαξ. Εφοδιασμένος με εφευρέσεις και αντικείμενα για τις καθημερινές ανάγκες του, ο Γκριντς βλέπει τους γείτονές του στο Χούβιλ μόνο όταν του τελειώσουν τα τρόφιμα. Κάθε χρόνο τα Χριστούγεννα, οι κάτοικοι του Χούβιλ του χαλάνε την ήρεμη μοναχικότητά του, με τους όλο και πιο μεγάλους, φωτεινούς και δυνατούς εορτασμούς τους. Όταν δηλώνουν πως θα κάνουν τα φετινά Χριστούγεννα τρεις φορές πιο μεγάλα, ο Γκριντς συνειδητοποιεί ότι υπάρχει μόνο ένας τρόπος να ξανακερδίσει την ηρεμία του: Αποφασίζει να ντυθεί Άγιος Βασίλης και παρέα με τον Μαξ και έναν τάρανδο, να κλέψει Χριστούγεννα. Παίζουν οι Ηλίας Παπακωνσταντίνου, Ζωή Μαρίνου, Άλκηστις Πυρλή, Γιώργος Μούτος και Ιορδάνης Ιωαννίδης.

Χριστουγεννιάτικο χωριό

Την Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου θα πραγματοποιηθούν τα εγκαίνια του χριστουγεννιάτικου χωριού. Ένα μοναδικό θέαμα έχει ετοιμαστεί για τη βραδιά των εγκαίνιων. Χορογραφίες, ανιματέρ, magic show, bubble show, ζογκλέρ με φωτιές και μονόροδα και εντυπωσιακούς ξυλοπόδαρους, ενώ θα ακουστούν χριστουγεννιάτικα τραγούδια από τα μουσικά τμήματα του Δήμου. Μπάντα από βιολί, πιάνο και τσέλο θα πλαισιώνει μουσικά τις δράσεις, ενώ η ζεστή σοκολάτα θα ρέει άφθονη. Επιπλέον, τα ξωτικά αλλά και ο Άγιος Βασίλης θα υποδέχονται τους μικρούς τους φίλους με face painting, εργαστήρια εικαστικών, ζαχαροπλαστικής και παιχνιδιών, αφήγηση παραμυθιών, απίθανες μπαλονοκατασκευές και πολλές εκπλήξεις. Επιπλέον, με μία ξεχωριστή δράση, τέσσερις σύλλογοι, μία πόλη και ένα πανό συμπερίληψης ενώνουν τις δυνάμεις τους για να καταφέρουν κάτι μοναδικό. Να μπουν στο βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες με τη στήριξη του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, που

στοχεύει να προωθήσει το μήνυμα της συμπερίληψης. Θα δημιουργηθεί το μεγαλύτερο «Πανό αγάπης», όπου οι πολίτες θα έχουν την ευκαιρία να γράψουν μια ευχή ή να ζωγραφίσουν κάτι σχετικό με τη συμπερίληψη. Το χωριό θα λειτουργεί καθημερινά από το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2024 έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2024 και θα πραγματοποιηθούν εκπαιδευτικές δραστηριότητες, υπό τη μορφή πέντε σταθμών, πρωινής και απογευματινής ζώνης.

Μουσική και θέατρο

Το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου στο Πολιτιστικό Κέντρο «Ιωνία» στη Βούλα και ώρα 8 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί μια χριστουγεννιάτικη συναυλία, με άρωμα Βιέννης, με τη 12μελή ορχήστρα Filli Notas, υπό τη διεύθυνση της μαέστρου Μαρίας Μπαζού και με τις σοπράνο Πένυ Δεληγιάννη και Μαριλένα Στριφτόμπολα και τον τενόρο Νίκο Ζιάζαρη. Οι σοπράνο και ο τενόρος τραγουδούν με τη συνοδεία της ορχήστρας κλασικά χριστουγεννιάτικα τραγούδια, άριες από όπερες, τραγούδια από οπερέτες και μιούζικαλ, προσθέτοντας μια αύρα ευρωπαϊκή στην λαμπερή γιορτή των Χριστουγέννων. Βαλς, πόλκες και μαζούρκες της οικογένειας Στράους και όχι μόνο είναι το χαρακτηριστικό αυτής της σπουδαίας παράστασης που θα μας ταξιδέψει στη μαγεία των εορτών. Την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου στις 7 μ.μ. και πάλι στην αίθουσα «Ιωνία», θα παρουσιαστεί στο κοινό ένα μουσικό αφιέρωμα σε δύο μεγάλους και αγαπημένους συνθέτες, τον Μάνο Χατζιδάκι και τον Μίμη Πλέσσα από τη μικτή Χορωδία της Βάρης, με το μαέστρο Αιμίλιο Γιαννακόπουλο. Θα μας ταξιδέψει με κάποια από τα πιο αγαπημένα τραγούδια του Μάνου Χατζιδάκι, όπου μέχρι και σήμερα, μετά από τρεις δεκαετίες απουσίας του, συνεχίζει να δηλώνει δυναμικά παρών, μέσα από τις συγκλονιστικές μελωδίες του. Μουσική και τραγούδια του αγαπημένου, Μίμη Πλέσσα, που έφυγε πρόσφατα, βραβευμένος με διεθνείς διακρίσεις. Ενός πολυδιάστατου καλλιτέχνη, μουσικού, συνθέτη, διευθυντή ορχήστρας και πιανίστα.

Τέλος, την Κυριακή 29 Δεκεμβρίου στο πάρκο Αγίου Ιωάννου στη Βούλα και ώρα 12 μ. έχει προγραμματιστεί για τους μικρούς φίλους της πόλης η κουκλοθεατρική διαδραστική παράσταση «Πρωτοχρονιά με τα τρία γουρουνάκια και τις σκανταλιές του λύκου». Μια φορά κι έναν καιρό ήταν τρία μικρά γουρουνάκια όπου το καθένα αποφάσισε να φτιάξει το δικό του σπιτάκι. Δεν υπολόγισαν όμως τον κυρ Χαράλαμπο τον λύκο. Το μαγικό μπαούλο της θεατρικής ομάδας Αμαδρυάδες ανοίγει και από μέσα του ξεδιπλώνεται μια παραμυθένια ιστορία. Μία ηθοποιός και μία μουσικός με κούκλες μαρότ και γαντόκουκλες, σκηνικά αντικείμενα, αφήγηση, μουσική, μουσικά όργανα και πολύ κέφι, ζωντανεύουν την αγαπημένη ιστορία των μικρών παιδιών. Παίζουν οι Ηρώ Ανδρέου και Κρυσταλλία Κανάκη. Η παράσταση απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 2-7 ετών. Είναι ένα διαδραστικό παραμύθι με ηθοποιούς, κούκλες και θεατρικό παιχνίδι συνολικής διάρκειας 60 λεπτών.



ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΜΙΣΘΩΣΕΙΣ - ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ



ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ



Αλέξανδρος, Γιάννης, Ακης Ρεβύθης



www.revithis.com / +30 210 81 35 181 / info@revithis.com

«Ευρωπαϊκή αποστολή»

Αδελφοποίηση για κλιματικά ουδέτερες πόλεις

Από το 2023 ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ένωσε τις δυνάμεις του με άλλους 84 δήμους, υπογράφοντας ένα σημαντικό μνημόνιο συνεργασίας με τη Γενική Γραμματεία Χωροταξίας. Ο στόχος αυτής της συνεργασίας είναι η προώθηση της κλιματικής ουδετερότητας έως το 2030 με τον Δήμο των 3B να βρίσκεται στην πρώτη γραμμή αυτής της προσπάθειας. Ήδη ο Δήμος εντάχθηκε μέσα στο 2023 στην Ευρωπαϊκή Αποστολή των Πόλεων, μέσα από την ένταξή του στο πρόγραμμα Twin Cities μαζί με άλλες Ευρωπαϊκές Πόλεις με κοινό στόχο τη προώθηση της κλιματικής ουδετερότητας. Το διήμερο 12 και 13 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο πολιτιστικό κέντρο «Ιωνία» στη Βούλα το 2ο εργαστήριο στο πλαίσιο του προγράμματος αδελφοποίησης για την κλιματική ουδετερότητα Twinning Learning Programme μεταξύ των Δήμων Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και Cluj-Napoca Ρουμανίας. Το συγκεκριμένο εργαστήριο χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα του οργανισμού NetZeroCities για τις κλιματικά ουδέτερες πόλεις. Την πρώτη μέρα, Τρίτη 12 Νοεμβρίου, ο δημοτικός σύμβουλος Γιώργος Κοκολέτσος ως εκπρόσωπος του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και εντεταλμένος σύμβουλος βιώσιμης ανάπτυξης και κλιματικής ουδετερότητας καλωσόρισε την εκπρόσωπο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Elena Ricci και την ομάδα από την Cluj-Napoca ενώ ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωσταντέλλος απηύθυνε χαιρετισμό. Η μέρα αφιερώθηκε σε εσωτερική συνάντηση μεταξύ των δύο Δήμων και των κύριων συνεργατών τους για την κατάρτιση του πλάνου κλιματικής ουδετερότητας. Μεταξύ των συζητήσεων παρουσιάστηκε το ολοκληρωμένο και επιτυχημένο πρόγραμμα του Δήμου «Πληρώνω όσο πετάω» καθώς και τα έργα ενεργειακής αναβάθμισης και εξοικονόμησης που εκπονεί ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Τη δεύτερη ημέρα, Τετάρτη 13 Νοεμβρίου, διοργανώθηκε ανοιχτή εκδήλωση με παρουσιάσεις από εταίρους και συνεργάτες του Δήμου για πλήθος έργων όπως: Το πρόγραμμα ICLEI DRYADS που εκπονείται από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπι-



στήμιο Αθηνών από την καθηγήτρια κα Αλωνιστιώτη. Το πρόγραμμα Athens Energy Portal που εκπονείται από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο από τον επικουρο Καθηγητή Β. Μαρινάκη. Το πρόγραμμα CRISP που εκπονείται από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών από τον καθηγητή Π. Νάστο. Το πρόγραμμα Energy4All που εκπονείται από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής από την υποψήφια διδάκτωρα κα. Σ. Γιαλαμά. Το εργαστήριο συντόνισε ο πρεσβευτής για την Ευρωπαϊκή Συμφωνία για το Κλίμα, Άγγελος Χασιώτης, μηχανολόγος μηχανικός και υποψήφιος διδάκτορας στο ΕΚΠΑ, ο οποίος είναι και μέλος της ομάδας κλιματικής μετάβασης του Δήμου. Κατά τη διάρκεια του διημέρου εκ μέρους του Δήμου παρευρέθησαν ο αντιδήμαρχος Δημήτρης Γεωργιάκος και οι υπεύθυνοι υπηρεσιακοί παράγοντες. Να σημειωθεί πως οι δύο Δήμοι είχαν συναντηθεί και τον περασμένο Μάιο στο Κλουζ της Ρουμανίας.

Μαρίνα Βουλιαγμένης

Εορταστικές εκδηλώσεις για τα παιδιά



Το Σάββατο 23 Νοεμβρίου, παρουσία πλήθους κόσμου, που είχε κατακλύσει την στολισμένη μαρίνα Βουλιαγμένης, έγινε η φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου, μέσα σε μια εορταστική ατμόσφαιρα με μουσική, τραγούδια, γλυκά και κοκτέιλ αλλά και μια 7μελή μπάντα που έπαιζε εορταστικές μελωδίες. Χαιρετισμό και ευχές απηύ-

θυναν ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος και η διευθύνουσα σύμβουλος της Astir Palace, Πέννυ Ζαχαριάδου. «Είμαστε εδώ για τα πρώτα Χριστούγεννα της νέας ανακαινισμένης μαρίνας Βουλιαγμένης», ανέφερε ο Δήμαρχος και συνέχισε λέγοντας: «Είμαστε πάρα πολύ χαρούμενοι και υπερήφανοι γι' αυτό το οποίο έχει συμβεί στον τόπο μας και στην περιοχή μας και νομίζω ότι η ύπαρξη αυτής της εγκατάστασης εδώ αλλά και ο τρόπος που η διοίκηση της μαρίνας Βουλιαγμένης αποφασίζει και στολίζει και προσκαλεί κόσμο και δημιουργεί μια χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα εδώ σε αυτή την όμορφη γωνιά της Βουλιαγμένης είναι εξαιρετική. Καλά Χριστούγεννα και ελπίζω αυτές τις ημέρες να ζεσταθεί η καρδιά μας απ' όλα αυτά τα δύσκολα που συμβαίνουν γύρω μας».

Αξίζει να σημειωθεί πως η Astir Palace για τις ημέρες των Χριστουγέννων έχει προγραμματίσει στην μαρίνα Βουλιαγμένης πέντε εκδηλώσεις αποκλειστικά για τα παιδιά. Συγκεκριμένα, το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου από τις 12:00 έως τις 16:00 θα έχει εργαστήριο ζαχαροπλαστικής και τα παιδιά θα γράψουν γράμματα στον Άη Βασίλη. Την Δευτέρα 23 Δεκεμβρίου από τις 12:00 έως τις 16:00 θα έχει εργαστήριο χειροτεχνίας και ζωγραφική προσώπου. Την Τρίτη 24 Δεκεμβρίου στις 16:00 και στις 18:00 μπάντα θα τραγουδήσει τα κάλαντα των Χριστουγέννων. Την Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου από τις 12:00 έως τις 16:00 οι μικροί δημότες θα παίξουν το κυνήγι του θησαυρού. Τέλος, την Τρίτη 31 Δεκεμβρίου στις 16:00 και στις 18:00, μπάντα θα τραγουδήσει τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς.

Δημαρχείο

Αλλάζει τόπο συνεδρίασης το Δημοτικό Συμβούλιο

Στην αίθουσα «Ιωνία» που θα διαμορφωθεί ειδικά για τη νέα της προσωρινή χρήση θα συνεδριάζει για τους περίπου 6 επόμενους μήνες (δηλαδή μέχρι τον Ιούνιο του 2025) το Δημοτικό Συμβούλιο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, αρχής γενομένης από την επόμενη σύγκληση του οργάνου που προγραμματίζεται για τα μέσα Δεκεμβρίου. Λόγος είναι η εκτεταμένη ανακαίνιση του ορόφου του κτηρίου του Δημαρχείου, κατά την οποία θα γίνουν ενεργειακές και αισθητικές αναβαθμίσεις. Το θέμα συζητήθηκε στην τελευταία συνεδρίαση στις 25 Νοεμβρίου, όπου ελήφθη και τυπικά η απόφαση για αλλαγή του τόπου συνεδριάσεων όπως απαιτεί ο νόμος. Είναι χαρακτηριστικό, όπως θύμισε στην εισήγησή του ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, ότι είναι η πρώτη φορά που η συγκεκριμένη αίθουσα συνεδριάσεων σταματά να χρησιμοποιείται για το Δημοτικό Συμβούλιο από τον Σεπτέμβριο του 1990, όταν ο Δήμος Βούλας εγκαταστάθηκε στο κτήριο που ανήκει στην ΕΤΑΔ.

Οι παρεμβάσεις «λειτουργικής και βιοκλιματικής αναβάθμισης» όπως τιτλοφορείται το έργο έχουν ως στόχο να εκσυγχρονίσουν τις εγκαταστάσεις του Δημαρχείου χωρίς όμως να αλλοιώσουν στο ελάχιστο τη φυσιογνωμία και τον ιδιαίτερο χαρακτήρα αυτού του εμβληματικού κτηρίου της παραλιακής που εντυπωσιάζει τον επισκέπτη με τον μοντέρνο σχεδιασμό του αλλά και τα «βίντατζ» στοιχεία του. Χαρακτηριστική είναι η οδηγία που έδωσε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος να μην αντικατασταθούν με αλουμίνια τα μεγάλα και βαριά ξύλινα πλαίσια παραθύρων που δεσπόζουν στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, αλλά να αλλάξουν τα κρύσταλλα και να επιδιορθωθούν οι μηχανισμοί τους ώστε να επανέλθει πλήρως η λειτουργικότητά τους χωρίς να αλλάξει η όψη τους. Αντίστοιχα, η οροφή δεν θα χάσει τη «ραμποτέ» μορφή της, αλλά θα σχεδιαστεί εκ νέου ο φωτισμός της αίθουσας, περιλαμβάνοντας τα προβλεπόμενα συστήματα κλιματισμού. Ταυτόχρονα, θα εξασφαλιστούν για το κτήριο το σύνολο των προϋποθέσεων υγιεινής και ασφάλειας που προβλέπουν οι τελευταίες διατάξεις για τις δημόσιες υποδομές.



Μακέτα από την εικόνα που θα έχει ο πρώτος όροφος του Δημαρχείου μετά τη λειτουργική και ενεργειακή αναβάθμιση που ξεκινά

Το κτήριο του Δημαρχείου κτίστηκε επί δικτατορίας από τον ΕΟΤ ως κομμάτι της τουριστικής εγκατάστασης της Β' πλαζ Βούλας. Στα πρώτα χρόνια λειτουργίας του τη δεκαετία του 1970 με τον τίτλο «Παμέλας» από το όνομα της επιχειρηματία Έλενα Παμέλα Καπετανάκη σηματοδοτούσε την ποιοτική πλευρά της νυχτερινής διασκέδασης στα νότια προάστια, με καφέ, ζαχαροπλαστείο και προσεγμένα μουσικά σχήματα, αντί των μεγάλων λαϊκών ονομάτων που εμφανίζονταν στην υπόλοιπη παραλία. Τελευταία μισθώτρια εταιρεία του χώρου από τον τομέα της εστίασης ήταν η Olympic Catering στα τέλη της δεκαετίας του 1980. Το 1990 ο τότε Δήμαρχος Βούλας Άγγελος Αποστολάτος μετέτρεψε τον χώρο στο σημερινό Δημαρχείο. Μεγάλο κομμάτι του εξοπλισμού του σημερινού δημοτικού κτηρίου προέρχεται από εκείνη την εποχή, αποδεικνύοντας το πόσο ποιοτικά υλικά είχαν επιλεγεί.

Αντιπολίτευση

Οι συγκρίσεις Δήμων δεν είναι πάντα δόκιμες

Ποιος Δήμος είναι πιο μπροστά στα θέματα φροντίδας των μικρών ζώων και ενίσχυσης της μαθητικής κοινότητας; Σε αυτή τη λογική θέλησε να μπει το μέλος της αντιπολίτευσης Ιωάννα Δόγκα στην τελευταία συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου στις 25 Νοεμβρίου, αναφέροντας ως καλό παράδειγμα προς τον Δήμαρχο Γρηγόρη Κωνσταντέλλο κάποιες πρωτοβουλίες κοντινών Δήμων τις οποίες κατέθεσε ως πρόταση. Έδωσε συγκεκριμένα «συγχαρητήρια» στον Δήμο Ελληνικού Αργυρούπολης ο οποίος θα εγκαινιάσει, όπως είπε, ένα Δημοτικό Κτηνιατρείο και επιπλέον χαρακτήρισε «παράδειγμα» τον Δήμο Γλυφάδας, η δημοτική αρχή της οποίας έκανε δώρο σε μαθητές που άριστουν στις πανελλήνιες εξετάσεις ένα ταξίδι στις Βρυξέλλες.

Η απάντηση του Γρηγόρη Κωνσταντέλλου έβαλε τα συγκεκριμένα θέματα σε μια διαφορετική διάσταση, φανερώνοντας πόσο άτοπες είναι οι συγκρίσεις όταν υπάρχουν διαφορετικές ιεραρχήσεις μεταξύ πόλεων. Ο Δήμαρχος των 3Β για το θέμα των μικρών ζώων απάντησε αποστομωτικά αναφέροντας απλώς τα ποσά: Ο μεν Δήμος Ελληνικού Αργυρούπολης αφιερώνει ένα ποσό της τάξης των 130.000 ευρώ τον χρόνο για το Δημοτικό Κτηνιατρείο, την ίδια στιγμή που το ίδιο κονδύλι για τα 3Β ανέρχεται σε 350.000 ευρώ, που αποδίδονται σε συνεργαζόμενους κτηνίατρους για μια πιο ολοκληρωμένη φροντίδα των αδέσποτων ζώων. Σε ό,τι αφορά το ταξίδι των αριστούχων, ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος αντέτεινε μια διαφορετική ιδέα που εφαρμόζει κάθε χρόνο για τους μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης: Προσφέρει τα τελευταία 8 χρόνια με έξοδα του Δήμου δωρεάν σε όλους τους μαθητές Λυκείου το πιο αξιόπιστο τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού. «Κάθε δημοτική αρχή κάνει τις επιλογές της. Συνεργαζόμαστε στενά με τον φίλο μου Δήμαρχο Γλυφάδας Γιώργο Παπανικολάου αλλά διαφωνώ με αυτή την ιδέα



Εικόνα από την εκδήλωση για τη διενέργεια τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού που διοργάνωσε τον Φεβρουάριο ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης για όλους τους μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης της περιοχής

και προτιμώ αντί για ταξίδια να δίνουμε χρήματα σε θέματα ουσίας», τόνισε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος. Βέβαια, το πιο ενδιαφέρον σε αυτή τη συζήτηση του Δημοτικού Συμβουλίου είναι το γεγονός ότι η δημοτική σύμβουλος της αντιπολίτευσης από την αρχή της θητείας έχει καταψηφίσει σχεδόν το σύνολο των εισηγήσεων της δημοτικής αρχής, των δαπανών για τα αδέσποτα συμπεριλαμβανομένων, αλλά δεν διστάζει να χειροκροτήσει τις πρωτοβουλίες των ...γειτόνων.

Γρηγόρης Κωνσταντέλλος

Μια νέα κουλτούρα στη διαχείριση απορριμμάτων

Εισήγηση του Δημάρχου στο Aristotelis Climate Forum

Στο 1ο Συνέδριο του Aristotelis Climate Forum που διεξήχθη την Παρασκευή 22 Νοεμβρίου σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας έδωσε το παρών ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και Α' αντιπρόεδρος ΚΕΔΕ, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος. Το Aristotelis Climate Forum είναι ένας οργανισμός συνυφασμένος με το περιβάλλον, την κλιματική κρίση και την κυκλική οικονομία. Στις εργασίες του συνεδρίου, διερευνήθηκαν στρατηγικές και λύσεις για τη διαχείριση των κινδύνων που προκύπτουν από την κλιματική κρίση, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα των κοινοτήτων και των επιχειρήσεων. Αναδείχθηκαν καινοτόμες πρακτικές και μοντέλα κυκλικής οικονομίας που προάγουν τη βιωσιμότητα στην παραγωγή και κατανάλωση, μειώνοντας τα απόβλητα και ενισχύοντας την αποδοτικότητα των πόρων. Στο Συνέδριο που είχε κεντρικό θέμα συζήτησης την Κυκλική και Βιώσιμη Οικονομία και την προσαρμογή στις προκλήσεις της κλιματικής κρίσης, φιλοξενήθηκαν εξέχουσες προσωπικότητες της δημόσιας ζωής, επιστήμονες, επιχειρηματίες και στελέχη της αγοράς που με τις γνώσεις και την εμπειρία τους συνέθεσαν ένα δημιουργικό μείγμα απόψεων και προτάσεων.

Ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος μίλησε στην ενότητα «Αποκατάσταση εδαφών και διαχείριση επικίνδυνων αποβλήτων», αναφέροντας τις ενέργειες που υλοποιεί από το 2016 ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης όσον αφορά την διαχείριση των απορριμμάτων. «Έχουμε καταφέρει ως σήμερα να έχουμε μια εκτροπή από την ταφή που υπερβαίνει το 35% και στο τέλος του 2025 θα φτάσουμε στο 50% το οποίο είναι ένα τρομερό ποσοστό για την Ελλάδα», τόνισε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος. Αξίζει να σημειωθεί, πως τα προγράμματα για την διαχείριση των απορριμμάτων εφαρμόζονται στις 8 από τις 21 συνοικίες του Δήμου.

«Το πιο σημαντικό στη διαχείριση των απορριμμάτων πέραν των συστημάτων που πρέπει να διαχειριστούν τα απορρίμματα, είναι να μπορέσουμε να συνεχίσουμε τον



κόσμο, να δημιουργήσουμε μια κουλτούρα διαχείρισης απορριμμάτων κάτι το οποίο δυστυχώς στη χώρα μας ακόμα δεν έχει φτιαχτεί. Πρέπει να αφυπνίσουμε τον κόσμο. Δεν κινητοποιείται απλά με ανακοινώσεις», τόνισε μεταξύ άλλων ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος ενώ εξήγησε στους συνομιλητές του και στο κοινό που παρακολουθούσε τις εργασίες του συνεδρίου, ότι ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης οργάνωσε εκστρατεία ενημέρωσης των κατοίκων της πόλης με τη μέθοδο πόρτα-πόρτα και δεν έμεινε μόνο σε τυπικές ανακοινώσεις και εξαγγελίες. Ήταν μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα διοργάνωση η οποία διεξήχθη για πρώτη φορά και σύμφωνα με τους διοργανωτές αναμένεται να καθιερωθεί ως θεσμός.

Δημοτική Αρχή Ρόδου

Στα 3B για τεχνογνωσία στην Πολιτική Προστασία

Πρότυπο οργάνωσης και με κορυφαίο εξοπλισμό ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Διήμερη επίσκεψη στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης πραγματοποίησαν εκπρόσωποι της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Ρόδου την Δευτέρα 25 και την Τρίτη 26 Νοεμβρίου. Η πρωτοβουλία ανήκε στην δημοτική αρχή Ρόδου με σκοπό να διαπιστώσουν ιδίοις όμμασι πώς λειτουργεί η Πολιτική Προστασία Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, να ξεναγηθούν στις εγκαταστάσεις και γενικότερα να δουν όλες τις υποδομές και τον εξοπλισμό που διαθέτει η Πολιτική Προστασία των 3B.

Κατά την πρώτη μέρα της επίσκεψης, ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος υποδέχθηκε στο Δημαρχείο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης τον αντιδήμαρχο Πολιτικής Προστασίας Ρόδου, Μιχάλη Θωμάτο και τον ειδικό σύμβουλο του Δημάρχου Ρόδου. Στη συνέχεια, η προϊσταμένη της Πολιτικής Προστασίας των 3B, Εύα Φρακτοπούλου, μαζί με τους εντεταλμένους συμβούλους, Στέλιο Κλήμη, Νίκο Κρέζο και Βασίλη Λάναρη, ξενάγησαν τους εκπροσώπους του Δήμου Ρόδου στα πυροφυλάκεια, στις αποθήκες, τους έδειξαν τον στόλο οχημάτων, επισκέφτηκαν τις εθελοντικές ομάδες, είδαν τις δεξαμενές ελικοπτερίων και τέλος ενημερώθηκαν για την δομή της Πολιτικής Προστασίας των 3B. Τη δεύτερη μέρα, η ξενάγηση επικεντρώθηκε αποκλειστικά στο κέντρο επιχειρήσεων του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

Οι εκπρόσωποι της δημοτικής αρχής Ρόδου εξέτασαν όλες τις διαδικασίες της 24ωρης εναέριας επιτήρησης μέσω drone του Δήμου. Οι επισκέπτες έμειναν εντυπωσιασμένοι από τον τρόπο που λειτουργεί η Πολιτική Προστασία των 3B, εστιάζοντας κυρίως στον άρτιο εξοπλισμό που διαθέτει ο Δήμος, αλλά και το ανθρώπινο δυναμικό που είναι εκπαιδευμένο. Όπως ανέφεραν οι εκπρόσωποι της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Ρόδου, η υπηρεσία Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης είναι πρότυπο για ολόκλη-



ρη την χώρα. Μάλιστα, οι δύο εκπρόσωποι έδωσαν το παρών στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου των 3B εκφράζοντας δημόσιες ευχαριστίες προς τον Δήμαρχο Γρηγόρη Κωνσταντέλλο για τη φιλοξενία και την επικοινωνιακή εμπειρία ξενάγησης.



Your only destination

Vouliagmeni's Marina, 16671 Vouliagmeni
 Tel.: +30 210 96 70 659, +30 210 89 61 310 • Fax: +30 210 89 61 113
 info@moorings.gr, moorings.gr



Κώστας Τσουκαλάς
Εκπρόσωπος Τύπου ΠΑΣΟΚ

Θέλουμε άλλη διακυβέρνηση άλλο ύφος και άλλη κατεύθυνση

Συνέντευξη στον **Γιώργο Λαουτάρη**

Ο Κώστας Τσουκαλάς είναι ένα πολιτικό πρόσωπο που θα βλέπουμε όλο και πιο συχνά. Την πρώτη του πολιτικοποίηση ως φοιτητής και κορυφαίο στέλεχος της ΠΑΣΠ διέκοψε η επαγγελματική του σταδιοδρομία που ακολούθησε στη νομική επιστήμη και το εργατικό δίκαιο, χτίζοντας μια σημαντική φήμη και ένα μεγάλο γραφείο. Επανήλθε στην πολιτική και στο κόμμα του την περίοδο που το ΠΑΣΟΚ ετοιμαζόταν για τη μεγάλη επιστροφή. Εντάχθηκε το 2023 στο ευρωψηφοδέλτιο του κόμματος και γύρισε όλη την Ελλάδα σε μια καμπάνια που τον «έψησε» στα κεντρικά ζητούμενα. Η δημοφιλία που είχε κερδίσει από τις τηλεοπτικές του εμφανίσεις ως εργατολόγος, αλλά και η αμεσότητα του χαρακτήρα του, του εξασφάλισαν στις πρόσφατες ευρωεκλογές μια εξαιρετική επίδοση, με πάνω από 50.000 σταυρούς. Μπορεί να μην έφταναν για την είσοδό του στην ευρωβουλή, αλλά πήρε το «εισιτήριο» να εισέλθει στο στενό κύκλο συνεργατών του προέδρου Νίκου Ανδρουλάκη, ο οποίος του ανέθεσε την εκπροσώπηση του κόμματος στα μέσα ενημέρωσης. Πέρα από τις ιδιότητες αυτές, ο Κώστας Τσουκαλάς έχει γεννηθεί και μεγαλώσει στη Βούλα, όπου ζει και σήμερα μεγαλώνοντας την οικογένειά του. Ανταποκρίθηκε με μεγάλη προθυμία στον πρόσκληση του «Δημοσιογράφου» να απαντήσει στα ερωτήματά μας σε μια συζήτηση που αποδείχθηκε πολύ ενδιαφέρουσα.

Ας ξεκινήσουμε από τα τοπικά. Ως κάτοικος Βούλας πώς βλέπετε την αντιπαράθεση της αυτοδιοίκησης με την κυβέρνηση γύρω από τον Νέο Οικοδομικό Κανονισμό και τα μπόνους δόμησης που δόθηκαν στους κατασκευαστές;

Στο ΠΑΣΟΚ θεωρούμε ότι η τοπική αυτοδιοίκηση πρέπει να έχει το πρώτο λόγο στα τοπικά ζητήματα καθώς έχει τη γνώση και την εμπειρία που απαιτείται προκειμένου να τα επιλύσει. Και ειδικότερα, τα ζητήματα που αφορούν την περιβαλλοντική αναβάθμιση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων. Είμαστε το κόμμα που δημιουργήσαμε τον θεσμό της αιρετής αυτοδιοίκησης και με γενναίες νομοθετικές παρεμβάσεις δώσαμε αρμοδιότητες και ρόλο στα τοπικά ζητήματα. Και αποτελεί βασική θέση μας ότι πρέπει να ενισχυθεί η αυτοδιοίκηση πρώτου βαθμού με αρμοδιότητες και πόρους, όπως ανέφερε ο πρόεδρος μας, Νίκος Ανδρουλάκης, κατά την ομιλία του στο συνέδριο της ΚΕΔΕ στη Ρόδο. Είναι ιδιαίτερα στενάχωρο οι μισοί σχεδόν δήμοι της χώρας να βρίσκονται στα όρια της χρεοκοπίας και να μην μπορούν να ανταποκριθούν στη καθημερινότητα που καλούνται να διαχειριστούν. Η αντίφαση του υπερσυγκεντρωτικού επιτελικού κράτους που αφαιρεί αρμοδιότητες και πόρους και μεταθέτει τις ευθύνες αλλού, πρέπει επιτέλους να σταματήσει. Σε αυτή τη κατεύθυνση θα συνεχίσουμε όταν αναλάβουμε τη διακυβέρνηση της χώρας, καθώς πιστεύουμε ότι οι τοπικές κοινωνίες γνωρίζουν καλύτερα τις προτεραιότητες και τις ανάγκες τους. Είμαστε θετικοί στο να χτίζονται οι νέες κατοικίες με τρόπο ώστε να επιτυγχάνουν εξοικονόμηση ενέργειας, ωστόσο είμαστε αντίθετοι στην αλλαγή της φυσιογνωμίας των τοπικών κοινωνιών και στην επιβολή των μεγάλων όγκων σε γειτονιές που οδηγούν σε αλλοίωση των τοπικών χαρακτηριστικών της κάθε περιοχής και στην επιβάρυνση του περιβάλλοντος. Συνεπώς, συντασσόμαστε με το κοινωνικό αίτημα έναντι στην καταχρηστική εφαρμογή των σχετικών διατάξεων του ΝΟΚ η οποία και οδηγεί στους μεγάλους οικιστικούς όγκους που αλλοιώνουν την ιδιαίτερη φυσιογνωμία της περιοχής μας.



Οι πολίτες δεν είναι καταναλωτές που μόλις κουραστούν από ένα προϊόν, όπως η ΝΔ και ο ΣΥΡΙΖΑ, απευθείας θα πάνε στο επόμενο

Από την κρίση του ΣΥΡΙΖΑ το κόμμα σας βγαίνει ενισχυμένο. Σε θεσμικό επίπεδο το ΠΑΣΟΚ αναβαθμίστηκε σε αξιωματική αντιπολίτευση. Βλέπετε να καταγράφεται και σε κοινωνικό επίπεδο η άνοδος αυτή;

Όλες οι μετρήσεις δείχνουν ότι η κοινωνία βλέπει και δέχεται το ΠΑΣΟΚ. Αυτό έχει να κάνει και με τη συγκυρία, με τη ρευστοποίηση στο χώρο του ΣΥΡΙΖΑ, έχει να κάνει όμως και με το γεγονός ότι πραγματοποιήθηκε μια υποδειγματική εσωκομματική διαδικασία, στην οποία φάνηκε ότι ως παράταξη μπορεί πολυσυλλεκτικά να ενσωματώσει διαφορετικές απόψεις από τα αριστερά ως το φιλελεύθερο κέντρο. Φάνηκε όμως και από τις πρώτες κινήσεις του Νίκου Ανδρουλάκη που έδειξε ότι θέλει να εντάξει στον σχεδιασμό και να ενσωματώσει όλο τον πλούτο των ιδεών και να αξιοποιήσει όλα τα πρόσωπα. Αυτό γεννά έναν νέο πολυσυλλεκτισμό που είχε το ΠΑΣΟΚ διαχρονικά και το έκανε ηγεμονικό κόμμα. Στόχος είναι να διαμορφώσει μια κοινωνική συμμαχία, ένα μέτωπο που θα έχει ως ζητούμενο την πολιτική αλλαγή και το ΠΑΣΟΚ να γίνει φορέας αυτής της αλλαγής. Φαίνεται αρχικά να υπάρχει αυτή η υποστήριξη. Όμως δεν πιστεύουμε ότι οι πολίτες είναι καταναλωτές και αυτοματοποιημένα

μόλις κουραστούν από ένα προϊόν, όπως η ΝΔ και ο ΣΥΡΙΖΑ, απευθείας θα πάνε με μια λογική ώριμου φρούτου να επιλέξουν το επόμενο προϊόν. Είναι μια διαδικασία. Εμείς με το πρόγραμμά μας, με δομική αντιπολίτευση και θετικές προτάσεις, παίρνουμε σειρά πρωτοβουλιών για να καθορίζουμε την ατζέντα.

Πάντως σας ασκείται η κριτική από την κυβέρνηση και κάποια ΜΜΕ ότι λέτε πολλά «όχι» στη Βουλή. Είναι βέβαια ασυνήθιστο να υποδεικνύει η κυβέρνηση πώς θα ήθελε την αντιπολίτευση, όμως μήπως τα «όχι» αυτά κρύβουν απουσία αντιπρότασης;

Όπως λέτε σωστά, στη δημοκρατία είναι διακριτός ο ρόλος κυβέρνησης και αντιπολί-





τεύσης. Και αν γυρίσουμε κάποια χρόνια πίσω, πριν το 2010, σπάνια θα βλέπαμε κυβέρνηση και αντιπολίτευση να συμφωνούν. Τα τελευταία τρία χρόνια υπάρχει πάντως σειρά διατάξεων που το ΠΑΣΟΚ έχει υπερψηφίσει, κάτι που δεν συνέβαινε παλαιότερα. Να σας θυμίσω ότι ο κύριος Μητσοτάκης που έγινε πρόεδρος της ΝΔ τον Ιανουάριο του 2016, μετά από δύο μήνες στο τιμόνι του κόμματος ζητούσε εκλογές. Ειδικά λοιπόν η

ΝΔ του κ. Μητσοτάκη είναι η τελευταία που μπορεί να κατηγορήσει το ΠΑΣΟΚ του Νίκου Ανδρουλάκη για απουσία αντιπρότασης. Ένα ΠΑΣΟΚ που διαμορφώνει θετική ατζέντα, καταθέτει προτάσεις και παίρνει πρωτοβουλίες. Εμείς θέλουμε συναινέσεις στα μεγάλα ζητήματα, όπου μπορούν να βρεθούν. Ελπίζουμε ο λαϊκισμός που επιλέγει η ΝΔ, με τη ρητορική για παράδειγμα του «πράσινου ΣΥΡΙΖΑ» να μη φτάσει στην τοξικότητα. Αυτό που χρειάζεται είναι πολιτικός πολιτισμός, νηφαλιότητα, δημοκρατικός διάλογος, ιδεολογική σύγκρουση. Εμείς δεν πιστεύουμε τα ίδια με τη Νέα Δημοκρατία. Θέλουμε μια άλλη διακυβέρνηση, άλλο ύφος και κατεύθυνση. Εκπροσωπούμε την κοινωνική πλειοψηφία. Αν θέλει ο κύριος Μητσοτάκης να τοποθετείται κατά των μειοψηφιών, όπως είπε σε πρόσφατη συνέντευξη, να μην κοιτάζει τους αδύναμους που ζητούν ατομικά δικαιώματα, να κοιτάζει την οικονομική μειοψηφία των ελίτ που κερδίζουν σε βάρος της πλειοψηφίας.

Η δημοσιογραφική έρευνα αποκαλύπτει συνεχώς νέες πτυχές για την πλημμελή όπως αποδεικνύεται δικαστική διερεύνηση της υπόθεσης των υποκλοπών, θύμα της οποίας υπήρξε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, Νίκος Ανδρουλάκης. Πρέπει να ανοίξει εκ νέου ο φάκελος αυτός;

Από την αρχή είπαμε ότι πρέπει να υπάρξει διακρίβωση του αν υπήρξε ενιαίο κέντρο μεταξύ των παρακολουθήσεων της ΕΥΠ και εκείνων που έγιναν με το σύστημα predator. Η μάχη που έδωσε ο Νίκος Ανδρουλάκης δεν ήταν μια προσωπική μάχη. Ούτε υπάρχει ένα γινάτι. Μέσω της δικής του υπόθεσης αποκαλύφθηκε ότι παρακολουθούνταν πρώην πρωθυπουργοί, οι αρχηγοί των Ενόπλων Δυνάμεων και το μισό υπουργικό συμβούλιο. Άρα κάτι δεν πήγαινε καλά στο πολιτικό μας σύστημα, αντιλαμβάνεστε ότι είναι ένα τεράστιο ζήτημα για τη δημοκρατία. Επομένως η μάχη είναι για να αποκαλυφθεί ποιοι θέλουν να ελέγξουν όλο το πολιτικό σύστημα της χώρας. Ο Νίκος Ανδρουλάκης έκανε όλες τις νομικές ενέργειες για να πέσει άπλετο φως. Είναι προφανές ότι υπάρχουν προσπάθειες από την κυβέρνηση για το αντίθετο. Δεν μπορούμε να ξέρουμε ποιον θέλει να καλύψει. Εμείς ξέρουμε ότι στην ουσία οι μόνοι που δεν παρακολουθούνταν ήταν το κλειστό σύστημα του Μεγάρου Μαξίμου. Εμείς έχουμε εξαντλήσει τα νομικά μέσα, τώρα κρίνεται στα ευρωπαϊκά δικαστήρια η υπόθεση και περιμένουμε προφανώς και εδώ να ανοίξει εκ νέου.

Θα έχετε αντιληφθεί κυρίως στα social media μια τάση να αντιμετωπίζεται το ΠΑΣΟΚ ως κομμάτι ενός γραφικού και ειδυλλιακού παρελθόντος. Πώς αντιμετωπίζετε αυτή την τάση; Πιστεύετε ότι μπορεί να μετατραπεί σε πολιτική στήριξη;

Πράγματι, υπήρχαν κάποιες βάιραλ αναρτήσεις για το ΠΑΣΟΚ και τα ωραία χρόνια. Φανερώνει μια νοσταλγία και δείχνει ότι είναι κοινός τόπος ότι οι Έλληνες περνούσαν καλύτερα τότε. Οι εποχές της ευμάρειας έχουν ταυτιστεί με το ΠΑΣΟΚ. Ακόμη και αν κάποιος θέλουν να καταστήσουν αυτή την πραγματικότητα γραφική, δεν παύει να αποτυπώνει ότι ομονοεί η κοινωνία πως από τη δεκαετία του 1980 ως και τη δεκαετία του 1990 υπήρξε μια περίοδος αυξημένης κοινωνικής κινητικότητας. Το θέμα αυτό θέλουμε να θέσουμε ξανά, να μπορεί να εξελιχθεί κάποιος σε μια κοινωνία με κανόνες, ανεξάρτητα από το ποια είναι η κοινωνική και ταξική καταγωγή του. Αυτό δηλαδή που πέτυχε το ΠΑΣΟΚ και μπόρεσε μεγάλο μέρος της κοινωνίας να δημιουργήσει. Σήμερα η νεολαία έχει μεγάλα εμπόδια, με το πρόβλημα στέγασης και τους χαμηλούς μισθούς,



Είμαστε αντίθετοι στην αλλαγή της φυσιογνωμίας των τοπικών κοινωνιών και στην επιβολή των μεγάλων όγκων σε γειτονιές

να δημιουργήσει, να κάνει ακόμα και τα πιο απλά. Για να απαντήσω όμως στο ερώτημά σας, πιστεύω ότι η τάση αυτή θα λάβει και πολιτικά χαρακτηριστικά. Γνωρίζετε τον όρο rasokification, όπως ονομάστηκε επιστημονικά η συρρίκνωση της εκλογικής επιρροής των κομμάτων της κεντροαριστεράς. Αυτή τη στιγμή βλέπουμε την αντιστροφή της τάσης. Το ΠΑΣΟΚ αυτή τη στιγμή γίνεται πανευρωπαϊκά ένα παράδειγμα κόμματος που μπορεί να αναγεννηθεί. Αυτό βλέπουμε σήμερα, να αναγεννάται μια παράταξη, ώστε να φτάσει στα πραγματικά, εκλογικά, πολιτικά και κοινωνικά της όρια. Αυτός είναι ο στόχος μας. Βέβαια, δεν έχουμε άπλετο χρόνο καθώς τρέχουν οι ανάγκες της κοινωνίας. Ζητούμενο αυτή τη στιγμή είναι η πολιτική αλλαγή και δεν υπάρχει πέραν του ΠΑΣΟΚ φορέας για να την εκφράσει. Πολύ σύντομα αυτό το βάιραλ ρεύμα θα λάβει νέα χαρακτηριστικά.

Μιλάτε για πολιτική αλλαγή όμως υπάρχει μεγάλη εμπειρία από κόμματα που μόλις βρεθούν στη θέση της κυβερνητικής διαχείρισης, εγκαταλείπουν την αντιπολιτευτική ρητορική και συντάσσονται στη λογική του «δεν υπάρχει εναλλακτική»...

Προφανώς οι αιτίες για την πτώση της σοσιαλδημοκρατίας δεν έχουν να κάνουν με τα πρόσωπα, αλλά με δομές οικονομικές οι οποίες κατέστησαν πολύ πιο δύσκολη τη γνήσια εκπροσώπηση των κοινωνικών τάξεων που εξέφραζε. Διαμορφώθηκαν κάποιες σταθερές και βεβαιότητες φιλελεύθερες και νεοφιλελεύθερες που αδυνατίζαν τα εργαλεία για να εκφραστεί κυβερνητικά με πολιτικές ο κόσμος αυτός. Γι' αυτό βλέπουμε ότι ένα μεγάλο κομμάτι των λαϊκών στρωμάτων γυρνά την πλάτη συνολικά στο πολιτικό σύστημα και επιλέγει αντιπολιτικά και λαϊκιστικά σχήματα. Ο προοδευτικός πόλος πρέπει συνολικά να αναλογιστεί μήπως παραμέλησε ανθρώπους και κοινωνικά συμφέροντα. Χρειάζεται πιστεύω με νέο και πιο εύληπτο τρόπο να μπορέσουμε ξανά να εκπροσωπήσουμε τις αγωνίες αυτών των ανθρώπων που είναι ένα πολύ σημαντικό μέρος της κοινωνικής πλειοψηφίας και αποτελούν άλλωστε τις κοινωνικές τάξεις που γεννηθήκαμε να εκφράζουμε. Τα εργαλεία όμως είναι πολύ διαφορετικά σήμερα. Αν θέλουμε σήμερα να μιλήσουμε για ανασύνταξη της κοινωνίας, θα πρέπει να επενδύσουμε στην έρευνα, την καινοτομία, την τεχνητή νοημοσύνη, να ενσωματώσουμε τις νέες τεχνολογίες και να κάνουμε πραγματικές μεταρρυθμίσεις ώστε να υπηρετούν την πλειοψηφία.

Την αντιστροφή του φαινομένου που η πολιτική επιστήμη ονόμασε rasokification, περιγράφοντας την εκλογική συντριβή των παλαιότερων κρατικών κομμάτων της σοσιαλδημοκρατίας, διαβλέπει ο Κώστας Τσουκαλάς, τονίζοντας ότι η άνοδος της επιρροής του ΠΑΣΟΚ δεν θα έρθει σαν ώριμο φρούτο, αλλά μέσα από μια διαδικασία θετικών προτάσεων που αποκαθιστούν τις σχέσεις εμπιστοσύνης με την κοινωνική πλειοψηφία την οποία το κόμμα θέλει να εκφράσει



Ημερίδα στη Βούλα

Διασώζοντας τα δέντρα από τα έντομα

Οι επιστήμονες αντιμετωπίζουν τα αιφνίδια φαινόμενα ξήρανσης

Μια άκρως ενδιαφέρουσα ενημερωτική εσπερίδα διοργάνωσαν την Τετάρτη 20 Νοεμβρίου στο Πολιτιστικό Κέντρο «Ιωνία», ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και η Διεύθυνση Αστικού Περιβάλλοντος με θέμα τη βιολογική διαχείριση εντόμων αστικού πρασίνου στην πόλη. Στόχος της συνάντησης ήταν η διάχυση της πληροφορίας όσον αφορά στην εφαρμογή καινοτόμων και οικολογικών λύσεων για την προστασία των δέντρων από εντομολογικές κυρίως προσβολές και η διατήρηση της υφιστάμενης υψηλής βλάστησης που αποτελεί σημαντικό κεφάλαιο των αστικών περιοχών. Δυστυχώς η κλιματική αλλαγή με τις παρατεταμένες υψηλές θερμοκρασίες, τις μεγάλες περιόδους ανομβρίας, σε συνδυασμό με την παρατηρούμενη μείωση φυσικών εχθρών (παρασιτοειδών, αρπακτικών, εντομοφάγων φυτών) έχει κάνει τα δέντρα περισσότερο ευάλωτα στη δράση σκληρών εντόμων. Είναι σίγουρο ότι η παρουσία των εντόμων αυτών υπήρχε και παλαιότερα, απλώς το οικοσύστημα διέθετε καλύτερους μηχανισμούς περιορισμού τους.

Ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος μιλώντας στην εκδήλωση τόνισε ότι η βιολογική διαχείριση εντόμων είναι μια πρωτοποριακή και οικολογική προσέγγιση που ανταποκρίνεται στις αρχές της δημοτικής αρχής για περιβαλλοντική αειφορία. Προσφέρει αποτελεσματικές λύσεις στην αντιμετώπιση εντόμων, προστατεύοντας ταυτόχρονα την υγεία των πολιτών, την ισορροπία του οικοσυστήματος και τη μακροπρόθεσμη ευημερία της περιοχής. Στην ενημερωτική εσπερίδα μίλησαν διακεκριμένοι επιστήμονες και ειδικοί σε θέματα αστικού πρασίνου μοιράζοντας τις γνώσεις τους στο κοινό. Η διευθύντρια αστικού περιβάλλοντος και γεωπόνος, Ανδριανέττα Ρούσσου και η Ειρήνη Χατζογιαννάκη, γεωπόνος του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, αναφέρθηκαν στα εντομολογικά προβλήματα που αντιμετωπίζει η πόλη, η Δανάη Παναγιωτοπούλου, από το Ινστιτούτο Μεσογειακών Δασικών Οικοσυστημάτων παρουσίασε τη βιβλιογραφική ανάλυση διαχείρισης εντόμων σε αστικό οικοσύστημα, ο Δρ. Αθανάσιος Μπουρλέτσικας, δασολόγος και υδρολόγος στο Ινστιτούτο Μεσογειακών Δασικών Οικοσυστημάτων παρουσίασε το υδρολογικό καθεστώς στα εδάφη αστικού πρασίνου, ο Δρ Παναγιώτης Κουλελής, δασολόγος αναφέρθηκε στην έρευνα πεδίου σε αστικό δασικό οικοσύστημα σε σχέση με τις μεταβολές του κλίματος και τέλος ο Δρ Πάνος Πετράκης εντομολόγος μίλησε για τις οικολογικά συμβατές μεθόδους που ακολουθούνται για τη διαχείριση των εντόμων του αστικού πρασίνου.

Προσβολές σε Βούλα, Βάρκιζα, Βουλιαγμένη

Στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης οι πρώτες έντονες και καταστροφικές προσβολές σε δέντρα παρουσιάστηκαν σε λεύκες (στις πλατείες της Βούλας και στο παραλιακό μέτωπο της Βάρκιζας) φαινόμενο που ξεκίνησε το 2017 και είχε ως αποτέλεσμα την απώλεια μεγάλου αριθμού δέντρων, τα οποία ενώ μακροσκοπικά ήταν ζωντανά, μετά από αιφνίδιες πτώσεις διαπιστώθηκε ότι ο κορμός εσωτερικά είχε εκτεταμένες βλάβες από ξυλοφάγο έντομο. Εκείνη την περίοδο εμφανίστηκαν και οι πρώτες σποραδικές ξηράνσεις πεύκων στη Βάρκιζα και το γεγονός αυτό αποτέλεσε το έναυσμα για την συνεργασία του Δήμου 3B με τον εντομολόγο Δρ. Πάνο Πετράκη



όσον αφορά στη διάγνωση των αιτιών. Το καλοκαίρι του 2023 παρατηρήθηκαν μαζικές ξηράνσεις πεύκων στη Βουλιαγμένη σε δασικούς θύλακες, στην περιοχή του Ορφανοτροφείου, στον λόφο ΛΟΚ και στο κοιμητήριο Βουλιαγμένης που έπρεπε να αντιμετωπιστούν ώστε να αποτραπεί η εξάπλωσή τους. Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης υπέγραψε ζετή προγραμματική σύμβαση με το Ινστιτούτο Μεσογειακών Δασικών Οικοσυστημάτων και μέσα από αυτήν, το αρμόδιο τμήμα πρασίνου έχει προχωρήσει σε στοχευμένες ενέργειες και εφαρμογές ώστε



να διασωθούν τα πεύκα. Τέλος, μέσα από την εν λόγω συνεργασία, έχουν εντοπιστεί εντομολογικές προσβολές σε ευκαλύπτους, μουριές, σε ουσαινγκτόνιες και σε κουτσουπιές, τις οποίες ο Δήμος καλείται να τις αντιμετωπίσει.

Ασπίδα προστασίας για το πράσινο

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης διαθέτει δέκα τετραγωνικά χιλιόμετρα αστικού και περιαστικού πρασίνου, τα οποία αποτελούν σημαντικό οικολογικό κεφάλαιο για τον Δήμο και ταυτόχρονα καθορίζουν τη φυσιογνωμία του. Για το λόγο αυτό συνιστά «πρωταρχικό μέλημα της δημοτικής αρχής που επενδύει πόρους και χρήματα», όπως τόνισε ο Δήμαρχος. Για την επίτευξη του σκοπού αυτού, ο Δήμος έχει οργανώσει τη διαχείριση και την εποπτεία του πρασίνου κεφαλαίου της πόλης με επιστημονικές μεθόδους και τη χρήση της τεχνολογίας. Σημαντική συμβολή σε αυτό κατέχει και ο δημοτικός μηχανισμός Πολιτικής Προστασίας του οποίου ο ρόλος είναι ιδιαίτερα σημαντικός στο σκέλος της προστασίας και ειδικότερα με την επιτήρηση μέσω του συστήματος μη επανδρωμένων αεροσκαφών, τα γνωστά σε όλους drone. Ένας εξίσου σημαντικός στόχος είναι η επαύξηση του αστικού και περιαστικού πρασίνου, ο οποίος επιτυγχάνεται με συνεχείς δράσεις δενδροφυτεύσεων στις περιαστικές δασικές εκτάσεις, με την κατασκευή νέων πάρκων και πλατειών εντός του αστικού ιστού, με τη δημιουργία δενδροστοιχιών σε πεζοδρόμια, και με την άμεση αντικατάσταση του φυτικού υλικού που χάνεται από ασθένειες, ξηράνσεις, έντονα καιρικά φαινόμενα. Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης αξιοποιώντας όλα τα διατεθειμένα χρηματοδοτικά προγράμματα, έχει προχωρήσει τα δύο τελευταία χρόνια στη φύτευση 2.000 δέντρων μεγάλης ανάπτυξης και 22.000 θάμνων ενώ έχουν δημιουργηθεί έως σήμερα νέοι πράσινοι χώροι σε έκταση περίπου 100 στρεμμάτων. Οι βάσεις για μια πιο πράσινη και φιλική προς το περιβάλλον πόλη χτίζονται καθημερινά.

Βιολογική διαχείριση των εντόμων για τον περιορισμό των απειλών που αντιμετωπίζει το φυτικό κεφάλαιο της πόλης

Γρηγόρης Κωνσταντέλλος

Στη Νορβηγία για ανταλλαγή τεχνογνωσίας

Διαχείριση αποβλήτων, πράσινη ενέργεια και κλιματική αλλαγή στην ατζέντα των συναντήσεων

Στη Νορβηγία και συγκεκριμένα σε έναν από τους μεγαλύτερους δήμους της σκανδιναβικής χώρας, τον Δήμο Κρίστιανσαντ, μετέβη ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος προκειμένου να συμμετάσχει στη συζήτηση για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής που δημιουργεί ήδη σοβαρές επιπτώσεις στο περιβάλλον και στις πόλεις. Σκοπός της επίσκεψης ήταν η ανταλλαγή απόψεων σχετικά με καλές πρακτικές στη διαχείριση των υδάτων, τα αστικά απορρίμματα, την ανακύκλωση, το αστικό πράσινο καθώς και την οικονομία του περιβάλλοντος. Κατά την τριήμερη παραμονή του (17-19 Νοεμβρίου), ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος διαπίστωσε πως η μεθοδολογία που χρησιμοποιεί ο Δήμος των 3B μπορεί να διαφέρει αλλά τα προβλήματα και ο στόχος είναι κοινά. Με τη δημοτική αρχή της πόλης συμφώνησε να δημιουργήσουν τις προϋποθέσεις προκειμένου οι συνεργασίες των δύο δήμων να είναι διαρκής προς όφελος και των δύο πόλεων.

Κατά τη δεύτερη μέρα παραμονής στο Κρίστιανσαντ της Νορβηγίας πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στην Περιφερειακή Διοίκηση του Agder, όπου τον Δήμαρχο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης υποδέχθηκε η αντιπεριφερειάρχης Jorunn Gleditsch Lossius μαζί με τα κορυφαία διευθυντικά στελέχη της Περιφέρειας. Στη συνάντηση αυτή συζητήθηκαν θέματα κλιματικής αλλαγής και περιβάλλοντος με επίκεντρο τους 17 στόχους για τη βιώσιμη ανάπτυξη, ενώ υπήρξε ενημέρωση για τις πρακτικές που εφαρμόζονται στην κατασκευή και λειτουργία των κτιριακών υποδομών της περιφέρειας, υποστηριζόμενες στις αρχές της αειφορίας, τον χωρικό σχεδιασμό και για τις βιώσιμες αστικές μετακινήσεις. Έπειτα, ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος επισκέφτηκε το τοπικό εργοστάσιο παραγωγής μεταλλευμάτων και ενημερώθηκε για την παράλληλη διαδικασία παραγωγής πράσινης ενέργειας και τηλεθέρμανσης που εφαρμόζει.



Ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος είχε την ευκαιρία να παρουσιάσει τις αρχές του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και τις καλές πρακτικές που εφαρμόζει η διοίκηση του Δήμου 3B για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης. «Η επίσκεψή μου στη Νορβηγία σηματοδότησε την έναρξη μιας παραγωγικής και χρήσιμης συνεργασίας του δήμου μας με τις τοπικές αρχές της Νορβηγίας. Ευχαριστούμε τον Κόμβο Κλιματικής Αλλαγής, την πρόεδρο Μαρία Λογοθέτη και την αντιπρόεδρο Κωνσταντίνα Καρύδη για την οργάνωση και τη συμμετοχή τους στην επίσκεψη», ανέφερε ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος.

Πολιτική Προστασία

Προετοιμασία για την αντιμετώπιση ακραίων φαινομένων

Επικαιροποίησε το Δημοτικό Συμβούλιο τα σχέδια για πλημμύρες, χιονοπτώσεις και σεισμούς

Τα τελευταία χρόνια, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης -όπως και πολλές ακόμα περιοχές του Λεκανοπεδίου- έχει βιώσει σημαντική αύξηση των πλημμυρικών φαινομένων ακόμα και έντονων χιονοπτώσεων. Στο πλαίσιο αυτό, υπό την επίβλεψη του Δημάρχου Γρηγόρη Κωνσταντέλλου, το αυτοτελές τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έχει προχωρήσει στην εκπόνηση του σχεδίου αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών και άμεσης διαχείρισης των συνεπειών από την εκδήλωση φυσικών φαινομένων, το οποίο το Δημοτικό Συμβούλιο επικαιροποίησε την Δευτέρα 25 Νοεμβρίου. Πιο συγκεκριμένα, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης σε συνεργασία με την Πολιτική Προστασία έχουν καταρτίσει τρία διαφορετικά σχέδια

για την αντιμετώπιση των πλημμυρικών φαινομένων, των χιονοπτώσεων αλλά και του σεισμού. Τα ονόματα των σχεδίων είναι: Σχέδιο «Δάρδανος 2» για τα πλημμυρικά φαινόμενα, Σχέδιο «Βορέας 2» για τις χιονοπτώσεις και Σχέδιο «Εγκέλαδος 2» για τους σεισμούς. Κάθε σχέδιο εκτάκτων αναγκών έχει στόχο την αντιμετώπιση καταστάσεων διακινδύνευ-

σης που προκαλούνται από φυσικούς κινδύνους, συνήθως υπό συνθήκες (χρόνο και έκταση) μη ελεγχόμενες, προκειμένου να περιορισθούν οι καταστροφικές συνέπειες σε ανθρώπινα θύματα και υλικές ζημιές. Ουσιαστικά κάθε σχέδιο περιλαμβάνει την οργάνωση και τη διαχείριση των πόρων, ανθρώπινων και υλικών, και των ευθυνών (καθορίζει διαδικασίες, αρμοδιότητες και υπευθύνους) για την αντιμετώπιση, με ολοκληρωμένο και συντονισμένο τρόπο, της κατάστασης έκτακτης ανάγκης, ιδιαίτερα όσον αφορά την ετοιμότητα, την ανταπόκριση και την πρώτη αποκατάσταση.

Πάντως, η εκτίμηση κινδύνου πλημμυρών για το Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, προκύπτει σε συγκεκριμένες θέσεις στις οποίες καταγράφεται υψηλός κίνδυνος. Από τη διερεύνηση προκύπτει ότι κατά κύριο λόγο τα πλημμυρικά φαινόμενα λαμβάνουν χώρα μέσα στον αστικό ιστό, καθοδηγούμενα σε μεγάλο βαθμό από τις ανθρωπογενείς παρεμβάσεις συμπεριλαμβανομένων των κτιρίων και των διαφόρων τεχνικών έργων (οδικό δίκτυο, ανισόπεδες διαβάσεις κ.ά.) αλλά και το ανάγλυφο του εδάφους. Όσον αφορά την εκτίμηση κινδύνου μετά από έντονη χιονόπτωση, αυτή αφορά στους ορεινούς όγκους του Δήμου και στους πρόποδες του νότιου Υμηττού δηλαδή στο Πανόραμα της Βούλας, όπου είναι το σημείο με τα περισσότερα προβλήματα όταν χιονίζει εξαιτίας του ανάγλυφου της περιοχής αλλά και του υψομέτρου. Τέλος, όσον αφορά τον σεισμό, στη στενή, αλλά και την ευρύτερη περιοχή του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης δεν έχουν χαρτογραφηθεί χερσαία ρήγματα ή ρηξιγενείς ζώνες που να εντάσσονται στην κατηγορία των σεισμικών ή ενεργών ρηγμάτων, ωστόσο πάντα θα πρέπει ο Δήμος να είναι προετοιμασμένος για να αντιμετωπίσει τις συνέπειες του εγέλαδου.



Χιλιάδες νέες φυτεύσεις

Αναπλάσεις και δημιουργία νέων κοινόχρηστων χώρων

Ομορφαίνουν πολυσύχναστα σημεία σε Βούλα και Βάρκιζα



Συνεχείς είναι οι παρεμβάσεις που υλοποιεί ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης όσον αφορά τους κοινόχρηστους χώρους. Ειδικότερα, την περίοδο αυτή σε τρία σημεία της πόλης πραγματοποιούνται εκτεταμένες εργασίες σε πλατείες και σε κοινόχρηστους χώρους που περιλαμβάνουν πράσινες παρεμβάσεις, αναπλάσεις και δημιουργία νέων περιπατητικών δρόμων.

Ασκληπιείο και πλατεία Γεωργακοπούλου

Πραγματοποιείται εκτεταμένη φύτευση περιμετρικά του Ασκληπιείου Νοσοκομείου, κατά μήκος της λεωφόρου Καραμανλή και των οδών Ασκληπιού και Γαληνού, συνολικού μήκους περίπου 950 μ. Ο σχεδιασμός περιλαμβάνει τρεις ζώνες φύτευσης - υψηλή, μεσαία και χαμηλή. Η ζώνη υψηλής φύτευσης περιλαμβάνει αειθαλή και φυλλοβόλα δένδρα μεγάλης ανάπτυξης με κύριο σκοπό τη βελτίωση της θερμικής άνεσης και των συνθηκών προσπέλασης των πεζοδρομίων. Η μεσαία ζώνη περιλαμβάνει ποικιλία θάμνων και αναρριχώμενων φυτών μεγάλου ύψους με στόχο των εξωραϊσμό της όψης του περιμετρικού τοιχίου του νοσοκομείου, καθώς και την απόκρυψη του χώρου στάθμευσης αυτοκινήτων επί της παραλιακής λεωφόρου. Οι εργασίες θα ολοκληρωθούν σύντομα με την εγκατάσταση της χαμηλής ζώνης φύτευσης που θα περιλαμβάνει ανθοφόρους θάμνους μικρότερης ανάπτυξης με ποικιλία χρωμάτων και υφών. Επιπλέον, στη τριγωνική νησίδα στη συμβολή των οδών Ασκληπιού, Αλαμάνας και Δωδεκανήσου εγκαταστάθηκε ένας κέδρος ύψους άνω των 6 μέτρων και σύντομα θα ολοκληρωθεί η φύτευση της υπόλοιπης επιφάνειας με εδαφοκαλυπτικά φυτά. Συνολικά έχουν ήδη φυτευθεί περίπου 280 δένδρα, 780 θάμνοι μεγάλης ανάπτυξης και για την ολοκλήρωση της διαμόρφωσης θα φυτευθούν επιπλέον περισσότεροι από 1.600 θάμνοι χαμηλότερης ανάπτυξης. Για την εξασφάλιση των υδατικών αναγκών των φυτών, έχει εγκατασταθεί σύστημα αυτόματης άρδευσης. Στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα ξεκινήσουν οι εργασίες αναπλάσης της πλατείας Γεωργακοπούλου στη συμβολή της οδού Ιπποκράτους με τη λεωφόρο Καραμανλή, κοντά στην είσοδο του Νοσοκομείου. Στο πλαίσιο της ανάπτυξης θα πραγματοποιηθούν συμπληρωματικές φυτεύσεις δένδρων και θάμνων ως συνέχεια των φυτεύσεων που

πραγματοποιήθηκαν περιμετρικά του νοσοκομείου. Επιπλέον θα εγκατασταθεί νέος φυσικός χλοοτάπητας και σύγχρονο υπόγειο σύστημα αυτόματης άρδευσης. Η ανάπλαση θα ολοκληρωθεί με την τοποθέτηση νέων καθιστικών για την εξυπηρέτηση των διερχόμενων πολιτών.

Πλατεία 28ης Οκτωβρίου (Μεταξά)

Σε εξέλιξη βρίσκεται η πλήρης κηποτεχνική ανάπτυξη της πλατείας 28ης Οκτωβρίου στη Βούλα, στο πλαίσιο του χρηματοδοτικού προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης». Είχε προηγηθεί ο εκσυγχρονισμός της παιδικής χαράς, η εγκατάσταση σύνθετου οργάνου καλλισθενικής γυμναστικής και η αντικατάσταση των παλαιών καθιστικών και των κάδων απορριμμάτων. Έχουν ήδη φυτευθεί περισσότερα από 55 νέα δένδρα μεγάλης ανάπτυξης, εμπλουτίζοντας την υφιστάμενη βλάστηση κυρίως με ανθοφόρα είδη (γιακαράντα, μπαουχίνια, ακακία Κωνσταντινουπόλεως κ.ά.) Σε κεντρικό σημείο της πλατείας φυτεύθηκε ένας μεγάλος κέδρος ύψους περίπου 8,5 μέτρων (ο οποίος τις επόμενες μέρες θα φωταγωγηθεί για την περίοδο των Χριστουγέννων). Αποξηλώθηκε ο παλιός και γερασμένος χλοοτάπητας και θα αντικατασταθεί με νέο προπαρασκευασμένο χλοοτάπητα συνολικής επιφάνειας περίπου 5.500 τ.μ, κατάλληλης ποικιλίας για τις ιδιαίτερες συνθήκες της πλατείας. Έχει επανασχεδιαστεί και θα εγκατασταθεί σύγχρονο σύστημα αυτόματης άρδευσης, το οποίο θα είναι πλήρως υπογειοποιημένο. Η πλατεία θα ενταχθεί στο διαρκώς επεκτεινόμενο δίκτυο χώρων πρασίνου με ηλεκτρονικό σύστημα απομακρυσμένου ελέγχου και τηλεχειρισμού της άρδευσης, που θα συμβάλει δραστικά στην αποδοτικότερη διαχείριση του νερού.

Νέος κοινόχρηστος χώρος στον Ασύρματο Βάρκιζας

Αλλάζει όψη και η συμβολή των οδών Βυζαντίου και Προύσης στη Βάρκιζα. Το έργο πραγματοποιείται στα

πλαίσια του χρηματοδοτικού προγράμματος «Δράσεις περιβαλλοντικού ισοζυγίου» του Πράσινου Ταμείου. Ο σχεδιασμός πραγματοποιήθηκε από το μηδέν, καθώς ο χώρος ήταν εντελώς αδιαμόρφωτος. Σχεδιάστηκε και κατασκευάστηκε ένας κεντρικός περιπατητικός διάδρομος από χωμάτινο σταθεροποιημένο δάπεδο που διατρέχει κατά μήκος τον χώρο. Δημιουργούνται δύο σημεία στάσης και ανάπαυσης για τους επισκέπτες. Το ένα βρίσκεται γύρω από ένα δένδρο - τοπόσημο για την περιοχή, μία πολύ μεγάλης ανάπτυξης κουκουναριά, ενώ το δεύτερο να δημιουργηθεί κάτω από μία ξύλινη πέργκολα. Έχουν ήδη φυτευθεί περίπου 100 νέα δένδρα, μεταξύ των οποίων ένας κέδρος άνω των 7 μέτρων και δύο αιωνόβιες ελιές. Ο συνδυασμός αειθαλών και φυλλοβόλων ειδών θα αυξήσει τη βιοποικιλότητα, θα κάνει πιο άνετες τις συνθήκες παραμονής στον χώρο και θα αναβαθμίσει αισθητικά την εικόνα του. Ειδικά η φύτευση φυλλοβόλων δένδρων θα αυξήσει τη λειτουργική σκίαση και δροσισμό κατά τους θερινούς μήνες του έτους, ενώ την χειμερινή περίοδο, η απογύμνωση της κόμης από τα φύλλα, θα επιτρέπει την διέλευση του ηλιακού φωτός και τη συσώρευση θερμότητας που είναι απαραίτητη. Θα φυτευθούν περίπου 800 θάμνοι χαμηλής, μεσαίας και μεγάλης ανάπτυξης, αναρριχώμενα, και ποώδη φυτά, που επιλέχθηκαν με οικολογικά, λειτουργικά και αισθητικά κριτήρια. Το φυτικό υλικό αποτελείται από είδη που χαρακτηρίζουν την μεσογειακή χλωρίδα και είναι προσαρμοσμένα στις τοπικές συνθήκες, ώστε να διασφαλιστεί η ταχεία, υγιής και εύρωστη ανάπτυξη τους. Θα εγκατασταθούν περίπου 2.500 τ.μ προπαρασκευασμένου φυσικού χλοοτάπητα, καθώς και υπόγειο αυτοματοποιημένο σύστημα άρδευσης. Η ανάπτυξη θα ολοκληρωθεί με την τοποθέτηση αστικού εξοπλισμού (ξύλινα καθιστικά, κάδοι για μικρά απορρίμματα, βρύση πόσιμου νερού για χρήση και από ΑμεΑ).

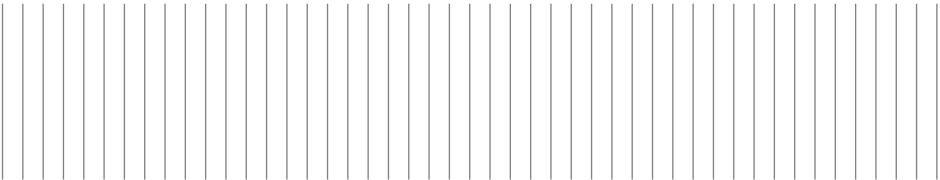




The Ultimate Fine Dining Experience



Με το εξαιρετικό φυσικό πλεονέκτημα της ειδυλλιακής θέας του λαιμού Βουλιαγμένης, για περισσότερο από δύο δεκαετίες το εστιατόριο Ιθάκη παραμένει η πρώτη επιλογή για σημαντικές προσωπικότητες της διεθνούς αφρόκρεμας, όπως η Αθηνά Ωνάση, ο Μπιλ Κλίντον, ο Σον Κόνερι, ο Χούλιο Ινγκλέσιας και ο Λεονάρντο ντι Κάπριο. Παρέχοντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, φρέσκα θαλασσινά μαγειρεμένα στην τελειότητα, καθώς και την πιο διαδεδομένη λίστα κρασιών, που περιέχει επιλεγμένες φιάλες από όλο τον κόσμο, το εστιατόριο Ιθάκη κατέχει επάξια το όνομα του στολιδιού της Βουλιαγμένης. Το διακεκριμένο στο είδος του μενού σούσι, βασισμένο σε φρέσκα υλικά και φυσικά στην δεξιοτεχνία έμπειρων σεφ, εξελίσσει την ασιατική κουζίνα, κατατάσσοντας το εστιατόριο Ιθάκη στις πρώτες επιλογές για σούσι.



ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 28, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ
RSV: 2108963747



Μάχη για Δήμους αυτοτελείς και όχι δέσμιους

Θεσμική σύγκρουση κυβέρνησης και ΚΕΔΕ
με πρωταγωνιστικό ρόλο του Γρηγόρη Κωνσταντέλλου

Φανερές όσο ποτέ έγιναν στο φετινό ετήσιο συνέδριο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) που πραγματοποιήθηκε στη Ρόδο μεταξύ 7-9 Νοεμβρίου οι μεγάλες αντιθέσεις που χαρακτηρίζουν σήμερα την τοπική με την κεντρική διοίκηση. Εκδηλώθηκε δηλαδή το πόσο «κενό γράμμα» μένει η συνταγματικά κατοχυρωμένη αυτοτέλεια των Δήμων να καθορίζουν τις τοπικές υποθέσεις, με την κυβέρνηση όχι απλώς να περιορίζει τον ρόλο και τη χρηματοδότηση της αυτοδιοίκησης, αλλά και να καθορίζει μια ξένη ατζέντα θεμάτων, αρνούμενη να ανταποκριθεί στα αιτήματα των Δήμων. Βαθύς γνώστης των αυτοδιοικητικών θεμάτων και πλέον σε μια από τις πλέον υπεύθυνες θέσεις, αυτήν του Α' αντιπροέδρου της ΚΕΔΕ, ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έδωσε τη δική του πολιτική μάχη μέσα στο συνέδριο αλλά και έξω από αυτό, με αλληπάλληλες συνεντεύξεις σε μέσα ενημέρωσης, ώστε να διαδοθούν οι θέσεις των Δήμων και να ενισχυθούν θεσμικά και υλικά οι τοπικές κοινωνίες.

Όπως το έθεσε λιτά ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, συνοψίζοντας τα αποτελέσματα του τριημέρου στη Ρόδο, «ήταν ένα επιτυχημένο οργανωτικά αλλά όχι και πολιτικά συνέδριο». Από την οργανωτική άποψη, για πρώτη φορά η Πρόεδρος της Δημοκρατίας συμμετείχε αυτοπροσώπως στις εργασίες των αυτοδιοικητικών, εκφωνώντας έναν πολύ θερμό χαιρετισμό. Για πρώτη φορά επίσης ο αρμόδιος υπουργός Εσωτερικών παρακολούθησε το σύνολο των εργασιών, τοποθετούμενος στην αρχή και στο τέλος του συνεδρίου, δείχνοντας πρόθυμος να ακούσει τη φωνή των Δήμων. Από την πολιτική σκοπιά ωστόσο, οι προτάσεις που αιφνιδιαστικά κατέθεσε ο υπουργός Εσωτερικών, οι οποίες κυρίως εστιάστηκαν στο εκλογικό σύστημα που προτείνεται να ισχύσει για τις επόμενες δημοτικές κάλπες, μονοπώλησαν σαν αντιπερισπασμός το ενδιαφέρον των μέσων, θολώνοντας το μήνυμα που ήθελαν να εκπέμψουν οι δήμαρχοι της χώρας.

Θεμελιώδης θεσμός ή παρίας;

Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου κηρύσσοντας την έναρξη των εργασιών του συνεδρίου στάθηκε στο ρόλο της αυτοδιοίκησης υπενθυμίζοντας ότι είναι «θεμελιώδης θεσμός κατοχυρωμένος από το Σύνταγμά μας, με τεκμήριο αρμοδιότητας για τη διοίκηση των τοπικών υποθέσεων». Ωστόσο, όπως διαπίστωσε από το βήμα του συνεδρίου λίγο αργότερα ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, μιλώντας ως εκπρόσωπος της πρώτης παράταξης στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΕΔΕ, «η αυτοδιοίκηση είναι ένας παρίας και παρακολούθημα της κεντρικής διοίκησης, αντί να είναι εταίρος, συνεργάτης και αρω-

γός». Υψώνοντας τους τόνους είπε πως «δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό να αποφασίζονται κομβικής σημασίας ζητήματα ερήμην μας πίσω από κλειστές πόρτες» ενώπιον του υπουργού Εσωτερικών, ο οποίος λίγο νωρίτερα είχε παρουσιάσει ένα αναλυτικό σχέδιο 10 σημείων για την αλλαγή του θεσμικού πλαισίου της αυτοδιοίκησης, χωρίς καμία πρότερη ειδοποίηση ή συζήτηση με τους Δήμους και ενώ ταυτόχρονα έχει συγκροτηθεί -υποτίθεται- μια σχετική προπαρασκευαστική επιτροπή για την επανεξέταση αυτού ακριβώς του πλαισίου.

Το πρόβλημα ασφαλώς, όπως τίθεται από τους Δημάρχους, δεν είναι εγωιστικής φύσης σε σχέση με το εύρος των εξουσιών που κάθε πυλώνας της διοίκησης επιθυμεί να ασκεί. Αντίθετα, το πρόβλημα δημιουργείται όταν οι Δήμοι καλούνται να λύσουν ένα πλήθος δύσκολων θεμάτων με «δεμένα χέρια» και κατόπιν καθίστανται υπόλογοι για την αποτυχία της επίλυσης. Στην τοποθέτησή του που ήταν καταπέλτης, ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος ήταν αρκετά συγκεκριμένος: Αναφέρθηκε στην έλλειψη ξεκαθαρισμένων αρμοδιοτήτων στην Πολιτική Προστασία. Μετά από τις τελευταίες μεγάλες καταστροφές όπως ανέφερε «στο εδώλιο των κατηγορουμένων κάθονται μόνο αυτοδιοικητικοί και στελέχη των Δήμων και όχι αυτοί οι οποίοι λαμβάνουν τις αποφάσεις και σχεδιάζουν όλη αυτή τη δομή, η οποία πολύ συχνά και πολύ εύκολα καταρρέει». Και πρόσθεσε πως εκτός από τη σαφή απόδοση αρμοδιοτήτων, απαιτείται και η πρόβλεψη των αντίστοιχων πόρων: «Δεν είναι αυτοσκοπός οι αρμοδιότητες. Αυτοσκοπός είναι η αποτελεσματική υλοποίησή τους», τόνισε. Και ανέφερε ως ενδεικτικό πρόβλημα το γεγονός ότι παρόλο που η κυβέρνηση νομοθέτησε αύξηση των μισθών για τους δημοτικούς υπαλλήλους, η κατανομή της κρατικής επιχορήγησης για πολλούς μεσαίους Δήμους δεν ήταν επαρκής για να το καλύψει. «Δεν είναι πια αποδεκτό να μην μπορούμε φέτος να βγάλουμε τη χρονιά και να ερχόμαστε ως επαίτες και να ζητάμε τελευταία στιγμή 450 εκατομμύρια ευρώ έκτακτη επιχορήγηση», σημείωσε ο δήμαρχος των 3Β. Αναφέρθηκε επίσης στο ζήτημα της ανακύκλωσης. Όπως τόνισε, οι δήμοι δεν μπορούν να χωροθετήσουν μονάδες επεξεργασίας ούτε και έχουν την ευθύνη του εθνικού σχεδιασμού της ανακύκλωσης. Η αποτυχία όμως των στόχων για την ανακύκλωση, φορτώνει χρέη στους δήμους που αναγκάζονται να προχωρήσουν σε αυξήσεις των δημοτικών τελών «για να μην αναγκαστούμε να χρεοκοπήσουμε και να καταρρεύσουν οι υπηρεσίες καθαριότητας και ηλεκτροφωτισμού, φορτώνοντας άθελά μας νέα βάρη στα ήδη επιβαρυνόμενα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις των Δήμων μας».



1. Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου απηύθυνε έναν πολύ θερμό χαιρετισμό στους δημάρχους της χώρας, μιλώντας εκτός κειμένου και αναφέροντας: «Η Τοπική Αυτοδιοίκηση έχει αυτό το χαρακτηριστικό, είναι το πιο κοντινό κομμάτι σε κάθε τοπική κοινωνία. Εσείς, οι κυρίες και οι κύριοι Δήμαρχοι αυτοδιοικητικοί, έχετε το βάρος εκτός από όλα τα προβλήματα που καλείστε να λύσετε, να βοηθάτε τις τοπικές κοινωνίες να πηγαίνουν μπροστά».

2-3. Ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος τέθηκε επικεφαλής του προεδρείου του Συνεδρίου διευθύνοντας τη συζήτηση σε όλες τις συνεδρίες της ολομέλειας με αυστηρότητα στην τήρηση του χρονοδιαγράμματος και συνεχή παρουσία. Υπήρξε επίσης συντονιστής στη συνεδρία για τα θεσμικά ζητήματα και την πολυεπίπεδη διακυβέρνηση και στη συνεδρία για την Πολιτική Προστασία και την κλιματική κρίση.



4. Παρότι εκπρόσωπος της πλειοψηφούσας κυβερνητικής παράταξης στο ΔΣ της ΚΕΔΕ, ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης δεν δίστασε να πει τα πράγματα με το όνομά τους για την απόσταση που χωρίζει τις αποφάσεις της κεντρικής διοίκησης από τη βούληση των τοπικών κοινωνιών και τις συλλογικές θέσεις της αυτοδιοίκησης.



5-6. Στην αρχή του Συνεδρίου αιφνιδίασε τους πάντες με μια πρόταση αλλαγής του εκλογικού νόμου που κανείς από τους Δημάρχους δεν περίμενε ούτε και ζήτησε ποτέ και στο τέλος του Συνεδρίου ενόχλησε την αίθουσα με μια εμπρηστική τοποθέτηση, κατηγορώντας την αυτοδιοίκηση ότι ενδιαφέρεται αποκλειστικά για «λεφτόδεντα». Παρόλ' αυτά οι Δήμαρχοι πιστώνουν στον Θεόδωρο Λιβάνιο ότι ήταν ο πρώτος και μοναδικός υπουργός Εσωτερικών που παρακολούθησε το σύνολο των τοποθετήσεων σε ένα Συνέδριο της ΚΕΔΕ.



Αδιαφορία για τις θέσεις των Δήμων

Μιλώντας εξ ονόματος της αυτοδιοίκησης, ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος διαμαρτυρήθηκε ενώπιον των εκπροσώπων της κυβέρνησης για «ρυθμίσεις πίσω από κλειστές πόρτες, χωρίς συνεννόηση». Αναφέρθηκε ενδεικτικά στις πρωτοβουλίες που έλαβε το υπουργείο Περιβάλλοντος τα τελευταία χρόνια που αντιβαίνουν «με προκλητικό τρόπο» στις θέσεις των τοπικών κοινωνιών, όπως ο Νέος Οικοδομικός Κανονισμός, η διαχείριση απορριμμάτων, η συνένωση των ΦΟΔΣΑ, η διαχείριση των ΔΕΥΑ και ο Κανονισμός Πυρασφάλειας. Όπως είπε, «αναγκαζόμαστε να προσφεύγουμε στη δικαιοσύνη για να προστατεύσουμε την ποιότητα ζωής των συμπολιτών μας από νομοθετικά εκτρώματα, όπως ο ΝΟΚ».

Το συνέδριο κατέληξε σε ένα 20σέλιδο ψήφισμα συγκεντρώνοντας τη μεγάλη πλειοψηφία του σώματος. Σε αυτό μεταξύ πολλών αιτημάτων ξεχωρίζουν αυτά για γενναία αύξηση των πόρων της αυτοδιοίκησης κατά 1 δισ. ευρώ σε σχέση με το 2024, για ολοκλήρωση του προγράμματος στελέχωσης της Δημοτικής Αστυνομίας, τα αιτήματα να σταματήσουν να τίθενται σε αργία αιρετοί χωρίς την ύπαρξη μιας τουλάχιστον πρωτοδικής καταδικαστικής απόφασης, να μπορούν οι Δήμοι να αξιοποιούν το ρεύμα που θα παράγεται από τις ενεργειακές κοινότητες που συμμετέχουν, να καταργηθεί το τέλος ταφής ώστε να συγκρατηθούν τα δημοτικά τέλη και να ενεργοποιηθεί το σύστημα «Πληρώνω όσο πετάω», να στελεχωθούν οι τοπικές δομές Πολιτικής Προστασίας με μόνιμο προσωπικό, να μονιμοποιηθούν οι σχολικές καθαρίστριες και να καλυφθούν από το κράτος οι μισθοί τους.

Οι προτάσεις Λιβάνιου

Η ατζέντα πάντως που έθεσε η κυβέρνηση, μέσω της πρότασης που κατέθεσε στο Συνέδριο ο υπουργός Εσωτερικών, Θεόδωρος Λιβάνιος, είχε κατά βάση εκλογικό χρώμα. Χωρίς να έχει δημοσιοποιηθεί μέχρι σήμερα κάποια αναφορά για δυσλειτουργία ή πρόβλημα του ισχύοντος εκλογικού συστήματος, το ΥΠΕΣ προτείνει να καταργηθεί ο β' γύρος των αυτοδιοικητικών εκλογών επειδή «το κόστος του είναι μεγάλο για το Δημόσιο». Προκειμένου να αναδεικνύεται νικητής ένας συνδυασμός από την πρώτη Κυριακή, η κυβέρνηση προτείνει στα ψηφοδέλτια να προβλέπεται και επιλογή ενός δεύτερου συνδυασμού, με τις ψήφους αυτές να προσμετρώνται σε μια νέα καταμέτρηση μεταξύ του πρώτου και του δεύτερου, αν δεν συγκεντρώσει ο πρώτος συνδυασμός το 50%+1 από τον πρώτο γύρο. Για την επεξήγηση του συστήματος απαιτήθηκαν αρκετές διαφάνειες και λεπτά ομιλίας του υπουργού. Η πρόταση της κυβέρνησης περιλαμβάνει επίσης την καθιέρωση της ηλεκτρονικής ψήφου για τις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, τη μείωση του αριθμού των υποψηφίων συμβούλων, την κατάργηση των δημοτικών ενοτήτων ως εκλογικών περιφερειών (όπως ισχύει στα 3B) και εισαγωγή μιας νέας ποσόστωσης, αυτής των υποψηφίων ηλικίας ως 30 ετών σε αναλογία 1/5. Η πρόταση προβλέπει ακόμα και πρόωρες δημοτικές εκλογές, σε περίπτωση που συμφωνούν τα 4/5 του συμβουλίου και ο Δήμαρχος. Τέλος, το ΥΠΕΣ προτείνει αναστολή της επαγγελματικής ιδιότητας του Δημάρχου για Δήμους άνω των 20.000 κατοίκων.

Ο υπουργός Εσωτερικών έκλεισε μάλλον επεισοδιακά τις εργασίες του συνεδρίου με μια καταληκτική του τοποθέτηση που χαρακτηρίστηκε «προσβλητικού ύφους» από τους παρισταμένους. Φανερά ενοχλημένος, ο Θεόδωρος Λιβάνιος απέκρουσε τα αιτήματα των δημάρχων ρωτώντας ρητορικά: «Το πρόβλημα είναι να ερχόταν ο υπουργός Εσωτερικών με δέκα γλάστρες με λεφτόδεντρα να τις φυτεύαμε εδώ έξω στη Ρόδο, να τα ποτιζαμε και να τα μαζεύαμε; Αυτό είναι μόνο το πρόβλημα της αυτοδιοίκησης; Αυτό είναι δηλαδή το μόνο που μας απασχολεί;». Με δηλώσεις του στον ραδιοσταθμό Επικοινωνία τοποθετήθηκε ο Δήμαρχος Γρηγόρης Κωνσταντέλλος σημειώνοντας μεταξύ άλλων: «Αδικεί τον υπουργό Εσωτερικών η οργίλη, δεικτική και προσβλητική ομιλία του προς τους δημάρχους της χώρας, λίγο πριν την ολοκλήρωση του συνεδρίου της ΚΕΔΕ στη Ρόδο. Οφείλει και πιστεύω θα το κάνει, να ζητήσει μια μεγάλη δημόσια συγγνώμη ο υπουργός, ώστε να ξεκινήσει η επανεκκίνηση της αυτοδιοίκησης με την επανεκκίνηση των καλών σχέσεων, που έχουμε μαζί του».

Βάρκιζα**Υπερυψωμένες νησίδες στην πλατεία Ζησιμοπούλου**

Ένα από τα πιο επικίνδυνα σημεία της πόλης για πρόκληση ατυχημάτων είναι ο κόμβος της πλατείας Ζησιμοπούλου στη Βάρκιζα. Οι μνήμες είναι ακόμα νωπές από το σοκαριστικό τροχαίο ατύχημα που έγινε προ δύο μηνών, τον Σεπτέμβριο όταν οδηγός ενός ΙΧ κατευθυνόμενος από την οδό Βορρεάδων έχασε τον έλεγχο του αυτοκινήτου με αποτέλεσμα να σπάσει τα προστατευτικά κάγκελα της παιδικής χαράς και να εισβάλλει σε αυτή, χωρίς ευτυχώς να τραυματιστεί κάποιο παιδί. Μάλιστα, όπως επισημαίνουν κάτοικοι της περιοχής, τις βραδινές ώρες λάτρεις τις ταχύτητας, οδηγούν επικίνδυνα, πλαγιολισθαίνοντας τα αυτοκίνητά τους (κάνοντας τις λεγόμενες φουρκέτες ή τετ α κε) μετατρέποντας το σημείο σε αγωνιστική πίστα. Επιπλέον, ο δρόμος που χωρίζει τις δύο πλατείες (Ζησιμοπούλου και Διβόλη) είναι ιδιαίτερα φαρδύς και αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την επικινδυνότητα πρόσβασης των επισκεπτών στην πλατεία, μιας και έχουν να διασχίσουν ένα πλατύ μέρος του δρόμου που είναι μεν διαγραμμισμένο ώστε να μην το πατούν τα αυτοκίνητα, ωστόσο κάτι τέτοιο δεν τηρείται ποτέ.

Για τη βελτιστοποίηση της οδικής ασφάλειας και την ομαλοποίηση της ροής της κυκλοφορίας στην περιοχή της πλατείας Ζησιμοπούλου, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης ξεκίνησε την Τρίτη 12 Νοεμβρίου εργασίες ανάπλασης της περιοχής καθώς επίσης και κυκλοφοριακές παρεμβάσεις. Συγκεκριμένα, κατασκευάζονται δύο υπερυψωμένες τριγωνικές νησίδες στις θέσεις όπου υπήρχαν οι τριγωνικές διαγραμμισμένες στην ασφάλτο. Οι νέες υπερυψωμένες νησίδες που είναι μεγαλύτερες σε επιφάνεια έχουν σχεδιαστεί κατά τέτοιο τρόπο ώστε να καθοδηγούν τους οδηγούς με σαφήνεια σε συγκεκριμένες πορείες. Επίσης, θα μονοδρομηθεί ένα τμήμα της οδού Θέτιδος μεταξύ των οδών Βορέου και Αχιλλέως με φορά προς την οδό Αχιλλέως ενώ θα δημιουργηθεί εσοχή στάθμευσης στη δεξιά πλευρά μεταξύ των οδών Βορέου και



Τα ΙΧ αναπτύσσουν μεγάλες ταχύτητες στο σημείο, ενώ πρόσφατο είναι το ατύχημα όπου οδηγός που έχασε τον έλεγχο του οχήματός του εισήλθε στην παιδική χαρά της πλατείας σπάζοντας τη μεταλλική περίφραξη

Αχιλλέως για την εξυπηρέτηση της στάσης οχημάτων για αποβίβαση και επιβίβαση ατόμων στην πλατεία Ζησιμοπούλου και στην παιδική χαρά. Με τη συγκεκριμένη παρέμβαση επιχειρείται να εξαλειφθούν οι μεγάλες ταχύτητες που αναπτύσσονταν από αρκετούς οδηγούς, ενώ αναμένεται να εξασφαλιστεί η ασφαλής προσέγγιση της παιδικής χαράς από παιδιά και γονείς.

Βασιλέως Κωνσταντίνου**Ξεκίνησε η υπογειοποίηση καλωδίων ρεύματος**

Από τις πιο σημαντικές οδικές αρτηρίες του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης είναι η Βασιλέως Κωνσταντίνου, ο δρόμος που ουσιαστικά ενώνει τη Βάρκιζα με τη Βάρη με τις παρεμβάσεις που υλοποιεί η δημοτική αρχή των 3Β να συνεχίζονται. Έπειτα από την κατασκευή -για πρώτη φορά- αγωγού ομβρίων υδάτων, ένα απαραίτητο αντιπλημμυρικό έργο που έχει θωρακίσει την περιοχή από πλημμυρικά φαινόμενα και εν συνεχεία την ασφαλτόστρωση του δρόμου, ο Δήμος προχωρά στο τρίτο στά-

διο παρεμβάσεων στο πλαίσιο της ριζικής ανάπλασης της Βασιλέως Κωνσταντίνου. Συγκεκριμένα, εδώ και δύο εβδομάδες έχουν ξεκινήσει οι εργασίες υπογειοποίησης καλωδίων ρεύματος σε μια προσπάθεια να εξαφανιστεί ο οπτικός ρύπος που προκαλούν τα εναέρια καλώδια ρεύματος. Συνεργεία του ΔΕΔΔΗΕ εργάζονται εντατικά για την υπογειοποίηση του δικτύου χαμηλής και μέσης τάσης ηλεκτρικού ρεύματος κατά μήκος της Βασιλέως Κωνσταντίνου. Η υπογειοποίηση των καλωδίων αποτελεί μέρος ευρύτερου έργου ενταγμένου σε συγχρηματοδότηση για το οποίο ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης αντλεί πόρους από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης.

Το έργο υπογειοποίησης των δικτύου περιλαμβάνει την αντικατάσταση δύο εναέριων ογκωδών υποσταθμών με επίγειους συνεπτυγμένου τύπου (compact) υποσταθμούς. Την κατασκευή υπογείου δικτύου χαμηλής και μέσης τάσης συνολικού μήκους 3.100 μέτρων και την αποξήλωση γυμνών αγωγών εναέριου δικτύου καλωδίων συνολικού μήκους 3.000 μέτρων. Μόλις ολοκληρωθεί το έργο της υπογειοποίησης των καλωδίων, θα ξεκινήσει η επόμενη και πιο σύνθετη φάση της ανάπλασης της Βασιλέως Κωνσταντίνου που θα περιλαμβάνει την εγκατάσταση αυτόματης υπόγειας άρδευσης, και τη δημιουργία δύο δενδροστοιχιών από την αρχή της οδού μέχρι το τέλος, με φυτεύσεις άνω των 250 ανεπτυγμένων καλλωπιστικών δέντρων (έχουν επιλεγεί οι γιακαράντες που παράγουν κατά την περίοδο ανθοφορίας τα εντυπωσιακά μωβ άνθη) και τέλος την ανακατασκευή των πεζοδρομίων.

Με την ολοκλήρωση της συγκεκριμένης φάσης του έργου ανάπλασης, θα εξαφανιστούν από τον οπτικό ορίζοντα δύο εναέριοι υποσταθμοί και δίκτυο καλωδίων που ξεπερνά τα 6 χλμ. σε μήκος. Ακολουθεί η φύτευση της οδού με γιακαράντες και η αλλαγή των πεζοδρομίων.





Το landmark πλέον της αθηναϊκής ριβιέρας, το αγαπημένο στέκι των νοτίων προαστίων με τον πολυδιάστατο χαρακτήρα ανανεώθηκε ξανά και περιμένει να ταξιδέψει τους επισκέπτες του πάνω κυριολεκτικά στα κύματα του Σαρωνικού. Οι στιγμές στο Riviera Coast στη Βούλα γίνονται μοναδικές από τη θαλασσινή αύρα αλλά και τις γεύσεις του chef Γιώργου Παππά που επιμελήθηκε ένα ισορροπημένο μενού με κάθε επιλογή να εγγυάται μια γαστρονομική εμπειρία. Ο ανακαινισμένος χώρος δεξιώσεων άνοιξε για να φιλοξενήσει μοναδικές εκδηλώσεις που θα αφήσουν ανεξίτηλο το στίγμα τους στον χρόνο, προσφέροντας ένα μοναδικό σκηνικό. Ενώ το μπαρ και το καφέ στο νέο deck, με μια αίσθηση ταξιδιού σε ιστιοφόρο, χαρίζουν κάθε ώρα στιγμιότυπα άξια να τα μοιραστεί κανείς.

ΛΕΩΦΟΡΟΣ
Κ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 18, ΒΟΥΛΑ
RSV: 210 8992453




Riviera
 COAST
 ———
 LIFE MOMENTS
 ●

Πρωτέας Βούλας

Ο αθλητισμός απάντηση στη νεανική παραβατικότητα

Εργαστήρια ενημέρωσης για την ψυχική ενδυνάμωση των εφήβων



Εφήβους ευαισθητοποιημένους, ενημερωμένους και ψυχικά δυνατούς διαμορφώνει ο Πρωτέας Βούλας, όχι μόνο με τις προπονήσεις και τους αγώνες στο μπάσκετ αλλά και με σειρά εξωαγωνιστικών πρωτοβουλιών. Το Σάββατο 16 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε το τρίτο κατά σειρά εργαστήριο ενημέρωσης για τη νεανική παραβατικότητα, που στόχευε σε αθλητές ηλικίας 14 ως 18 ετών και εστίασε στα υγιή όρια του αθλητισμού, που βοηθούν, προστατεύουν και βελτιώνουν τον ασκούμενο. Πρόκειται για μέρος μόνο μιας μεγάλης πρωτοβουλίας υπό τον τίτλο «Αλλάζουμε τον κόσμο με μια μπάλα» και συνιστά κομμάτι του προγράμματος εταιρικής κοινωνικής υπευθυνότητας που υλοποιεί ο μεγάλος σύλλογος της Βούλας.

Στο πλαίσιο της στοχευμένης αυτής ημερίδας - εργαστηρίου κλήθηκαν διακεκριμένοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας αλλά και πρόσωπα σύμβολα του μπάσκετ, που ανέπτυξαν πραγματικά ενδιαφέρουσες σκέψεις. Η παιδοψυχολόγος Γλυκερία Μπαλογιάννη ανέδειξε τη σημασία της υγιούς ταυτότητας στους εφήβους. Ανέπτυξε στην ομιλία της τις προκλήσεις της εφηβείας οι οποίες σε συνδυασμό με την πίεση της κοινωνίας και των κοινωνικών δικτύων, μπορούν να οδηγήσουν σε παραβατικές συμπεριφορές. Υπογράμμισε ότι ο αθλητισμός προσφέρει μια ισχυρή βάση για αυτογνωσία, πειθαρχία και σεβασμό. «Το μπάσκετ δεν είναι απλώς ένα άθλημα, αλλά μια σχολή ζωής, όπου οι έφηβοι μαθαίνουν να αντιμετωπίζουν δυσκολίες, να αναγνωρίζουν τις δυνατότητές τους και να φροντίζουν όλες τις πλευρές του εαυτού τους», είπε μεταξύ άλλων προσθέτοντας ότι «η ψυχική ανθεκτικότητα δεν χτίζεται στην άνεση, αλλά στις στιγμές που πέφτεις και μαθαίνεις να σηκώνεσαι ξανά». Και αυτό διότι «ο αθλητισμός μας διδάσκει ότι η πραγματική δύναμη δεν είναι στη βία, αλλά στην πειθαρχία, τη συνεργασία και την επιμονή». Στόχος κατέληξε είναι τα παιδιά να εμπνέονται και να αποκτούν στήριξη ώστε να γίνουν όχι μόνο καλοί αθλητές, αλλά και ισορροπημένοι, δυνατοί άνθρωποι.

Στην ψυχική ανθεκτικότητα έδωσε βάρος η κλινική ψυχολόγος Βασιλική Μπέλλου στη δική της εισήγηση. Είπε ότι το ζήτημα της παραβατικότητας και επιθετικότητας στους νέους συνιστά ένα σημαντικό κοινωνικό πρόβλημα με μακροχρόνιες επιπτώσεις τόσο για τους ίδιους όσο και για την κοινωνία. «Η περίοδος της εφηβείας, γεμάτη αλλαγές και προκλήσεις, μπορεί να οδηγήσει σε αποπροσανατολισμό και παραβατικές συμπεριφορές, αν οι νέοι δεν έχουν την κατάλληλη στήριξη», τόνισε και απέδωσε κεντρικό ρόλο για τη λύση του προβλήματος στην ψυχική ανθεκτικότητα «η οποία λειτουργεί ως ασπίδα απέναντι στις δυσκολίες και στις αρνητικές επιρροές», όπως είπε χαρακτηριστικά. «Η ψυχική ανθεκτικότητα δεν είναι έμφυτη αλλά μπορεί να καλλιεργηθεί μέσω εμπειριών και εδώ ο αθλητισμός και οι γονείς διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο», υπογράμμισε η ομιλήτρια. Σύμφωνα με τη σκέψη αυτή ο αθλητισμός βοηθά στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, αυτοπεποίθησης, πειθαρχίας, ψυχικής ευελιξίας και ικανότητας διαχείρισης συναισθημάτων, ενώ λειτουργεί ως μέσο πρόληψης της παραβατικότητας. Μιλώντας επιπρόσθετα για τον ρόλο των γονέων, η Βασιλική Μπέλλου σημείωσε ότι αυτοί «μέσα από ένα σταθερό, υποστηρικτικό περιβάλλον, ενισχύουν την ανεξαρτησία, την αυτοεκτίμηση, την θετική σκέψη των παιδιών τους ενώ παράλληλα συμβάλλουν στην διαχείριση της αποτυχίας και των αρνητικών συναισθημάτων καθώς και στην επίλυση προβλημάτων». Ως «κλειδί» για την ψυχική ανθεκτικότητα, η ομιλήτρια υπέδειξε τη συνεργασία γονέων, αθλητισμού και κοινωνίας.

Στην εκδήλωση μίλησε ακόμη ο Δρ. Νίκος Γεωργιάδης, σύμβουλος ψυχικής υγείας αθλητών ο οποίος ανέπτυξε τη σημασία και οφέλη που έχουν τα όρια για την ψυχική ισορροπία του αθλητή και γενικότερα του εφήβου. Μίλησαν επίσης ο Δημήτρης Γαργαλιάνος, καθηγητής ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, ο Βλάντο Γιάνκοβιτς, διεθνής μπασκετμπολίστας, ενώ την εκδήλωση συντόνισε ο δημοσιογράφος Νικήτας Αυγουλής.



Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Ημερίδα πρόληψης της βίας στους νέους

Οι ειδικοί αναλύουν τις συμπεριφορές των ανηλίκων

Μια ενδιαφέρουσα ενημερωτική πρωτοβουλία για την πρόληψη και αντιμετώπιση του κύματος βίαιων επεισοδίων που παρατηρούνται στα σχολικά περιβάλλοντα μεταξύ εφήβων λαμβάνει ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Το Σάββατο 30 Νοεμβρίου στις 6 μ.μ. στην αίθουσα «Ιωνία» της Βούλας (Κ. Καραμανλή 18, δίπλα από το Δημαρχείο) διοργανώνει ημερίδα με θέμα

«Συμπεριφορές ανηλίκων, πρόληψη και παρέμβαση» με ένα προσεκτικά επιλεγμένο πάνελ ομιλητών.

Εισηγήσεις θα κάνουν η ψυχολόγος Ιωάννα Θεοδωρακοπούλου, ο ψυχίατρος Γεώργιος Καραμπουτάκης, η Διοικήτρια του Τμήματος Ασφαλείας Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης Ευρυδίκη Σουλιώτη, ο πρώην αξιωματικός της

Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της ΕΛΑΣ Μανώλης Σφακιανάκης, η ειδική επιστήμονας για τα δικαιώματα του παιδιού στον Συνήγορο του Πολίτη Μαρία Τσάγκαρη και ο παιδοψυχίατρος στο Ασκληπιείο Νοσοκομείο Βούλας, Μάνος Τσαλαμανιός. Οι ομιλητές θα δεχτούν και τα ερωτήματα του κοινού. Την εκδήλωση θα πλαισιώσει με τη μουσική από την άρπα της η Λίνα Ροδοπούλου.

Και στην Ξάνθη «υπάρχουν Άγγελοι»

Η συγκινητική πρωτοβουλία των γονέων του 1ου Δημοτικού Βούλας

Στην Ξάνθη ταξίδεψαν φέτος με αφορμή την επέτειο της 28ης Οκτωβρίου τα παιδιά του 1ου Δημοτικού Σχολείου Βούλας στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «όπου υπάρχουν Άγγελοι» που πήρε και φέτος ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου. Μια ετήσια εκδρομή που στοχεύει σε μια ιδιαίτερη αλληλεπίδραση των μικρών ταξιδιωτών από τη Βούλα με το μέρος που κάθε φορά επιλέγεται ως προορισμός, αφήνοντας μοναδικές εμπειρίες.

Τα χωριά του Νέστου στην Ξάνθη ξεχωρίζουν για τη σπάνια ομορφιά τους αλλά και την ακριτική κουλτούρα των κατοίκων τους. Όπως είπε στον «Δημοσιογράφο» ο εμπνευστής της πρωτοβουλίας και πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων του σχολείου, Γιώργος Ντούτσουλης, ένα από τα κριτήρια επιλογής του τόπου είναι η γνωριμία των παιδιών με τη διαφορετική εκπαιδευτική φιλοσοφία των περιοχών εκτός Λεκανοπεδίου: «Τα παιδιά μας γνωρίζουν ότι το σχολείο είναι δίπλα στο σπίτι τους, ότι σε κοντινή απόσταση έχουν όλα τα αγαθά που προσφέρει ένα προάστιο και φοιτούν σε πολύ φροντισμένα σχολεία. Είναι σημαντικό να γνωρίσουν την καθημερινότητα των συμμαθητών τους εκτός Αττικής, να δουν ότι μετά την κατάργηση πολλών δημοτικών, παιδιά ταξιδεύουν κάθε μέρα από τα χωριά τους για να φτάσουν στο σχολείο τους υπό αντίξοες συνθήκες και ενώ λείπουν αγαθά που εκείνα τα θεωρούν δεδομένα». Η φετινή εκδρομή περιελάμβανε και ένα πολύ συγκινητικό κομμάτι. Η αποστολή της Βούλας προσκλήθηκε να κάνει παρέλαση στο χωριό Λυκοδρόμιο από τον πρόεδρο της κοινότητας. Τα παιδιά έκαναν την καθορισμένη διαδρομή με βήμα, κρατώντας τη ελληνική σημαία και κατέληξαν στην πλατεία του χωριού. Εκεί, εν μέσω δακρύων συγκίνησης, οι κάτοικοι τους αποκάλυψαν ότι ήταν η πρώτη μαθητική παρέλαση που είδε το χωριό μετά από 40 χρόνια, αφότου δηλαδή έκλεισε το δημοτικό σχολείο, το 1985.

Η επίσκεψη δεν άφησε φυσικά εκτός προγράμματος κανένα μουσείο και σημείο περιηγητικού ενδιαφέροντος. Όμως, όπως είπε στον «Δημοσιογράφο» ο μαθητής της Δ' τάξης Γεράσιμος, το πιο εντυπωσιακό κομμάτι της εκδρομής ήταν η επίσκεψη σε μια φάρμα μελιού. Εκεί



τα παιδιά δεν είχαν απλώς την ευκαιρία να «υιοθετήσουν» μια κυψέλη γράφοντας τα ονόματά τους πάνω, αλλά έμαθαν από τους πλέον ειδικούς τη σημασία των επικονιαστών για τη φύση. Οι μαθητές του 1ου Δημοτικού Βούλας παρακολούθησαν σε πανευρωπαϊκή πρωτιά το εκπαιδευτικό υλικό που ετοίμασε το πρόγραμμα Restpoll για την αποκατάσταση των επικονιαστών, το οποίο τους παρουσίασε ο υπεύθυνος καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Διευθυντής του Εργαστηρίου Αγροτικής Οικονομίας και Καταναλωτικής Συμπεριφοράς Γιώργος Βλόντζος. Τα παιδιά δοκίμασαν τα προϊόντα της οικοτεχνίας Μελίγευσις ενώ συμμετείχαν και στη γιορτή «Καρύδι και Μέλι» που διοργάνωσε ο Σύλλογος Απογόνων Προσφύγων Άνω Καρυοφύτου. «Άξιζε τον κόπο», συνοψίζει την εμπειρία της η Μαρία Κορνηνού, γονιός που συνόδεψε την αποστολή. «Ήταν συγκινητικός ο τρόπος με τον οποίο ο κόσμος μας υποδέχτηκε, τα παιδιά αποκόμισαν μια μοναδική εμπειρία που θα την θυμούνται», αναφέρει.

Πώς ξεκίνησε η πρωτοβουλία

Το ιδιότυπο αυτό εκδρομικό εγχείρημα που συνδέει τους παιδαγωγικούς με τους κοινωνικούς στόχους ξεκίνησε τον Μάρτιο του 2023 με μια επίσκεψη στο νησί Αρκεοί των Δωδεκανήσων, όπου στο δημοτικό σχολείο φοιτά ένας μόλις μαθητής, ο Άγγελος. Το «όπου υπάρχουν Άγγελοι» ήταν η δέσμευση του Συλλόγου Γονέων του 1ου δημοτικού Βούλας να συνδράμουν με δημοσιότητα, με συμβολική αλλά και με υλική στήριξη, σε σχολικές κοινότητες που δεν απολαμβάνουν τα προνόμια των αττικών προαστίων. Δημιουργώντας έτσι δυνατούς δεσμούς, διαδίδοντας τη φήμη της Βούλας αλλά προσφέροντας σπάνιες γνώσεις γεωγραφίας. Μετά τους Αρκεούς, ακολούθησαν αποστολές στο μειονοτικό σχολείο στη Χειμάρρα της Αλβανίας και στο Αγαθονήσι των Δωδεκανήσων.

Είναι χαρακτηριστικό ότι η ιδέα του Γιώργου Ντούτσουλη έχει ήδη βρει μιμητές. Τον τίτλο «Όπου υπάρχουν Άγγελοι» και παρόμοιο σκεπτικό επιλογής προορισμών δανείστηκαν οι σύλλογοι γονέων του 9ου Δημοτικού Σχολείου Γλυφάδας και των Εκπαιδευτηρίων Γείτονα ξεκινώντας τις δικές τους εξορμήσεις.

Συνδρομή από την τοπική κοινωνία

Αναγνωρίζοντας τους σημαντικούς σκοπούς της πρωτοβουλίας, επαγγελματίες από την τοπική κοινωνία στηρίζουν με χορηγίες τους το «Όπου υπάρχουν Άγγελοι», καθιστώντας εφικτή τη συμμετοχή περισσότερων παιδιών στις αποστολές. Ο Γιώργος Ντούτσουλης αναφέρεται με λόγια ευγνωμοσύνης στο διαγνωστικό κέντρο Clinitest, στο οπωροπωλείο Τσάνης, στο κατάστημα οπτικών Κάρλου, στο χρωματοπωλείο Μπράβος, στη Φρουτεμπορική Τζανής, στο κατάστημα ηλεκτρικών Ρουμελιώτη, στο διαγνωστικό κέντρο Πλάτων αλλά και στα ταξιδιωτικά πρακτορεία Aspida και Art tours που συνέδραμαν υλικά με πολύτιμες χορηγίες στην πραγματοποίηση των αποστολών. Ο δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης θέλοντας να ενισχύσει ηθικά το εγχείρημα, προγραμματίζει να βραβεύσει τα παιδιά που συμμετείχαν στις αποστολές αυτές σε μια ειδική τελετή στις 3 Δεκεμβρίου.



Από αριστερά:

Στο Χωριό Λυκοδρόμιο κοντά στον ποταμό Νέστο είχε να γίνει μαθητική παρέλαση 40 χρόνια, μέχρι που οι μαθητές της Βούλας ζωντάνεψαν τους δρόμους με τις φορεσιές και τις σημαίες τους

Η φετινή εκδρομή του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων 1ου Δημοτικού Βούλας στα Νεστοχώρια περιελάμβανε επίσκεψη σε φάρμα μελιού και συμμετοχή σε τοπικό αγροτικό φεστιβάλ

Αττική

Κάμερες θα ελέγχουν τις παραβάσεις ΚΟΚ

Με ένα σύγχρονο σύστημα επιτήρησης, καταγραφής παραβάσεων και αυτόματου καταλογισμού προστίμων θα εφοδιαστεί σύντομα το κεντρικό οδικό δίκτυο στην Αττική. Η περιφερειακή αρχή ανακοίνωσε στις 11 Νοεμβρίου ότι υπέγραψε τη σύμβαση για την προμήθεια, εγκατάσταση και λειτουργία 388 καμερών που θα ελέγχουν την παραβίαση του ερυθρού σηματοδότη στις κεντρικές λεωφόρους του Λεκανοπεδίου. Όπως σημειώνεται, η τοποθέτηση των καμερών θα γίνει κατόπιν υπόδειξης των αρμόδιων υπηρεσιών της Τροχαίας Αττικής σε καίρια σημεία, όπου έχουν καταγραφεί στο παρελθόν τα περισσότερα σοβαρά ατυχήματα. Τα σημεία αυτά περιλαμβάνουν τις διασταυρώσεις στις λεωφόρους Βουλιαγμένης και Ποσειδώνος, ενώ οι κάμερες θα επιτηρούν επίσης τις λεωφόρους Συγγρού, Κατεχάκη, Μεσογείων, Κηφισίας, Πειραιώς, Βασιλίσσης Αμαλίας, Πανεπιστημίου, Βασιλίσσης Σοφίας, Αλεξάνδρας, Παιανίας - Κορωπίου, Κηφισού, Βασιλίσσης Όλγας, Γαλατσίου, Βείκου Πατησίων, Ακαδημίας, Δαβάκη, Αμφιθέας, Θηβών, Ηρώων Πολυτεχνείου, Αχαρνών, Δεκελείας, ΝΑΤΟ και Δημοκρατίας. «Θέλουμε αυτές οι συσκευές να λειτουργήσουν αποτρεπτικά, να ενισχύσουν την υπεύθυνη οδηγική συμπεριφορά και να συμβάλουν στην καλλιέργεια μιας νέας οδικής κουλτούρας στην Αττική», είπε με δηλώσεις του ο περιφερειάρχης Νίκος Χαρδαλιάς, ο οποίος υπέγραψε τη σύμβαση με τους εκπροσώπους των αναδόχων εταιρειών, ΑΚΤΩΡ και ΤΕΡΝΑ.

Οι κάμερες θα τοποθετηθούν στα φανάρια και θα λειτουργούν καθόλη τη διάρκεια του εικοσιτετράωρου. Έχουν τη δυνατότητα λήψης φωτογραφιών και βίντεο ακόμη και υπό χαμηλές συνθήκες φωτισμού. Οι υπεύθυνοι του έργου τόνισαν ότι προκειμένου να τηρηθεί η προστασία των προσωπικών δεδομένων, θα καταγράφεται μονάχα το πίσω μέρος του οχήματος, ώστε να μην διακρίνονται οι επιβαίνοντες. Όταν διαπιστώνονται παραβάσεις, σε συνεργασία με το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, το σχετικό υλικό θα αποστέλλεται αυτόματα, χωρίς καμία ανθρώπινη



παρέμβαση, στο ψηφιακό σύστημα διαχείρισης παραβάσεων. Αποκλειστική πρόσβαση σε αυτό θα έχει η Ελληνική Αστυνομία που θα επιβάλλει τις προβλεπόμενες ποινές στους παραβάτες, σύμφωνα με τα όσα ορίζει ο Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας. Για την προμήθεια και την εγκατάσταση των 388 καμερών, ένα έργο που προβλέπεται να ολοκληρωθεί μέσα σε 18 μήνες και ακολούθως τη συντήρησή τους για ένα έτος, διενεργήθηκε ανοιχτός, ηλεκτρονικός διαγωνισμός από τη Διεύθυνση Διαχείρισης Μητροπολιτικών Υποδομών της Περιφέρειας Αττικής. Η σύμβαση ανέρχεται στο ποσό των 17.567.000 ευρώ και θα καλυφθεί από πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Συστήματα καταγραφής και ταυτοποίησης οχημάτων θα τοποθετηθούν σε φανάρια

Φάληρο

343 στρέμματα πρασίνου στο νέο Μητροπολιτικό Πάρκο



Με χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και πόρους 370 εκατ. ευρώ δρομολογείται η υλοποίηση του νέου Μητροπολιτικού Πάρκου στον Φαληρικό Όρμο το οποίο θα εκτείνεται σε μια έκταση 541 στρεμμάτων. Πρόκειται για το μεγαλύτερο έργο αστικής ανάπτυξης που έχει πραγματοποιηθεί ποτέ στην Αττική, όπως ανακοίνωσε η περιφερειακή αρχή που υπέγραψε με τους εκπροσώπους της ΕΕ τις σχετικές συμβάσεις. Ορίζοντας ολοκλήρωσης του έργου είναι το έτος 2028.

Το πάρκο σύμφωνα με τα σχέδια που παρουσιάστηκαν θα προσφέρει 343 στρέμματα πρασίνου –το 75% της συνολικής του έκτασης– με πλούτο μεσαίων και μεγάλων δέντρων και πλήθος άλλων φυτών. Συνολικά οι μελέτες προβλέπουν 2.900 νέα δέντρα δίπλα στη θάλασσα. Ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά του είναι η εξασφάλιση της φυσικότητας που θα προσφέρει ευνοϊκές μικροκλιματικές συνθήκες και φυσική σκίαση. Επίσης, η παρουσία υδροβιότοπου δίνει τη δυνατότητα ανάπτυξης ζωής στις νέες νησίδες που θα υπάρχουν στο τμήμα του πάρκου που θα βλέπει στη θάλασσα. Σύμφωνα με τα σχέδια, κυρίαρχα στοιχεία της φυσιογνωμίας του έργου θα είναι η

συμπερίληψη και η προσβασιμότητα, καθώς το πάρκο θα είναι φιλικό σε πεζούς και ποδηλάτες, σε ΑμεΑ και ανθρώπους με κινητικά προβλήματα. Το 25% του πάρκου θα προσφέρεται για ήπιες πολιτιστικές δράσεις σε χώρους υπαίθριων εκδηλώσεων, θερινό κινηματογράφο, υπαίθριους χώρους εκθέσεων, καθώς και για αθλητικές δραστηριότητες, με γήπεδα 5Χ5, πολυχώρους άσκησης, κολυμβητικές δεξαμενές, στεγασμένες εγκαταστάσεις κ.α. Επιπροσθέτως, θα φιλοξενούνται κοινωνικές εκδηλώσεις σε ανοικτούς και στεγασμένους χώρους εστίασης, καθώς και ποικίλες δραστηριότητες για παιδιά, εκπαιδευτικού και θεματικού χαρακτήρα, όπως θεματικές παιδικές χαρές, χώροι παιχνιδιών, παιχνίδι με την άμμο κ.α. Για την επόμενη ημέρα της κατασκευής του πάρκου προωθείται ένα μοντέλο συνεργασίας με τον ιδιωτικό τομέα, με την ανάδειξη ενός μεγάλου παρόχου υπηρεσιών, ο οποίος θα αναλάβει την αξιοποίηση των συγκεκριμένων εμπορικών χρήσεων του πάρκου και ταυτόχρονα θα καλύπτει τις υποχρεώσεις συντήρησης και λειτουργίας του για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.

Η Επίτροπος Συνοχής και Μεταρρυθμίσεων Elisa Ferreira, δήλωσε για το έργο ότι «υιοθετεί τις αρχές του νέου ευρωπαϊκού Bauhaus, αποτελώντας το ιδανικό παράδειγμα για το πώς οι αστικές αναπλάσεις μπορούν να σχεδιάζονται με όρους βιωσιμότητας, υψηλής αισθητικής και συμπερίληψης». Ο δε περιφερειάρχης Νίκος Χαρδαλιάς σημείωσε ότι το έργο «βρισκόταν στα πρόθυρα της απένταξης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, εξαιτίας αδικαιολόγητων καθυστερήσεων και πολιτικών που ακολουθήθηκαν δυστυχώς τα προηγούμενα χρόνια – πολιτικές που είχαν οδηγήσει σε σχέσεις έλλειψης εμπιστοσύνης, συνεννόησης και συνεργασίας της Περιφέρειας Αττικής με τους ευρωπαϊκούς θεσμούς. Αλλά στα δύσκολα προτάξαμε σχέδιο, προτάξαμε σκληρή δουλειά και κυρίως σοβαρότητα».

75% φυτεύσεις και 25% εγκαταστάσεις για ήπιες δράσεις στο έργο που κινδύνευσε να ματαιωθεί



Μια γαστρονομική έκπληξη από το ιστορικό εστιατόριο της Βουλιαγμένης περιμένει τους πιστούς της θάλασσας από την κουζίνα του Λευτέρη Καρέλη.

Ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά, χειροποίητα ζυμαρικά και κρέατα ψημένα στον παραδοσιακό φούρνο της Αργεντινής θα συνοδεύσουν αξέχαστες στιγμές στα μαγικά ηλιοβασιλέματα της αθηναϊκής ριβιέρας.



Λεωφόρος Ποσειδώνος 4, Τηλ.: 2109671770

Κατανοώντας την υπέρταση

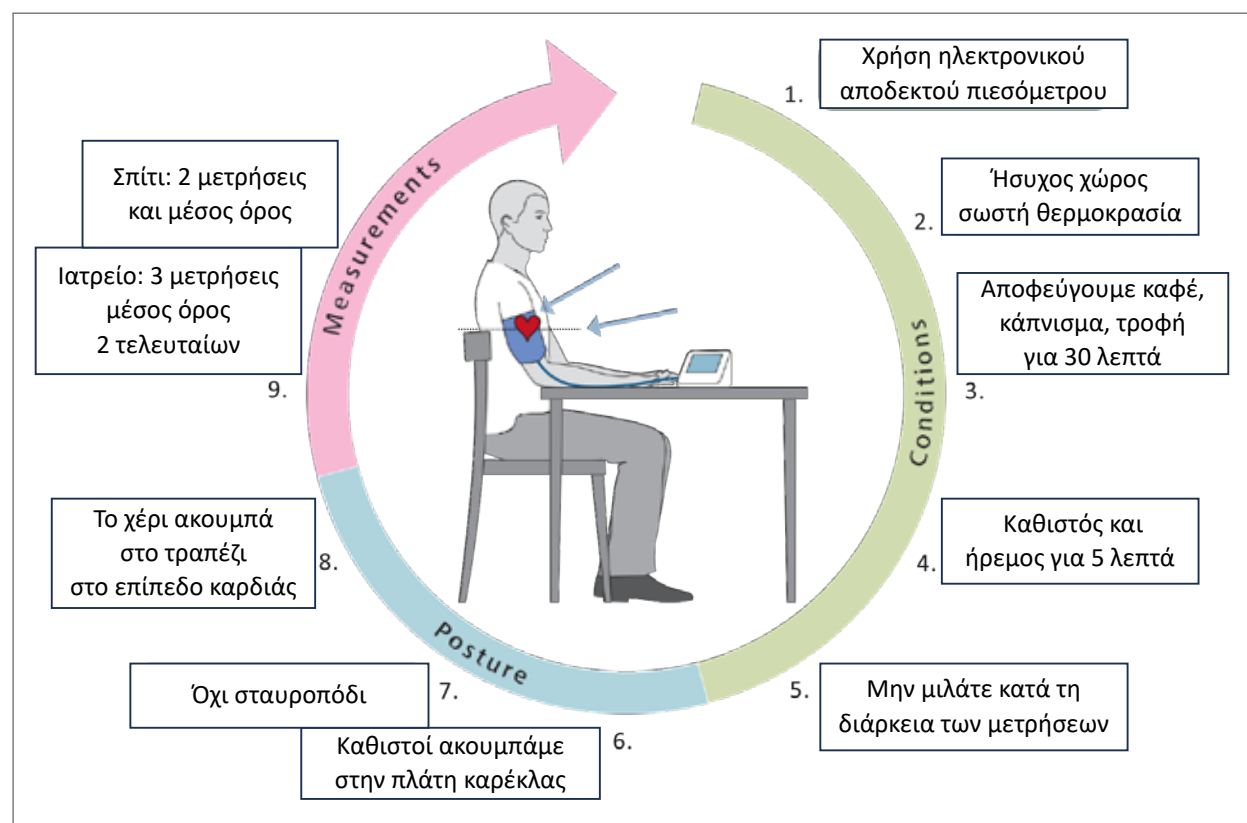
Γράφει ο καθηγητής **Αθανάσιος Μανώλης***

Τι είναι και πώς μετράται

Ως υπέρταση, χαρακτηρίζεται η κατάσταση κατά την οποία η πίεση μέσα στα αγγεία είναι αυξημένη πάνω από τα φυσιολογικά όρια, με αποτέλεσμα η καρδιά να χρειάζεται να ασκήσει μεγαλύτερη πίεση για την εξώθηση του αίματος. Επειδή η υπέρταση είναι ασυμπτωματική για να διαγνωσθεί θα πρέπει να μετρηθεί. Επειδή δεν υπάρχουν σαφή συμπτώματα της υπέρτασης, γι' αυτό αποκαλείται και σιωπηλός δολοφόνος, θα πρέπει να μετριέται κατά διαστήματα για να είναι δυνατή η έγκαιρη διάγνωσή της. Συχνά, πολλά άτομα μόλις αισθανθούν δυσφορία, πονοκέφαλο ή κάποιο άλλο σύμπτωμα και υπό το κράτος πανικού μετρούν την αρτηριακή τους πίεση και σαφώς τη βρίσκουν αυξημένη. Αυτή όμως είναι πίεση πανικού, δεν έχει σχέση με την υπέρταση και συνήθως δεν αποτελεί κίνδυνο για τον ασθενή. Πολύ συχνά η αρτηριακή πίεση δεν μετριέται σωστά. Οι οδηγίες για σωστή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης θα πρέπει να ακολουθούνται με προσοχή προκειμένου να εξακριβώσουμε αν κάποιος έχει αρτηριακή υπέρταση ή όχι. Οι οδηγίες αυτές είναι οι ακόλουθες και πρέπει να ακολουθούνται αυστηρά. Ο εξεταζόμενος θα πρέπει: Να είναι καθιστός τουλάχιστον για 5 λεπτά. Να είναι χαλαρός, ήρεμος και σε ευχάριστο περιβάλλον. Να μην έχει πιει καφέ και καπνίσει την προηγούμενη μισή ώρα. Να ακουμπά το χέρι του σε σταθερό σημείο. Θα πρέπει να γίνουν 2 έως 3 μετρήσεις και την πρώτη φορά να μετρήσουμε την πίεση και στα δύο χέρια. Συνήθως πολλά άτομα μετρούν την πίεσή τους όταν δε νιώθουν καλά, όταν εκνευριστούν ή έχουν πονοκέφαλο, με συνέπεια η μέτρηση να μην ανταποκρίνεται στην πραγματική τους πίεση, αφού είναι πρόσκαιρα αυξημένη με αποτέλεσμα να λαμβάνουν θεραπεία χωρίς λόγο. Επειδή δεν είναι όλα τα πιεσόμετρα για τη μέτρηση της πίεσης στο σπίτι αξιόπιστα, θα πρέπει πριν αγοράσουμε αυτόματο πιεσόμετρο να ελέγχουμε αν είναι πιστοποιημένο από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης ή άλλο διεθνή οργανισμό. Συνεννοηθείτε με το γιατρό σας. Οι πρόσφατες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης αναφέρουν ότι για όλους τους εξεταζόμενους τα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο θα πρέπει να είναι μικρότερα από 140/90 mm Hg. Επίσης μπορεί κάποιος να μετρήσει την πίεση του και στο σπίτι. Για τη μέτρηση στο σπίτι ως φυσιολογικές τιμές θεωρούνται οι μικρότερες από 135/85 mm Hg.

Αιτίες, κίνδυνοι, θεραπεία

Σε ποσοστό μεγαλύτερο από 90% δεν είναι δυνατόν να βρεθεί η αιτία της υπέρτασης διότι οφείλεται σε πολλούς παράγοντες και αναφέρεται ως ιδιοπαθής υπέρταση. Ο τρόπος ζωής παίζει σημαντικό ρόλο αφού η μείωση της κατανάλωσης άλατος και του αλκοόλ, η άσκηση και η καταπολέμηση της παχυσαρκίας βοηθούν στη μείωση της αρτηριακής πίεσης, πολλές φορές εξίσου αποτελεσματικά με τα φάρμακα. Σε ποσοστό περίπου 5% η υπέρταση οφείλεται σε διάφορες ενδοκρινικές παθήσεις ή παθήσεις των νεφρών. Αν δημιουργηθεί στον γιατρό υποψία για την ύπαρξη αυτών των παθήσεων, κατά



Πώς θα μετρήσουμε σωστά την αρτηριακή πίεση στο σπίτι και ιατρείο

τη διάρκεια λήψης του ιστορικού, θα ζητήσει περαιτέρω εξετάσεις. Σήμερα υπολογίζεται ότι στη χώρα μας το 25-30% του πληθυσμού παρουσιάζει υπέρταση, ενώ σε άτομα άνω των 65 ετών υπερβαίνει το 50%. Η υπέρταση μπορεί να προκαλέσει βλάβες σε πολλά όργανα στο σώμα μας και κυρίως στην καρδιά, στον εγκέφαλο, στα νεφρά και στα αγγεία, αφού ευθύνεται για το 67% των καρδιακών επεισοδίων, το 77% των εγκεφαλικών επεισοδίων, το 74% της καρδιακής ανεπάρκειας και τη τη νεφρική ανεπάρκεια.

Αν και η υπέρταση μπορεί να θεραπευτεί, είναι μικρό το ποσοστό των υπερτασικών που το έχουν καταφέρει με επιτυχία. Από τους 100 υπερτασικούς, περίπου οι 50 βρίσκονται σε θεραπεία και από αυτούς το ποσοστό που έχει ρυθμίσει την πίεσή του σε φυσιολογικά επίπεδα κυμαίνεται στο 40%. Ας ληφθεί υπόψη ότι η αποτελεσματική ρύθμιση της υπέρτασης προκαλεί υποστρόφη σε μεγάλο βαθμό των βλαβών που έχουν προκληθεί. Αντιμετωπίζω αποτελεσματικά την υπέρταση σημαίνει αλλάζω τρόπο ζωής δηλαδή: Μειώνω την κατανάλωση του άλατος, προσέχω το σωματικό μου βάρος, ελαττώνω την κατανάλωση αλκοόλ, ασκούμαι, προσθέτω ποικιλία φρούτων και λαχανικών στη διατροφή μου. Όταν ο υγιεινός τρόπος ζωής δεν αρκεί, μαζί με την αλλαγή του τρόπου ζωής θα πρέπει να χορηγηθεί και φαρμακευτική αγωγή. Έχουμε στη διάθεσή μας 5 κύριες ομάδες φαρμάκων: Διουρητικά, αναστολείς των β-αδρενεργικών υποδοχέων, ανταγωνιστές διαύλων ασβεστίου, αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτασίνης, ανταγωνιστές των υποδοχέων της αγγειοτασίνης. Εκτός από τις παραπάνω, υπάρχουν και άλλες ομάδες φαρμά-

κων, όχι όμως πρώτης επιλογής.

Θα πρέπει να γίνουν κατανοητά τα ακόλουθα: Ο υπερτασικός θα πρέπει να ακολουθεί τη θεραπεία για όλη του τη ζωή. Ποσοστό μεγαλύτερο από το 50% των υπερτασικών θα χρειαστεί περισσότερα από 2 φάρμακα για τη ρύθμιση της αρτηριακής του πίεσης. Κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός, αντιμετωπίζει διαφορετικούς παράγοντες κινδύνου ή παθήσεις και ως εκ τούτου η λήψη φαρμάκων θα πρέπει να γίνεται πάντα με τη σύσταση του θεράποντος γιατρού. Η εξατομίκευση της αγωγής είναι απαραίτητη. Προσοχή σε φάρμακα που μπορεί να αυξάνουν την πίεση, όπως κορτιζόνη, αντισυλληπτικά, μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη, ερυθροποιητίνη κ.λπ. Η συμμόρφωση στην αγωγή συμβάλλει στη ρύθμιση της υπέρτασης και την αποφυγή των επιπλοκών και είναι πολύ σημαντική.

Το Ιατρείο Υπέρτασης του Μετροπόλιταν αποτελεί «Κέντρο αριστείας» (Center of Excellence) της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης και είναι το μοναδικό στον ιδιωτικό χώρο στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό. Επίσης, συμμετείχε στη συγγραφή των οδηγιών για την υπέρταση της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης και της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας τα έτη 2007, 2009, 2013, 2018 και 2023.

* Ο Αθανάσιος Μανώλης είναι Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Μετροπόλιταν, καθηγητής στο Τμήμα Υπέρτασης Πανεπιστημίου Βοστώνης (ΗΠΑ) και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης.

Άρης Βούλας

Νέο αθλητικό δάπεδο στην αίθουσα πινγκ πονγκ



Η αίθουσα της Βούλας έγινε η πιο σύγχρονη στη χώρα

Μια πολύ σημαντική παρέμβαση πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα πινγκ πονγκ του Άρη Βούλας με την τοποθέτηση ενός ολοκαίνουργιου δαπέδου τεχνολογίας taraflex, επιφάνειας 400 τ.μ. και πάχους 7,5 χιλιοστών αναβαθμίζοντας τόσο την αισθητική όσο και την λειτουργικότητα του χώρου. Το κόστος του δαπέδου καλύφθηκε από τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και από δωρεά επιφανούς δημότη. Όπως τόνισε στον «Δημοσιογράφο» η Χριστίνα Φίλη, προπονήτρια των ακαδημιών και των αγωνιστικών τμημάτων του Άρη Βούλας, με το νέο δάπεδο η αίθουσα πινγκ πονγκ είναι η καλύτερη και πιο σύγχρονη στην Ελλάδα, όπως έχουν αναφέρει ομάδες και αθλητές που έχουν αγωνιστεί στην αίθουσα. Να σημειωθεί πως το προηγούμενο δάπεδο είχε χρησιμοποιηθεί στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 2004 και τοποθετήθηκε στην αίθουσα του

Άρη Βούλας το 2007 με αρκετά μπαλώματα από την χρήση που είχε.

Επίσης, εκτός από την τοποθέτηση του δαπέδου έχει εγκατασταθεί νέος φωτισμός στην αίθουσα των 500 τ.μ, έχουν ανακαινιστεί τα αποδυτήρια και οι τουαλέτες ενώ έχουν μπει και νέα τραπέζια αντισφαίρισης. Ο Σταύρος Πλακαντωνάκης, πρώην πρόεδρος του Άρη Βούλας και βετεράνος αθλητής του πινγκ πονγκ, ανέφερε στον «Δημοσιογράφο» ότι μόλις ο χώρος βαφτεί, η αίθουσα θα αποτελεί ένα κόσμημα τόσο για την περιοχή όσο και για το άθλημα γενικότερα. Η αναβάθμιση της αίθουσας έχει δημιουργήσει ένα ευχάριστο και σύγχρονο περιβάλλον, το οποίο ανταποκρίνεται στις υψηλές απαιτήσεις αθλητών αλλά και των επισκεπτών.

Αξίζει να τονιστεί πως η ακαδημία επιτραπέζιας αντισφαίρισης του Άρη Βούλας εκπαιδεύει περισσότερα

από 50 παιδιά. Εκ μέρους της διοίκησης της ομάδας, ο Σταύρος Πλακαντωνάκης ευχαρίστησε τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης για την προσφορά του στο σύλλογο και στην ανανέωση της εγκατάστασης ενώ και η Χριστίνα Φίλη με τη

σειρά της θέλησε να ευχαριστήσει τον Δήμαρχο Γρηγόρη Κωνσταντέλλο, όχι μόνο για την τοποθέτηση του δαπέδου αλλά για την συνολική στήριξη που παρέχει στην ομάδα. «Είναι δίπλα μας, ό,τι χρειαστούμε μας το παρέχει. Ο Δήμαρχος είναι δίπλα στον αθλητισμό, ένας σημαντικός τομέας για την σωστή ανάπτυξη των παιδιών μας. Τον ευχαριστούμε», ανέφερε η εμβληματική πρωταθλήτρια της ελληνικής επιτραπέζιας αντισφαίρισης, Χριστίνα Φίλη. Το τμήμα της επιτραπέζιας αντισφαίρισης του Άρη Βούλας έχει περίπου μισό αιώνα ιστορία, από τα μέσα της δεκαετίας του '70 μέχρι και σήμερα, με σημαντικές διακρίσεις τόσο στα γυναικεία όσο και στα ανδρικά τμήματα με τον σύλλογο να διατηρεί τμήματα για όλες τις ηλικίες και κατηγορίες, από παιδιά δημοτικού έως και βετεράνους.

Ladies Run

Στη Βουλιαγμένη ο πιο θηλυκός αγώνας της χρονιάς

Με τη συμμετοχή 800 και πλέον γυναικών πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 3 Νοεμβρίου στον Λαιμό της Βουλιαγμένης το 12ο Ladies Run, ο φιλανθρωπικός δρομικός αγώνας που είναι αποκλειστικά αφιερωμένος στις γυναίκες. Για ακόμα μια χρονιά, η συγκεκριμένη πρωτοβουλία που ξεκίνησε το 2012 και έχει γίνει πια θεσμός, αγκαλιάστηκε από τις γυναίκες. Στη φετινή διοργάνωση νικήτρια ήταν η Ειρήνη Τσουπάκη που τερμάτισε τα 5 χιλιόμετρα σε χρόνο 17:44, ενώ τη 2η θέση κατέκτησε η Εμμανουέλα Πλάκα με χρόνο 19:30 και την 3η θέση η Ελένη Νικολοπούλου με χρόνο 20:47.

Για μια ακόμη φορά, ο καιρός έκανε το θαύμα του καθώς θύμιζε δροσερό καλοκαιράκι και αποδείχθηκε σχεδόν ιδανικός για έναν αγώνα στην παραλιακή διαδρομή. Την εκκίνηση του αγώνα έδωσε ο Δήμαρχος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, Γρηγόρης Κωνσταντέλλος μαζί την Αναστασία Μαρινάκου, την τρεις φορές νικήτρια στα 10 χλμ. του μαραθωνίου της Αθήνας και τη διεθνή Ελληνίδα ηθοποιό Μελία Κράιλινγκ. Τις εντυπώσεις έκλεψε 79χρονη Ειρήνη Σταμπουλίδου η οποία όχι μόνο συμμετείχε στον αγώνα αλλά και τερμάτισε με πολύ καλό χρόνο. Μέρος των εσόδων του αγώνα δόθηκε στο μη κερδοσκοπικό σωματείο «Δεσμός» το οποίο δημιουργεί δίκτυα αλληλεγγύης για την ενίσχυση ευπαθών κοινωνικών ομάδων. Άλλωστε η φιλανθρωπική αξία του Ladies Run συνοδεύει την διοργάνωση από την ίδρυσή του. Έτσι φέτος, και όπως πάντα σε συνεργασία με τον «Δεσμό», το Ladies Run δώρισε 5 ευρώ από κάθε εγγραφή ώστε να καλυφθούν ανάγκες κοινωνικών οργανισμών που υποστηρίζουν γυναίκες. Για ακόμη μία φορά ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έγινε επίκεντρο μεγάλων αθλητικών εκδηλώσεων οι οποίες έχουν και κοινωνικό πρόσημο.



800 και πλέον γυναίκες έτρεξαν στο Λαιμό για καλό σκοπό

Λεύκαρος**Παγκόσμιες διακρίσεις αθλητών της πόλης στο Ζίου ζίτσου**

Για άλλη μια φορά στην χώρα μας πραγματοποιήθηκε το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ζίου ζίτσου και πιο συγκεκριμένα στο Ηράκλειο της Κρήτης, το οποίο διήρκεσε από τις 22 Οκτωβρίου ως τις 4 Νοεμβρίου 2024 και περιλάμβανε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες στα συστήματα Fighting, Jiu Jitsu, Self Defense, Duo Classic και Duo Show System, Para Jiu Jitsu. Στην κατηγορία Masters, συμμετείχαν 40 χώρες με 208 συμμετοχές και η χώρα μας κατέκτησε 4 χρυσά, 8 αργυρά και 4 χάλκινα και κατετάγη στην 3η θέση. Στην κατηγορία Adults +21 συμμετείχαν 58 χώρες με 970 συμμετοχές και η χώρα μας κατέκτησε 4 αργυρά και 6 χάλκινα. Στις κατηγορίες K16, K18, K21 συμμετείχαν 46 χώρες με 1621 συμμετοχές και η χώρα μας κατέκτησε 12 χρυσά, 14 αργυρά και 36 χάλκινα και κατετάγη στην 3η θέση. Στο Παγκόσμιο Κύπελλο K14, συμμετείχαν 27 χώρες με 314 συμμετοχές και η χώρα μας κατέκτησε 7 χρυσά, 18 αργυρά, 17 χάλκινα και κατετάγη στην 2η θέση αλλά στο σύνολο μεταλλίων βρέθηκε στην 1η θέση. Στην Εθνική ομάδα συμμετείχαν και 23 αθλητές από τον πρωταθλητή σύλλογο Λαύκαρος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, οι οποίοι κατέκτησαν 2 χρυσά, 2 ασημένια και εννέα χάλκινα μετάλλια. Πιο αναλυτικά: Χρυσό μετάλλιο Fighting System κατέκτησε ο Σερπάνος Θεοδόσης στην κατηγορία K18 -69

kg. Χρυσό μετάλλιο World Duo Classic K14 Women κατέκτησε το δίδυμο Μπόικου Μαρισάντου - Σκουτέρη Δήμητρα. Αργυρό μετάλλιο Fighting System πήρε η Σκουτέρη Δήμητρα, στην κατηγορία K14 -52 kg. Αργυρό μετάλλιο World Duo Classic K14 Women έλαβαν οι Γαλάνη Μαίρη - Πάσσα Παναγιώτα. Χάλκινο μετάλλιο Fighting System κατέκτησε η Γαλάνη Μαίρη, στην κατηγορία K16 -57 kg. Χάλκινο μετάλλιο Fighting System πήρε ο Βαβάτσικος Χρήστος, στην κατηγορία K14 -52 kg. Χάλκινο μετάλλιο World Duo Classic K18 Mix κατέκτησε το δίδυμο Δεβλέτογλου Στεφανία - Σερπάνος Θεοδόσης. Χάλκινο μετάλλιο World Duo Open +21 πήραν οι Μυλωνάς Άγγελος - Μυλωνάς Κωνσταντίνος. Χάλκινο μετάλλιο World Duo Classic Men +21 κατέκτησαν οι Μυλωνάς Άγγελος - Μυλωνάς Κωνσταντίνος. Χάλκινο μετάλλιο World Duo Classic Men -21 κατέκτησαν οι Γιαννακουδάκης Λουκάς - Ζαντιώτης Στέφανος. Χάλκινο μετάλλιο World Duo Classic K14 Men πήρε το δίδυμο Βαβάτσικος Χρήστος - Ράμφος Γιάννης. Χάλκινο μετάλλιο World Duo Classic K14 Mix έλαβαν οι Σκουτέρη Δήμητρα - Ράμφος Γιάννης. Χάλκινο μετάλλιο World Duo Show K18 Men κατέκτησαν οι Μπόικος Σταμάτης - Μιχαριάν Λεωνίδα. Πολλά συγχαρητήρια και στους αθλητές του Α.Σ. Λεύκαρου, Δεβλέτογλου Κυριακή, Μπόικου Μαρισάντου,



Σκαρμούτσο Γιώργο, Χαντζή Άγγελο, Βαβάτσικο Χρήστο, Μπόικου Μαρισάντου, Οικονομάκη Ελευθερία, Παπασταύρου Δημήτρη, Μαυρόγιαννη Γιώργο, Μαυρόγιαννη Στράτο, Κυρίδη Αλέξανδρο, Μαυρόγιαννη Χριστίνα, Μπόικο Σταμάτη, Γιαννικάκη Σταύρο και Μιχαριάν Λεωνίδα που αγωνίστηκαν με πάθος και άφησαν υποσχέσεις για το μέλλον.

Βίντατζ Βόλεϊ

Η Βουλιαγμένη σταμάτησε το ρεκόρ της ΑΕΚ

Μια ιστορική νίκη σημείωσε η ομάδα Vintage βόλεϊ γυναικών της Βουλιαγμένης την Κυριακή 10 Νοεμβρίου. Στο παιχνίδι για την 2η αγωνιστική Vintage της ΕΣΠΕΔΑ, ο ΑΟ Βουλιαγμένης κέρδισε με σκορ 1-3 (20-25, 25-18, 17-25, 12-25) την ΑΕΚ στο κλειστό γήπεδο «Απόστολος Κοντός» στη Νέα Φιλαδέλφεια. Η νίκη θα μνημονεύεται για πάντα, καθώς η ΑΕΚ είχε παραμείνει αήττητη σε 109 παιχνίδια, όμως η Βουλιαγμένη «έκοψε» την πορεία της στο 110ο, σε ένα παιχνίδι ποιοτικό και θεαματικό και από τις δύο ομάδες. Μετά το τέλος της αναμέτρησης, η αρχηγός της ΑΕΚ, Δέσποινα Ξανθάκου μίλησε με εγκωμιαστικά σχόλια για την ομάδα της Βουλιαγμένης λέγοντας τα εξής: «Κάποια



(Κερκινές Γ.): Παπαγεωργίου, Σκόρδου, Ευαγγελάτου, Δρούτσα, Σταμούλη, Σουλτάνου, Καρούμπα, Ζωγράφου, Τριανταφύλλου, Χριστοφοράκη, Πολυχρονοπούλου, Παρχαρίδου, Παπαγιαννοπούλου.

στιγμή θα ερχόταν και η ήττα για εμάς, είναι μέρος και αυτό του παιχνιδιού. Σίγουρα είχαμε ένα δυνατό αντίπαλο απέναντί μας και αυτά τα παιχνίδια τα θέλουμε σαν ομάδα. Όταν δεν παίζεις καλά, αυτό θα το εκμεταλλευτεί η άλλη ομάδα. Δεν παίξαμε καλά, υποπέσαμε σε κάποια λάθη και η έλλειψη ρυθμού έφεραν αυτό το αποτέλεσμα. Συνεχίζουμε, τώρα κοιτάμε να ανασυγκροτηθούμε και προχωράμε». Η ιστορική σύνθεση της Βουλιαγμένης ήταν η εξής:

Βόλεϊ γυναικών

Η Θέτιδα «κάρφωσε» τον Πανιώνιο

Μεγάλη νίκη πέτυχε η Θέτιδα Βούλας το Σάββατο 23 Νοεμβρίου, καθώς επικράτησε μέσα στη Νέα Σμύρνη του Πανιωνίου με σκορ 3-0 σετ. Με τη νίκη αυτή, η ομάδα της Βούλας έφτασε στις τέσσερις νίκες στις επτά πρώτες αγωνιστικές ανεβαίνοντας στην 4η θέση με 13 βαθμούς. Ένας αγώνας που είχε έναν κυρίαρχο και αυτός ήταν η Θέτιδα. Οι φιλοξενούμενες έκαναν ό,τι ήθελαν και πήραν με χαρακτηριστική άνεση και τα τρία σετ, από την στιγμή που οι γηπεδούχες υπέπεσαν σε 24 λάθη σε τρία σετ έναντι 9 των φιλοξενούμενων, ενώ μεγάλη διαφορά υπήρξε και πάνω στο φιλέ με 11 μπλοκ της Θέτιδας και μόλις 2 του Πανιωνίου.

Μετά το τέλος του παιχνιδιού, ο προπονητής της Θέτιδας δήλωσε τα εξής: «Ήταν πολύ καλή η εμφάνισή μας. Ήταν η πρώτη εβδομάδα που κάναμε προπόνηση. Συγχαρητήρια στα κορίτσια γιατί εκτέλεσαν στο γήπεδο όλα όσα είχαμε πει. Μας βγήκε όλο το παιχνίδι και δεν μπόρεσε σε κανένα σημείο ο Πανιώνιος να μας ακολουθήσει. Δίκαια νίκησαμε. Συνεχίζουμε όμως γιατί έχουμε δύσκολο πρόγραμμα».



Βουλιαγμένη - Βούλα Συγκλονιστικό φινάλε στο ντέρμπι της πόλης

Μπλε «βάφτηκε» το μεγάλο ντέρμπι της 12ης αγωνιστικής για το πρωτάθλημα ποδοσφαίρου της Α' κατηγορίας ΕΠΣΑΝΑ μεταξύ του Αθλητικού Ομίλου Βουλιαγμένης και του Άρη Βούλας. Στο παιχνίδι που διεξήχθη το Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024 στο δημοτικό αθλητικό κέντρο Βουλιαγμένης, ο ΑΟΒ ήταν ο μεγάλος νικητής της αναμέτρησης. Παρά το τσουχτερό κρύο που επικρατούσε στην περιοχή, οι φίλαθλοι και των δύο ομάδων έδωσαν το παρών στις εξέδρες του ΔΑΚ Βουλιαγμένης παρακολουθώντας ένα καλό παιχνίδι που προσέφεραν και οι 22 ποδοσφαιριστές των δύο ομάδων.

Ο Άρης Βούλας μπήκε καλύτερα στον αγωνιστικό χώρο και ευτύχησε να προηγηθεί γρήγορα στο σκορ, με ένα καταπληκτικό γκολ που σημείωσε στο 15' ο Αλέξανδρος Νατσιόπουλος ύστερα από απευθείας εκτέλεση φάουλ έξω από την περιοχή. Οι ποδοσφαιριστές της Βουλιαγμένης ισορρόπησαν το παιχνίδι και ισοφάρισαν στο 32' έπειτα από έξοχη ατομική ενέργεια του Γιώργου Μαχαίρα. Μέχρι τη λήξη του ημιχρόνου δεν σημειώθηκε κάτι αξιοσημείωτο, ενώ ο ισχυρός άνεμος που έπνεε στην περιοχή, δυσχέραινε τις προσπάθειες των ποδοσφαιριστών. Στην επανάληψη, οι γηπεδούχοι είχαν την κατοχή της μπάλας χωρίς να δημιουργήσουν κάποια ευκαιρία, αντιθέτως ο Άρης Βούλας προσπάθησε να παίξει με αντεπιθέσεις χάνοντας 2-3 ευκαιρίες για να προηγηθεί εκ νέου στο σκορ. Στα τελευταία λεπτά της αναμέτρησης, και ενώ το σκορ ήταν στο 1-1, η κούραση και των δύο ομάδων ήταν εμφανής καθώς μεσοβδόμαδα είχαν αγωνιστικές υποχρεώσεις για το κύπελλο της ΕΠΣΑΝΑ. Ενώ όλα έδειχναν πως ο αγώνας θα λήξει ισόπαλος, η Βουλιαγμένη στην τελευταία φάση του αγώνα, κέρδισε φάουλ έξω από την περιοχή. Ο παίκτης του ΑΟΒ σέντραρε στην μικρή περιοχή και εκεί ένας πρώην παίκτης του Άρη Βούλας, ο Χρήστος Κριλής, βρέθηκε αμαρκάριστος και έκανε το 2-1. Οι πανηγυρισμοί ήταν έξαλλοι τόσο στην εξέδρα, όσο και στον πάγκο της Βουλιαγμένης με τον σκόρερ να μην πανηγυρίζει το νικηφόρο τέρμα που σημείωσε, ως ένδειξη σεβασμού στην πρώην του ομάδα.



Μετά και την 12η αγωνιστική, ο Άρης Βούλας φιγουράρει στην 2η θέση της βαθμολογίας με 22 βαθμούς ενώ η Βουλιαγμένη έκανε ένα πολύ σημαντικό βήμα στην προσπάθεια που κάνει να εξασφαλίσει την παραμονή στην κατηγορία, με αποτέλεσμα να βρίσκεται στην 6η θέση με 18 πόντους. Επόμενοι αγώνες για τις ομάδες της πόλης είναι την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου με τον Άρη Βούλας να υποδέχεται την Κερατέα στις 3 μ.μ. ενώ η Βουλιαγμένη θα αγωνιστεί εκτός έδρας με αντίπαλο τον Ολυμπιακό Αγίου Στεφάνου.

Γεμάτη και δυναμική η εξέδρα παρά το τσουχτερό κρύο στο Καβούρι

Ταεκβοντό Πρωταθλήτρια Ευρώπης η Ηλέκτρα Τσούπρου

Πρωταθλήτρια Ευρώπης στην κατηγορία κορασίδων (-33 κιλών) αναδείχθηκε η 13χρονη Ηλέκτρα Τσούπρου, στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ταεκβοντό που διεξήχθη στα Τίρανα από τις 7 έως τις 10 Νοεμβρίου. Η νεαρή αθλήτρια είναι μαθήτρια της Β' τάξης και φοιτά στο 2ο Γυμνάσιο Βούλας, ενώ παράλληλα είναι και μέλος του τμήματος στίβου του Αθλητικού Ομίλου Βουλιαγμένης. Μάλιστα, η διοίκηση του ΑΟΒ εξέδωσε συγχαρητήρια ανακοίνωση στην οποία σημειώνει: «Εκ μέρους του Αθλητικού Ομίλου Βουλιαγμένης, εκφράζουμε τα θερμά συγχαρητήρια μας στην Ηλέκτρα, και της ευχόμαστε καλή συνέχεια στην αθλητική της καριέρα».

Αυτό ήταν το 10ο χρυσό μετάλλιο για το ελληνικό ολυμπιακό ταεκβοντό σε ευρωπαϊκό πρωτάθλημα παιδών και κορασίδων και το 61ο συνολικά. Η Ηλέκτρα Τσούπρου προκρίθηκε για το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα μέσω του Presidents Cup 2024 (2η τον περασμένο Απρίλιο στο Ταλίν), στον γύρο των «16» νίκησε 2-0 (9-7, 10-9) την Αζέρα Aliyeva Rugayya, ενώ εξασφάλισε μετάλλιο μετά τη νίκη 2-0 (7-7, 14-2) επί της Ισπανίδας Jimenez Lopez Daniela. Στα ημιτελικά, απέναντι στην Σέρβα Caran Masa, No-1 στο ταμπλό και τρίτη στην αντίστοιχη περσι-

νή διοργάνωση (στα -148cm), δυσκολεύτηκε μόνο στην πρώτη περίοδο (17-12), ενώ στην δεύτερη επιβεβαίωσε τον τίτλο του φαβορί της αναμέτρησης επικρατώντας με 12-0.

Στον τελικό, η Τσούπρου που έχει πάρει την πρόκριση και για τον τελικό των Grand Prix (Δεκέμβριος-Ρουμανία), νίκησε και την Ιταλίδα Nicoletti Ilaria με σκορ 2-0 (10-7, 23-21), φτάνοντας έτσι στην κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου σε μια κατηγορία όπου συμμετείχαν συνολικά 24 αθλήτριες. Η Ελλάδα, πλέον μετράει 61 μετάλλια στη διοργάνωση από το 2005, 10 εκ των οποίων χρυσά. Πέρυσι, στο Βελιγράδι, πανηγύρισε 10 μετάλλια καθώς επίσης την 1η θέση στη γενική κατάταξη, την 1η θέση στην κατάταξη αγοριών και την 3η θέση στην κατάταξη κοριτσιών.

Η αθλήτρια φοιτά στο 2° Γυμνάσιο Βούλας και κάνει στίβο στον ΑΟ Βουλιαγμένης



Γυμνάσιο Βουλιαγμένης Θεατρική συνεύρεση με σχολείο από τη Βουδαπέστη

Η δραματική τέχνη ήταν το έναυσμα για να έρθουν σε επαφή το Γυμνάσιο Βουλιαγμένης με το Priarist High School της Βουδαπέστης. Καθώς και τα δύο σχολεία λειτουργούν Θεατρικούς Ομίλους και οι εκπαιδευτικοί είχαν γνωριστεί σε πρόγραμμα Erasmus+ στη Μαδέιρα προ δύο ετών, οι μαθητές έφτασαν από την Ουγγαρία στην περιοχή για 4 ημέρες για μια φιλοξενία που περιελάμβανε ένα γεμάτο πρόγραμμα. Την πρώτη ημέρα γνωρίστηκαν οι δύο ομάδες και οι μαθητές από τη Βουδαπέστη ξεναγήθηκαν από τα παιδιά της Βουλιαγμένης στη Λίμνη, στον ναό του Απόλλωνα Ζωστήρα και στην παραλία του Καβουρίου. Ένα κοινό τραπέζι με τη συμβολή του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου στήθηκε για τους 213 μαθητές της Βουλιαγμένης και τους 23 Ούγγροι φίλους τους. Έπαιξαν βόλεϊ, χόρεψαν παραδοσιακούς χορούς από τις δύο χώρες και ανατάλλαξαν δώρα. Τη δεύτερη ημέρα το Γυμνάσιο Βουλιαγμένης με τους μαθητές από την Ουγγαρία έκαναν εκπαιδευτική έκδρομη στον αρχαίο ναό του Ποσειδώνα στο Σούνιο και δέθηκαν ακόμη περισσότερο στον ελεύθερο χρόνο που πέρασαν στο Λαύριο. Η ημέρα τελείωσε με βουτιά στη Λίμνη Βουλιαγμένης. Την τρίτη ημέρα οι δύο ομάδες την αφιέρωσαν σε πρόβες για το θεατρικό έργο που θα παρουσίαζαν από κοινού: Έναν ουγγρικό μύθο μεταφρασμένο και στα Ελληνικά σε κάποια σημεία του. Μίλησαν αγγλικά, ελληνικά, ουγγρικά, ιταλικά και ισπανικά. Τραγούδησαν στα ουγγρικά, χόρεψαν ελληνικά και ουγγρικά. Η ιστορία που παρουσίασαν βασίστηκε στη σκληρή δουλειά εκείνης της ημέρας. Την τέταρτη ημέρα οι δύο όμιλοι παρουσίασαν σε όλο το σχολείο το αποτέλεσμα της δουλειάς τους. Η παράσταση μάλιστα ανέβηκε δύο φορές, ώστε να την δουν με άνεση όλοι οι μαθητές του σχολείου. Στη δεύτερη παρουσίαση εκτός από τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς, το σχολείο υποδέχτηκε τον Δήμαρχο Γρηγόρη Κωνσταντέλλου που συνοδευόταν από τις προέδρους των δύο σχολικών επιτροπών του Δήμου, Μίμα



Νικηφοράκη και Δώρα Τριάντη. Το αποτέλεσμα ήταν εξαιρετικό και η δουλειά των μαθητών επαινέθηκε από εκπαιδευτικούς, μαθητές και τον Δήμαρχο, ο οποίος παρέδωσε στις εκπαιδευτικούς από την Ουγγαρία τον καλαίσθητο τόμο με την ιστορία του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

Όπως τόνισε η διευθύντρια του Γυμνασίου Βουλιαγμένης, Νίκη Μανώλη, «η υπέροχη αυτή συνεργασία έκλεισε με μία υπόσχεση, ότι δεν είναι το τέλος αλλά μόνο η αρχή», καθώς η πρόσκληση το Γυμνάσιο Βουλιαγμένης να επισκεφτεί με τη σειρά του τη Βουδαπέστη «έγινε αποδεκτή με μεγάλη μας χαρά», όπως τονίστηκε. Όλη τη δράση στήριξε η φιλόλογος του σχολείου, Κωνσταντίνα Αϊδωνά.

1^ο Γυμνάσιο Βάρης Εθελοντές μαθητές στον 41^ο Μαραθώνιο της Αθήνας

Σε μια όμορφη πρωτοβουλία των εκπαιδευτικών ακολούθησε ομάδα μαθητών του 1ου Γυμνασίου Βάρης, που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της διοργάνωσης του 41ου Αυθεντικού Μαραθώνιου της Αθήνας για εθελοντές. Το Σάββατο 10 Νοεμβρίου μαθητές και μαθήτριες φόρεσαν τα ειδικά μπλουζάκια της διοργάνωσης «και έγιναν όλοι κομμάτι της μεγάλης γιορτής», όπως έγραψε σε σχετική ανακοίνωση η διεύθυνση του σχολείου. «Οι μικροί μας εθελοντές ευαισθητοποιήθηκαν και μοίρασαν με χαμόγελο και προθυμία την αγάπη και τη βοήθειά τους κατά τη διάρ-



κεια του αγώνα δρόμου των 5 χλμ., απασχολούμενοι με υπευθυνότητα και αμείωτη ενέργεια στον τομέα της διαχείρισης του ρουχισμού των δρομέων. Έζησαν μια μοναδική εμπειρία προσφοράς και αλληλεγγύης!», σημειώνεται στην ανάρτηση του σχολείου. Τα πόστα αυτά κρίνουν την επιτυχία μιας διοργάνωσης και δεν μπορούν παρά να στελεχωθούν με εθελοντές, όπως οι μαθητές της Βάρης, που επιθυμούν να προσφέρουν με την ψυχή τους. Τη δράση συντόνισαν η διευθύντρια Ευφροσύνη Παχιαδάκη και οι καθηγήτριες Αικατερίνη Βενιζέλου, Σταυρούλα Κουλουψούζη και Στεφανία Χρονοπούλου, όλες καθηγήτριες φιλολογίας.

2^ο Γυμνάσιο Βούλας Νέα διοίκηση στον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο αναδείχθηκε τον Οκτώβριο από τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 2ου Γυμνασίου Βούλας. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των αρχαιρεσιών και μετά από τη συγκρότηση του ΔΣ σε σώμα, τα πρόσωπα με την κατανομή των ρόλων είναι τα εξής:

Χρήστος Πετράκος πρόεδρος, Σοφία Ηλιοπούλου αντιπρόεδρος, Ελισσάβετ Ρουσάνογλου γενική γραμματέας, Κωνσταντίνος Κωνσταντίνιδης ταμίας, Αρτεμισία Παπαδάκη μέλος, Δημήτρης Δούρος μέλος και Γιώργος Λιαγκάκης μέλος. Αναπληρωματικά μέλη ανακηρύχθηκαν η Ευγενία Αργυρούδη και η Ιωάννα Τζάλα. Από το καλοκαίρι ο Σύλλογος έχει και νέα ιστοσελίδα που λειτουργεί στη διεύθυνση sgk2gvou.sites.sch.gr.

Λιουντμίλα Καζάρτσεβα

Τα χέρια που μαγεύουν τις φωνές και το κοινό

Τρεις δεκαετίες προσφοράς από τη μαέστρο της Χορωδίας Βουλιαγμένης και Βούλας

Εκπροσωπεί τη γενιά και τη φιλοσοφία των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν το τραγούδι με βαθιά γνώση και σεβασμό, με καλλιέργεια και αισθητική. Έκανε 12 χρόνια σπουδών, ξεκινώντας από το ωδείο και κατόπιν με ανώτερες και ανώτατες σπουδές στη Σοβιετική Ένωση, μια χώρα όπου ο πολιτισμός βρισκόταν στις πρώτες προτεραιότητες. Η Λιουντμίλα Καζάρτσεβα που γεννήθηκε και έζησε στη ρωσική πόλη Βορόνεζ, μετά την κατάρρευση του παλιού καθεστώτος και συγκεκριμένα από το 1993, ζει στην Ελλάδα ενώ από το 1994 διευθύνει χορωδούς στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, σημειώνοντας μια αξιόλογη πορεία και χαράσσοντας το δικό της στίγμα στην περιοχή.

Τα μαθητικά και φοιτητικά της χρόνια ήταν γεμάτα μουσική. Το ταλέντο της αναγνωρίστηκε από νωρίς στο ωδείο, όπου έκανε τσέλο και πιάνο, και οι δάσκαλοί της την έστειλαν για ανώτερες σπουδές δύο χρόνια νωρίτερα. Μπήκε στο μουσικό κολέγιο της πόλης της με δύσκολες εισαγωγικές εξετάσεις και εκεί μυήθηκε στη διεύθυνση της χορωδίας. Ακολούθησαν ανώτατες σπουδές στη Μόσχα. Παρόλο που τίποτα δεν προμήνυε το μέλλον, η μαέστρος θυμάται ότι η Ελλάδα υπήρχε στο μυαλό της από τα παιδικά χρόνια. «Όλη μου τη ζωή λάτρευα την Ελλάδα. Είχα στο σπίτι ένα βιβλίο για την ελληνική μυθολογία που το έμαθα απ' έξω και έλεγα όλες τις ιστορίες στα παιδιά της γειτονιάς», θυμάται. Η πρώτη της δουλειά ήταν προϊσταμένη του θεωρητικού τμήματος και μαέστρος χορωδίας στο ωδείο. Κατόπιν, διηύθυνε τους ψάλτες στη μητροπολιτική εκκλησία του Βορόνεζ και έγινε χοράρχης. Με μουσικά σύνολα συμμετείχε σε φεστιβάλ της χώρας της. Γύρισε όλη τη Σοβιετική Ένωση για συναυλίες καθώς κέρδιζε στους διαγωνισμούς και έπαιρνε τα εισιτήρια για το επόμενο ταξίδι. Η κατάρρευση της Σοβιετικής Ένωσης άλλαξε τα πάντα. «Χάλασε ο ρυθμός της ζωής μας. Μπορεί να είχα δουλειά και χρήματα, αλλά δεν μπορούσα να αγοράσω τίποτα γιατί δεν υπήρχε τίποτα. Ξαφνικά βρεθήκαμε σε πολύ δύσκολη θέση και οι Ρώσοι έφευγαν προς άλλες χώρες», θυμάται. Τότε ξεκίνησε μια ταξιδιωτική επιχείρηση, αφήνοντας στην άκρη τον πολιτισμό. Με μια μικρή βαλίτσα μπήκε σε ένα πούλμαν με προορισμό την Ελλάδα και στόχο να ανοίξει ένα παράρτημα του γραφείου στην Αθήνα. Τη συνταξιδιώτισσά της όμως που είχε τις επαφές στην Αθήνα την σταμάτησαν στα σύνορα. Και βρέθηκε μόνη στον σιδηροδρομικό σταθμό της Θεσσαλονίκης, χωρίς να ξέρει λέξη στα Ελληνικά και χωρίς να γνωρίζει από πού να αρχίσει. Ήταν τυχερή και άκουσε μια παρέα να μιλά δυνατά στα Ρωσικά που την βοήθησαν να βγάλει εισιτήριο. Μπήκε στην κλινάμαξα για την Αθήνα και ξεκίνησε ένα παράτολμο και αβέβαιο ταξίδι.

Στην επετειακή συναυλία που διοργάνωσε στις 24 Νοεμβρίου ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης προς τιμήν της μαέστρου για τα 30 χρόνια προσφοράς της στον τοπικό πολιτισμό



Με μόλις έναν χρόνο στην πρωτεύουσα το 1994, έχοντας κατά νου το ταξιδιωτικό γραφείο, βρέθηκε σε μια φιλική παρέα στη Βουλιαγμένη όπου κάποιοι συζητούσαν για το πόσο ωραία περνούν σε μια χορωδία στο Παλιό Φάληρο. «Δεν είπα τίποτα εκείνη τη στιγμή», θυμάται. Όταν την ρώτησαν όμως για τη δουλειά της, απάντησε με τη σταθερή της φωνή και τη χαρακτηριστική της προφορά «μαέστρος». Τότε γεννήθηκε η Χορωδία Βουλιαγμένης, μια ερασιτεχνική συντροφιά που εξέπεμψε το πρώτο στίγμα στην περιοχή. Μέλος της χορωδίας ήταν μια από τις ιδιοκτήτριες του Margi και το όμορφο ξενοδοχείο φιλοξένησε τις πρώτες πρόβες της νέας ομάδας. Τα νέα διαδόθηκαν για τη μαέστρο από τη Ρωσία με τα χέρια που μαγεύουν τις φωνές και το κοινό και ο τότε Δήμαρχος Βούλας, Γιώργος Μάντεσης, αποφάσισε να δώσει στη χορωδία που «μετακόμισε» στη Βούλα θεσμική υπόσταση και επαγγελματική μορφή. Ήταν 1999.

Ακολούθησαν χρόνια δημιουργίας και ...δόξας. Η Μικτή Χορωδία Βούλας έφτασε τα 63 άτομα και η Παιδική Χορωδία Βούλας, την οποία η Λιουντμίλα Καζάρτσεβα διηύθυνε παράλληλα, τα 25 παιδιά. Η ίδια έγινε - και είναι ακόμα - μέλος της κριτικής επιτροπής του διαγωνιστικού Διεθνούς Χορωδιακού Φεστιβάλ Αντόνιο Βιβάλντι. Με τη φωνή της Χορωδίας, η Βούλα ταξίδεψε σε όλη τη χώρα, ως εκπρόσωπος ενός ιδιαίτερου πολιτισμού. Η μαέστρος θυμάται ένα ταξίδι στη Θεσσαλονίκη, όπου η χορωδία μπήκε στον επιβλητικό ναό του Αγίου Δημητρίου και πήρε άδεια να ανέβει στο ιερό για να ερμηνεύσει το εκκλησιαστικό της ρεπερτόριο. Μέσα σε ελάχιστα λεπτά η μαγεία των φωνών προσέλκυσε εκατοντάδες ανθρώπους που κατέκλυσαν τον ναό για να μετέχουν σε αυτή τη σπάνια εκδήλωση. Θυμάται ακόμα με νοσταλγία τα επαινετικά σχόλια του Μίκη Θεοδωράκη όταν άκουσε την Παιδική Χορωδία Βούλας στο άνοιγμα μιας συναυλίας προς τιμήν του, που διοργάνωσε η Στέγη Ελληνικών Χορωδιών. Ο μεγάλος μουσικοσυνθέτης ζήτησε να γνωρίσει τη μαέστρο αυτοπροσώπως και δήλωσε εντυπωσιασμένος από τη δουλειά της χορωδίας.

Η πανδημία σταμάτησε τις συγκεντρώσεις της χορωδίας αλλά δεν έσβησε τη φλόγα από την ψυχή της Λιουντμίλα Καζάρτσεβα. Η μαέστρος σήμερα διευθύνει ένα μικρότερο μουσικό σύνολο του Καλλιτεχνικού Εργαστηρίου Βούλας με την αμέριστη στήριξη όπως τονίζει του Δημάρχου Γρηγόρη Κωνσταντέλλου. Στην επετειακή συναυλία που διοργάνωσε ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης την Κυριακή 24 Νοεμβρίου, για να τιμήσει τα τριάντα χρόνια προσφοράς της, δεν έκρυψε τη συγκίνησή της. Η ίδια κοιτάζει με νοσταλγία το παρελθόν αλλά αντιμετωπίζει κάθε νέα πρόκληση με τον ίδιο επαγγελματισμό. Και βγάζει σπίθες στα μάτια όταν μιλά για τις συνθέσεις του συμπατριώτη της, Σεργκέι Βασίλιεβιτς Ραχμάνινοφ, που θεωρεί αξεπέραστες και την συντροφεύουν στο σπίτι.

Όνειρα και εφιάλτες μιας άγνωστης, λευκής Αμερικής

Η απόσταση και η άγνοια για τα δεδομένα της αμερικανικής κοινωνίας θολώνει κάθε προσπάθεια στη χώρα μας να αποκωδικοποιηθεί η νίκη του Ντόναλντ Τραμπ στις πρόσφατες προεδρικές εκλογές. Για όσους δεν αρκούνται στις αναλύσεις που απλώς προβάλλουν στις ΗΠΑ ελληνικά ζητούμενα, ένα αυτοβιογραφικό βιβλίο που κυκλοφόρησε στις ΗΠΑ το 2016 και στη χώρα μας το 2018 από τις εκδόσεις Δώμα, με τίτλο *Το τραγούδι του χιλμπίλη*, μπορεί να φωτίσει μια ενδιαφέρουσα πτυχή από τη ζωή και την καθημερινότητα μιας ιδιαίτερης κοινωνικής κατηγορίας, τους οικονομικά επισφαλείς λευκούς Αμερικανούς.

Ο συγγραφέας του βιβλίου, Τζέιντι Βανς, με αυτό το μπεστ σέλλερ του κατάφερε όχι απλώς να γίνει η φωνή μιας μεγάλης κοινότητας από τις μεσοδυτικές πολιτείες που έχουν σκωτοϊρλανδική καταγωγή και εργατική ταξική προέλευση, αλλά και να ξεκινήσει μια πολιτική καριέρα που απογειώθηκε με ασύλληπτη ταχύτητα: Το 2022 στις πρώτες του εκλογικές μάχες πήρε το χρίσμα των ρεπουμπλικανών και κατόπιν εξελέγη γερουσιαστής του Οχάιο. Ενώ από τον Ιανουάριο του 2025 θα είναι ο αντιπρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, καθώς ο Ντόναλντ Τραμπ τον επέλεξε ως «νούμερο δύο» στην καμπάνια του.

Η ενσάρκωση του αμερικανικού ονείρου

Ο αυτοβιογραφούμενος αφηγητής εξιστορεί την έξοδο του από το τέλμα της κοινότητάς του προς την κοινωνική ανέλιξη και την επαγγελματική ανάδειξη πριν αναμιχθεί με την πολιτική. Επανειλημμένα αναφέρεται στο «αμερικανικό όνειρο» το οποίο θεωρεί ότι ενσαρκώνει ο ίδιος, σε μια εξιστόρηση ζωής που χαρακτηρίζεται από ενσυναίσθηση αλλά και ευθύτητα όταν περιγρά-

φει με λεπτομέρειες τα παιδικά του τραύματα, λόγω της εξαρτημένης από ουσίες μητέρας του και του ασταθούς οικογενειακού του περιβάλλοντος. Ο Τζέιντι Βανς ανήκει στους ανθρώπους που οι συμπατριώτες του αποκαλούν υποτιμητικά χιλμπίλντες, δηλαδή ανθρώπους των λόφων ως προερχόμενους από περιοχές στα Απαλάτσια Όρη, κοκκινοσβέρκηδες («rednecks») ακόμα και λευκά σκουπίδια. Η καταγωγή αυτή συνοδεύεται από μια συγκεκριμένη βαριά προφορά, έναν κώδικα καθημερινής συμπεριφοράς που περιλαμβάνει φωνές, βωμολοχίες, βία και βέβαια, φτώχεια.

Έχει μεγάλο ενδιαφέρον η αποκάλυψη των πολλών διακρίσεων που βιώνει αυτή η μεγάλη κατηγορία ανθρώπων, τους οποίους οι περισσότεροι μη γνώστες της αμερικανικής πραγματικότητας θα τους κατέτασσαν άκριτα στην προνομιούχα θέση της «λευκής υπεροχής». Πρόκειται όμως στην πραγματικότητα για μεγάλα κύματα εσωτερικών μεταναστών που ταξίδεψαν από τον Νότο στις μεσοδυτικές πολιτείες για να απασχοληθούν ως εργάτες και εγκλωβίστηκαν γεωγραφικά και κοινωνικά στις περιοχές που ερήμωσε και μετέτρεψε κατόπιν σε ζώνες σκουριάς η αποβιομηχάνιση της χώρας τα τελευταία χρόνια. Τα στρώματα αυτά, χτυπημένα οικονομικά και στα όρια του περιθωρίου σήμερα, μια ευρωπαϊκή οπτική των πραγμάτων θα τα κατέτασσε πολιτικά στη σοσιαλδημοκρατία ή στην Αριστερά. Στις αμερικανικές ωστόσο ταξινομήσεις, πλέον αποτελούν πιστούς ψηφοφόρους των ρεπουμπλικανών. Η εργατική τους προέλευση συμβαδίζει με τον ρατσισμό και τον σεξισμό.

Γράφοντας το *Τραγούδι του χιλμπίλη*, ο Τζέιντι Βανς διατρανώνει την πεποίθησή του ότι το αμερικανικό όνειρο είναι ακόμη ζωντανό, αφού λειτούργησε στη δική του περίπτωση. Παρόλο που διαγράφει στην αφήγησή του με τον πιο γλαφυρό τρόπο το σύστημα που υψώνει φραγμούς στους ανθρώπους της κοινότητας και της οικογένειάς του, εστιάζει τελικά στην ατομική ευθύνη των χιλμπίλντων για τη φτώχεια και τη στασιμότητά τους. Οι δρόμοι της κοινωνικής κινητικότητας που οδηγούν στην ατομική ευημερία είναι ανοιχτοί, υποστηρίζει ο νέος Αμερικανός αντιπρόεδρος, αρκεί κανείς να πιστέψει στον εαυτό του και να έχει όρεξη για δουλειά. «Στην Αμερική η διαίρεση της κοινωνίας σε τάξεις δεν έχει να κάνει μόνο με τα χρήματα», αλλά και με τις κοινωνικές σχέσεις γράφει σε ένα σημείο.

Από το Netflix στην πολιτική

Ο Βανς ανέβαλε τις σπουδές του και χρησιμοποίησε την υποτροφία που δίνεται σε όσους υπηρετήσουν θητεία στους πεζοναύτες. Έτσι πέτυχε να εισέλθει στην ανώτατη κρατική εκπαίδευση, χωρίς να καταβάλει τα υπέρογκα δίδακτρα. Και πάλι όμως χρειάστηκε να δουλέψει σε τρεις δουλειές ταυτόχρονα και να κοιμάται ελάχιστες ώρες για να ανταποκριθεί στα έξοδα, χωρίς να ζητήσει

Ο Τζέιντι Βανς μετά την επιτυχία του αυτοβιογραφικού του βιβλίου εξελέγη γερουσιαστής και φέτος επιλέχθηκε από τον Ντόναλντ Τραμπ ως νούμερο δύο της καμπάνιας του, οπότε τον Ιανουάριο του 2025 θα αναλάβει νέος αντιπρόεδρος των ΗΠΑ



ούτε δολάριο από την οικογένειά του. Ακολούθως, με το «σπαθί» του και με τον ανθεκτικό χαρακτήρα που του διαμόρφωσε ο αμερικανικός στρατός, κατάφερε να μπει σε ένα κάστρο που φαινόταν απροσπέλαστο για ανθρώπους του δικού του υπόβαθρου, τη νομική σχολή του Γέλ. Από εκεί και έπειτα, ο δρόμος ήταν στρωμένος με ροδοπέταλα και γεμάτους τραπεζικούς λογαριασμούς και η μόνη του έγνοια ήταν να συμβιβάσει τη νέα του με την παλιά του ταυτότητα.

Η αυτοβιογραφία του οπωσδήποτε διαβάστηκε στη χώρα του και ως ένας οδηγός αυτοβελτίωσης, καθώς με την αφετηρία της ζωής του Βανς μπορούν να ταυτιστούν εκατοντάδες χιλιάδες συμπολίτες του. Γιατί όχι και με τη θριαμβευτική της πορεία; Η ιστορία του άλλωστε μεταφέρθηκε στη μεγάλη οθόνη και μέχρι σήμερα προβάλλεται στο *Netflix*, συμβάλλοντας οπωσδήποτε στη διάδοση της φήμης του συγγραφέα και στρώνοντας το έδαφος για την πολιτική του σταδιοδρομία. Έχει ενδιαφέρον πάντως ότι στην κινηματογραφική μεταφορά του βιβλίου, απαλείφθηκαν επιμελώς οι σχετικά πυκνές αναφορές στο ρόλο που έχει η θρησκεία στη ζωή των χιλμπίλντων και του ίδιου του Βανς, όσο και η θετική και σχεδόν γραφική αποτύπωση της κατοχής όπλων από καθημερινούς ανθρώπους, όπως η γιαγιά του, που υπήρξε ένας κεντρικός χαρακτήρας στη ζωή του συγγραφέα.

Επίσης, η μεταφορά στην οθόνη παρέλειψε τις σελίδες για την περίοδο που πέρασε ο Βανς στους πεζοναύτες, η οποία περιελάμβανε κατά βάση θητεία στο κατεχόμενο Ιράκ, μια ιστορία που ίσως πολλοί θέλουν να ξεχάσουν πλέον.



Ο ερασιτεχνικός αθλητισμός έχει την τιμή του

του Ρόμπερτ Κιουτσουκαλιντζιόγλου

Ο ερασιτεχνικός αθλητισμός σε επίπεδο συλλόγων δεν μπορεί να υφίσταται όταν βλέπουμε ομάδες να κάνουν μεταγραφές αθλητών δίνοντάς τους αμοιβές και σε κάποιες περιπτώσεις να καλύπτουν τα έξοδα διαμονής και μετακίνησης. Τα τελευταία χρόνια οι σύλλογοι που δραστηριοποιούνται στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης έχουν σημειώσει αρκετές επιτυχίες. Ο ανταγωνισμός είναι η βασική αιτία που αρκετά ερασιτεχνικά σωματεία -όχι μόνο των 3Β- έχουν περάσει σε άλλο επίπεδο αφήνοντας στην άκρη κατά κάποιο τρόπο τον βασικό σκοπό που πρεσβεύει ένα ερασιτεχνικό τοπικό σωματείο που δεν είναι άλλος από το να δώσει τη φανέλα βασικού σε κάποιο παιδί που βγήκε από τα «σπλάχνα» του συλλόγου και όχι σε κάποιον αθλητή που ήρθε με μεταγραφή.

Οι ομάδες αυτές, στη συντριπτική τους πλειοψηφία, έχουν έσοδα κυρίως από τα μέλη τους, τις μηνιαίες συν-

Ο ανταγωνισμός ωθεί πολλά σωματεία σε άλλο επίπεδο

δρομές που προέρχονται από τις ακαδημίες, από επαγγελματίες ως χορηγούς, από την ετήσια επιχορήγηση από τον Δήμο αλλά και από τα εισιτήρια που διαθέτουν στους αγώνες. Οι Δήμοι, πέρα από την καθιερωμένη επιχορήγηση, αναλαμβάνουν όλα τα λειτουργικά έξοδα των αθλητικών εγκαταστάσεων που χρησιμοποιούν οι αθλητικοί σύλλογοι. Δηλαδή, ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης πληρώνει το ηλεκτρικό ρεύμα των γηπέδων, την ύδρευση και φυσικά καλύπτει και τα έξοδα από τυχόν φθορές που θα γίνουν στις εγκαταστάσεις. Συμπερασματικά, τα βασικά έξοδα ενός ερασιτεχνικού συλλόγου είναι η μισθοδοσία των προπονητών, και γενικότερα του εργατικού προσωπικού καθώς επίσης και τα έξοδα μετακινήσεων. Βέβαια, όπως αναφέραμε και παραπάνω, οι ερασιτεχνικοί σύλλογοι πλέον λειτουργούν στα πρό-

τυπα των επαγγελματικών συλλόγων, με τη διαφορά ότι ένα μεγάλο μέρος των εξόδων το επωμίζεται ο εκάστοτε Δήμος.

Σχεδόν όλες οι τοπικές ομάδες που εδρεύουν στο Δήμο των 3Β, προκειμένου να αυξήσουν τα έσοδά τους ή να καλύψουν τα έξοδα διεξαγωγής του αγώνα (αμοιβές διαιτητών κ.λπ.) βάζουν εισιτήριο εισόδου για όποιον επιθυμεί να παρακολουθήσει έναν αγώνα μεταξύ ερασιτεχνικών ομάδων. Στην πραγματικότητα, δεν είναι εισιτήριο καθώς απαγορεύεται να εκδώσει ένα ερασιτεχνικό σωματείο, αλλά είναι οικονομική ενίσχυση όπως αναγράφεται στο απόκομμα. Γεγονός είναι πως η πλειοψηφία των αθλητικών συλλόγων βάζουν μια συμβολική τιμή στο «εισιτήριο» που συνήθως είναι στα 5 ευρώ. Υπάρχουν όμως περιπτώσεις, που το εισιτήριο, δηλαδή η οικονομική ενίσχυση, ορίζεται στα 10 ευρώ. Να βάζει ένα τοπικό σωματείο δέκα ευρώ είσοδο το θεωρώ υπερβολικό, τη στιγμή που σε αγώνες μεταξύ Ολυμπιακού-Παναθηναϊκού για το βόλεϊ ανδρών και Παναθηναϊκού-ΑΕΚ για το βόλεϊ γυναικών το εισιτήριο ήταν 5 ευρώ. Είναι κάπως εκμετάλλευση. Και την πίτα ολόκληρη και τον σκύλο χορτάτο δεν γίνεται.

bullets

● ● ● Όποιος παρακολούθησε το Δημοτικό Συμβούλιο στις 25 Νοεμβρίου νόμιζε ότι βρισκόταν σε συνέδριο υδραυλικής μηχανικής ● Κατέγραψα τις ορολογίες που επαναλαμβάνονταν στη συζήτηση ● Σαραζανέτια, πλακοσκεπής αγωγός, χάνδακας υπερχειλίσας, ανάντη και κατόντη, οριοθέτηση, υδροστατική πίεση, λιθοδομές, φερτά, πρανή, πιέσεις, ροές... ● Ερωτώμενος από την αντιπολίτευση, ο Δήμαρχος επιστράτευσε στις απαντήσεις του όλη τη γνώση που έχει αποκομίσει από την τριβή του με το έργο του ρέματος Κόρμπι και τις εργασίες στο Λυκόρεμα του Πανοράματος κυρίως ● Κάτι που υπογραμμίζει πόσο απαιτητική έχει γίνει και η δουλειά του Δημάρχου αλλά και ο ρόλος του Δήμου ● Πίσω από τις λεπτομέρειες και την ορολογία για τα έργα αυτά κρίνεται η ασφάλεια της πόλης ● Κρίνονται ζωτικής σημασίας έργα που μπορεί να καθυστερήσουν ή να αστοχήσουν.

● ● ● Μια όμορφη ανάρτηση έκανε στις 16/11 ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος δημοσιεύοντας φωτογραφίες από την τελευταία του αεροπορική μετεκπαίδευση - Ενημέρωσε λοιπόν ότι απέκτησε ένα ακόμα αεροπορικό πτυχίο ως κυβερνήτης

πλέον και στα Boeing 767-300 ER ● Και έγραψε με νόημα ● «Ένα είναι σίγουρο. Θα συνεχίσω, όσο μου το επιτρέπουν τα δημαρχιακά μου καθήκοντα, να πετάω, κάτι που τόσο πολύ εξάλλου αγαπώ» ● Μια αναφορά που διαβάζεται και ως σχόλιο στην πρόσφατη δήλωση του ΥΠΕΣ στο συνέδριο της ΚΕΔΕ ότι οι Δήμαρχοι των πόλεων άνω των 20.000 κατοίκων, όπως τα 3Β, οφείλουν να σταματούν κάθε τους επαγγελματική απασχόληση μόλις εκλεγούν ● Η κυβέρνηση δηλαδή φαίνεται να προτιμά τους επαγγελματίες της τοπικής πολιτικής από ανθρώπους που βρίσκονται ενεργοί στην αγορά εργασίας και την κοινωνία.

● ● ● Μιλώντας για Συνέδριο της ΚΕΔΕ, δεν γίνεται να παραλείψω το κορυφαίο επεισόδιο που αφορά τον Δήμαρχό μας ● Που τοποθετήθηκε στην κορυφή του προεδρείου για να επιτηρεί τον χρόνο των ομιλητών ● Γελάνε εδώ οι γνώστες του πόσο εγκρατής στον χρόνο ομιλίας είναι ο ίδιος ο Δήμαρχος ● Αλλά τον ρόλο του τον πήρε στα σοβαρά και κράτησε μια υποδειγματική διαδικασία ● Μέχρι που στο βήμα ανέβηκε η Ζωή Κωνσταντοπούλου ● Ο Δήμαρχος είχε την τόλμη και παρενέβαινε για να της πει να συντομεύει ● Απτόντη η Ζωή πήρε τον χρόνο της ● Αλλά στο τέλος δεν της χαρίστηκε και έγινε ένας απολαυστικός διάλογος ● Κωνσταντέλλος: Ευχαριστούμε πολύ κυρία πρόεδρε για την 27λεπτη τοποθέτησή σας ● Ζωή: Αυτό ήταν που συγκρατήσατε; ● Κωνσταντέλλος: Η δουλειά μου αυτή είναι σήμερα εδώ ● Ζωή: Να συγκρατείτε τη διάρκεια; Γιατί δεν το είπατε σε κανέναν... ● Κωνσταντέλλος: Κανείς δεν έφτασε τα 27 λεπτά.

Π. Ούλιτζερ



ΤΟΓΡΙΔΗΣ

ΤΕΛΕΤΕΣ

Πλαστήρα 8, Βούλα
Τηλ.: 210 8992777
Κιν.: 6944 310580

Υποκαταστήματα

Γλυφάδα Αγ. Κων/νου 10 210 8943888	Άνω Γλυφάδα Γούναρη 11 210 9601920
---	---

Νίκαια
Π. Ράλλη 507

Κωνσταντίνος Τογρίδης
mail: konstantinos.togridis@togridis.gr
www.togridis.gr

24ωρη εξυπηρέτηση 210 4252000



SILVER ARROW

Properties Management

Αναλαμβάνουμε ακίνητα σε όλη την Αττική

**Επικοινωνήστε μαζί μας,
Πωλήσεις & Ενοικιάσεις ακινήτων στα Νότια Προάστια...
ειδικότητά μας!**

Προς Πώληση

Οικόπεδο άρτιο και
οικοδομήσιμο στα Δικηγορικά
της Βούλας με συνολικό
εμβαδόν 480 τ.μ.
Ανεμπόδιστη θέα θάλασσα,
συντελεστής δόμησης 0,6
και πρόσοψη 16 μέτρα.

Τιμή 1.250.000€

Προς Πώληση

Νεόδμητο διαμέρισμα
3ου ορόφου στην κεντρική
πλατεία της Βούλας, 135 τ.μ.
3 υπνοδωμάτια, 2 μπάνια,
WC, κουζίνα, ενιαίος χώρος
καθιστικού-τραπεζαρίας.
Προνομιακή τοποθεσία, μερική
θέα θάλασσα, αυτόνομη
θέρμανση-φυσικό αέριο,
2 θέσεις στάθμευσης
στο υπόγειο και 2 αποθήκες.

Τιμή 1.150.000€

Silver Arrow Properties

Λεωφ. Βασιλέως Παύλου 82, Κτήριο Ερμής, 2ος όροφος - Βούλα 16673
Τηλ.: +30 210 895 2222 / +30 698 997 7799 **e-mail:** info@silverarrowgreece.com